

SONNENAUFGANG

08.51 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.20 Uhr

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Probieren Sie heute einen

Chili-Beef-Burrito!

BUCHUNGSSCHLUSS

Beachten Sie bitte den heutigen Buchungsschluss um **12.00 Uhr** für alle Ausflüge von Arrecife bis Leixões.

WICHTIGE INFORMATION ZU IHREN AUSFLÜGEN AM 15. DEZEMBER IN FUNCHAL

Der Hafen von Funchal hat uns informiert, dass die für uns geplante Pier zu unserer geplanten Ankunftszeit (12.00 Uhr) noch belegt sein wird. Da auch keiner der anderen Liegeplätze verfügbar sein wird, wurde unsere Ankunftszeit auf 14.30 Uhr geändert. **Sollte es bei dieser Zeit bleiben, hätte dies für Ihre Ausflüge folgende Konsequenzen:**

Die Ausflüge würden zwischen 14.30 und 15.30 Uhr beginnen und demnach gegen 19.00 Uhr zurückkehren. Alle Ausflüge werden so geplant, dass die wesentlichen Besichtigungen bei Tageslicht stattfinden werden. Die Rückfahrt Ihres Ausfluges wird jedoch in der Abenddämmerung stattfinden. Zwischen Rückkehr der Nachmittagsausflüge und Abfahrt des Abendausfluges liegen etwa 1 bis 1,5 Stunden.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 7. Dezember 2024

Erholung auf See

VORMITTAG

Vor der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Rückgabe der Reisepässe

Sie benötigen Ihren Reisepass für Ihre Landgänge in Marroko. Wir bitten Sie daher, Ihren Reisepass heute zu den unten angegebenen Zeiten vor der Atlantik Show-Lounge abzuholen. Bitte bringen Sie dazu Ihren **Bordausweis** mit. Bitte beachten Sie nach Möglichkeit die folgende Einteilung nach Decks:

09.00 - 10.00 Uhr: Alle Gäste der Decks 12, 11, 10, 9 und 8

10.00 - 11.00 Uhr: Alle Gäste der Decks 7, 6 und 5

Hinweis für alle Gäste, die am 09.12. an der Überlandtour Casablanca-Marrakesch-Agadir teilnehmen: Sie erhalten Ihren Reisepass erst am 09.12. beim Treffpunkt in der Atlantik Show-Lounge ausgehändigt, da dieser bei Ankunft in Casablanca zunächst von den örtlichen Behörden gestempelt wird.

08.30 **Frühsport** mit Silvia: Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung! Treffpunkt ist an der Rezeption / Deck 8.

09.15 **Ökumenische Morgenandacht** mit Ihrer Bordseelsorgerin Antje Iser-Asmussen in der Panorama-Lounge / Deck 12.

Brückenbesichtigung (wetterabhängig): Sie haben heute die Möglichkeit, einen kurzen Blick auf die Kommandobrücke zu werfen. Den Eingang zur Kommandobrücke erreichen Sie ausschließlich über das vordere Treppenhaus Deck 11 (Steuerbord). Wir bitten Sie, nach Möglichkeit, die folgende Einteilung zu beachten.

09.30 - 10.10 Uhr: Deck 5 und 7

10.10 - 10.50 Uhr: Deck 9

10.50 - 11.20 Uhr: Deck 6 und Deck 11

11.20 - 12.00 Uhr: Deck 12, Deck 10 und Deck 8

Informationen und Erläuterungen können während der Besichtigung nicht gegeben werden. Wir empfehlen Ihnen, sich auf Kanal 61 im Bordfernsehen den Informationsfilm zur Kommandobrücke anzuschauen.

10.05 **Sitzgymnastik!** Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.

10.05 In Harry's Bar / Deck 7: **Das Quiz am Morgen** mit Nikolas.

10.00 & 11.00 **Küchenführung:** Unser Küchenchef Roman Taras gewährt allen **angemeldeten** Gästen einen Blick hinter die Kulissen. Treffpunkt ist vor dem Pichlers Restaurant auf Deck 7. Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk.



VORMITTAG / NACHMITTAG

- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Die „Inseln des ewigen Frühlings“ haben unterschiedliche Gesichter
 Der Name der Inselgruppe geht laut des römischen Schriftsteller Plinius auf zwei große Hunde zurück, die Seefahrer von hier mitgebracht haben sollen. Und somit heißen sie Canaria, abgeleitet vom lateinischen Wort "canis" für Hund. Auch wenn die Herkunft des Namens nicht zweifelsfrei bewiesen ist, stimmt Sie unser Lektor Uwe Noster auf die wichtigsten Sehenswürdigkeiten und interessante Geschichten der kommenden Reiseziele ein. Der Vortrag wird auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.00 **Bodyforming:** Anspruchsvolle Kräftigungsübungen von Kopf bis Fuß.
 Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bringen Sie bitte ein Handtuch mit.
- 11.00 „Schwarz gegen Gelb“ - so heißt es beim **Shuffleboard**. Treff mit Nikolas auf Deck 12.
- 11.30 Der **MS Amera Gäste-Chor** trifft sich mit Antje Iser-Asmussen zur Probe im Piano Salon / Deck 8.
- 12.00 Nikolas lädt Sie zum **Aperitifspiel** in Harry's Bar / Deck 7 ein.
- 12.30 - 14.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):
Paella aus der Riesenpfanne
 Ihr Barteam empfiehlt dazu **spanische Weine** für € 6,50 (0,25l) und **Weizenbier** zum Preis von € 4,00.
- 14.00 Im Bordkino / Deck 8: **Handy- und Fotokurs**
 Heute zeigt Ihnen Michel Jentzsch hilfreiche Apps für den Alltag aber auch für Reisen ins Ausland! . Bringen Sie gerne Ihr eigenes Handy/Tablet mit.
- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.
- 14.30 Spielen Sie **Cornhole** an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11: Cornhole ist ein unterhaltsames Wurfspiel, bei dem mehrere Spieler abwechselnd mit Granulat gefüllte kleine Säcke auf eine Plattform mit einem Loch werfen. Nikolas erklärt Ihnen heute die Spielregeln.
- 15.30 - 16.30 Im Lido-Buffet Restaurant / Deck 11:
Weihnachtliche Tee- & Kaffeestunde
 Genießen Sie zu Kuchen und Gebäck auch **Weihnachtspunsch** zum Preis von € 4,50.
- 15.30 Spielen Sie **Minigolf!** Treff mit Nikolas am Minigolfplatz auf Deck 12.
- 15.45 **Beckenbodengymnastik:** Silvia zeigt Ihnen Übungen für einen starken Beckenboden und gibt Ihnen Tipps für den Alltag. Treff im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.45 „**Bertha**“, „**Ida**“, „**Nordpol**“, „**Gustav**“ und „**Otto**“ - so und anders heißt es beim **Bingo** mit Nicole und Nikolas in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 16.45 Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit **ZUMBA!** Motto: Spaß statt Perfektion.
 Treff mit Silvia im Kreativraum / Deck 5.



ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Blue Lagoon

alkoholisch

(Gin, Vodka, Blue Curaçao,
Zitronensaft, Sprite)

zum Preis von nur € 4,50

Pussy Foot

alkoholfrei

(Orangensaft, Ananassaft,
Lime Juice, Zitronensaft,
Grapefruitsaft)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Gönnen Sie sich einen

Laphroaig Whisky für € 6,20
in einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Heute wird Ihre Reservierung
zwischen **09.00 - 09.30 Uhr**
entgegengenommen.

KREDITKARTEN- / EC- KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre
Bordrechnung am Ende
dieser Reise mit **Kreditkarte**
**bzw. deutscher Girocard/EC-
Karte** bezahlen, so bitten wir
Sie, zur Kartenregistrierung
folgende Einteilung zu
beachten:

7. Dezember:

Gäste von Deck 6

8. Dezember:

Gäste von Deck 5

- 20.00 - 23.00 Im Piano Salon auf Deck 8 sorgt **Matti** vom Duo „Scord“ für musikalische Unterhaltung.
- 20.00 - 23.00 Mit klassischen Melodien unterhält Sie Ihr Pianist **Lazlo Banfi** in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8
Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem Bildschirm vor dem Bordkino.
- ab 21.00 Ihr Duo „**Marco & Julia**“ spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.
- 21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

The Name's Bond... Die 007 Akrobatik Show

Unsere Geheimagentin

Shari Breitling

ist die Top-Spionin der akrobatischen Kunst und fesselt Sie mit faszinierenden, artistischen Elementen.

Lassen Sie sich entführen in eine Welt voller Intrigen, Romantik, Spannung, Live-Gesang und atemberaubender Akrobatik!



Ihr Barteam empfiehlt zur Show einen „**James Bond Martini**“ für € 5,40.

Die Show wird auch auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.

- 22.00 - 23.00 Im Restaurant Amara / Deck 7:
Zum Late-Night-Snack gibt es heute **Quiche Lorraine**.

WEIHNACHTS-POSTKARTEN

An der Phoenix Information und an der Rezeption erhalten Sie schöne Postkarten mit Motiven der MS Amara, den Zielen dieser Reise sowie auch **Weihnachtspostkarten inklusive Umschlag**. Gerne können Sie auch das Entgelt für das Porto direkt buchen lassen.

BOUTIQUE

Sommer, Sonne, glücklich sein
Kommen Sie in unsere
Boutique auf Deck 8 und
finden Sie alles, was Sie für
einen Sommertag benötigen:
Leichte Sommerkleider, Caps,
Hüte, Strandtaschen,
Sonnencreme..

NEU bei uns – sommerlicher
Schmuck der Marke Marley.

Charm des Tages: Muschel

PHOENIX

THERMOSFLASCHEN

An Bord von MS Amara
befinden sich mehrere
Wasserspender. Nutzen Sie
zum Befüllen gerne Ihre
privaten Flaschen. **Alternativ**
können Sie an der Rezeption
nachträglich noch unsere
Phoenix-Thermosflasche
zum Preis von € 9,90
erwerben und am Ende der
Reise mit nach Hause
nehmen.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea
Riga / Lettland

MS Artania
Hamburg / Deutschland

MS Deutschland
Ist im Frühjahr 2025
wieder für Phoenix Reisen
im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.30 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	11.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Grenzen brechen, aber richtig! Mit Olaplex – das Original

Entdecken Sie die Vorteile von Olaplex No. 1, 2, 3 und lassen Sie sich von verbesserter Haarqualität, repariertem Haar, länger anhaltenden Farben und drastisch reduziertem Haarbruch überraschen. Ihr Haar wirkt gesünder und glänzender als jemals zuvor. Der Preis für die Haarbehandlung beginnt bei € 20,- für kurzes Haar, bis € 40,- für langes Haar.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.30	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Paella	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Kosten Sie **Quiche Lorraine**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	10.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12