

SONNENAUFGANG

07.22 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.01 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

Nach der Zeitumstellung in der Nacht beträgt der Zeitunterschied:

2 Stunden / 11.00 Uhr an Bord
= 13.00 Uhr in Deutschland

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Probieren Sie heute leckere **Kirsch-Crêpe!**

AUSFLÜGE

Bitte beachten Sie den heutigen **Buchungsschluss** um 17.00 Uhr für alle Auflüge von **Fortaleza bis Rio de Janeiro.**

POSTKARTEN-ANGEBOT

Heute erhalten Sie an der Phoenix-Information sowie der Rezeption **10 Postkarten** Ihrer Wahl für nur € 10,00 (zuzüglich Porto).

HYGIENE AN BORD

Um den Hygienestandard an Bord weiterhin zu sichern bitten wir Sie, stets die im Schiffsinneren sowie an der Gangway angebrachten Behälter mit Desinfektionsmittel zu nutzen.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 21. Januar 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung! Treff mit Silvia im Kreativraum / Deck 5.
- 09.10 **Tai-Chi-Flow** mit Dr. Norbert Härle im Kreativraum / Deck 5: Bewegung, Dehnung und Meditation im Fluss mit der 24er-Form. Bitte tragen Sie lockere Kleidung und bequeme Schuhe. Auch neue Teilnehmer sind herzlich willkommen.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht:** Ihr Bordpfarrer Imre István begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 10.05 **Sitzgymnastik:** Auch im Sitzen kann trainiert werden. Wie das geht, zeigt Ihnen Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 10.05 Benjamin lädt Sie zum „**Dosenspiel**“ in Harry's Bar / Deck 7 ein.
- 10.05 Im Piano Salon / Deck 8: **Lesung** mit Ihrem Lektor Hartmut Wilcken „Kanonen im Wunderland - Deutsche Büchschützen im portugiesischen Weltreich“
- 10.30 **Showcooking** im Bordkino / Deck 8: „Fritz kocht“ heute Doradenfilet mit Ofengemüse. Eine Anmeldung war im Vorfeld an der Rezeption erforderlich.
- 11.00 **Spiele-Treff:** Mitspieler gesucht? Treffen Sie Gleichgesinnte im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 11.15 **Relinggymnastik & Walk a Mile:** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Ihre Ausdauer beim Laufen. Treffpunkt mit Silvia an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.
- 11.15 Benjamin spielt **Boccia im Sitzen** mit Ihnen in Harry's Bar / Deck 7.
- 11.30 Fertigen Sie Ihr eigenes Schmuckstück: Goldschmiedin und Schmuckdesignerin Hedi bietet Ihnen im Kreativraum / Deck 5 einen Einblick in das **Bernsteinschleifen.**

LANDGANGSINFORMATIONEN - Für Ihren privaten Landgang stellen wir Ihnen zu jedem Hafen einige nützliche Informationen zur Verfügung. Bei Interesse liegen diese jeweils spätestens am Vorabend an der Rezeption für Sie aus. Zudem sind diese in unserem kostenlosen Bordportal unter „Ausflugs- & Landgangs-informationen“ zu finden. Aktuell finden Sie dort bereits die Informationen für **Bridgetown, St. George's, Scarborough** sowie **Île Royale.**

MITTAG / NACHMITTAG

- 14.00 **Skat & Doppelkopf:** Finden Sie im Kartenspielzimmer auf Deck 7 Mitspieler für die kommenden Seetage. Ein neues Skat-Turnier inklusive Siegerehrung des letzten Turniers startet morgen. Eine Vorabmeldung ist nicht notwendig, kommen Sie einfach vorbei!
- 14.30 Im Restaurant Ozean / Deck 7: **Einladung zum Mitdenken**
A, B, C ... Gedächtnistraining mit Buchstaben – Erleben Sie mit Elke Smolan-Härle, wieviel Spaß es macht, wenn Buchstaben durch Ihren Kopf wirbeln.
- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.
- 15.00 Lassen Sie sich von Benjamin und Daniel beim **Piraten-Bingo** überraschen.
Treffpunkt in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 15.30 **Mobilisation & Stretching:** Beweglich bleiben mit gezielten Übungen für die verkürzte und verspannte Muskulatur. Treffpunkt mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 16.00 **Tanzkurs** in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Lernen Sie Cha-cha-cha und Rumba-Grundschrille! Gäste, die keinen Tanzpartner haben, sind ebenfalls herzlich willkommen. Unser Tanzpaar Tatjana & Sergej Lusin freut sich auf Sie!
- 16.15 Im Bordkino / Deck 8: **Künstliche Intelligenz - Teil 4 - KI zum Anfassen**
Interaktive Praxis-Demonstration. Erleben Sie künstliche Intelligenz live! Dr. Norbert Härle demonstriert Ihnen verschiedene KI-Anwendungen wie ChatGPT, Gemini und Co. Stellen Sie Ihre Fragen und erleben Sie die Fähigkeiten dieser Systeme.
- 17.45 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Für alle in Funchal zugestiegenen Gäste**



Herzlich willkommen



*Ihr Kapitän Jarle Flatebø, Ihr Kreuzfahrtdirektor Moritz Stedtfeld,
Ihr Hoteldirektor Mathias Waschl, das Phoenix-Team und
die Offiziere begrüßen Sie an Bord der MS Amera.*

IHRE KREUZFAHRTBERATUNG INFORMIERT

Welche Vorteile haben Sie, wenn Sie Ihre nächste Kreuzfahrt gleich hier an Bord reservieren:

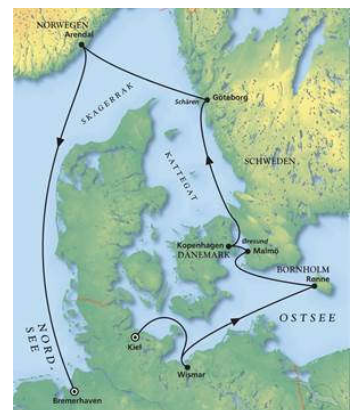
- Einen direkten Überblick über die verfügbaren Kabinen aller See- und Flussschiffe
- Ihr Heimat-Reisebüro kann auf Wunsch in jede Buchung mit aufgenommen werden
- Franz berät Sie gerne zu den Öffnungszeiten in der Kreuzfahrtberatung auf Deck 8

• Beispielreise für 2026:

Sommerzeit im Süden Skandinaviens

AMR164 | 7 Tage | 14.08.2026 - 21.08.2026

Kiel - Wismar - Rönne - Malmö - Kopenhagen - Göteborg - Arendal – Bremerhaven



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Touch Down

alkoholisch

(Vodka, Apricot Brandy,
Zitronen-, Maracujasaft,
Grenadine)

zum Preis von nur € 4,50

Nix drin

alkoholfrei

(Ananas-, Preiselbeersaft,
Erdbeersirup, Tonic)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Remy Martin 4cl für

€ 5,50 in einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, an ausgewählten Abenden ein Spezialitäten-Menü im Pichler's Restaurant zu genießen. Ihre Reservierung nimmt unsere Assistant Maître d'hôtel Elena **täglich** vor dem Pichler's Restaurant entgegen. Uhrzeit jeweils lt. Tagesprogramm. Heute wird Ihre Reservierung zwischen **09.30 - 10.00 Uhr** entgegengenommen.

- 18.30 **Handball-WM** im Piano Salon / Deck 8: Deutschland gegen Dänemark (**stark empfangsabhängig**). Schauen Sie zusammen mit Ihren Mitreisenden das Spiel.
- 20.00 - 23.00 Im Piano Salon auf Deck 8 sorgt **Janibek** für gute Unterhaltung.
- 20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8
- ab 21.00 Ihr Duo **Two Tops** spielt Unterhaltungsmusik in Harry's Bar / Deck 7.
- 21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

„ALL YOU NEED IS LOVE“

Die Beatles Show

In den 1960er Jahren schlossen sich die vier jungen Männer namens John, Paul, George und Ringo zu der Band „**The Beatles**“ zusammen.

Es folgte ein Jahrzehnt, in dem die sogenannten „Fab Four“ Musikgeschichte schrieben und Hits für die Ewigkeit hinterließen.

Bis heute sorgt ihre Musik noch weltweit für Euphorie. Beatlemania, auch auf der MS Amera! Erleben Sie unsere kreative Show mit den besten Hits der Beatles mit Tanz und Artistik, live gesungen von Ihrem **MS Amera Showensemble**.

Genießen Sie zur Show einen **Abbey Road** für € 4,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 64** übertragen.

- 22.00 - 23.00 Im Restaurant Amera / Deck 7:
Zum Late-Night-Snack gibt es **Chorizo Monte Cristo**.

HINWEIS ZUM AUSFLUG „FORTALEZA“ AM 03.02.:

Unsere örtliche Agentur hat uns darüber informiert, dass die „**Brücke der Engländer**“ zurzeit renoviert wird. Aus diesem Grund bleibt die Umgebung der Brücke für den Busverkehr gesperrt und kann auf der Rückfahrt zum Schiff nicht angefahren werden. Alternativ halten die Busse für einen Fotostopp an der **Espigão das Pedras Brücke**, welcher einen schönen Panoramablick auf den Iracema Strand bietet. Der übrige Verlauf des Ausfluges wird wie ausgeschrieben durchgeführt. Sollten Sie weitere Fragen diesbezüglich haben, wenden Sie sich gerne an das Bordreisebüro.



BOUTIQUE

Neu in unserer Bordboutique
- **BERING**. Eine dänische
Marke mit Uhren & Schmuck
in zeitlos schönem, maritimen
und minimalistischem Design.

Das Twist & Change System
der Ringe ermöglicht kreative
Individualität. Schauen Sie
vorbei und lassen Sie sich
individuell beraten!

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein
Film mit allen Highlights der
Reise für Sie gedreht.
Ihre Videomanagerin Marina
berät Sie zu den
Öffnungszeiten im Videoshop
auf Deck 8. Der Film wird
fortlaufend auf Kanal 9 im
Bordfernsehen gezeigt sowie
am Videoshop auf Deck 8.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See mit Kurs auf Nuku
Hiva / Marquesas-Inseln /
Franz.Polynesien

MS Artania

Montevideo / Uruguay

MS Deutschland

Ist im Frühjahr 2025
wieder für Phoenix Reisen
im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	Deck 8
		20.00 - 21.30 Uhr	
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Algen-Sahne-Ganzkörperpeeling

Ein sahniges, warmes Algen-Mousse befreit Ihren Körper sanft von abgestorbenen
Hautschüppchen. Mit belebenden Massagebewegungen wird das Hautbild verfeinert.
Entspannungszeit: 30 Min. 39,- €

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.30	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Restaurant Ozean	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Kosten Sie **Chorizo Monte Cristo**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	09.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12