

#### SONNENAUFGANG

09.09 Uhr

#### SONNENUNTERGANG

17.09 Uhr

#### DURCHSAGE VON DER BRÜCKE

Heute erfolgt die morgendliche Durchsage Ihres Kreuzfahrtdirektors bereits um 09.45 Uhr.

#### IHR REISEFILM

Im Bordfernsehen auf **Kanal 9** sowie im Videoshop / Deck 8 sehen Sie den bisher fertiggestellten Film der Reise! Ihr Videomanager Markus berät Sie zu den Öffnungszeiten im Videoshop auf Deck 8. Dort liegen auch Bestellformulare aus.

#### HYGIENE AN BORD

Um den Hygienestandard an Bord weiterhin zu sichern, bitten wir Sie, stets die im Schiffsinneren sowie an der Gangway angebrachten Behälter mit Desinfektionsmittel zu nutzen.

#### FOTOSHOP

Unser Fototeam hat die schönsten Landschaftsfotos von Ihrer Reise in einer Diashow für Sie zusammengefasst. Sie erhalten die Diashow auf einem USB-Stick zum Preis von € 49,00.

**Eine Vorschau dieser digitalen Diashow präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 5 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 8.**

# TAGESPROGRAMM

## Samstag, 11. Januar 2025

### Erholung auf See

#### VORMITTAG / MITTAG

- 09.00 **Fit in den Tag:** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit Frühsport! Treff mit Tanja im Kreativraum / Deck 5.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht** mit Ihrem Bordpfarrer Dr. Norbert Hürter in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- ab 10.00 **RETTUNGSÜBUNG:**  
 Es findet eine Übung nur für die Besatzung statt. Alle Signale und Durchsagen in englischer Sprache haben für Sie bis auf Widerruf keinerlei Bedeutung. Wir bitten um Verständnis, dass es während der Übung zu Einschränkungen im Servicebereich kommen kann. **Halten Sie bitte während der Übung die Außenbereiche unter den Rettungsbooten auf Deck 7 frei.**
- 10.00 **Sitzgymnastik:** Auch im Sitzen kann trainiert werden! Treff mit Tanja im Kreativraum auf Deck 5.
- 10.00 Das Runde muss ins Eckige - so heißt es beim **Jakkolo!** Treff mit Benjamin auf Deck 11, bei der Tischtennisplatte.
- 11.00 **Rückengymnastik:** Mobilisieren Sie Ihre Rückenmuskulatur. Trainiert wird mit Tanja im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 11.15 In Harry's Bar / Deck 7:  
Der MS Amera Gästechor trifft sich mit Benjamin zur **Chorprobe XXL.**
- 11.30 Spielen Sie gerne **Tischtennis?** Gleichgesinnte treffen sich zu einer Partie auf Deck 11. Schläger und Bälle erhalten Sie an der Rezeption.
- 14.00 **Skat-Treff und Siegerehrung** im Kartenspielzimmer / Deck 7.
- 14.00 Im Bordkino / Deck 8: **Smartphone Wissen nicht nur für Einsteiger - Sicher Einkaufen und Bezahlen**  
Besuchen Sie Martina Wegener und erfahren Sie, wie Sie mit Ihrem Smartphone sicher einkaufen, Preise vergleichen und sicher bezahlen.



## MITTAG / NACHMITTAG

14.30 - 15.45



**Brückenbesichtigung (wetterabhängig):** Wir geben Ihnen heute die Möglichkeit einen kurzen Blick auf die Kommandobrücke zu werfen. Den Eingang zur Kommandobrücke erreichen Sie ausschließlich über das vordere Treppenhaus Deck 11 (Steuerbord). Informationen und Erläuterungen können während der Besichtigung nicht gegeben werden. Wir bitten Sie, nach Möglichkeit die folgende Einteilung zu beachten.

**14.30 - 14.50 Uhr:** Deck 5 und 7

**15.20 - 15.45 Uhr:** Deck 8, 9 und 12

**14.55 - 15.15 Uhr:** Deck 6, 10 und 11

14.30

Tanzen Sie **Line-Dance** mit Tanja in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.  
Alle vier Tänze werden wiederholt.

15.00

**Tuchbindeshow** im Piano Salon / Deck 8.

Das Team der Bordboutique zeigt Ihnen heute noch einmal verschiedene überraschende Tuch- und Schalbindetechniken. Bitte bringen Sie gerne Ihr eigenes Tuch oder Schal mit.

15.30

**Theraband-Training:** Treff mit Tanja im Kreativraum auf Deck 5.  
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

15.45

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

**Unsere Welt wird größer - Speisekarten vielfältiger, Blumenbeete bunter.**

Das Jahrhundert der europäischen Seefahrer veränderte mehr als die Landkarten. Infante Henrique baut die Karavelle, Kolumbus sticht in See, Vasco da Gama will nach Indien, Magellan die Welt umrunden und Juan Sebastián Elcano schreibt Geschichte.

Der Vortrag wird auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.

16.00

Benjamin dreht wieder das Glückrad beim **BINGO** in Harry's Bar / Deck 7.  
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.



### FRAGEBOGEN

Ihre Meinung ist gefragt. Sie erhalten am **Abend des 11.01.** einen Fragebogen auf Ihre Kabine. Phoenix Reisen ist sehr an Ihrer Meinung interessiert. Wir bitten Sie, den Bogen auszufüllen und in den dafür vorgesehenen Briefkasten an der Rezeption einzuwerfen.

### DANKESCHÖN-UMSCHLÄGE

Sie erhalten am **Abend des 11.01.** vier Briefumschläge mit den Aufdrucken: 1. Restaurant, 2. Housekeeping, 3. Küche und 4. „Für die unsichtbaren Geister“ auf Ihre Kabine. Waren Sie mit den Leistungen unseres Personals zufrieden und möchten Sie dies mit einem Trinkgeld zum Ausdruck bringen, nutzen Sie gerne diese Umschläge hierfür. Wir empfehlen einen Betrag je Gast und Tag von € 5,00. An der Rezeption ist eine Box bereitgestellt, wo Sie diese Umschläge einwerfen können oder Sie übergeben diese persönlich.

### GUTSCHEINE UND BORDGUTHABEN

Sollten Sie einen Ausflugs-, Spa- bzw. Bargetränkegutschein oder ein Bordguthaben erhalten haben, wurde dieser bereits Ihrem Bordkonto gutgeschrieben. Bei Rückfragen hierzu melden Sie sich bitte am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information.



## GALA-ABENDPROGRAMM

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

**Elegante Abendgarderobe**  
(Herren im Anzug,  
Damen entsprechend)

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLERS RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

### TAGESCOCKTAILS

#### Blue Lagoon

alkoholisch  
(Gin, Vodka, Blue Curaçao,  
Zitronensaft, Sprite)  
zum Preis von nur € 4,50

#### Pussy Foot

alkoholfrei  
(Orangensaft, Ananassaft,  
Lime Juice, Zitronensaft,  
Grapefruitsaft)  
zum Preis von nur € 3,50

### DIGESTIF

Genießen Sie einen  
**Laphroaig Whisky** für € 6,20  
in einer unserer Bars!

### DAS PHOENIX-BROT

Frühstücken Sie zu Hause wie  
an Bord oder überraschen Sie  
Ihre Lieben daheim mit  
einem Laib kräftiger Kruste  
und saftiger Krume aus der  
Bordbäckerei. Bestellen Sie  
Ihr Phoenix-Brot im  
exklusiven Leinen-Brotbeutel  
bis zum **12. Januar,**  
**12.00 Uhr an der Rezeption.**  
Der Preis von € 5,50 wird auf  
Ihr Bordkonto gebucht.

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:  
17.30 Uhr



## Abschieds-Cocktail



*Ihr Kapitän Jarle Flatebø, Ihr Kreuzfahrtdirektor  
Moritz Stedtfeld, Ihre Hoteldirektorin Conny Hammelmann,  
die Offiziere und das Phoenix-Team verabschieden sich von Ihnen.*

17.45 oder 19.45 Uhr

In unseren Restaurants:

Genießen Sie unser **Gala-Abendessen**

Wir empfehlen allen Gästen, die gerne etwas später essen gehen, ab 19.45 Uhr in den Restaurants vorbeizukommen. Im Lido Buffet-Restaurant können Sie das Gala-Dinner in Buffetform, oder **à la carte** im Wintergarten sowie auf der Backbordseite, zwischen 17.45 - 20.30 Uhr ebenfalls genießen.

20.00 - 23.00 Ihr Duo „**Scord**“ spielt im Piano Salon / Deck 8.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

ab 21.00 Ihr Duo „**Kevin und Anura**“ spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.

**21.30** In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

## Celtic Dreams

Die spektakuläre Irish Tap Show



Erleben Sie heute Abend die perfekte Verflechtung  
aus Tanz, Gefühl und Emotion! Mit **Stepptanz** Ihres  
**MS Amera-Showensembles** und **Luft- und Bodenakrobatik** von **Shari**.

Live begleitet auf der Geige von **Julia Graeber**.

Angelehnt an erfolgreiche Shows wie Riverdance, Feet of Flames und  
Celtic Women, wünschen wir Ihnen viel Spaß bei Celtic Dreams.

Ihr Barteam empfiehlt heute Abend **irischen Whiskey**  
wie Jameson und Bushmills sowie den Cocktail „**Irish Collins**“ für € 4,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.

**22.30 - 23.30** Probieren Sie im Restaurant Amera auf Deck 7

**Würzfleisch im Nöpfchen** zum Late-Night-Snack.



## BOUTIQUE

### 2. Runde des Rabatt-Wahnsinns

Nur noch heute erhalten Sie 50 % Rabatt auf ausgewählte Artikel aus unserem Sortiment. Unser Tipp: **Die komplette Colours & Sons Herrenkollektion aus dem Hause Fynch Hatton ist ebenfalls um 50 % reduziert!**

## VERLORENE GEGENSTÄNDE

Haben Sie während Ihres Aufenthaltes an Bord etwas verloren? Alle Gegenstände, Kleidungsstücke etc., die hier an **Bord** oder in den **Ausflugsbussen** gefunden wurden, liegen an der Rezeption zur Abholung bereit.

**Wenn Sie etwas vermissen, fragen Sie dort bitte nach.**

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

### MS Amadea

Oranjestad / Aruba / Niederl. Antillen

### MS Artania

Auf See, mit Kurs auf Búzios / Brasilien

### MS Deutschland

Ist im Frühjahr 2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
<b>Phoenix-Bordreisebüro</b>	09.30 - 12.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
<b>Phoenix-Information</b>	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
<b>Gold/Silber Service</b>	11.30 - 12.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr		Deck 8
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	11.30 - 12.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00 Uhr 21.00 - 21.30 Uhr		Deck 8
<b>Videoshop</b>	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
<b>Notfall</b>	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

## MS AMERA SPA

### Angebot: Frische-Kick für Ihre Füße

In dieser stimulierenden, kühlenden Anwendung finden Sie die passende Entspannung für Ihre Füße. Inklusive Fußbad mit Eis und Zitronen, Fußpeeling, Fußmaske und vitalisierender Fußmassage.  
Entspannungszeit: 40 Minuten, € 49,00

<b>Spa</b>	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
<b>Friseursalon</b>	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
<b>Fitnessraum</b>	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
<b>Damen Sauna</b>	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
<b>Herren Sauna</b>	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
<b>Gemischte Sauna</b>	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

## RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.30	<b>Kaffee / Tee</b>	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	<b>Early Bird</b>	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	<b>Bouillon</b>	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	<b>Tee- &amp; Kaffeestunde</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
17.45 & 19.45	<b>Gala-Abendessen</b>	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
17.45 - 20.30	<b>Gala-Abendessen</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
<b>22.30 - 23.30</b>	<b>Late-Night-Snack</b>	im Restaurant Amera	Deck 7

Es gibt **Würzfleisch im Nöpfchen.**

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	ab 09.00 Uhr	Deck 7
<b>Phoenix-Lounge &amp; Bar</b>	09.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
<b>Piano Salon</b>	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
<b>„Schöne Aussichten“</b>	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
<b>Panorama-Lounge</b>	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

