

SONNENAUFGANG

08.35 Uhr

SONNENUNTERGANG

16.44 Uhr

AUSFLÜGE

Bitte beachten Sie den heutigen **Buchungsschluss** um 12.00 Uhr für alle Ausflüge von **Vigo bis Funchal**.

FOTOSHOP

Iris-Fotografie: Verewigen Sie die Magie Ihrer Augen mit einem atemberaubenden Foto. Das Fototeam erstellt ein einzigartiges hochauflösendes Bild Ihrer Iris. Besuchen Sie die Fotogalerie auf Deck 8.

FREIE KABINEN

Nur noch auf diesem Reiseabschnitt (bis 11.02., Rio de Janeiro) haben wir noch hochwertige Kabinen zum Verkauf verfügbar.

Sind Sie an einem Upgrade laut Katalogpreis interessiert, so wenden Sie sich bitte an Nicole Mündel aus dem Phoenix-Team (z. B. zwischen 11.00 - 12.00 Uhr im Piano Salon / Deck 8).

Folgende Kabinen stehen zur Besichtigung zur Verfügung:

826, Kategorie P

848, Kategorie P+

907, Kategorie Q+

938, Kategorie Q

700, Kategorie O

1004/1040, Kategorie S (Junior Suite)

#1107, Kategorie U

Gold-Kabine / Suite

Die Kabinen sind mit gelben Ballons gekennzeichnet.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 14. Januar 2025

Erholung auf See

VORMITTAG



FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Probieren Sie auch **Shrimps-Rührei** zum Frühstück!

09.00

Im Kreativraum / Deck 5: **Tai Chi** mit Dr. Norbert Härle
Starten Sie Ihren Tag mit chinesischem Tai Chi, auch als Schattenboxen bekannt. Diese Kampfkunst aus dem Kaiserreich China fördert fließende Bewegungen, Dehnübungen und Meditation für Gesundheit und Wohlbefinden. Für Neueinsteiger geeignet. Tragen Sie bitte bequeme Kleidung und Sportschuhe.

09.15

Ökumenische Morgenandacht: Ihr Bordpfarrer István Imre begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.



10.05

Testen Sie Ihr Wissen beim **Quiz am Morgen** in Harry's Bar / Deck 7. Benjamin freut sich auf viele Mitspieler.

10.05

Rückengymnastik: Mobilisieren und kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur. Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

11.00

Erklärung der Fitnessgeräte im Fitnessraum auf Deck 9. Silvia erklärt Ihnen die Bedienung der Fitnessgeräte und gibt Ihnen Tipps für ein optimales Training.

11.30

Spiele Sie gerne **Tischtennis**? Gleichgesinnte treffen sich zu einer Partie an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11. Schläger und Bälle erhalten Sie an der Rezeption.

11.30

Alleinreisenden-Treff! Lernen Sie sich bei einem Glas Sekt kennen und finden Sie Gesellschaft für Ihre Ausflüge, private Landgänge und Ihren Aufenthalt an Bord. Ihr Bordpfarrer István Imre und Benjamin vom Phoenix-Team laden Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.

12.20

Benjamin hat sich ein unterhaltsames **Aperitifspiel** für Sie ausgedacht. Treff in Harry's Bar / Deck 7.



NACHMITTAG

- 14.00 Im Restaurant Ozean / Deck 7: **Einladung zum Mitdenken**
Elke Smolan-Härle lädt Sie ein, die unterschiedlichen Möglichkeiten des ganzheitlichen Gedächtnistrainings kennenzulernen und durch Mitdenken auszuprobieren.
- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.
- 14.30 Kennen Sie schon das beliebte niederländische Brettspiel **Jakkolo**?
Benjamin erklärt Ihnen heute die Spielregeln in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.15 **Ärztetreff** im Piano Salon / Deck 8: Unser Bordarzt Dr. Karl Ludwig Krämer lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum Kennenlernen ein.
- 15.30 Spielen Sie **Jackpot-Bingo** mit Benjamin in Harry's Bar / Deck 7. 
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 15.45 **Mobilisation und Stretching:** Beweglich bleiben mit gezielten Übungen für die verkürzte, verspannte Muskulatur. Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum / Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.00 **Spiele-Treff:** Mitspieler gesucht? Treffen Sie Gleichgesinnte im Kartenspielzimmer auf Deck 7.

KÜCHENFÜHRUNG

Unser **Küchenchef Roman Taras** lädt Sie an ausgewählten Terminen zu einer Küchenführung ein (begrenzte Kapazität). Bei Interesse melden Sie sich bitte an der Rezeption, hier erfahren Sie auch die Termine und Uhrzeiten. Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, **zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

14. Januar: Alle Gäste von Deck 10, Deck 11, Deck 12

17. Januar: Alle Gäste von Deck 7

15. Januar: Alle Gäste von Deck 9

18. Januar: Alle Gäste von Deck 6

16. Januar: Alle Gäste von Deck 8

19. Januar: Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

INTERNET- / SATELLITENEMPfang

Sie haben an Bord von MS Amera die Möglichkeit, das Internet kostenpflichtig zu nutzen. Dies ist möglich an den Computern in der Bibliothek / Deck 8 oder mit mobilen Geräten über das MS Amera WLAN-Netz. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass es teilweise zu Empfangsstörungen kommen kann. Deswegen empfehlen wir Ihnen die Nutzung öffentlicher WLAN-Netze an Land. **Wenn sich MS Amera auf See befindet, raten wir Ihnen dringend, die „mobile Daten“-Funktion Ihres Smartphones auszuschalten** - es können hohe Kosten entstehen.



ELEGANTER WILLKOMMENS GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Elegante Abendgarderobe
(Herren im Anzug oder Smoking, mit Krawatte oder Fliege, Damen entsprechend)

TAGESCOCKTAILS

Flying Kangaroo
alkoholisch (Vodka, weißer Rum, Galliano, Kokossirup, Ananassaft)
zum Preis von nur € 4,50

Pussy Foot
alkoholfrei (Orangensaft, Ananassaft, Zitronensaft, Lime Juice, Grapefruitsaft)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen
Baileys für € 3,50!

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, ab dem 15.01. an ausgewählten Abenden ein **Spezialitäten-Menü** im Pichler's Restaurant zu genießen. Ihre Reservierung nimmt unsere Assistentin Maître d'hôtel Elena ab dem 15.01. vor dem Pichler's Restaurant entgegen. Uhrzeit jeweils lt. Tagesprogramm.
Da wir den besonderen Abenden im Pichler's Restaurant den entsprechenden Charakter verleihen möchten, bitten wir um angemessene Garderobe: Herren im Anzug mit oder ohne Krawatte, Damen entsprechend.

Vor der Atlantik Show-Lounge (*backbord*)

17.20 - 17.40



Kapitäns-Foto



Lassen Sie sich zur Erinnerung an Ihre Kreuzfahrt zusammen mit Ihrem Kapitän Jarle Flatebø und Kreuzfahrtdirektor Moritz Stedtfeld fotografieren.
Wünschen Sie kein Foto, so nutzen Sie bitte den Eingang auf der Steuerbordseite (in Fahrtrichtung rechts)

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

17.45



Herzlich willkommen



*Ihr Kapitän Jarle Flatebø, Ihr Kreuzfahrtdirektor Moritz Stedtfeld,
Ihr Hoteldirektor Mathias Waschl, das Phoenix-Team und
die Offiziere begrüßen Sie an Bord der MS Amera.*

18.00 - 20.30

In unseren Restaurants:

Genießen Sie unser **Gala-Abendessen**

Im Lido Buffet-Restaurant können Sie das Gala-Dinner in Buffetform, oder **à la carte** im Wintergarten sowie auf der Backbordseite, ebenfalls genießen.

20.00 - 23.00 **Oksana & Janibek** sorgen für Unterhaltung im Piano Salon / Deck 8.

ab 21.00 In Harry's Bar / Deck 7: **Willkommens-Party**

Ihr Duo „**Two Tops**“ spielt abwechslungsreiche Tanzmusik!
Schauen Sie an unserer **Gin-Tonic Station** vorbei und probieren Sie erstklassigen Gin und Spezial-Tonic!

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Let Us Entertain You

Ihr MS Amera Showensemble

beeindruckt Sie mit einer

imposanten Show! Große Hits von

Elvis Presley, Tina Turner & Robbie Williams

in Kombination mit Live-Gesang, Tanz & Akrobatik.



Genießen Sie zur Show den Cocktail **Dancing Queen** für € 4,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Genießen Sie im Restaurant Amera auf Deck 7

Frikadellen mit Schmorzwiebeln zum Late-Night-Snack.

BOUTIQUE

Nutzen Sie den heutigen Seetag, um unsere Bordboutique auf Deck 8 kennenzulernen. Erkunden Sie die Vielfalt unseres Sortiments und profitieren Sie nur heute von

10 % Willkommensrabatt!

Ausgenommen sind Aktionen, bereits reduzierte Ware, Bücher und Echtschmuck.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 12.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 21.00 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht. Nutzen Sie die Gelegenheit:

Bestellen Sie Ihren Reisefilm

bis zum 16.01. und Sie erhalten **10 % Rabatt.** Ihre Videomanagerin Marina berät Sie zu den Öffnungszeiten im Videoshop auf Deck 8.

MS AMERA SPA

Gala Abend - Frisur

Kommen Sie in den SPA und sprechen Sie mit Lester Jones und Medina über einen neuen Look, eine Steckfrisur oder Auffrischung. Möchte der Herr sich vielleicht den Bart trimmen lassen? Zeit und Preis richtet sich nach der Anwendung.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben! Bestellen Sie Ihr Fotobuch **bis zum 16.01.** und erhalten Sie **10 % Rabatt.** Für nähere Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 8.

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.30	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Restaurant Ozean	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7
Kosten Sie Frikadellen mit Schmorzwiebeln.			

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

San Blas Inseln und Colón / Panama

MS Artania

Rio de Janeiro / Brasilien

MS Deutschland

Ist ab April 2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	09.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12