

SONNENAUFGANG

07.57 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.12 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

1 Stunde / 12.00 Uhr an Bord
= 13.00 Uhr in Deutschland

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Probieren Sie heute leckere
Prosciutto-Mozzarella-Panini!

SHOW-COOKING

“FRITZ KOCHT”

Schauen Sie unserem **Flotten-Küchenchef Fritz Pichler** über die Schulter!
Er bereitet, je nach Termin, live für Sie **Doradenfilet mit Ofengemüse** oder eine **Cajun Garnelenpfanne** zu.

SHOW-COOKING

“ROBERTA BACKT”

Die Trend-Schokolade:
Unsere **Pâtisserie-Chefin Roberta Rogošić** zeigt Ihnen wie man **Dubai Schokolade** macht.
Für beide Veranstaltungen gilt: Begrenzte Kapazität; eine Anmeldung ist im Voraus erforderlich, bei Interesse melden Sie sich bitte an der Rezeption.



TAGESPROGRAMM

Sonntag, 19. Januar 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung!
Treff mit Silvia im Kreativraum / Deck 5.
- 09.00 **Sonntags-Gottesdienst** zum Thema: Humor in der Kirche
Ihr Bordpfarrer Imre István begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12. **Musikalische Begleitung:** Pianist Janibek
- 09.10 Nächster **Tai-Chi-Schritt** mit Dr. Norbert Härle im Kreativraum / Deck 5:
Weitere Bewegung, Dehnung, Meditation mit der 24er-Form. Lockeres Outfit, Sportschuhe – wir setzen unsere Morgenroutine fort.
- 10.00 **Küchenführung:** Unser Küchenchef Roman Taras gewährt allen angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen.
Treffpunkt ist vor dem Pichlers Restaurant auf Deck 7.
Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich.
Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk.
- 10.05 **Beckenbodengymnastik:** Silvia zeigt Übungen für einen starken Beckenboden und gibt Tipps für den Alltag. Bringen Sie Ihr Handtuch mit. Treffpunkt im Kreativraum auf Deck 5.
- 10.05 Kennen Sie schon das beliebte Kreuzfahrerspiel **Shuffleboard?**
Benjamin erklärt Ihnen die Spielregeln. Treff auf Deck 12 (backbord).
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Funchal – Europas malerischste und sauberste Hauptstadt:** Die Stadt selbst ist eingebettet in einem großen natürlichen Amphitheater gegenüber dem blauen Atlantik und mit spektakulären Bergen im Hintergrund. Im herrlichen Süden von Madeira gelegen, ist Funchal eine sehr grüne und entspannte Stadt. Ein Vortrag Ihres Lektors Hartmut Wilcken.
Der Vortrag wird auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.15 Trainieren Sie Ihre Ausdauer beim **ZUMBA**. Spaß steht anstelle Perfektion im Vordergrund. Treffpunkt mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.
- 11.15 Wer gewinnt beim **Darts 301?**
Treff mit Benjamin an der Tischtennisplatte auf Deck 11.
- 11.30 Fertigen Sie Ihr eigenes Schmuckstück: Goldschmiedin und Schmuckdesignerin Hedi bietet Ihnen im Kreativraum / Deck 5 einen Einblick in das **Bernsteinschleifen**.



MITTAG / NACHMITTAG

12.30 - 14.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11: Genießen Sie heute leckere

Espetadas (portugiesische Fleischspieße)

Ihr Barteam empfiehlt dazu ein **portugiesisches Bier (Super Bock oder Cergal)** für € 3,80 (Flasche).

- 14.00 **Skat-Turnier - Tag 3:** Alle Skat-Spieler treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 Im Restaurant Ozean / Deck 7: **Kreativworkshop** mit Elke Smolan-Härle: Die spiralig aufgerollte Schale der Nautilusschnecke bietet die gedankliche Vorlage für das Falten eines attraktiven Fensterschmucks sowie für den Blickfang bei einer Geschenkverpackung.
Bei Interesse melden Sie sich bitte bis 12 Uhr an der Rezeption.
- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.
- 15.00 Im Piano Salon / Deck 8: **Lesung** mit Ihrem Lektor Hartmut Wilcken - Durch Holland nach Brasilien
Die amtliche Erfassung von Auswanderern an der deutsch-holländischen Grenze 1823 – 1828 und die Heiratsgewohnheiten deutscher Auswanderer in Brasilien im 19. Jahrhundert.
- 15.00 Benjamin spielt mit Ihnen **Boccia**. Treffpunkt an den „Schöne Aussichten“ auf Deck 11.
- 15.30 **Relinggymnastik & Walk a Mile:** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Ihre Ausdauer beim Laufen. Treffpunkt mit Silvia an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.
- 15.45 In Harry's Bar / Deck 7: Benjamin lädt Sie zum unterhaltsamen Ratespiel „**Was bin ich?**“ ein.
- 16.00 **Spiele-Treff:** Mitspieler gesucht? Treffen Sie Gleichgesinnte im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 16.15 Im Bordkino / Deck 8: **Künstliche Intelligenz - Teil 3 - Transformer und ChatGPT**
Die Revolution der Sprachverarbeitung. Erfahren Sie, wie Transformer die Sprachverarbeitung revolutionieren und die Grundlage für ChatGPT bilden. Dr. Norbert Härle erklärt Ihnen den Aufbau und die Funktionsweise dieses Chatbots.
- 16.30 **Bodyforming:** Anspruchsvolle Kräftigungsübungen von Kopf bis Fuß mit Silvia am Kreativraum auf Deck 5. Bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 17.00 **Handball-WM: Deutschland gegen Tschechien:** Schauen Sie zusammen mit Ihren Mitreisenden das Spiel im Piano Salon / Deck 8.
- 17.15 Spielen Sie **⑥ ⑦ ① BINGO ⑤ ⑨ ②** mit Benjamin in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Long Night

alkoholisch (Southern Comfort, Soda, Orangen-, Ananas-, Maracujasaft)
zum Preis von nur € 4,50

Pinky

alkoholfrei (Ananas-, Grapefruit-, Limettensaft, Grenadine)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen
Southern Comfort (4cl) für
€ 3,50 in einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, an ausgewählten Abenden ein Spezialitäten-Menü im Pichler's Restaurant zu genießen. Ihre Reservierung nimmt unsere Assistant Maître d'hôtel Elena **täglich** vor dem Pichler's Restaurant entgegen. Uhrzeit jeweils lt. Tagesprogramm. Heute wird Ihre Reservierung zwischen **09.30 - 10.00 Uhr** entgegengenommen.

WIENER WÜRSTCHEN

Diese erhalten Sie täglich ab 23.00 Uhr auf Wunsch in Harry's Bar / Deck 7.

- 20.00 - 23.00 Im Piano Salon auf Deck 8 sorgt **Janibek** für gute Unterhaltung.
- 20.30 **Fahrstuhl-Bingo** mit Benjamin: Welcher Fahrstuhl kommt zuerst?
Treffpunkt an den Fahrstühlen auf Deck 7 vorne.
- 20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8: Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem Bildschirm vor dem Bordkino.
- ab 21.00 Ihr Duo **Two Tops** spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik in Harry's Bar / Deck 7.
- 21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

"Jetzt wird's persönlich"

Jetzt kennt man sich ja schon ein bisschen näher, dann kann es auch mal persönlicher werden.

Gina de l'Amore plaudert aus dem Nähkästchen und nimmt sie mit auf eine einzigartige und persönliche Welt mit Geschichten und Liedern die ihr am Herzen liegen.



Machen Sie sich auf Freudentränen und Gänsehaut gefasst!
Stärken sie noch einmal Ihre Lachmuskeln!
Einfach ein unvergesslicher Abend mit unserer Gastkünstlerin!

Genießen Sie zur Show einen **Mexican-Colada** für € 5,20.

Die Show wird auch auf **Kanal 64** übertragen.

- 22.00 - 23.00 Im Restaurant Amara / Deck 7:
Zum Late-Night-Snack gibt es **Mini Pulled Pork Burger**.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, **zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten**: Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

19. Januar: Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

BOUTIQUE

Der Stoff, aus dem traumhafte Accessoires sind. Ob verspielt, kombiniert oder doch klassisch – mit Tüchern oder Schals verschiedener Arten sind die Variationen fast unendlich. Lassen Sie sich von unserer Vielfalt inspirieren.

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht. Ihre Videomanagerin Marina berät Sie zu den Öffnungszeiten im Videoshop auf Deck 8. Der Film wird fortlaufend auf Kanal 9 im Bordfernsehen gezeigt sowie am Videoshop auf Deck 8.

FOTOSHOP

Iris-Fotografie: Verewigen Sie die Magie Ihrer Augen mit einem atemberaubenden Foto. Das Fototeam erstellt ein einzigartiges hochauflösendes Bild Ihrer Iris. Besuchen Sie die Fotogalerie auf Deck 8.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Puntarenas / Costa Rica

MS Artania

Rio Grande / Rio Grande do Sul / Brasilien

MS Deutschland

Ist im Frühjahr 2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Olaplex Grenzen brechen. Aber richtig. Mit Olaplex – das Original: Die Grenzen des Möglichen erweitern, Tag für Tag. Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten neu, nutzen Sie die Vorteile von Olaplex No. 1, 2, 3 und überraschen Sie sich mit verbesserter Haarqualität, repariertem Haar, länger anhaltenden Farben und drastisch reduziertem Haarbruch. Repariert Haar – stärker, gesünder und glänzender als jemals zuvor. Der Preis für die Haarbehandlung beginnt bei 20€ für kurzes Haar bis 40€ für langes Haar.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.30	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Restaurant Ozean	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Port. Fleischspieß	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Kosten Sie **Mini Pulled Pork Burger**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	09.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

