

SONNENAUFGANG

07.39 Uhr

SONNENUNTERGANG

17.30 Uhr

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Probieren Sie heute
auch leckere

Blaubeer-Pfannkuchen!

KÜCHENFÜHRUNG

10.00 Uhr

Unser Küchenchef Roman
gewährt allen angemeldeten
Gästen einen Blick hinter die
Kulissen. Treffpunkt: Vor dem
Pichlers Restaurant auf Deck 7.
Eine Anmeldung war im Voraus
an der Rezeption erforderlich.
Tragen Sie beim Besuch der
Küche bitte festes Schuhwerk.

ATLANTIK SHOW-LOUNGE

Um 17.00 Uhr findet in der
Atlantik Show-Lounge eine
Veranstaltung nur für geladene
Gäste statt.

POSTKARTEN

Kaufen Sie heute
4 Postkarten Ihrer Wahl, so
erhalten Sie einen
MS Amara Magneten
kostenlos dazu!

KAPITÄNSBEGRÜßUNG

Im Bordfernsehen auf **Kanal 9**
sehen Sie im Wechsel die
Aufnahmen der
Kapitänsbegrüßung und den
bisher fertiggestellten Film der
Reise.

TAGESPROGRAMM

Montag, 25. November 2024

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit Frühsport!
Treff mit Silvia am Pool / Deck 9.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht** in der Panorama-Lounge / Deck 12.
Unser Bordpfarrer Ralf Winterberg lädt Sie zu einem guten Start in den
Tag ein, mit dem Thema „**Auszeit - ich bin dann mal weg**“.
- 09.30 Wie gut kennen Sie Portugal? Raten Sie mit beim **Portugal-Quiz**
in Harry's Bar / Deck 7 und gewinnen Sie mit ein wenig Glück auch einen
kleinen Preis. Sabine und Nikolas freuen sich auf viele Mitspieler.
- 10.05 Auch im Sitzen kann trainiert werden! Wie dies funktioniert, zeigt Ihnen
Silvia bei der **Sitzgymnastik** im Kreativraum auf Deck 5.
- 10.05 Spielen Sie das niederländische Brettspiel **Jakkolo**.
Treff mit Sabine und Nikolas in Harry's Bar / Deck 7.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Portugal - Porto & Lisboa**.
Europas erster Nationalstaat und Exportmeister, Heimat berühmter
Schiffbauer, Seefahrer, Entdecker und Weinhändler. Beide Städte sind
beliebt, begehrt, bezaubernd und UNESCO Weltkulturerbe.
Ein Vortrag Ihrer Lektorin Katharina Bahlcke.
Der Vortrag wird auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.50 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):

Vorstellung der Köche

Unser Küchenchef Roman Taras stellt Ihnen die Köche der MS Amara vor!

Anschließend:

Biergarten

Ihr Küchenteam hat für Sie **deftige bayerische Spezialitäten** zubereitet.

Dazu gibt es zur Erfrischung von **11.00 - 12.00 Uhr Freibier**.

Ihr Duo „**Bruno & Friends**“ spielt Musik zum Mitsingen & Mitschunkeln.



AMARA

MITTAG / NACHMITTAG

- 14.30 Tanzen Sie **Line-Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.
Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 14.30 Zielen Sie ins Schwarze beim **Darts!** Treff mit Sabine und Nikolas an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 15.00 **Tuchbindeshow** in der Bordboutique / Deck 8.
Das Team der Bordboutique zeigt Ihnen verschiedene, überraschende aber auch ganz einfache und praktische Tuch- und Schalbindetechniken. Bringen Sie gerne Ihr eigenes Tuch oder Schal mit!
- 15.30 Denkzeit - **Buchstaben ordnen und gewinnen!**
Sabine und Nikolas laden Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.
- 15.30 - 16.30 Im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11: Das Motto der heutigen Tee- & Kaffeestunde lautet

„Der Guglhupf“

Genießen Sie dazu einen **Baileys-Kaffee** für € 4,50.

- 15.45 **Stepaerobic:** Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit einfachen Schrittkombinationen.
Vorkenntnisse sind von Vorteil. Treff an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig).
(Bei schlechtem Wetter findet stattdessen Dance Aerobic im Kreativraum / Deck 5 statt).
- 16.00 Im Bordkino / Deck 8:
In seinem zweiten Thema „**Neue Aspekte beim Sonnenschutz**“ vermittelt Professor Dr. Lademann nützliche Tipps und Tricks beim Umgang mit der Sonnenstrahlung und erklärt neue Erkenntnisse beim Sonnenschutz.
- 16.30 Spielen Sie gerne **Tischtennis?** Gleichgesinnte treffen sich zu einer Partie an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11. Schläger und Bälle erhalten Sie an der Rezeption.
- 16.45 **Zirkeltraining:** Trainieren Sie an verschiedenen Stationen den ganzen Körper. Jede Übung dauert 45 Sekunden und die Übung wird dreimal ausgeführt. Danach wird die Station gewechselt.
Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.45 Viel Glück beim **⑥ ⑦ ① BINGO ⑤ ⑨ ②** mit Sabine und Nikolas in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

AUSFLUG: TRANSFER NACH PORTO B

Haben Sie am 27.11. in Leixões, den **Transfer nach Porto B** (Abfahrt vom Schiff 11.30 Uhr) gebucht, so haben Sie die Möglichkeit, sich für diesen Tag eine Lunchbox zu bestellen. Bei Interesse wenden Sie sich bitte bis zum **26.11., 12.00 Uhr** an die Rezeption.

TEFRA-SERVICE / ABREISE

Wenn Sie Ihr Gepäck ab Bremerhaven mit Tefra nach Hause senden möchten, können Sie dies noch bis heute, **25.11, 18.00 Uhr** am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information anmelden.

Gäste, die den Tefra-Service bereits vorab gebucht haben, werden gebeten, ihre Zollerklärung zu den Öffnungszeiten am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information abzugeben.



GALA-ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Elegante Abendgarderobe
(Herren im Anzug,
Damen entsprechend)

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLERS RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Long Night

alkoholisch
(Southern Comfort, Soda,
Orangen-, Ananas-,
Maracujasaft)
zum Preis von nur € 4,50

Pinky

alkoholfrei
(Ananas-, Grapefruit-,
Limettensaft, Grenadine)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen
Southern Comfort für € 3,50
in einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt
unser Maître d'hôtel
Mishal heute zwischen
09.00 - 09.30 Uhr entgegen.

WIENER WÜSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7
Wiener Würstchen.

18.00 Uhr **oder** 19.45 Uhr

Wir laden Sie herzlich zu unserem

spanischen Gala-Abendessen ein.

Genießen Sie dieses auch im Wintergarten sowie im
Lido Buffet-Restaurant (*backbord*) **à la carte**.

Weinempfehlung: **Gran Viña Sol Chardonnay** für € 24,00 und
Quinta Quietud Tinta de Toro für € 42,00.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 unterhält Sie das Duo „**Scord**“
mit bekannten Melodien.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

ab 21.00 Tanzmusik spielt für Sie das Duo „**Bruno & Friends**“
in Harry's Bar / Deck 7.

21.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Tribute to



ABBA



Ihr MS Amera Showensemble

repräsentiert die beliebte
schwedische Popgruppe,
singt für Sie die bekanntesten Lieder und
lädt Sie zu dieser schwungvollen Show ein.

Genießen Sie zur Show einen „**Mamma Mia**“ **Cocktail** für € 5,90.

Die Abendshow wird auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.

22.30 - 23.30 Probieren Sie im Restaurant Amera auf Deck 7
kleine Schnitzel mit Kartoffelsalat zum Late-Night-Snack.



AMERA

BOUTIQUE

BLACK FRIDAY WEEK

Heute startet in der Bordboutique die Black Friday Week!

Auf ausgewählte Damen- und Herrentextilien, Parfums und Schmuck abseits des regulären Sortiments erhalten Sie 50 % Rabatt!

Charm des Tages: Schildkröte

BORDBÜCHER

Geben Sie Ihre Bordbücher gerne an der Rezeption oder an der Phoenix-Information ab. Ihr Kapitän und Ihre Kreuzfahrtdirektorin werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unterschreiben. Bordbücher sind an der Phoenix Information für € 6,- erhältlich.

Wir bitten Sie, Ihre Bordbücher bis spätestens zum 28.11. zum Unterschreiben abzugeben.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See, mit Kurs auf Hamburg / Deutschland

MS Artania

Befindet sich derzeit in der Werft und ist ab Dezember wieder im Einsatz

MS Deutschland

Ist im Frühjahr 2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information	10.30 - 12.30 Uhr	17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	Deck 8
		21.00 - 21.30 Uhr	
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Maniküre & Pediküre

Nutzen Sie Ihre Schiffsreise, um auch Ihren Nägeln Urlaub zu gönnen. Lassen Sie Ihre Hände und Füße mal wieder so richtig verwöhnen. Wir nehmen uns Zeit für Sie, mit einer pflegenden Maniküre und Pediküre. Maniküre: 45 Minuten, € 48,- / Pediküre: 50 Minuten, € 55,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.30	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
11.00 - 12.00	Biergarten	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 & 19.45	Gala-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 & 19.45	Gala-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Es gibt **kleine Schnitzel mit Kartoffelsalat**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	10.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

