

#### SONNENAUFGANG

07.39 Uhr

#### SONNENUNTERGANG

19.07 Uhr

#### ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 07.10. auf den 08.10. wurden die Uhren an Bord von MS Amara 1 Stunde **zurückgestellt**

#### ZEITUNTERSCHIED

**1 Stunde** / 12.00 Uhr an Bord  
= 13.00 Uhr in Deutschland

#### MAGIC BAG

Sie haben die Möglichkeit, einen bis obenhin mit Wäsche gefüllten Wäschebeutel für nur € 30,- waschen und bügeln zu lassen. Einfach Wäschebeutel und ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von **48 Stunden**. Dieses Angebot ist nur am **8. Oktober** gültig.



# TAGESPROGRAMM

## Dienstag, 8. Oktober 2024

### Erholung auf See

#### VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit Frühsport! Treff mit Dennis im Kreativraum auf Deck 5.
- 09.15  **Ökumenische Morgenandacht:**  
„Gott - und das Problem der Diesseitsvertröstung“  
Ihr Bordseelsorger Peter Wellkamp begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 10.05 **Bauch-Beine-Po-Training:** Trainiert wird mit Dennis im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein großes Handtuch mit.
- 10.05 Testen Sie Ihr Wissen beim **Quiz** mit Lena in Harry's Bar / Deck 7.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: „Ich bin dann mal weg“.  
**Der JAKOBSWEG nach Santiago de Compostela**  
„Massenhafte Reisebewegung von Pilgern zu heiligen Glaubensstätten“ – so heißt es im Lexikon der Geographie über Pilgertourismus. Pilgern ist wieder „in“ und war im Grunde nie „out“, und zwar überall auf der Welt. Besonders der Jakobsweg ist in letzter Zeit für viele fast zu einem „Must“ geworden, und das nicht nur seit dem Buch von Hape Kerkeling. Eine außergewöhnliche PowerPoint-Präsentation mit vielen eindrucksvollen Fotos von Ihrem Lektor Prof. Dr. Heinz Schürmann. Der Vortrag wird auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.00 **Spiele-Treff** im Kartenspielzimmer auf Deck 7.  
Lena freut sich auf viele Teilnehmer.
- 11.00 **Rückenfit:** Mobilisieren und kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur. Trainiert wird mit Dennis im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein großes Handtuch mit.
- 12.00 Lena und Tiana haben sich ein unterhaltsames **Aperitifspiel** für Sie ausgedacht. Schauen Sie in Harry's Bar / Deck 7 vorbei und gewinnen Sie mit ein wenig Glück auch einen kleinen Preis.

## NACHMITTAG

- 14.30 Alle **Skat-Freunde** treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 Im Bordkino / Deck 8: **Das kleine 1 x 1 der Reise- und Handyfotografie Teil 4**  
Ihr Fotolektor Manfred Rickert gibt Ihnen fotografische Tipps und Tricks zu Ihrer Reise.  
Bitte bringen Sie Ihre Kamera, Handy, Schreibutensilien und falls vorhanden die Bedienungsanleitung mit.
- 15.00 Spielen Sie **Soft-Boccia** mit Lena in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.00 **Ganzkörpertraining:** Trainiert wird mit Dennis im Kreativraum auf Deck 5.  
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 15.45 Spielen Sie das niederländische Brettspiel **Jakkolo!** Treff mit Lena in Harry's Bar / Deck 7.
- 16.00 **Walk a Mile & Relinggymnastik**  
Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen.  
Treff mit Dennis an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.
- 16.15 **Maschentreff:** Stricken und häkeln Sie gerne? Gleichgesinnte treffen sich im Piano Salon / Deck 8.
- 16.30 Viel Glück beim ⑥⑦① **BINGO** ⑤⑨② mit Tiana und Lena in Harry's Bar / Deck 7.  
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 17.00 **Yoga:** Aktivieren Sie gemeinsam durch entspannte Dehnübungen den Körper.  
Dennis erwartet Sie im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.



### ZWISCHENRECHNUNG

Sie können Ihre Zwischenrechnung jederzeit im Bordfernsehen in Ihrer Kabine einsehen.  
Der Umwelt zuliebe erhalten Sie lediglich die Endabrechnung automatisch am letzten Abend ausgedruckt auf Ihre Kabine. Bei Fragen zu Ihrer Rechnung wenden Sie sich bitte an die Rezeption.

### IHRE KREUZFAHRTBERATUNG INFORMIERT

**Welche Vorteile haben Sie, wenn Sie Ihre nächste Kreuzfahrt gleich hier an Bord reservieren:**

- Einen direkten Überblick über die verfügbaren Kabinen aller See- und Flussschiffe
- Ihr Heimat-Reisebüro kann auf Wunsch in jede Buchung mit aufgenommen werden
- Mareike berät Sie gerne zu den Öffnungszeiten in der Kreuzfahrtberatung auf Deck 8



## ABENDPROGRAMM

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

### TAGESCOCKTAILS

#### Touch Down

alkoholisch

(Vodka, Apricot Brandy,  
Zitronen-, Maracujasaft,  
Grenadine)

zum Preis von nur € 4,50

#### Nix drin

alkoholfrei

(Ananas-, Preiselbeersaft,  
Erdbeersirup, Tonic)

zum Preis von nur € 3,50

### DIGESTIF

Gönnen Sie sich einen

**Remy Martin (4 cl)** für

€ 5,50 in unseren Bars!

### WIENER WÜSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie

täglich auf Wunsch in

Harry's Bar / Deck 7

**Wiener Würstchen.**

### IN UNSEREN BARS

Genießen Sie in unseren Bars

täglich einen **Eis-Kaffee** oder

eine **Eis-Schokolade** zum Preis  
von € 3,50.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon auf Deck 8 sorgen **Xenia & Csaba** für musikalische Unterhaltung.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8  
Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem Bildschirm vor dem Bordkino.

Ab 21.00 Ihr Duo „**Purple Sun**“ spielt Schlager-Musik in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

## Die Schlager Revue

Ab in die schrillen 70er-Jahre, in die Zeit, in der Schlager noch Schlager war. Ihr MS Amera Showensemble lädt Sie ein zu einer Revue mit Hits wie „Sag mir quando, sag mir wann“, „Fiesta Mexicana“, „Über den Wolken“, „Tür an Tür mit Alice“ und vielen mehr!



Probieren Sie zur Abendshow einen „**Schlager-Fiesta**“ für € 5,90!

Die Show wird auch auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Im Restaurant Amera / Deck 7:  
Zum Late-Night-Snack gibt es heute **Calamari & Aioli**.



## BOUTIQUE

### Schätze der Weltmeere

Entdecken Sie formschöne Edelsteine in perfekter Symbiose mit hochwertigen Schmuckstücken von Bronzallure. Von Amethyst über Rosenquarz bis hin zu Topas, von romantisch-verspielt bis exklusiv – Bronzallure lässt keine Wünsche offen.

**Heute erhalten Sie 10% Rabatt auf Schmuckstücke der Marke Bronzallure.**

**Charm des Tages:**  
Meerjungfrau

## PHOENIX REISEN TV

**Lernen Sie die Phoenix-Flotte und unsere Ziele rund um die Welt kennen!**



Phoenix Reisen TV  
Moderatorin Susanne von Hopffgarten besucht unsere Hochsee- & Flussschiffe und stellt Ihnen diese in TV Beiträgen vor. Zu sehen sind diese auf Facebook und unter [www.phoenixreisen.com](http://www.phoenixreisen.com).

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

### MS Amadea

Hamburg / Altona

### MS Artania

St. John's / Neufundland / Kanada

### MS Deutschland

Ist im Frühjahr 2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

## ÖFFNUNGSZEITEN

|                               |                   |                                        |                   |
|-------------------------------|-------------------|----------------------------------------|-------------------|
| <b>Rezeption</b>              | 24-Stunden        | Tel. 90                                | Deck 8            |
| <b>Phoenix-Bordreisebüro</b>  | 09.30 - 11.30 Uhr | 16.30 - 17.30 Uhr                      | Deck 8            |
| <b>Phoenix-Information</b>    | 11.30 - 12.30 Uhr | 17.30 - 18.00 Uhr                      | Tel. 32904 Deck 8 |
| <b>Gold/Silber Service</b>    | 09.30 - 11.30 Uhr | 16.30 - 17.30 Uhr                      | Deck 8            |
| <b>Kreuzfahrtberatung</b>     | 09.30 - 12.30 Uhr | 16.30 - 18.00 Uhr                      | Deck 8            |
| <b>Fotoshop</b>               |                   | 20.00 - 21.30 Uhr                      | Deck 8            |
| <b>Videoshop</b>              |                   | 20.30 - 21.00 Uhr                      | Deck 8            |
| <b>Boutique</b>               | 09.00 - 12.30 Uhr | 14.30 - 18.00 Uhr<br>19.00 - 21.00 Uhr | Tel. 23585 Deck 8 |
| <b>Schiffsarzt / Hospital</b> | 09.30 - 10.30 Uhr | 17.00 - 18.00 Uhr                      | Tel. 31997 Deck 4 |
| <b>Notfall</b>                |                   | 24 Stunden                             | Tel. 110 / 112    |

## MS AMERA SPA

**Ayurveda Massage:** Ayurvedische Massagen haben den Zweck den Körper ins Gleichgewicht zu bringen und somit ein rundum gesundes und glückliches Leben zu fördern. Durch Muskelentspannung werden die Gelenke geschont und die Bewegungen erleichtert. Lassen Sie sich von unserem Ayurveda-Therapeuten in die indische Massagewelt entführen. 75 Min., Preis 95,- €

|                        |                   |            |        |
|------------------------|-------------------|------------|--------|
| <b>Spa</b>             | 08.00 - 20.00 Uhr | Tel. 38992 | Deck 9 |
| <b>Friseursalon</b>    | 08.00 - 20.00 Uhr | Tel. 38992 | Deck 9 |
| <b>Fitnessraum</b>     | 08.00 - 22.00 Uhr |            | Deck 9 |
| <b>Damen Sauna</b>     | 09.00 - 11.00 Uhr |            | Deck 9 |
| <b>Herren Sauna</b>    | 11.00 - 13.00 Uhr |            | Deck 9 |
| <b>Gemischte Sauna</b> | 13.00 - 20.00 Uhr |            | Deck 9 |

## RESTAURANTZEITEN

|               |                                |                                                 |         |
|---------------|--------------------------------|-------------------------------------------------|---------|
| 06.30 - 07.30 | <b>Kaffee / Tee</b>            | an der Phoenix-Lounge                           | Deck 7  |
| 07.00 - 08.00 | <b>Early Bird</b>              | in Harry's Bar                                  | Deck 7  |
| 08.00 - 10.00 | <b>Frühstück</b>               | in den Restaurants Ozean und Amara              | Deck 7  |
| 08.00 - 10.00 | <b>Frühstück</b>               | im Lido Buffet-Restaurant                       | Deck 11 |
| 10.00 - 10.30 | <b>Spätaufsteher</b>           | im Lido Buffet-Restaurant ( <i>Backbord</i> )   | Deck 11 |
| 11.00 - 11.30 | <b>Bouillon</b>                | an den „Schöne Aussichten“                      | Deck 11 |
| 12.30 - 14.00 | <b>Mittagessen</b>             | im Lido Buffet-Restaurant                       | Deck 11 |
| 12.30 - 14.00 | <b>Mittagessen</b>             | in den Restaurants Ozean und Amara              | Deck 7  |
| 15.30 - 16.30 | <b>Tee- &amp; Kaffeestunde</b> | im Lido Buffet-Restaurant                       | Deck 11 |
| 18.00 - 20.30 | <b>Abendessen</b>              | im Lido Buffet-Restaurant                       | Deck 11 |
| 18.00 - 20.30 | <b>Abendessen</b>              | in den Restaurants Ozean und Amara              | Deck 7  |
| 18.30         | <b>Spezialitäten-Menü</b>      | im Pichler's Restaurant ( <i>Reservierung</i> ) | Deck 7  |
| 22.00 - 23.00 | <b>Late-Night-Snack</b>        | im Restaurant Amara                             | Deck 7  |

Kosten Sie **Calamari & Aioli**.

## BARZEITEN

|                                 |         |                                    |
|---------------------------------|---------|------------------------------------|
| <b>Harry's Bar</b>              | Deck 7  | ab 09.00 Uhr                       |
| <b>Phoenix-Lounge &amp; Bar</b> | Deck 7  | 10.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig) |
| <b>Piano Salon</b>              | Deck 8  | 14.00 - 24.00 Uhr                  |
| <b>„Schöne Aussichten“</b>      | Deck 11 | 11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig) |
| <b>Panorama-Lounge</b>          | Deck 12 | 10.30 - 24.00 Uhr                  |