

SONNENAUFGANG

08.35 Uhr

SONNENUNTERGANG

16.44 Uhr

PANORAMA-LOUNGE

In der Panorama-Lounge findet zwischen 11.30 Uhr - 12.30 Uhr eine Veranstaltung für geladene Gäste statt.

AUSFLÜGE

Bitte beachten Sie den heutigen **Buchungsschluss um 17.00 Uhr** für die Ausflüge von **Vigo** bis **Agadir**.

DER MS AMERA

ADVENTSKALENDER

„Türchen öffne Dich“

An Bord von MS Amera öffnet sich jeden Tag ein Türchen für eine Kabine und es erwartet Sie eine kleine Überraschung. Ob Sie zu den glücklichen Gewinnern des Tages gehören, entnehmen Sie bitte täglich ab 18.00 Uhr dem Bildschirm an der Rezeption. Die kleine Überraschung wird Ihnen auf die Kabine geschickt.

POSTKARTEN

An der Phoenix Information / Deck 8 erhalten Sie eine Auswahl an Postkarten mit Motiven dieser Reise.

GUTSCHEINE/BORDGUTHABEN

Sollten Sie einen Ausflugs-, Spa- bzw. Bargetränkergutschein oder ein Bordguthaben erhalten haben, werden diese Ihrem Bordkonto am **14.12.** gutgeschrieben. Bei Rückfragen hierzu melden Sie sich bitte am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information / Deck 8.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 3. Dezember 2024

Erholung auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Probieren Sie auch **Shrimps-Rührei** zum Frühstück!

- | | |
|-------|---|
| 08.30 | Fit in den Tag: Bringen Sie mit Silvia Ihren Kreislauf in Schwung. Treff im Kreativraum auf Deck 5. |
| 09.15 | Ökumenische Morgenandacht
Ihre Bordseelsorgerin Antje Iser-Asmussen begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12. |
| 10.05 | Testen Sie Ihr Wissen beim Quiz am Morgen in Harry's Bar / Deck 7. Nikolas freut sich auf viele Mitspieler. |
| 10.05 | Rückengymnastik: Mobilisieren und kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur. Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. |
| 10.05 | In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Zwei „atlantische Schwestern“ mit unterschiedlichen Gesichtern
Die beiden Hafenstädte Vigo und Cádiz liegen zwar beide am Atlantik, könnten aber mit ihrer Geschichte und Bedeutung für Spanien nicht unterschiedlicher sein. Auf der einen Seite die in Galicien - dem rauen Nordwesten -, gelegene größte spanische Fischereistadt und auf der anderen Seite der in Andalusien - dem sonnenverwöhnten, lichtdurchtränkten Südwesten -, gelegene einst wichtigste Kolonialhafen. Unser Lektor Uwe Noster nimmt Sie gerne mit zu diesen ersten beiden Zielen unserer Reise.
Der Vortrag wird auf Kanal 64 im Bordfernsehen übertragen. |
| 11.00 | Kennen Sie schon das beliebte niederländische Brettspiel Jakkolo ? Nikolas erklärt Ihnen heute die Spielregeln in Harry's Bar / Deck 7. |
| 11.00 | Erklärung der Fitnessgeräte im Fitnessraum auf Deck 9.
Silvia erklärt Ihnen die Bedienung der Fitnessgeräte und gibt Ihnen Tipps für ein optimales Training. |



AMERA

MITTAG / NACHMITTAG

- 12.00 Nikolas hat sich ein unterhaltsames **Aperitifspiel** für Sie ausgedacht. Schauen Sie vorbei in Harry's Bar / Deck 7 und gewinnen Sie mit ein wenig Glück auch einen kleinen Preis.
- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.
- 15.00 **Ärztetreff** im Piano Salon / Deck 8: Unser Bordarzt Dr. Thomas Brümmer lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum Kennenlernen ein.
- 15.00 **Alleinreisenden-Treff!** Lernen Sie sich bei einem Glas Sekt kennen und finden Sie Gesellschaft für Ihre Ausflüge, private Landgänge und Ihren Aufenthalt an Bord. Ihre Bordseelsorgerin Antje Iser- Asmussen, Nikolas und Dricki vom Phoenix-Team laden Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.
- 15.45 **Mobilisation und Stretching:** Beweglich bleiben mit gezielten Übungen für die verkürzte, verspannte Muskulatur. Treff mit Silvia im Kreativraum / Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.00 **Spiele-Treff:** Mitspieler gesucht? Treffen Sie Gleichgesinnte im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 16.00 Im Bordkino / Deck 8: **Handy- und Fotokurs (Teil 1)**
Unser Fotolektor Michel Jentzsch gibt Ihnen wertvolle Tipps und Tricks zum Umgang mit Ihrem Smartphone oder Tablet. Bringen Sie gerne Ihr eigenes Handy/Tablet mit.
- 16.30 Spielen Sie **6 7 1 BINGO 5 9 2** mit Nicole und Nikolas in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

KÜCHENFÜHRUNG

Unser **Küchenchef Roman Taras** lädt Sie an ausgewählten Terminen zu einer Küchenführung ein (begrenzte Kapazität). Bei Interesse melden Sie sich bitte an der Rezeption, hier erfahren Sie auch die Termine und Uhrzeiten. Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, **zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

3. Dezember: Alle Gäste von Deck 10, Deck 11, Deck 12

6. Dezember: Alle Gäste von Deck 7

4. Dezember: Alle Gäste von Deck 9

7. Dezember: Alle Gäste von Deck 6

5. Dezember: Alle Gäste von Deck 8

8. Dezember: Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

INTERNET- / SATELLITENEMPfang

Sie haben an Bord von MS Amera die Möglichkeit, das Internet kostenpflichtig zu nutzen. Dies ist möglich an den Computern in der Bibliothek / Deck 8 oder mit mobilen Geräten über das MS Amera WLAN-Netz. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass es teilweise zu Empfangsstörungen kommen kann. Deswegen empfehlen wir Ihnen die Nutzung öffentlicher WLAN-Netze an Land. **Wenn sich MS Amera auf See befindet, raten wir Ihnen dringend, die „mobile Daten“-Funktion Ihres Smartphones auszuschalten** - es können hohe Kosten entstehen.



ELEGANTER WILLKOMMENS GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Elegante Abendgarderobe
(Herren im Anzug,
Damen entsprechend)

TAGESCOCKTAILS

Black Jack
alkoholisch
(Ballentines Whisky,
Orangensaft)
zum Preis von nur € 4,50

Push Me
alkoholfrei
(Ananassaft, Grapefruitsaft,
Limettensaft, Grenadine)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen
Fernet Branca für € 3,50 in
einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen
die Möglichkeit,
an ausgewählten
Abenden ein Spezialitäten-
Menü im Pichler's Restaurant
zu genießen. Ihre
Reservierung nimmt unsere
Assitant Maître d'hôtel
Elena **täglich** vor dem
Pichler's Restaurant
entgegen. Uhrzeit jeweils
lt. Tagesprogramm.
Heute wird Ihre Reservierung
zwischen **13.30 - 14.30 Uhr**
entgegengenommen.



WIENER WÜSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7
Wiener Würstchen.

Für die Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12

18.35 - 19.00 **Kapitänsfoto** vor der Atlantik Show-Lounge (*backbord*)
19.00 **Willkommens-Cocktail mit anschließender Show**
19.45 Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**
Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*)
sowie im Wintergarten **à la carte** ein.

Für die Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11

18.00 Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**
Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*)
sowie im Wintergarten **à la carte** ein.
20.35 - 21.00 **Kapitänsfoto** vor der Atlantik Show-Lounge (*backbord*)
21.00 **Willkommens-Cocktail mit anschließender Show**



In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Herzlich willkommen



19.00 Uhr für die Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12

21.00 Uhr für die Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11

*Ihr Kapitän Jarle Flatebø, Ihre Kreuzfahrtdirektorin Nadine Grasshoff,
Ihre Hoteldirektorin Conny Hammelmann, das Phoenix-Team und
die Offiziere begrüßen Sie an Bord der MS Amera.*

Let Us Entertain You

Ihr MS Amera Showensemble

beeindruckt Sie mit einer imposanten Show!

*Große Hits von Elvis Presley, Tina Turner & Robbie Williams
in Kombination mit Live-Gesang, Tanz & Akrobatik.*



20.00 - 23.00 Ihr Duo „**Scord**“ unterhält Sie im Piano Salon / Deck 8.

ab 21.00 Ihr Duo „**Marco & Julia**“ spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.

22.30 - 23.30 Genießen Sie im Restaurant Amera auf Deck 7
Frikadellen mit Schmorzwiebeln zum Late-Night-Snack.



AMERA

BOUTIQUE

Nutzen Sie den heutigen Seetag, um unsere Bordboutique auf Deck 8 kennenzulernen. Erkunden Sie die Vielfalt unseres Sortiments und profitieren Sie nur heute von

10 % Willkommensrabatt!

Ausgenommen sind Aktionen, bereits reduzierte Ware, Bücher und Echtschmuck.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht. Nutzen Sie die Gelegenheit:

Bestellen Sie Ihren Reisefilm

bis zum **04.12.** und Sie erhalten **10 % Rabatt.** Ihre Videomanagerin Lilia berät Sie zu den Öffnungszeiten im Videoshop auf Deck 8.

MS AMERA SPA

Streicheleinheit für Körper & Seele

Wählen Sie aus vier Massagen und kombinieren Sie zwei davon.

Sie haben die Wahl zwischen: Kopf-, Hand-, Fuß- oder Rückenmassage.

Entspannungszeit: 50 Minuten / € 63,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben! Bestellen Sie Ihr Fotobuch **bis zum 04.12.** und erhalten Sie **10 % Rabatt.** Für nähere Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 8.

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.30	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 & 19.45	Gala-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
(Im Wintergarten sowie auf der Backbordseite à la carte)			
18.00 & 19.45	Gala-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 & 19.45	Gala-Abendessen	im Pichler's Restaurant	Deck 7
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7
Kosten Sie Frikadellen mit Schmorzwiebeln.			

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See, mit Kurs auf Göteborg / Schweden

MS Artania

Auf See, mit Kurs auf Kopenhagen / Dänemark

MS Deutschland

Ist im Frühjahr 2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	10.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

Ihr MS Amara-Team wünscht Ihnen einen schönen Urlaubstag auf See!

AMARA