

SONNENAUFGANG

08.08 Uhr

SONNENUNTERGANG

16.45 Uhr

LUNCHBOX-BESTELLUNG FÜR BREMERHAVEN

Sie haben die Möglichkeit, eine Lunchbox für Ihre Rückreise am 23. Dezember zum Preis von € 5,50 zu bestellen.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bis zum **22. Dezember, 12.00 Uhr** an der Rezeption.

ABREISEINFORMATIONEN

Alle wichtigen Informationen vorab können Sie bereits auf **TV-Kanal 4** einsehen sowie auf dem Bildschirm neben der Rezeption. Die farbigen Kofferbänderolen erhalten Sie am Abend des 21.12. auf Ihre Kabine. Alle weiteren Informationen erhalten Sie mit dem Abreise-Tagesprogramm. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Bordreisebüro oder an die Phoenix-Information.

KÜCHENFÜHRUNG

Am **21.12.** sind noch freie Plätze verfügbar. Bei Interesse melden Sie sich bitte an der Rezeption.

BACKSTAGE-FÜHRUNG

Am **22.12.** sind noch freie Plätze verfügbar. Bei Interesse melden Sie sich bitte an der Rezeption.

POSTKARTEN AUS ALLER WELT

Heute erhalten Sie an der Phoenix-Information / Rezeption ausgewählte Postkarten aus aller Welt für nur € 0,50.



TAGESPROGRAMM

Freitag, 20. Dezember 2024

Erholung auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Probieren Sie heute ein **Matrosen-Frühstück!**

08.30

Frühsport: Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung!
Treff mit Silvia an der Rezeption / Deck 8.

09.15



Ökumenische Morgenandacht

Ihre Bordseelsorgerin Antje Iser-Asmussen begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.

10.00 & 11.00

Küchenführung: Unser Küchenchef Roman Taras gewährt allen angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen.
Treffpunkt ist vor dem Pichlers Restaurant auf Deck 7.
Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich.
Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk.

10.05

Gezielte Übungen für **Bauch-Beine und Po** zeigt Ihnen Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

10.05

In Harry's Bar / Deck 7: **Das Quiz am Morgen**

Nikolas hat sich wieder interessante Fragen für Sie überlegt. Raten Sie mit und gewinnen Sie mit ein wenig Glück auch einen kleinen Preis.

10.05



In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Nautisches Allerlei mit Staff-Kapitän Axel Beyer

Von unterschiedlichen nautischen Hilfsmitteln über die technischen Besonderheiten der MS Amera bis hin zur Ausbildung eines Kapitäns bietet dieser Vortrag einen Einblick in die Welt der Seefahrt, wie Sie ihn vermutlich noch nicht kennen.

Der Vortrag wird auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.

11.00

Spielen Sie **Shuffleboard!** Treff mit Nikolas auf Deck 12.

11.00

Dance-Aerobic: Verbessern Sie Ihre Ausdauer und verbrennen Sie Kalorien zu einfachen Schrittkombinationen. Vorkenntnisse sind von Vorteil. Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.

MITTAG / NACHMITTAG

- 11.30 und 15.00 Der **MS Amera Gästechor** trifft sich zur Probe im Piano Salon / Deck 8.
- 12.00 Nikolas lädt Sie zum **Aperitifspiel** in Harry's Bar / Deck 7 ein.
- 12.30 - 14.00 An den „Schöne Aussichten“-Grill / Deck 11:
Lassen Sie sich die **MS Amera Currywurst** schmecken.
Ihr Barteam empfiehlt dazu verschiedene Biere wie. z. B. Kölsch (€ 4,00),
Diebels Alt (€ 3,50), Warsteiner (€ 3,50) oder ein Bitburger für € 3,70.
- 14.30 Tanzen Sie **Line-Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8. Line-Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- ab 14.30 Im Piano Salon / Deck 8: Heute führt **Michel Jentzsch** Einzelgespräche - vorab war eine Anmeldung erforderlich. Wenn Sie auch ein Einzelgespräch mit ihm in den kommenden Tagen führen möchten, besuchen Sie ihn gerne im Piano Salon, um einen Wunschtermin zu vereinbaren.
- 14.30 „**Zerüttelte Tiere**“: Ordnen Sie die Buchstaben zu Tieren, Tiergattungen oder Fabelwesen. Kombinationsfähigkeit und Fantasie sind gefragt. Treff mit Nikolas in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.30 **Jakkolo-Treff** mit Nikolas in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.30 - 16.30 Im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11:

Wiener Kaffeehaus

Genießen Sie feine **Kuchenspezialitäten aus Österreich!**

Ihr Barteam empfiehlt dazu **Wiener Kaffeespezialitäten** aus der Spezialkarte.

- 15.45 **Relinggymnastik und Walk a Mile:** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen. Treff mit Silvia an der Phoenix-Lounge auf Deck 7.
- 16.30 **Mobilisation & Stretching:** Beweglich bleiben mit gezielten Übungen für die verkürzte und verspannte Muskulatur. Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.45 Spielen Sie wieder **⑥ ⑦ ① BINGO ⑤ ⑨ ②** mit Nicole und Nikolas in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 17.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Geburtstags-Cocktail

Feiern Sie 2024 einen runden Geburtstag oder beginnen Sie im Monat Dezember ein neues Lebensjahr, so sind Sie und Ihre Reisebegleitung herzlich eingeladen!

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so können Sie diese noch bis zum **22.12., 12.00 Uhr** an der Rezeption registrieren lassen.

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Negroni

alkoholisch

(Gin Martini Rosso, Campari)

zum Preis von nur € 4,50

Sportsman

alkoholfrei

(Orangensaft, Zitronensaft,
Erdbeersirup)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Apotheke (4 cl) für € 5,90 in
einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die
Möglichkeit, an
ausgewählten Abenden ein
Spezialitäten-Menü im
Pichler's Restaurant zu
genießen.

Heute wird Ihre Reservierung
zwischen **09.00 - 09.30 Uhr**
entgegengenommen.

WIENER WÜRSTCHEN

Diese erhalten Sie täglich ab
23.00 Uhr auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7.

20.00 - 23.00 **Matti** vom Duo Scord unterhält Sie im Piano Salon auf Deck 8.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8.

ab 21.00 Ihr Duo „**Marco und Julia**“ spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.30 **In Harry's Bar / Deck 7:**

Für alle Gäste der Decks: **6,8 ,10 und 12**

redSHOESred

in concert

KREUZFAHRTFIEBER

Das Klavier ist die Rennbahn der Fantasie –

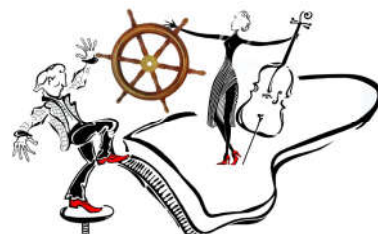
das Cello führt durch Höhen und Tiefen der Seele! **MISTER RED SHOES** ist der Mann,
welcher mit 88 Tasten zwei musikalische Welten verbinden kann.

Mit **MARKETA NOVA** werden die musikalischen Elemente stilischer und sensibler
präsentiert. Wie Musik klingt eine Kreuzfahrt im Zusammenspiel von Klängen
und maritimen Erlebnissen – ein klangvoller „**PIANO-STREICH**“!

Probieren Sie dazu einen „**Bellini**“ für € 4,90!

21.30 **In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:**

Für alle Gäste der **Decks 5, 7, 9 und 11**



**Erleben Sie einen unvergesslichen Abend
und lassen Sie sich überraschen von den
verschiedenen Talenten Ihrer MS Amera - Besatzung!**

Genießen Sie dazu den Lieblings-Cocktail der Crew: **Piña Colada** für € 5,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.

22.30 - 23.30

Im Restaurant Amera / Deck 7: Probieren Sie **asiatische Snacks**.

Die Teilnehmer der Crewshow sind ebenfalls herzlich eingeladen.

BOUTIQUE

**Schnäppchenjager
aufgepasst!**

SALE auf MS Amera.

Wir räumen unser Lager

Nutzen Sie heute die
Gelegenheit zum
„Sonderpreis-Shopping“.
Auf ausgewählte Damen- und
Herrentextilien, Parfums und
Schmuck abseits unseres
regulären Sortiments erhalten
Sie statt der ausgezeichneten
25 % Rabatt nur heute
50 % Preisnachlass!

VERLORENE GEGENSTÄNDE

Haben Sie während Ihres
Aufenthaltes an Bord
etwas verloren?
Alle Gegenstände,
Kleidungsstücke, Brillen
etc., die hier an **Bord**
oder in den
Ausflugsbussen
gefunden wurden, liegen
an der Rezeption zur
Abholung bereit.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea
Hamburg / Deutschland

MS Artania
Antwerpen / Belgien

MS Deutschland
Ist im Frühjahr 2025
wieder für Phoenix Reisen im
Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.30 Uhr	17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Deck 8
		20.00 - 21.30 Uhr	
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Fußreflexzonenmassage: Diese stimulierende Massage wirkt über die Reflexzonen der Füße und Knöchel ganzheitlich auf Stoffwechsel und Organe. Selbstheilungskräfte werden unterstützt und der Körper harmonisiert. Wählen Sie zwischen der sanften Wellness-Variante und der kräftigeren klassischen Massage. 25 Min. / € 41,00

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.30	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Currywurst	an den „Schöne Aussichten-Grill“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Wiener Kaffeehaus	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie **asiatische Snacks**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	10.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12