

SONNENAUFGANG

06.08 Uhr

SONNENUNTERGANG

17.08 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

Nach der Zeitumstellung in der Nacht beträgt der Zeitunterschied aktuell:

3 Stunden / 10.00 Uhr an Bord
= 13.00 Uhr in Deutschland

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Probieren Sie heute
pochiertes Ei Florentina!

POSTKARTEN

Denken Sie an Ihre Lieben daheim und versenden Sie Grüße von Bord der MS Amara. Postkarten mit tollen Motiven erhalten Sie an der Phoenix-Information und an der Rezeption.

SEEKARTE

Die Seekarte dieser Reise ist im Foyer auf Deck 8 ausgestellt. Sie wird zum Ende dieser Kreuzfahrt verlost. Lose haben Sie bereits auf die Kabine erhalten. Möchten Sie an der Verlosung teilnehmen, so geben Sie diese bitte an der Rezeption ab.

Ein Los kostet € 5,- und drei Lose kosten € 10,-. An der Rezeption erhalten Sie auch weitere Lose. Der Erlös kommt dem MS Amara Crew Welfare Fonds zugute.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 23. Januar 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung!
Treff mit Silvia am Pool / Deck 9.
- Ab 09.00 **Ihr Gratis-Armband in der Bordboutique:** Besuchen Sie heute die Bordboutique und erhalten Sie Ihr Armband für diese Reise gratis als Geschenk!
- 09.10 **Tai-Chi** mit Dr. Norbert Härle setzt sich im Kreativraum / Deck 5 fort.
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und Sportschuhe.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht:** Ihr Bordpfarrer Imre István begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 10.05 **Rückengymnastik:** Mobilisieren und kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur. Mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
Bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 10.05 **Shuffleboard-Treff:** Spielen Sie mit Ihren Mitreisenden.
Treff auf Deck 12 (backbord).
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Barbados – Insel zwischen Atlantik und karibischem Meer.** Wer durch die Hauptstadt von Barbados streift, fühlt sich eher an Großbritannien erinnert, als an eine Inselhauptstadt der Karibik. Kein Wunder, denn bis 1966 stand Barbados unter britischer Herrschaft. Die Einflüsse der Kolonialzeit sind bis heute sichtbar. Mitten in der Stadt befindet sich eine Miniaturausgabe des Londoner Trafalgar Squares und auf den Straßen herrscht Linksverkehr. Ein Vortrag Ihres Lektors Hartmut Wilcken. Der Vortrag wird auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.15 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:
- ## Pferderennen
- Pferderennen mal anders...Unsere Heißblüter kämpfen um den 1. Platz! Geben Sie Ihre Wette ab und feuern Sie anschließend Ihr Lieblings-Pferd an! Wetteinsatz € 1,- bitte bringen Sie Kleingeld mit! Oder schauen Sie sich dieses Spektakel einfach nur an.
- 11.30 **Bernsteinschleifen:** Fertigen Sie Ihr eigenes Schmuckstück mit Hedi im Kreativraum / Deck 5.

MITTAG / NACHMITTAG

- 14.00 **Skat-Turnier -Tag 2:** Alle Skat-Spieler treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 Im Restaurant Ozean / Deck 7: **Einladung zum Mitdenken** - Tauchen Sie ein in die Welt der Farben. Elke Smolan-Härle begleitet Sie mit kunterbunten Denkaufgaben.
- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.
- 14.30 Im Piano Salon / Deck 8: **„Stehen und Staunen“ – der sehr humorvolle Ausflug**
Wenn Sie mit Benjamin und Daniel am 26.01. einen Ausflug über das Schiff unternehmen wollen, laden wir Sie gerne zu einer kleinen Infoveranstaltung ein. Danach haben Sie die Möglichkeit sich kostenfrei anzumelden. Humor und Spaß werden dabei groß geschrieben.
- 15.00 Benjamin spielt mit Ihnen **Jakkolo**. Treffpunkt in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.30 **Relinggymnastik & Walk a Mile:** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Ihre Ausdauer beim Laufen. Treffpunkt mit Silvia an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.
- 16.00 Spielen Sie gerne **Tischtennis**? Gleichgesinnte treffen sich zu einer Partie auf Deck 11.
Bälle und Schläger erhalten Sie an der Rezeption.
- 16.30 **Sitzgymnastik:** Auch im Sitzen kann trainiert werden.
Wie das geht, zeigt Ihnen Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 16.30 Spielen Sie **⑥ ⑦ ① BINGO ⑤ ⑨ ②** mit Benjamin in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 17.15 **Tanzkurs** in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Lernen Sie heute **Discofox** und verbessern Sie Ihre **Cha-cha-cha und Rumba!** Gäste, die keinen Tanzpartner haben, sind ebenfalls herzlich willkommen. Unser Tanzpaar Tatjana & Sergej Lusin freut sich auf Sie!

ABEND

- Ab 17.30 Im Foyer vor Harry's Bar / Deck 7: **Martini-Bar**
Stimmen Sie sich auf den heutigen Abend ein und probieren Sie an unserer Martini Bar den **James-Bond-Martini** zum Preis von € 5,40.
- 18.00 - 20.30 Am Grill an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11: **Amera-Pizzeria**

Genießen Sie heute eine frisch zubereitete **„Chef Romans Pizza“!**
Bitte haben Sie Verständnis, dass es zu Wartezeiten kommen kann, da die Pizza frisch zubereitet wird.
Ihr Barteam empfiehlt dazu verschiedene Weine, z.B. den Rotwein Los Vascos für € 6,50,
ein Warsteiner für € 3,50 oder einen Aperol Spritz für € 5,40.
- 20.00 - 22.00 Im Piano Salon auf Deck 8 sorgt **Janibek** für gute Unterhaltung.
- 20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Negroni

alkoholisch

(Gin, Martini Rosso, Campari)

zum Preis von nur € 4,50

Sportsman

alkoholfrei

(Orangen-, Zitronensaft,
Erdbeersirup)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Apotheker 4cl für € 5,90 in
einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die
Möglichkeit, an
ausgewählten Abenden ein
Spezialitäten-Menü im
Pichler's Restaurant zu
genießen. Ihre Reservierung
nimmt unsere Assistant
Maître d'hôtel Elena **täglich**
vor dem Pichler's Restaurant
entgegen. Uhrzeit jeweils
lt. Tagesprogramm.
Heute wird Ihre Reservierung
zwischen **09.30 - 10.00 Uhr**
entgegengenommen.

20.15 - 21.15 Uhr: In Harry's Bar / Deck 7

CASINO

Black Jack, Roulette, Craps und Glücksrads

Sie erhalten in Harry's Bar einen falschen 100-Dollar-Schein, tauschen Sie diesen bei unseren „Croupiers“ gegen Jetons ein! Die Gewinner drei attraktiver Preise werden im Anschluss an die Abendshow bekannt gegeben.

ab 21.30

Ihr Duo **Two Tops** spielt Tanz- & Unterhaltungsmusik in
Harry's Bar / Deck 7.

21.30

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

The Name's Bond... Die 007 Akrobatik Show

Unsere Geheimagentin

Shari Breitling

ist die Top-Spionin der akrobatischen
Kunst und fesselt Sie mit faszinierenden,
artistischen Elementen. Lassen Sie sich
entführen in eine Welt voller Intrigen,
Romantik, Spannung, Live-Gesang und
atemberaubender Akrobatik!



Genießen Sie zur Show einen **James-Bond-Martini** für € 5,40.

Die Show wird auch auf **Kanal 15** übertragen.

22.00 - 23.00

Im Restaurant Amara / Deck 7:
Zum Late-Night-Snack gibt es **Cevapčići**.

BOUTIQUE

Der Sammelspaß für die ganze Reise:

Heute erhalten Sie in der Bordboutique Ihr **Gratis-Armband**! Jeden Tag stellen wir Ihnen ein neues, exklusives und maritimes Erinnerungs-Charms für nur je € 9,90 vor, mit dem Sie Ihr Souvenir verschönern können.

Tipp: Nur heute erhalten Sie zu Ihrem Armband das Sammel-Set mit 5 Charms für 29,90 €! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

MS AMERA SPA

Heutiges Angebot:

Buchen Sie heute eine Polynesia-Massage und erhalten während der Anwendung eine Hyaluron Augenmaske gratis!

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See mit Kurs auf Nuku Hiva / Marquesas-Inseln / Franz. Polynesien

MS Artania

Buenos Aires / Argentinien

MS Deutschland

Ist im Frühjahr 2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information		17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr		Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden		Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Polynesia: Begeben Sie sich auf eine exotische Sinnesreise! Die polynesischen Stempel-massage vereint traditionelle Massagetechniken mit wertvollen Inhaltsstoffen aus dem Meer und betörenden Düften aus der Natur. Warme Sandstempel sorgen für eine tiefenentspannende Massage. Genießen Sie ein von traditionellen Schönheits-geheimnissen inspiriertes Ritual. Entspannungszeit: 75 Min. Preis 89,- €

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.30	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Restaurant Ozean	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 - 20.30	Pizza	am Grill an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Kosten Sie **Cevapčići**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	09.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12