

SONNENAUFGANG

09.10 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.01 Uhr

ABREISEINFORMATIONEN

Alle wichtigen Informationen vorab können Sie bereits auf

TV-Kanal 4 einsehen

sowie auf dem Bildschirm

neben der Rezeption.

Die farbigen Kofferbänderolen

erhalten Sie am Abend des

10.01. auf Ihre Kabine.

Alle weiteren Informationen

erhalten Sie mit dem

Abreise-Tagesprogramm.

Bei Fragen wenden Sie sich

bitte an das Bordreisebüro oder

an die Phoenix-Information.



DER FILM DER REISE

Haben Sie schon den Reisefilm mit den schönsten

Erinnerungen auf **Kanal 9**

angesehen?

Bestellen Sie heute den

Reisefilm als USB Stick,

dann erhalten Sie zusätzlich

zum Film den **Mitschnitt der**

kompletten Crew Show auf

dem USB Stick dazu!

TAGESPROGRAMM

Freitag, 10. Januar 2025

Erholung auf See

VORMITTAG



FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Probieren Sie heute leckeres **French Toast**.

- | | |
|-------|--|
| 09.00 | Frühsport: Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung!
Treff mit Tanja im Kreativraum / Deck 5. |
| 09.15 | Ökumenischer Gottesdienst mit Abendmahl und Erklärung der Zeichen/Symbole
Ihr Bordpfarrer Dr. Heinz-Norbert Hürter begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12. |
| 10.00 | Küchenführung: Unser Küchenchef Roman Taras gewährt allen angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen.
Treffpunkt ist vor dem Pichlers Restaurant auf Deck 7.
<u>Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich.</u>
Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk. |
| 10.05 | Rückenfit: Trainiert wird mit Tanja im Kreativraum / Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. |
| 10.05 | Spielen Sie Darts 301!
Treff mit Benjamin an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11. |
| 10.05 | In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Der Mensch & das Meer. 5.000 Jahre Schiffbauer und Seefahrer
Sumerer, Ägypter, Phönizier bauten Schiffe, trieben Handel und erkundeten die Welt. Araber, Griechen, Römer & Wikinger waren allesamt große Seefahrer. Dann segelten Hansekoggen, Piraten, Korsaren, Entdecker und Eroberer über die Weltmeere. Heute sind es vornehmlich Kreuzfahrtschiffe, Containerriesen... und gelegentlich moderne Piraten!
Ein Vortrag Ihrer Lektorin Katharina Bahlcke.
Der Vortrag wird auch auf Kanal 64 im Bordfernsehen übertragen. |
| 11.00 | Trainieren Sie mit dem Theraband . Wie dies funktioniert, zeigt Ihnen Tanja im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. |
| 11.15 | Chorprobe XXL - „Fast der letzte Schliff“
Treff mit Benjamin in Harry's Bar / Deck 7. |



MITTAG / NACHMITTAG

- 12.30 - 14.00 An den „Schöne Aussichten“-Grill / Deck 11:
Genießen Sie **Brathähnchen** frisch vom Grill!
Ihr Barteam empfiehlt dazu verschiedene Biere wie. z. B. Kölsch (€ 4,00),
Diebels Alt (€ 3,50), Warsteiner (€ 3,50) oder ein Bitburger für € 3,70.
- 14.00 Im Kartenspielzimmer/ Deck 7: **Skat-Turnier** (Tag 3 von 3).
- 14.00 Im Bordkino / Deck 8:
Smartphone Wissen nicht nur für Einsteiger - die wichtigsten Standard Apps
Martina Wegener stellt Ihnen die Standard Apps auf Ihrem Smartphone vor: von Kalender, Uhr,
Notizen und Datei Explorer über Google Suche und Internet Browser bis zur Installation der Apps
mit dem Google Play Store.
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Nautische Stunde (virtuelle Brückenführung)**
Ihr Staff Kapitän Axel Beyer und Ihr Kreuzfahrtdirektor Moritz Stedtfeld führen Sie virtuell über
die Brücke, um Sie auf die Brückenbesichtigung am morgigen Tage vorzubereiten. Wir bitten alle
interessierten Gäste teilzunehmen, da es während der Brückenbesichtigung am 11.01. keine
Erklärungen auf der Brücke geben wird. Anschließend haben Sie Gelegenheit, Fragen zu stellen.
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.
- 14.30 **Sitzgymnastik:** Trainiert wird mit Tanja im Kreativraum auf Deck 5.
- 15.15 **Shuffleboard-Treff** mit Benjamin auf Deck 12.
- 15.30 - 16.30 Im Lido-Buffet-Restaurant / Deck 11:

Wiener Kaffeehaus

Genießen Sie feine **Kuchenspezialitäten aus Österreich!**

Ihr Barteam empfiehlt dazu **Wiener Kaffeespezialitäten** aus der Spezialkarte!

- 15.30 **Stretch & Relax:** Dehnen und entspannen Sie Ihren Körper. Treff mit Tanja im Kreativraum
auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.30 **Hanteltraining:** Jetzt wird es intensiver. Trainiert wird mit Tanja im Kreativraum / Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.30 Viel Glück beim **⑥⑦① BINGO ⑤⑨②** mit Benjamin in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen,
so können Sie diese noch bis zum **12. Januar, 12.00 Uhr** an der Rezeption registrieren lassen. Wünschen Sie keine
Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Negroni

alkoholisch

(Gin Martini Rosso, Campari)

zum Preis von nur € 4,50

Sportsman

alkoholfrei

(Orangensaft, Zitronensaft,

Erdbeersirup)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Apotheke (4 cl) für € 5,90 in
einer unserer Bars!

WIENER WÜSTCHEN

Diese erhalten Sie täglich ab
23.00 Uhr auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7.

POSTKARTEN AUS ALLER WELT

Ausgewählte Postkarten aus
aller Welt für nur **€ 0,50**
erhalten Sie auch heute an
der Phoenix-Information /
Rezeption.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 unterhält Sie Ihr Duo „**Scord**“.

20.30 Glück und Geschick sind gefragt beim **Fahrstuhl-Quiz!** Benjamin fährt
ca. 15 Minuten mit den Fahrstühlen. Mit ein wenig Glück treffen Sie
ihn und gewinnen einen kleinen Preis.

20.00 Im Bordkino / Deck 8:
Verfolgen Sie die Partie zwischen Borussia Dortmund und
Bayer Leverkusen mit Ihren Mitreisenden. Anstoß: 20.30 Uhr

ab 21.00 Ihr Duo „**Kevin und Anura**“ sorgt für musikalische Stimmung
in Harry's Bar / Deck 7.

21.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



**Erleben Sie einen unvergesslichen Abend
und lassen Sie sich überraschen von den
verschiedenen Talenten Ihrer**

MS Amera - Besatzung!

Genießen Sie dazu den Lieblings-Cocktail der Crew:

Piña Colada für € 5,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.

22.30 - 23.30 Im Restaurant Amera / Deck 7:
Probieren Sie **asiatische Snacks**.
Die Teilnehmer der Crewshow sind ebenfalls herzlich eingeladen.

VERLORENE GEGENSTÄNDE

Haben Sie während Ihres Aufenthaltes an Bord etwas verloren?

Alle Gegenstände, Kleidungsstücke, Brillen etc., die hier an **Bord** oder in den
Ausflugsbussen gefunden wurden, liegen an der Rezeption zur Abholung bereit.

BOUTIQUE

**Schnäppchenjager
aufgepasst! SALE auf MS
Amera. Wir räumen unser
Lager!**

Nutzen Sie heute die
Gelegenheit zum
„Sonderpreis-Shopping“.
Auf ausgewählte Damen- und
Herrentextilien, Parfums und
Schmuck abseits des
regulären Sortiments erhalten
Sie statt der ausgezeichneten
25 % Rabatt sensationelle
50 % Preisnachlass!

FOTOSHOP

Iris-Fotografie

Verewigen Sie die Magie Ihrer
Augen mit einem
atemberaubenden Foto. Das
Fototeam erstellt ein
einzigartiges hochauflösendes
Bild Ihrer Iris. Besuchen Sie
die Fotogalerie auf Deck 8 und
lassen Sie sich von Ihren
Augen verzaubern.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Kralendijk / Bonaire /
Niederl. Antillen

MS Artania

Ilhéus / Brasilien

MS Deutschland

Ist im Frühjahr 2025 wieder
für Phoenix Reisen im Einsatz

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.30 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Beine – „leicht wie eine Feder“

Mit einer wohltuenden Bein- und Fußmassage werden die Durchblutung und Lymphzirkulation angeregt. Das anschließende Auftragen des stimulierenden und entstauenden Beingels lindert Muskelkater und Schwellungen: 25 Minuten / € 41,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.30	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Brathähnchen	an den „Schöne Aussichten-Grill“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Wiener Kaffeehaus	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	im Restaurant Amera	Deck 7

Probieren Sie **asiatische Snacks**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	09.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12