

SONNENAUFGANG

08.16 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.25 Uhr

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Probieren Sie heute einen köstlichen **Erdbeer-Crêpe!**



TEFRA-SERVICE / ABREISE

Möchten Sie Ihr Gepäck ab Savona mit Tefra nach Hause senden, so können Sie dies bis zum **14. Oktober, 11.00 Uhr**, am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information anmelden. Gäste, die den Tefra-Service bereits vorab gebucht haben, werden gebeten, ihre **Zollerklärung** zu den Öffnungszeiten am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information abzugeben.

VAKUUMTOILETTEN

Die Toiletten an Bord funktionieren mit einem modernen Vakuumsystem. Um zu gewährleisten, dass dieses einwandfrei funktioniert, bitten wir Sie, ausschließlich das bereitliegende Toilettenpapier zu verwenden und außer diesem **keinerlei Gegenstände**, auch keine Papiertaschentücher, Kleenex-Tücher etc., in die Toilette zu werfen.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 12. Oktober 2024

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit Frühsport! Treff mit Dennis im Kreativraum auf Deck 5.
- 09.00 Lena lädt Sie zu einer Runde **Darts** an die „Schöne Aussichten“ auf Deck 11 ein.
- 09.15  **Ökumenische Morgenandacht: „Gott - und seine Art einander zu begegnen“** - Ihr Bordseelsorger Peter Wellkamp begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 09.30 - 12.00  **Brückenbesichtigung:** Wir möchten Ihnen heute die Möglichkeit geben, einen kurzen Blick auf die Kommandobrücke zu werfen. Den Eingang zur Kommandobrücke erreichen Sie ausschließlich über das vordere Treppenhaus Deck 11 (Steuerbord). Informationen und Erläuterungen können während der Besichtigung nicht gegeben werden. Wir bitten Sie, nach Möglichkeit, die folgende Einteilung zu beachten: **09.30 - 10.10 Uhr:** Deck 12, Deck 10 & Deck 8
10.10 - 10.50 Uhr: Deck 9
10.50 - 11.20 Uhr: Deck 11 und Deck 6
11.20 - 12.00 Uhr: Deck 5 und Deck 7
- 10.00 & 11.00  **Küchenführung:** Treffpunkt ist vor dem Pichlers Restaurant / Deck 7. Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich. Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk.
- 10.05 **Bauch-Beine-Po-Training:** Trainiert wird mit Dennis im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein großes Handtuch mit.
- 10.05 Schwarz gegen Gelb - so heißt es heute beim **Shuffleboard**. Treff mit Lena am Shuffleboardfeld auf Deck 12 (Backbord).
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Faszination des ORIENTS. Der Maghreb und das Morgenland zwischen gestern und heute:** Was verbinden wir heute mit dem Orient oder dem Morgenland und was mit Nordafrika und Algerien? Märchen aus 1001 Nacht, Moscheen, Bazare, Oasen, Wasserpfeifen, Ölscheiche. Ein Vortrag Ihres Lektors Prof. Dr. Heinz Schürmann.



VORMITTAG

- 11.00 Lena hat sich eine spannende **Bord-Ralley** ausgedacht und freut sich auf Sie in Harry's Bar / Deck 7.
- 11.00 **Faszientraining:** Lassen Sie sich von gezielten Übungen inspirieren, die Ihre Flexibilität und Mobilität steigern. Dennis erwartet Sie im Kreativraum auf Deck 5.
- 11.00 Spielen Sie gerne „**Schafkopf**“? Gleichgesinnte treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.

MITTAG / NACHMITTAG

- 12.30 - 14.00 Am Grill an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 gibt es heute leckere: **PAELLA**
Ihr Barteam empfiehlt dazu **spanische & portugiesische Weine** zum Preis von € 6,50 (0,25 l).
- 14.00 Spielen Sie das niederländische Brettspiel **Jakkolo!** Treff mit Lena in Harry's Bar / Deck 7.
- 14.30 Alle **Skat-Freunde** treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 Im Bordkino / Deck 8: **Meine digitale Dunkelkammer**
Bildbearbeitung am PC mit Paint Shop mit Ihrem Fotolektor Manfred Rickert.
- 14.45 Spielen Sie **Soft-Boccia** mit Lena und Tiana an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 15.00 **Rückenfit:** Mobilisieren und kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur. Trainiert wird mit Dennis im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein großes Handtuch mit.
- 15.15 In Harry's Bar / Deck 7: Ihr Phoenix-Team lädt Sie zu einem unterhaltsamen Ratespiel ein.

„Wer lügt“?

Entlarven Sie den Lügner! Der Gewinner darf sich über einen kleinen Preis freuen.

- 15.30 - 16.30 Im Lido-Bufferet-Restaurant / Deck 11 lautet das Motto der heutigen Tee- & Kaffeestunde:

„Churros & Eis“

Ihr Barteam empfiehlt dazu einen „**Bounty Milchshake**“ zum Preis von € 4,50.

- 16.00 **Walk a Mile & Relinggymnastik:** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen. Treff mit Dennis an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.
- 16.15 Viel Glück beim ⑥⑦① **BINGO** ⑤⑨② mit Tiana und Lena in Harry's Bar / Deck 7. 
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 17.15 In der Atlantik Show Lounge / Deck 8: **Geburtstags - Party**
Alle Gäste, die 2024 einen **runden** Geburtstag feiern oder im Monat **Oktober** ein neues Lebensjahr beginnen bzw. begonnen haben, sind herzlich eingeladen. Natürlich laden wir auch Ihren Partner oder Partnerin ein!

POSTKARTEN AUS ALLER WELT

Heute erhalten Sie an der Phoenix-Information oder der Rezeption ausgewählte Postkarten aus aller Welt für nur € 0,50 (ohne Porto).



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

TAGESCOCKTAILS

Freedom Ship

alkoholisch

(Gin, Martini Bianco, Cherry
Heering, Ginger Ale)

zum Preis von nur € 4,50

Virgin Colada

alkoholfrei

(Ananassaft, Sahne,
Kokosnusssirup)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Gönnen Sie sich einen

Remy Martin (4 cl) für

€ 5,50 in unseren Bars

DAS PHOENIX-BROT

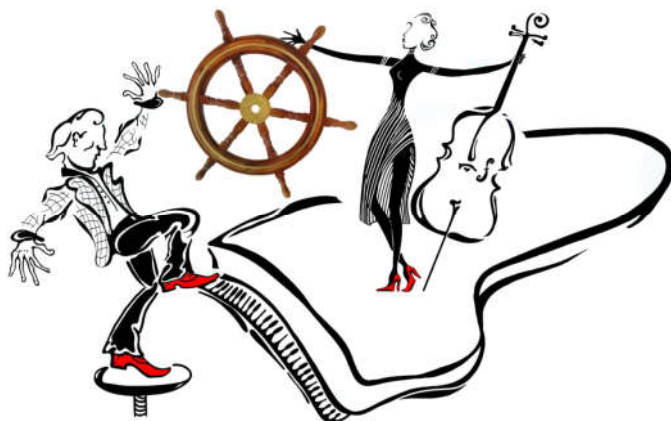
Frühstücken Sie zu Hause wie
an Bord oder überraschen Sie
Ihre Lieben daheim mit einem
Laib kräftiger Kruste und
saftiger Krume aus der Bord-
bäckerei. **Bestellen Sie Ihr**

**Phoenix-Brot im exklusiven
Leinen-Brotbeutel bis zum
17. Oktober, 12.00 Uhr an der
Rezeption.** Der Preis (€ 5,50)
wird aufs Bordkonto gebucht.

FOTOSHOP

**Auch auf dieser Kreuzfahrt
haben Sie die Gelegenheit ein
Fotobuch Ihrer Reise zu
erwerben!** Eine Vorschau
dieses digitalen Fotobuches
präsentiert Ihnen unser Foto-
team im Bord-TV auf Kanal 5
sowie auf dem Bildschirm am
Fotoshop auf Deck 8.

- 20.00 - 23.00 Ihr Duo **Xenia & Csaba** unterhält Sie im Piano Salon / Deck 8.
- 20.30 - 23.00 Genießen Sie den Abend in der Panorama-Lounge auf Deck 12
bei smooth Jazz - mit **DJ Mac**.
- 20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8
- Ab 21.00 Ihr Duo „**Purple Sun**“ spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.
- 21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



redSHOESred

in concert

KREUZFAHRTFIEBER

“Das Klavier ist die Rennbahn der Fantasie –
das Cello führt durch Höhen und Tiefen der Seele !“

MISTER RED SHOES ist der Mann, welcher mit
88 Tasten zwei musikalische Welten verbinden kann.

Mit **MARKETA NOVA** werden die musikalischen Elemente
stilsicher und sensibel präsentiert.

Wie Musik klingt eine Kreuzfahrt im Zusammenspiel von Klängen
und maritimen Erlebnissen – ein klangvoller „**PIANO-STREICH**“!

Probieren Sie zur Abendshow einen „**Bellini**“ für € 4,90!

Die Show wird auch auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.

- 22.00 - 23.00 Im Restaurant Amara / Deck 7:
Zum Late-Night-Snack gibt es heute **Würstchen im Schlafrock**.

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 12.10. auf den 13.10. werden die Uhren an Bord von
MS Amara 1 Stunde **ZURÜCKgestellt!** (03.00 Uhr = 02.00 Uhr)



BOUTIQUE

SALE auf MS Amera!

Nutzen Sie heute die Gelegenheit zum Sonderpreis-Shopping. Auf ausgewählte Damen- und Herren-Textilien, Parfums und Schmuck abseits des regulären Sortiments erhalten Sie 25% Rabatt! **Tipp:** Achten Sie auf die rote Markierung! Beim Kauf von zwei Artikeln oder mehr profitieren Sie sogar von 50% Rabatt!

Charm des Tages:

Leuchtturm

VERLORENE GEGENSTÄNDE

Haben Sie während Ihres Aufenthaltes an Bord etwas verloren? Alle Gegenstände, Brillen, Kleidungsstücke etc., die hier an **Bord** oder in den **Ausflugsbussen** bzw. im **Terminal** gefunden wurden, liegen an der Rezeption zur Abholung bereit.

Bitte fragen Sie dort nach.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See mit Kurs auf Ponta Delgada / São Miguel / Portugal

MS Artania

Auf See mit Kurs auf Ringaskiddy / Cork / Irland

MS Deutschland

Ist im Frühjahr 2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.00 Uhr		Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr		Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop			Deck 8
Boutique	09.00 - 12.30 Uhr 14.30 - 18.00 Uhr 19.00 - 21.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Wimpern / Augenbrauen färben oder beides: Vielleicht möchten Sie auch Ihre Wimpern und Augenbrauen neu betonen? Sie sind bei uns mit allen Wünschen gut aufgehoben.

Entspannungszeit: Wimpern ab 11,- €, Augenbrauen ab 9,- €, beides ab 18,- €

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	09.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.30	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (<i>Backbord</i>)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
12.30 - 14.00	Paella	am Grill an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
15.30 - 16.30	Churros & Eis	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amera	Deck 7

Kosten Sie **Würstchen im Schlafrock**.

BARZEITEN

Harry's Bar	Deck 7	ab 09.00 Uhr
Phoenix-Lounge & Bar	Deck 7	10.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)
Piano Salon	Deck 8	14.00 - 24.00 Uhr
„Schöne Aussichten“	Deck 11	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)
Panorama-Lounge	Deck 12	10.30 - 24.00 Uhr

