

#### SONNENAUFGANG

06.55 Uhr

#### SONNENUNTERGANG

17.19 Uhr

#### FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Probieren Sie heute  
leckere **Erdbeer-Crêpes**.



#### PASSAUSGABE

Alle Gäste erhalten heute Ihren  
Reisepass vor der Atlantik  
Show-Lounge / Deck 8 zurück.

**Bitte beachten Sie nach  
Möglichkeit die folgende  
Einteilung:**

**15.00 - 15.15** Deck 5 & 7  
**15.15 - 15.30** Deck 6 & 11  
**15.30 - 15.45** Deck 9  
**15.45 - 16.00** Deck 8, 10 & 12

#### ZWISCHENRECHNUNG

Der Umwelt zuliebe können Sie  
Ihre Zwischenrechnung  
jederzeit im Bordfernsehen in  
Ihrer Kabine einsehen. An der  
Rezeption wird diese natürlich  
auf Wunsch für Sie  
ausgedruckt. Lediglich die  
Endabrechnung erhalten Sie am  
letzten Abend ausgedruckt auf  
Ihre Kabine. Bei Fragen zu Ihrer  
Rechnung wenden Sie sich bitte  
an die Rezeption.

# TAGESPROGRAMM

## Mittwoch, 30. Oktober 2024

### Erholung auf See

#### VORMITTAG

08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit Frühsport!  
Treff mit Silvia **am Pool auf Deck 9.**

09.15 **Ökumenische Morgenandacht: „Künstliche Intelligenz oder:  
Was ist der Mensch?“** - Ihr Bordseelsorger Oliver Ploch  
begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.



10.00 **Küchenführung:** Unser Küchenchef Roman gewährt allen angemeldeten  
Gästen einen Blick hinter die Kulissen. Eine Anmeldung war im Voraus an der  
Rezeption erforderlich. Treffpunkt vor dem Pichlers Restaurant / Deck 7.  
Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk.



10.05 Gezielte Übungen für **Bauch, Beine und Po** mit Silvia im Kreativraum auf  
Deck 5. Bringen Sie Ihr Handtuch mit.

10.05 Starten Sie in den Tag mit einer Runde **„Corn-Hole“** mit Lena und Benjamin  
an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.

10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Mensch und Meer. Raum und Zeit.  
Eine kleine Geschichte des Weltbilds und der Navigation.** Ein wirklichkeits-  
getreues Bild von der Erde erlangt zu haben, gehört zu den großen geistigen  
kulturellen Leistungen der Menschheit. Doch es war ein langer Weg von den  
frühen Vorstellungen der Erde als Scheibe bis zum neuzeitlichen Weltbild.  
Vor allem Fahrten zur See regten die Vorstellung der Erde als Kugel an.  
Ein Vortrag Ihres Lektors Dr. Michael Weithmann.

10.50 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):

## *Vorstellung der Köche*

**Unser Küchenchef Roman Taras stellt Ihnen die Köche der MS Amara vor!**

**Anschließend:**

## *Biergarten*

Ihr Küchenteam hat für Sie **deftige bayerische Spezialitäten** zubereitet.

Dazu gibt es zur Erfrischung von **11.00 - 12.00 Uhr Freibier**. Zudem wird die **Seekarte  
der Reise** verlost. Ihr Duo **„Vis-a-vis“** spielt Musik zum Mitsingen & Mitschunkeln.  
Gewinnen Sie auch tolle Preise bei unserer **Tombola**! Bitte bringen Sie Kleingeld mit.



## MITTAG / NACHMITTAG

- 14.00 **Skat Turnier -Tag 3 (Finale):** Treffpunkt im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.  
Line Dance erfordert keinen Tanzpartner und ist für Einsteiger geeignet.
- 14.30 Lena freut sich auf Sie beim **Rummy Kub-Treff** im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.45 Im Bordkino / Deck 8: **Der Versuch, die vielen Kulturen unter einen Hut zu bekommen - Kulturdimensionen und ihre Bedeutung** - Kulturdimensionen dienen als hervorragende Orientierungspunkte für die länderspezifischen Differenzen. Denn: Kulturen unterscheiden sich nicht nur in Sprache, Symbol, Bild etc., sondern auch hinsichtlich Emotionen, Persönlichkeit und Wahrnehmung. Ein Vortrag Ihrer Lektorin für Kommunikation Dr. Brigitte Moser-Weithmann.
- 15.00 Spielen Sie mit Benjamin im Piano Salon / Deck 8: „**Wer bin ich**“
- 15.30 Machen Sie mit beim **Allgemeinwissens-Quiz** mit Lena in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.30 **Walk a Mile & Relinggymnastik:** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen. Treff mit Silvia an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.
- 15.30 - 16.30 Im Lido-Buffer-Restaurant / Deck 11 lautet das Motto der heutigen Tee- & Kaffeestunde:



### Wiener Kaffeehaus

Genießen Sie feine **Kuchenspezialitäten aus Österreich!**



Ihr Barteam empfiehlt dazu **Wiener Kaffeespezialitäten** aus der Spezialkarte.

- 16.15 Viel Glück beim ⑥⑦① **BINGO** ⑤⑨② mit Benjamin und Lena in Harry's Bar / Deck 7.  
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 16.30 Im Bordkino / Deck 8: **Das James-Webb-Weltraumteleskop - Blick hinter den Horizont: Instrumente** - Neben seinem enorm großen Spiegelsystem verfügt das James-Webb-Weltraumteleskop über vier extrem leistungsfähige Instrumente. Ihr Raumfahrtshistoriker Stephan Hillenbrand stellt in diesem Vortrag die Instrumente des Teleskops detailliert vor und erklärt ihre Funktion, ihre technischen Möglichkeiten, aber auch ihre Beschränkungen.

### IHR REISEFILM

Auf Kanal 9 im Bordfernsehen sowie am Videoshop / Deck 8 sehen Sie abwechselnd den bisher fertiggestellten Reisefilm sowie die Aufnahmen der **Kapitänsfotos**.

Nutzen Sie die Gelegenheit: **Bestellen Sie Ihren Reisefilm bis zum 31.10.** und erhalten Sie **10 % Rabatt**.

### SEEKARTE

Die Seekarte dieser Reise ist im Foyer auf Deck 8 ausgestellt. **Sie wird heute beim Biergarten verlost.**

Lose haben Sie automatisch auf die Kabine erhalten. Möchten Sie an der Verlosung teilnehmen, so geben Sie diese bitte **bis 10.00 Uhr** an der Rezeption ab. Ein Los kostet € 5,- und drei Lose kosten € 10,-.

An der Rezeption erhalten Sie auch weitere Lose. Der Erlös kommt dem MS Amara Crew Welfare Fonds zugute.



## ABENDPROGRAMM

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

### TAGESCOCKTAILS

#### Black Jack

alkoholisch

(Ballentines Whiskey,  
Orangensaft)

zum Preis von nur € 4,50

#### Push me

alkoholfrei

(Ananas-, Grapefruit-,  
Limettensaft,  
Pfefferminzsirup)

zum Preis von nur € 3,50

### DIGESTIF

Genießen Sie einen

**Fernet Branca (4cl)** für € 3,50  
in einer unserer Bars!

### PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die  
Möglichkeit, an  
ausgewählten Abenden ein  
Spezialitäten-Menü im  
Pichler's Restaurant zu  
genießen. Ihre Reservierung  
nimmt unser Maître d'hôtel  
Mishal heute zwischen  
**09.30 - 10.00 Uhr** vor dem  
Pichler's Restaurant  
entgegen.

### ABENDESSEN

Nehmen Sie auf Wunsch das  
Abendessen auch im Lido  
Buffet-Restaurant (*backbord*)  
sowie im Wintergarten  
**à la carte** ein.

20.00 - 23.00 Ihr Duo „Scord“ sorgt für musikalische Unterhaltung  
im Piano Salon / Deck 8.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8:  
Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem Bildschirm vor  
dem Bordkino

ab 21.00 Ihr Duo „Vis-a-vis“ spielt internationale Tanz- und Unterhaltungs-  
musik in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

## Tribute to



# ABBA



Ihr MS Amera Showensemble  
repräsentiert die beliebte schwedische Popgruppe,  
singt für Sie die bekanntesten Lieder und  
lädt Sie zu dieser schwungvollen Show ein.

Genießen Sie zur Show den „Mama Mia“ für € 5,90.

Die Show wird auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Probieren Sie im Restaurant Amera auf Deck 7  
**Mini Cheeseburger** zum Late-Night-Snack.

### FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein **Fotobuch Ihrer Reise** zu  
erwerben! Eine **Vorschau dieses digitalen Fotobuches** präsentiert Ihnen unser  
Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 5 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf  
Deck 8. Für mehr Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 8.  
Das Foto-Team freut sich auf Sie!



AMERA

## BOUTIQUE

### SALE auf MS Amera!

Nutzen Sie heute die Gelegenheit zum Sonderpreis-Shopping. Auf ausgewählte ausgewählte Damen- und Herren-Textilien, Parfums und Schmuck abseits des regulären Sortiments erhalten Sie **25% Rabatt!**

Tipp: Achten Sie auf die rote Markierung! Beim Kauf von zwei Artikeln oder mehr profitieren Sie sogar von 50% Rabatt!

### Charm des Tages:

Meerjungfrau

## ÖFFNUNGSZEITEN

|                               |                   |                   |                   |
|-------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| <b>Rezeption</b>              | 24-Stunden        | Tel. 90           | Deck 8            |
| <b>Phoenix-Bordreisebüro</b>  | 09.30 - 10.30 Uhr | 16.00 - 17.00 Uhr | Tel. 32882 Deck 8 |
| <b>Phoenix-Information</b>    |                   | 17.00 - 18.00 Uhr | Tel. 32904 Deck 8 |
| <b>Gold/Silber Service</b>    | 09.30 - 10.30 Uhr |                   | Deck 8            |
| <b>Kreuzfahrtberatung</b>     | 09.30 - 10.30 Uhr | 16.00 - 17.00 Uhr | Tel. 33818 Deck 8 |
| <b>Fotoshop</b>               | 09.00 - 11.00 Uhr | 16.00 - 17.00 Uhr | Deck 8            |
|                               |                   | 20.00 - 21.30 Uhr |                   |
| <b>Videoshop</b>              | 10.00 - 11.00 Uhr |                   | Deck 8            |
| <b>Boutique</b>               | 09.00 - 22.30 Uhr | Tel. 23585        | Deck 8            |
| <b>Schiffsarzt / Hospital</b> | 08.00 - 09.00 Uhr | 17.00 - 18.00 Uhr | Tel. 31997 Deck 4 |
| <b>Notfall</b>                | 24 Stunden        | Tel. 110 / 112    |                   |

## MS AMERA SPA

**Algen-Sahne-Ganzkörperpeeling:** Ein sahniges, warmes Algen-Mousse befreit Ihren Körper sanft von abgestorbenen Hautschüppchen. Mit belebenden Massagebewegungen wird das Hautbild verfeinert. Entspannungszeit: 30 Min. 39,- €

|                        |                   |            |        |
|------------------------|-------------------|------------|--------|
| <b>Spa</b>             | 08.00 - 20.00 Uhr | Tel. 38992 | Deck 9 |
| <b>Friseursalon</b>    | 08.00 - 20.00 Uhr | Tel. 38992 | Deck 9 |
| <b>Fitnessraum</b>     | 08.00 - 22.00 Uhr |            | Deck 9 |
| <b>Damen Sauna</b>     | 08.00 - 11.00 Uhr |            | Deck 9 |
| <b>Herren Sauna</b>    | 11.00 - 13.00 Uhr |            | Deck 9 |
| <b>Gemischte Sauna</b> | 13.00 - 20.00 Uhr |            | Deck 9 |

## POSTKARTEN

An der Phoenix-Information Deck 8 / und an der Rezeption erhalten Sie Postkarten mit Motiven der Häfen dieser Reise. Hier finden Sie auch den Routenstempel zum Verschönern Ihrer Urlaubspost.

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

### MS Amadea

Auf See mit Kurs auf Catalina / Dominikanische Republik

### MS Artania

Santa Cruz de Tenerife / Teneriffa / Spanien

### MS Deutschland

Ist im Frühjahr 2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

## RESTAURANTZEITEN

|               |                          |                                    |         |
|---------------|--------------------------|------------------------------------|---------|
| 06.30 - 07.30 | <b>Kaffee / Tee</b>      | an der Phoenix-Lounge              | Deck 7  |
| 07.00 - 08.00 | <b>Early Bird</b>        | in Harry's Bar                     | Deck 7  |
| 08.00 - 10.00 | <b>Frühstück</b>         | in den Restaurants Ozean und Amera | Deck 7  |
| 08.00 - 10.00 | <b>Frühstück</b>         | im Lido Buffet-Restaurant          | Deck 11 |
| 10.00 - 10.30 | <b>Spätaufsteher</b>     | im Lido Buffet-Restaurant          | Deck 11 |
| 11.00 - 11.30 | <b>Bouillon</b>          | an den „Schöne Aussichten“         | Deck 11 |
| 11.00 - 12.00 | <b>Biergarten</b>        | an den „Schöne Aussichten“         | Deck 11 |
| 12.30 - 14.00 | <b>Mittagessen</b>       | in den Restaurants Ozean und Amera | Deck 7  |
| 12.30 - 14.00 | <b>Mittagessen</b>       | im Lido Buffet-Restaurant          | Deck 11 |
| 15.30 - 16.30 | <b>Wiener Kaffeehaus</b> | im Lido Buffet-Restaurant          | Deck 11 |
| 18.00 - 20.30 | <b>Abendessen</b>        | im Lido Buffet-Restaurant          | Deck 11 |
| 18.00 - 20.30 | <b>Abendessen</b>        | in den Restaurants Ozean und Amera | Deck 7  |
| 22.00 - 23.00 | <b>Late-Night-Snack</b>  | im Restaurant Amera                | Deck 7  |

Kosten Sie **Mini Cheeseburger**.

## BARZEITEN

|                                 |                                    |         |
|---------------------------------|------------------------------------|---------|
| <b>Harry's Bar</b>              | ab 09.00 Uhr                       | Deck 7  |
| <b>Phoenix-Lounge &amp; Bar</b> | 10.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig) | Deck 7  |
| <b>Piano Salon</b>              | 14.00 - 24.00 Uhr                  | Deck 8  |
| <b>„Schöne Aussichten“</b>      | 11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig) | Deck 11 |
| <b>Panorama-Lounge</b>          | 10.30 - 24.00 Uhr                  | Deck 12 |

