

SONNENAUFGANG

08.41 Uhr

SONNENUNTERGANG

17.21 Uhr

POSTKARTEN

Denken Sie an Ihre Lieben daheim und versenden Sie Urlaubsgrüße! An der Phoenix Information / Deck 8 erhalten Sie eine Auswahl an Postkarten mit Motiven dieser Reise.

Heute erhalten Sie 10 Postkarten zum Preis von nur € 10,00 (zuzüglich Porto).

JOGGEN AUF DEM PROMENADENDECK

Um die Nachtruhe der Gäste in den Kabinen rund um das Promenadendeck nicht zu stören, bitten wir Sie, **nicht** zwischen **22.00 und 08.00** Uhr zu joggen.

HOSPITAL

Zur Vermeidung von Verletzungen bitten wir Sie, gebrauchte Einwegspritzen, Kanülen, Rasierklingen, o. Ä. nicht in den normalen Abfall zu werfen, sondern diese fachgerecht zu entsorgen.

Behälter zur sicheren Entsorgung erhalten Sie kostenlos während der Sprechzeiten in unserem Hospital / Deck 4.

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 4. Dezember 2024

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Frühsport!** Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 09.15 **Gottesdienst zum Advent**
Ihre Bordseelsorgerin Antje Iser-Asmussen begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12. Musikalisch gestaltet wird der Gottesdienst von unserem Pianisten **Lazlo Banfi**.
- 10.00 **Küchenführung:** Unser Küchenchef Roman Taras gewährt allen angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen. Treffpunkt ist vor dem Pichlers Restaurant auf Deck 7. Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich. Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk.
- 10.05 **Pilates:** Silvia zeigt Ihnen Übungen für eine starke Rumpfmuskulatur. Treff im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.05 In Harry's Bar / Deck 7: **Allgemeinwissens-Quiz!**
Nikolas hat sich einige interessante Fragen überlegt. Raten Sie mit und gewinnen Sie mit ein wenig Glück auch einen kleinen Preis.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Bunt, lebendig und „pfefferminzig“ – das ist Marokko!
Marokko ist ein vielseitiges Land, welches für seine Besucher eine unglaublich breite Palette an Sehenswürdigkeiten bereithält. Das westlichste islamische Land der Welt hat eine vielseitige, interessante Geschichte aufzuweisen. Tauchen Sie mit unserem Lektor Uwe Noster ein, in eine Welt wie aus „1000 und einer Nacht“. Mit versteckten Palästen, farbenfrohen Souks und erhabenen Moscheen, aber insbesondere in eine vielseitige Landschaft zwischen Atlantik, Atlas und Sahara. Erleben Sie die Sehenswürdigkeiten der einst „gefährlichen Stadt“ Casablanca und der Hauptstadt Rabat. Der Vortrag wird auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.00 - 12.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):

Maritimer Frühschoppen

Genießen Sie Austern und weitere maritime Köstlichkeiten!

Ihr Barteam empfiehlt dazu ein Glas **Champagner** für € 7,90!

Ihr Duo „**Marco & Julia**“ spielt Musik zum Mitsingen und Mitschunkeln!

Freuen Sie sich zudem auf eine Einlage des **MS Amara Showensembles!**

Während des Frühschoppens präsentieren wir Ihnen die **Seekarte** dieser Reise.



AMERA

MITTAG / NACHMITTAG

- 14.00 Im Bordkino / Deck 8: **Handy- und Fotokurs (Teil 2)**
Unser Fotolektor Michel Jentzsch zeigt Ihnen, wie Sie mit Ihrem Handy noch schönere Fotos machen können. Bringen Sie gerne Ihr eigenes Handy/Tablet mit.
- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia im **Kreativraum / Deck 5**. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.
- 15.00 Lernen Sie Mitreisende kennen beim **Shuffleboard!** Nikolas erklärt Ihnen die Spielregeln. Treff am Shuffleboardfeld auf Deck 12.
- 15.00 Im Piano Salon / Deck 8: **Tuchbindeshow**
Das Team der Bordboutique zeigt Ihnen heute einfache, überraschende Schal- und Tuchbindetechniken. Bringen Sie gerne Ihr eigenes Tuch/Schal mit.
- 15.30 - 16.30 Im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11: Genießen Sie zur heutigen Tee- & Kaffeestunde auch
Waffeln mit Sauerkirschen
Dazu empfiehlt Ihr Barteam **Rüdesheimer-Kaffee & Baileys-Kaffee** für je € 4,50.
- 15.30 Auch im Sitzen kann trainiert werden! Wie dies funktioniert, zeigt Ihnen Silvia bei der **Sitzgymnastik** im Kreativraum auf Deck 5.
- 16.15 Spielen Sie wieder **⑥⑦① BINGO ⑤⑨②** mit Nicole und Nikolas in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 16.30 **Yoga:** Fließende, langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit.
Treff mit Silvia im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 17.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

DINNER FOR ONE

Feiern Sie mit uns den 90. Geburtstag von Miss Sophie und genießen Sie den berühmten Sketch Dinner for One live on Stage!

In den Hauptrollen: **Butler James (Steven Timmerman) & Miss Sophie (Jannika Gnewuch)**

Genießen Sie dazu einen „**Sekt Aperol**“ oder einen „**Margarit Rose**“ für je € 4,90.

Die Show wird auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, **zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

4. Dezember: Alle Gäste von Deck 9

7. Dezember: Alle Gäste von Deck 6

5. Dezember: Alle Gäste von Deck 8

8. Dezember: Alle Gäste von Deck 5

6. Dezember: Alle Gäste von Deck 7

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.



ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich elegant, gerne
schwarz-weiß gekleidet

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Long Night

alkoholisch

(Southern Comfort, Soda,
Orangen-, Ananas-,
Maracujasaft)

zum Preis von nur € 4,50

Pinky

alkoholfrei

(Ananassaft, Grapefruitsaft,
Limettensaft, Grenadine)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Southern Comfort für € 3,50
in einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die
Möglichkeit, an
ausgewählten Abenden ein
Spezialitäten-Menü im
Pichler's Restaurant zu
genießen. Ihre Reservierung
nimmt unsere Assistent
Maitre d'hôtel Elena **täglich**
vor dem Pichler's Restaurant
entgegen. Uhrzeit jeweils
lt. Tagesprogramm.
Heute wird Ihre Reservierung
zwischen **09.00 - 09.30 Uhr**
entgegengenommen.

WIENER WÜSTCHEN

Diese erhalten Sie täglich ab
23.00 Uhr auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7.

20.00 - 23.00

Im Piano Salon / Deck 8 unterhält Sie Ihr Duo „**Scord**“.

20.30

Kinofilm im Bordkino / Deck 8

Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem Bildschirm vor
dem Bordkino.

ab 21.00

In Harry's Bar / Deck 7 sorgt Ihr Duo „**Marco & Julia**“ für
musikalische Unterhaltung.

21.15

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

ABENDLICHT



Markéta Nova in Concert

**Ihr Cello klingt weiblich - unbeschreiblich von zart bis
bewegt in musikalischer Harmonie.**

Genießen Sie dazu einen „**Bellini**“ für € 4,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.

Im Anschluss an die Show (In Harry's Bar / Deck 7):

Black & White-Party

mit DJ Maxim

Wir laden Sie auf einen kleinen „**Black & White Shot**“ ein!

Probieren Sie auch unsere Spezialgetränke:

„**Espresso Martini**“ und „**Flat White**“ für je € 5,90.

22.00 - 23.00

Genießen Sie zum Late-Night-Snack im Restaurant Amara auf Deck 7
Pizzaschnecken.

BOUTIQUE

Ob Blusen, T-Shirts, Pullis, Strickjacken oder Kleider
Ob einfarbig, gestreift, oder
interessant gemustert...
Lassen Sie sich von unserer
GERRY WEBER Damen
Kollektion begeistern!

Adventskalender

In der Adventszeit haben Sie
täglich die Möglichkeit, tolle
Geschenke aus unserem
Adventskalender zu
gewinnen. Jeder Einkauf
nimmt für den jeweiligen Tag
an der Verlosung teil.
Viel Erfolg wünscht Ihnen Ihr
Team der Bordboutique!

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein
Film mit allen Highlights der
Reise für Sie gedreht. Nutzen
Sie die Gelegenheit:

**Bestellen Sie Ihren Reisefilm
bis zum 04.12. und Sie
erhalten 10 % Rabatt.**

FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt
haben Sie die Gelegenheit ein
Fotobuch Ihrer Reise zu
erwerben! Bestellen Sie Ihr
Fotobuch **bis zum 04.12.** und
erhalten Sie **10 % Rabatt.**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea
Göteborg / Schweden

MS Artania
Kopenhagen / Dänemark

MS Deutschland
Ist im Frühjahr 2025
wieder für Phoenix Reisen im
Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Maniküre

Nutzen Sie Ihre Schiffsreise, um auch Ihren Nägeln Urlaub zu gönnen. Lassen Sie Ihre Hände mal wieder so richtig verwöhnen. Wir nehmen uns Zeit für Sie, mit einer pflegenden Maniküre. Entspannungszeit: 45 Minuten, € 48,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.30	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
11.00 - 12.00	Frühschoppen	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Waffeln	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie **Pizzaschnecken**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	10.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12