

SONNENAUFGANG

09.09 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.22 Uhr

AUSFLÜGE

Bitte beachten Sie den heutigen **Buchungsschluss** um 17.00 Uhr für alle Flüge von **Bridgetown bis Scarborough**.

BORDPORTAL

Nutzen Sie das **kostenlose Bordportal** auf Ihrem Smartphone, um die Landgangsinformationen, die Menükarten, das Tagesprogramm, die aktuelle Position der MS Amera, die Bordzeitung (aktuelle Nachrichten) und weitere interessante Informationen abzurufen. Ihr Smartphone muss lediglich mit dem „Amera WLAN“ verbunden sein, ohne, dass Sie sich anmelden brauchen.

HYGIENE AN BORD

Um den Hygienestandard an Bord weiterhin zu sichern bitten wir Sie, stets die im Schiffsinneren angebrachten Behälter mit **Desinfektionsmittel** zu nutzen.

ATLANTIK SHOW-LOUNGE

Um 17.15 Uhr findet in der Atlantik Show-Lounge eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 16. Januar 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit **Frühsport**. Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 09.10 Nächste **Tai-Chi-Runde** mit Dr. Norbert Härle im Kreativraum / Deck 5: Vertiefen Sie Bewegung, Dehnung und Meditation mit der 24er-Form. Nach kurzem Aufwärmen geht's weiter. Bequeme Kleidung und Sportschuhe anziehen – ein energetischer Start in den Tag!
- 09.15 Ihr Bordpfarrer István Imre begrüßt Sie recht herzlich zur **ökumenischen Morgenandacht** in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 10.05 Gezielte Übungen für **Bauch / Beine und Po** mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 10.05 Spielen Sie **Darts 301** mit Benjamin. Treffpunkt ist auf Deck 11 an der Tischtennisplatte.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Lissabon - die Stadt des Lichts auf sieben Hügeln**. Eine Stadt, viele Herrscher. Glaubt man der Legende, so soll kein Geringerer als der griechische Sagenheld Odysseus Lissabon gegründet haben. Der Sage nach hat ihn das besondere Licht dazu bewogen, es erinnerte ihn an seine griechische Heimat. Ein Vortrag Ihres Lektors Hartmut Wilcken. Der Vortrag wird auch im Bordfernsehen auf **Kanal 64** übertragen.

11.00 - 12.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):

Maritimer Frühschoppen

Genießen Sie Austern und weitere maritime Köstlichkeiten!

Ihr Barteam empfiehlt dazu ein Glas **Champagner** für € 7,90!

Ihr Duo „**Two Tops**“ spielt Musik zum Mitsingen und Mitschunkeln!

Freuen Sie sich auf eine Einlage des **MS Amera Showensembles!**

Zudem präsentieren wir Ihnen die **Seekarte** dieser Reise.

- 11.30 Fertigen Sie Ihr eigenes Schmuckstück: Goldschmiedin und Schmuckdesignerin Hedi bietet Ihnen im Kreativraum / Deck 5 einen Einblick in das **Bernsteinschleifen**.



AMERA

MITTAG / NACHMITTAG

- 12.00 Mitspieler für **Doppelkopf** gesucht! Gleichgesinnte treffen sich zu einer ersten Partie im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 12.10 **Es wird gewürfelt!** Treff mit Benjamin in Harry's Bar / Deck 7.
- 14.00 **Skat -Turnier** (Tag 2). Treff im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 Im Restaurant Ozean / Deck 7: **Einladung zum Mitdenken**
1, 2, 3 ... Zahlen im Gedächtnistraining – Elke Smolan-Härle zeigt Ihnen wie unterschiedlich und unterhaltsam Zahlen das Denken anregen und fördern können.
- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.
Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.
- 15.00 In Harry's Bar / Deck 7: „**Wer lügt?**“
Ihr Phoenix-Team lädt Sie zu einem unterhaltsamen Ratespiel ein. Hören Sie aufmerksam den Antworten der Phoenix-Reiseleiter zu und entlarven Sie anschließend den Lügner!
Der Gewinner darf sich über einen kleinen Preis freuen.
- 15.45 **Relinggymnastik & Walk a Mile:** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Ihre Ausdauer beim Laufen. Treffpunkt mit Silvia an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.
- 16.15 „**Bertha**“, „**Ida**“, „**Gustav**“ und „**Otto**“ - so oder auch ganz anders heißt es beim **BINGO** mit Benjamin in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, **zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 16. Januar: Alle Gäste von Deck 8 | 18. Januar: Alle Gäste von Deck 6 |
| 17. Januar: Alle Gäste von Deck 7 | 19. Januar: Alle Gäste von Deck 5 |

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht. Nutzen Sie die Gelegenheit: Bestellen Sie Ihren Reisefilm bis heute, 16.01. und Sie erhalten **10 % Rabatt**.

FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben! Für nähere Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 8. Das Foto-Team freut sich auf Sie! Bestellen Sie Ihr Fotobuch bis heute, 16.01. und Sie erhalten **10 % Rabatt**.

POSTKARTEN

Denken Sie an Ihre Lieben daheim und versenden Sie Urlaubsgrüße! An der Phoenix Information / Deck 8 erhalten Sie eine Auswahl an Postkarten mit Motiven dieser Reise. Schauen Sie vorbei! Hier finden Sie auch den Routenstempel zum Verschönern Ihrer Postkarte.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Black Jack

alkoholisch (Ballentines
Whisky, Orangensaft)
zum Preis von nur € 4,50

Push me

alkoholfrei (Ananas-,
Grapefruit-, Limettensaft,
Pfefferminzsirup)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen
Fernet Branca (4cl) für € 3,50
in einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die
Möglichkeit, an
ausgewählten Abenden ein
Spezialitäten-Menü im
Pichler's Restaurant zu
genießen. Ihre Reservierung
nimmt unsere Assistent
Maître d'hôtel Elena
täglich vor dem
Pichler's Restaurant
entgegen. Heute wird Ihre
Reservierung zwischen
09.30 - 10.00 Uhr
entgegengenommen.

WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
diese täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7.

- 20.00 - 23.00 Im Piano Salon auf Deck 8 sorgt **Janibek** für musikalische Unterhaltung.
- 20.00 - 24.00 In der Panorama Lounge / Deck 12: **Irish Pub Night**
Genießen Sie den Abend mit Musik von **DJ Ingo**
und gönnen Sie sich dazu ein Guinness für
€ 3,80 oder einen irischen Whiskey wie
Jameson für € 3,50 und Bushmills für € 5,80.
- 20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8:
Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem Bildschirm vor
dem Bordkino.
- ab 21.00 Ihr Duo „**Two Tops**“ spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik
in Harry's Bar / Deck 7.
- 21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Celtic Dreams

Die spektakuläre Irish Tap Show

Erleben Sie heute Abend die perfekte Verflechtung aus Tanz,
Gefühl und Emotion!

Mit **Stepptanz** Ihres **MS Amera Showensembles**
und **Luft- und Bodenakrobatik** von **Shari**.

Live begleitet auf der Geige von **Julia Gräber**.

Angelehnt an erfolgreiche Shows wie
Riverdance, Feet of Flames und
Celtic Women, wünschen wir Ihnen
viel Spaß bei Celtic Dreams.



Ihr Barteam empfiehlt heute Abend **irischen Whiskey**
wie Jameson und Bushmills sowie den Cocktail „**Irish Collins**“ für € 4,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.

- 22.00 - 23.00 Im Restaurant Amera / Deck 7:
Zum Late-Night-Snack gibt es **gebackene Champignons**.

BOUTIQUE

Hereinspaziert in die Welt der Düfte: Lassen Sie sich von unserem Boutique-Team beraten und inspirieren.

Nur heute erhalten Sie auf den Travel Value Preis **beim Kauf von 2 Düften**

20 % Rabatt auf den 2. Duft.

Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel und Sonderaktionen.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

VAKUUMTOILETTEN

Die Toiletten an Bord funktionieren mit einem modernen Vakuumsystem. Um zu gewährleisten, dass dieses einwandfrei funktioniert, bitten wir Sie, ausschließlich das bereitliegende Toilettenpapier zu verwenden und außer diesem **keinerlei Gegenstände**, auch keine Papiertaschentücher etc., in die Toilette zu werfen.

MS AMERA SPA

Belebendes Hand- und Fuß-Ritual: Nach einem vitalisierenden Fußbad folgt eine Peelingmassage für müde Füße und Beine. Ideal für warme Sommertage!

Entspannungszeit: 60 Min. / Preis € 79,-

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.30	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Restaurant Ozean	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
11.00 - 12.00	Frühschoppen	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie **gebackene Champignons**.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See, mit Kurs auf Puntarenas / Costa Rica

MS Artania

Ilhabela / Brasilien

MS Deutschland

Ist im Frühjahr 2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	09.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12