

SONNENAUFGANG

09.02 Uhr

SONNENUNTERGANG

17.49 Uhr

GUTSCHEINE/BORDGUTHABEN

Sollten Sie einen Ausflugs-, Spa- bzw. Bargetränkegutschein oder ein Bordguthaben erhalten haben, werden diese Ihrem Bordkonto bis zum

21.01. gutgeschrieben.

Bei Rückfragen hierzu melden Sie sich bitte am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information / Deck 8.

PANORAMA-LOUNGE

Zwischen 11.30 Uhr und 12.30 Uhr findet auf der Steuerbordseite in der Panorama-Lounge / Deck 12 eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt.



FÜR IHR ZU HAUSE – DER JAHRESKALENDER 2025 – IM DIN A2 FORMAT

Mit Phoenix Reisen rund um die Welt! Dieser Jahreskalender mit den schönsten Motiven der Phoenix-Flotte lässt jedes Seefahrer-Herz höher schlagen. Entdecken Sie jeden Monat neue Impressionen der maritimen Welt! An Bord sind wenige Exemplare zum Preis von € 29,90 erhältlich.

Schauen Sie vorbei in der Kreuzfahrtberatung / Deck 8.

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 15. Januar 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Probieren Sie heute **Robertas Blaubeer-Pfannkuchen!**



- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung! Treff mit Silvia im Kreativraum / Deck 5.
- 09.10 Nächste **Tai-Chi-Runde** mit Dr. Norbert Härle im Kreativraum / Deck 5: Vertiefen Sie Bewegung, Dehnung und Meditation mit der 24er-Form. Nach kurzem Aufwärmen geht's weiter. Bequeme Kleidung und Sportschuhe anziehen – seien Sie dabei für einen energetischen Start in den Tag!
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht**
Ihr Bordpfarrer István Imre begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 10.05 **Pilates:** Gezielte Übungen für eine stabile Rumpfmuskulatur. Treffpunkt mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 10.05 Im Piano Salon / Deck 8: Spielen Sie eine Runde **Stadt-Land-Fluss** mit Benjamin!
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Ihr Lektor Hartmut Wilcken informiert Sie heute über das erste Ziel dieser Kreuzfahrt: **Vigo - Galizien**
Vigo ist eine eng mit dem Meer verbundene Stadt, die in seiner Entstehung, seiner Geschichte und seiner Wirtschaft durch das Meer gekennzeichnet ist und deren Besiedelung bis zum Jahr 5.000 v.Ch. zurück geht.
Der Vortrag wird auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.00 **Sitzgymnastik:** Auch im Sitzen kann trainiert werden.
Wie das geht, zeigt Ihnen Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 11.15 „Das Runde muss ins Eckige“ - so heißt es beim **Jakkolo!**
Treff mit Benjamin in Harry's Bar / Deck 7.
- 12.15 Benjamin lädt Sie zum **Aperitifspiel** in Harry's Bar auf Deck 7 ein.



AMERA

MITTAG / NACHMITTAG

12.30 - 14.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 lautet das Motto heute:

“Lecker Grünkohl”

Ihr Barteam empfiehlt dazu verschiedene Biere wie. z. B. Kölsch (€ 4,00), Diebels Alt (€ 3,50), Warsteiner (€ 3,50) oder ein Bitburger (€ 3,70).

- 14.00 **Skat-Turnier - Tag 1:** Alle Skat-Spieler treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 Im Restaurant Ozean / Deck 7: **Kreativworkshop** - Beginnen Sie mit Elke Smolan-Härle die (kreative) Reise mit einer gefalteten und / oder kolorierten Kalendervorlage. Bei Interesse melden Sie sich bitte bis 12 Uhr an der Rezeption.
- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.
- 15.15 In Harry's Bar / Deck 7: Benjamin lädt Sie zum unterhaltsamen Ratespiel „**Wer bin ich?**“ ein.
- 15.30 **Zirkeltraining:** Trainieren Sie an verschiedenen Stationen den ganzen Körper. Jede Übung dauert 45 Sekunden und die Übung wird dreimal ausgeführt. Danach wird die Station gewechselt. Treffpunkt mit Silvia im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 16.15 Im Bordkino / Deck 8: **Künstliche Intelligenz - Teil 1:** KI – Was ist das eigentlich? Einführung und Grundlagen. Dr. Norbert Härle erklärt Ihnen verständlich, was KI ist und wo sie uns begegnet.
- 16.30 **Yoga:** Fließende und langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit. Mit Silvia am Kreativraum auf Deck 5.
- 16.30 Spielen Sie ⑥ ⑦ ① **BINGO** ⑤ ⑨ ② mit Benjamin in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 17.45 Glück und Geschick sind gefragt beim **Fahrstuhl-Quiz!** Benjamin fährt ca. 15 Minuten mit den Fahrstühlen. Mit ein wenig Glück treffen Sie ihn und gewinnen einen kleinen Preis.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, **zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

15. Januar: Alle Gäste von Deck 9

18. Januar: Alle Gäste von Deck 6

16. Januar: Alle Gäste von Deck 8

19. Januar: Alle Gäste von Deck 5

17. Januar: Alle Gäste von Deck 7

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

HOSPITAL

Zur Vermeidung von Verletzungen bitten wir Sie, gebrauchte Einwegspritzen, Kanülen, Rasierklingen o. Ä. nicht in den normalen Abfall zu werfen, sondern diese fachgerecht zu entsorgen. **Behälter zur sicheren Entsorgung erhalten Sie kostenlos während der Sprechzeiten in unserem Hospital / Deck 4.**

JUBILÄUM / GEBURTSTAG

Steht diese Reise ein besonderer Anlass ins Haus? Feiern Sie ein Jubiläum oder einen Geburtstag und möchten Sie dies gebührend feiern oder Ihre Lieben überraschen? Wir sind Ihnen sehr gerne dabei behilflich - in diesem Fall sprechen Sie bitte direkt unseren Maître d'hôtel Mishal an.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Scorpion, alkoholisch
(Bacardi Rum, Zitronen- &
Orangensaft, Asbach)
zum Preis von nur € 4,50

Kokos Küsschen

alkoholfrei (Ananas-,
Zitronensaft, Erdbeersirup,
Kokossirup)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen
Tequila Silver (4 cl) für € 4,10
in einer unserer Bars

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die
Möglichkeit, an
ausgewählten Abenden ein
Spezialitäten-Menü im
Pichler's Restaurant zu
genießen. Ihre Reservierung
nimmt unsere Assistent
Maître d'hôtel Elena **täglich**
vor dem Pichler's Restaurant
entgegen. Uhrzeit jeweils
lt. Tagesprogramm.
Heute wird Ihre Reservierung
zwischen **13.30 - 14.30 Uhr**
entgegengenommen.

WIENER WÜRSTCHEN

Diese erhalten Sie täglich ab
23.00 Uhr auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7.

20.00 - 23.00 In der Panorama Lounge auf Deck 12 sorgen **Oksana und Janibek** für gute Unterhaltung.

20.30 Im Piano Salon / Deck 8: Schauen Sie zusammen mit Ihren Mitreisenden das **Bundesliga-Spiel** Bayern München - Hoffenheim.
Anstoß: 20.30 Uhr

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8: Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem Bildschirm vor dem Bordkino.

ab 21.00 Ihr Duo **Two Tops** spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

"Auch Männer haben ihren Preis"

Frauen haben es oft nicht leicht – ob dabei, mit dem Auto von A nach B zu kommen oder dabei, einen attraktiven Mann zu finden. Auf dem Weg zum Ziel verstecken sich so manche Hindernisse, die gekonnt und trickreich à la **Gina de l'Amore** bewältigt werden. Das alles in der ersten Show unserer Gastkünstlerin immer mit einem Augenzwinkern und den richtigen Liedern im Gepäck!



Genießen Sie zur Show einen **Bellini-Cocktail** für € 4,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 64** übertragen.

22.00 - 23.00 Im Restaurant Amara / Deck 7:
Zum Late-Night-Snack gibt es **Pizzaschnecken**.

BOUTIQUE

Ob Blusen, T-Shirts, Pullis, Strickjacken oder Kleider... Ob einfarbig, gestreift, oder interessant gemustert... Lassen Sie sich von unseren **GERRY WEBER, OUI** und **FYNCH HATTON** Damen-Kollektionen begeistern und finden Sie Ihr neues Lieblingsstück!

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht. Nutzen Sie die Gelegenheit:

Bestellen Sie Ihren Reisefilm bis zum 16.01. und Sie erhalten **10 % Rabatt.** Ihre Videomanagerin Marina berät Sie zu den Öffnungszeiten im Videoshop auf Deck 8.

MS AMERA SPA

Lomi Lomi Massage: Diese traditionelle hawaiianische Heilbehandlung steigert nicht nur das körperliche Wohlbefinden, sondern stärkt auch die Seele. Durch fließende Bewegungen werden unterschiedliche Schichten im Körper erreicht und Blockaden gelöst. Eine herrliche Auszeit. Entspannungszeit: 75 Min. Preis 95,- €

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben! Bestellen Sie Ihr Fotobuch **bis zum 16.01.** und erhalten Sie **10 % Rabatt.**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea
Colón / Panama und Durchfahrt Panama-Kanal

MS Artania
Rio de Janeiro / Brasilien

MS Deutschland
Ist im Frühjahr 2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.30	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Restaurant Ozean	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Lecker Grünkohl	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Kosten Sie **Pizzaschnecken.**

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	09.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12