

SONNENAUFGANG

08.47 Uhr

SONNENUNTERGANG

17.22 Uhr

KÜCHENFÜHRUNG

11.00 Uhr

Unser Küchenchef Roman gewährt allen angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen. Treffpunkt: Vor dem Pichlers Restaurant auf Deck 7. Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich. Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk.

POSTKARTEN

Ausgewählte Postkarten aus aller Welt für nur € 0,50 erhalten Sie auch heute an der Phoenix-Information / Rezeption.

IHR REISEFILM

Im Bordfernsehen auf Kanal 9 sehen Sie im Wechsel die Aufnahmen der Kapitänsbegrüßung und den bisher fertiggestellten Film der Reise. Ihre Videomanagerin Lilia berät Sie gerne zu den öffnungszeiten im Videoshop auf Deck 8. Dort liegen auch Bestellformulare aus.

HYGIENE AN BORD

Um den Hygienestandard an Bord weiterhin zu sichern bitten wir Sie, stets die im Schiffsinneren sowie an der Gangway angebrachten Behälter mit Desinfektionsmittel zu nutzen.

TAGESPROGRAMM

Freitag, 29. November 2024

Erholung auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Probieren Sie heute **Ham & Eggs** zum Frühstück!

- | | |
|-------|---|
| 08.30 | Fit in den Tag: Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit Frühsport! Treff mit Silvia in der Phoenix-Lounge / Deck 7. |
| 09.15 | Ökumenische Morgenandacht in der Panorama-Lounge / Deck 12. Unser Bordpfarrer Ralf Winterberg lädt Sie zu einem guten Start in den Tag ein, mit dem Thema „ Wer schreibt, der bleibt “. |
| 10.05 | Testen Sie Ihr Allgemeinwissen beim Quiz am Morgen in Harry's Bar auf Deck 7 und gewinnen Sie mit ein wenig Glück auch einen kleinen Preis. Sabine und Nikolas freuen sich auf viele Mitspieler. |
| 10.05 | Sitzgymnastik: Auch im Sitzen kann trainiert werden. Wie dies funktioniert, zeigt Ihnen Silvia heute im Kreativraum auf Deck 5. |
| 10.05 | In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Frankreich. Land der Wikinger, Seefahrer, Eroberer.
Die Seine mäandriert zwischen Kreidefelsen, Kathedralen, Kirchen und Klöstern. Kühe grasen unter Apfelbäumen, Austern gedeihen an der Küste. Butter, Camembert, Cidre, Calvados aus der Normandie genießen Weltruf. Ein informativer Vortrag Ihrer Lektorin Katharina Bahlcke. Der Vortrag wird auf Kanal 64 im Bordfernsehen übertragen. |
| 11.00 | Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit Zumba! Motto: Spaß statt Perfektion. Treff mit Silvia an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11. Bei schlechtem Wetter findet der Kurs im Kreativraum / Deck 5 statt. |
| 11.00 | Viel Vergnügen beim Shuffleboard!
Treff mit Sabine und Nikolas auf Deck 12. |
| 12.00 | Sabine und Nikolas haben sich ein unterhaltsames Aperitifspiel für Sie ausgedacht. Schauen Sie vorbei in Harry's Bar / Deck 7 und spielen Sie mit. |



MITTAG / NACHMITTAG

- 14.30 Tanzen Sie **Line-Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.
Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 14.30 Spielen Sie **Darts 301!** Treff mit Sabine und Nikolas an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 15.30 **Wurfparcours** an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11. Sammeln Sie Punkte an verschiedenen Stationen! Die drei besten Werfer erhalten einen kleinen Preis.
Sabine und Nikolas freuen sich auf viele Mitspieler.
- 15.45 **Rückengymnastik:** Mobilisieren und kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur. Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bringen Sie bitte ein Handtuch mit.
- 16.00 Spielen Sie gerne **Tischtennis?** Gleichgesinnte treffen sich zu einer Partie an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11. Schläger und Bälle erhalten Sie an der Rezeption.
- 16.30 Viel Glück beim **⑥ ⑦ ① BINGO ⑤ ⑨ ②** mit Sabine und Nikolas in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

ABREISEINFORMATIONEN

Alle wichtigen Informationen vorab können Sie bereits auf **TV-Kanal 4** einsehen sowie auf dem Bildschirm neben der Rezeption. Die farbigen Kofferbänderolen erhalten Sie am Samstag, 30. November auf Ihre Kabine.
Alle weiteren Informationen erhalten Sie mit dem Abreise-Tagesprogramm.
Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Bordreisebüro oder an die Phoenix-Information.



LUNCHBOX BESTELLUNG FÜR BREMERHAVEN

Sie haben die Möglichkeit eine Lunchbox für Ihre Rückreise am 2. Dezember zum Preis von € 5,50 zu bestellen.
Wenn Sie diesen Service in Anspruch nehmen möchten, bitten wir Sie, sich bis zum **1. Dezember, 12.00 Uhr** an der Rezeption zu melden. Die Kosten werden auf Ihr Bordkonto gebucht.
Die Lunchbox erhalten Sie gegen Vorlage des Gutscheins am 2. Dezember beim Frühstück in den Restaurants.

FOTOSHOP

Eine neue Art die Reise in Bildern zu genießen. Eine **Fotosammlung** mit den schönsten Bildern der Reise als Fotorückblick für zu Hause. Eine Vorschau dieser digitalen Fotosammlung präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 5 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 8. Die Bildersammlung kann auch mit Ihren persönlichen Fotos gestaltet werden.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so können Sie diese noch bis zum 1. Dezember, 12.00 Uhr an der Rezeption registrieren lassen.
Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.



GALA-ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Elegante Abendgarderobe
(Herren im Anzug,
Damen entsprechend)

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLERS RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

El Diablo

alkoholisch

(Tequila Silver, Creme de
Cassis, Ginger Ale)

zum Preis von nur € 4,50

Strawberry Kiss

alkoholfrei

(Ananas-, Orangen-,
Zitronensaft, Erdbeersirup)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Grappa Vecchia für € 6,00
in einer unserer Bars!

BACKSTAGE-FÜHRUNG

Unser Showensemble
gewährt Ihnen einen Blick
hinter die Bühne.

**Am 01.12. sind noch Termine
verfügbar.** Bei Interesse
melden Sie sich bitte an der
Rezeption.

17.45

18.00

19.30

19.45

Für die Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11

Abschieds-Cocktail

Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**

Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*)
sowie im Wintergarten à la carte ein.

Für die Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12

Abschieds-Cocktail

Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**

Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*)
sowie im Wintergarten à la carte ein.

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



Abschieds-Cocktail



17.45 Uhr für die Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11

19.30 Uhr für die Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12

*Ihr Kapitän Burkhard Müller, Ihre Kreuzfahrtdirektorin
Nadine Grasshoff, Ihre Hoteldirektorin Conny Hammelmann,
die Offiziere und das Phoenix Team verabschieden sich von Ihnen.*

20.00 - 23.00

Ihr Duo „Scord“ sorgt für Unterhaltung im Piano Salon / Deck 8.

20.30

Kinofilm im Bordkino / Deck 8

ab 21.00

Ihr Duo „Bruno & Friends“ spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.30

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Celtic Dreams

Die spektakuläre Irish Tap Show

Erleben Sie heute Abend die perfekte Verflechtung aus Tanz,
Gefühl und Emotion! Mit **Steptanz** Ihres **MS Amera Showensembles**
und **Luft- und Bodenakrobatik** von **Shari**.

Live begleitet auf der Geige von **Kathy Adam**.

Angelehnt an erfolgreiche Shows wie
Riverdance, Feet of Flames und
Celtic Women, wünschen wir Ihnen
viel Spaß bei Celtic Dreams.



Ihr Barteam empfiehlt heute Abend **irischen Whiskey**
wie Jameson und Bushmills sowie den Cocktail „**Irish Collins**“ für € 4,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.

22.30 - 23.30

Probieren Sie im Restaurant Amera auf Deck 7
Cornflakes-Chicken-Nuggets zum Late-Night-Snack.



AMERA

BOUTIQUE

Die bezaubernd schönen Schmuckstücke und Uhren von **Paul Hewitt** spiegeln das maritime und sommerliche Lebensgefühl wider. Ein Blick auf den Anker, der in vielen Schmuckstücken eingearbeitet ist, und schon kommen Urlaubsgefühle auf.

Charm des Tages: Schiffchen

VERLORENE GEGENSTÄNDE

Haben Sie während Ihres Aufenthaltes an Bord etwas verloren? Alle Gegenstände, Kleidungsstücke etc., die hier an **Bord** oder in den **Ausflugsbussen** gefunden wurden, liegen an der Rezeption zur Abholung bereit.

Wenn Sie etwas vermissen, fragen Sie dort bitte nach.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See, mit Kurs auf Antwerpen Seehafen / Belgien

MS Artania

Befindet sich derzeit in der Werft und ist ab Dezember wieder im Einsatz

MS Deutschland

Ist im Frühjahr 2025 wieder für Phoenix Reisen im

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 21.00 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Brauen & Wimpern färben

Bei der Schönheitsbehandlung „Brauen & Wimpern färben“ werden die Wimpern mit einer speziellen Haut,- und augenfreundlichen Farbe gefärbt, um das Auge mit dichten und dunklen Wimpern zu umrahmen. Harmonisch gefärbte Augenbrauen lassen die Augen zusätzlich strahlen. Entspannungszeit: 25 Minuten, € 20,00.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.30	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 & 19.45	Gala-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 & 19.45	Gala-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 & 19.45	Gala-Abendessen	im Pichler's Restaurant	Deck 7
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7
Es gibt Cornflakes-Chicken-Nuggets .			

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	10.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12