

SONNENAUFGANG

06.29 Uhr

SONNENUNTERGANG

17.36 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

3 Stunden / 10.00 Uhr an Bord
= 13.00 Uhr in Deutschland

WASCHMARKEN

Bitte beachten Sie, dass die Anzahl an Waschmarken an Bord begrenzt ist. Wir bitten Sie daher, nur die aktuell benötigte Menge an Waschmarken zu kaufen, um allen Gästen die Möglichkeit zu geben, die Waschmaschinen zu nutzen.

PROMENANDECK

Bitte lassen Sie ausreichend Platz für alle Spaziergänger, wenn Sie die Sitzgelegenheiten auf dem Promenadendeck nutzen. Vielen Dank!

AUSFLUGSÄNDERUNG

Recife & Olinda am 05.02.

Wir wurden von unserer örtlichen Agentur informiert, dass im Strandgebiet von Recife eine Hai-Warnung ausgesprochen wurde. Aus diesem Grund wird der geplante Kurzaufenthalt am Strand Boa Viagem nicht stattfinden. Alternativ haben Sie nun in Olinda Zeit zur freien Verfügung, um das malerische Kolonialstädtchen zu erkunden.



TAGESPROGRAMM

Freitag, 24. Januar 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung!
Treff mit Silvia am Pool / Deck 9.
- 09.10 **Tai-Chi-Flow** mit Dr. Norbert Härle auf Deck 13, vorne.
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und Sportschuhe.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht:** Ihr Bordpfarrer Imre István begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 10.00 & 11.00 **Küchenführung:** Unser Küchenchef Roman Taras gewährt allen angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen. Treffpunkt vor dem Pichlers Restaurant / Deck 7. Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich. Tragen Sie bitte festes Schuhwerk.
- 10.05 Gezielte Übungen für **Bauch, Beine und Po** mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 10.05 Kennen Sie schon das beliebte Kreuzfahrerspiel **Shuffleboard?** Benjamin erklärt Ihnen die Spielregeln. Treff auf Deck 12 (backbord).
- 10.10 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Nautische Stunde (virtuelle Brückenführung)
Ihr Staff-Kapitän Axel Beyer führt Sie virtuell über die Brücke, um Sie auf die Brückenbesichtigung am Nachmittag vorzubereiten. Wir bitten alle interessierten Gäste teilzunehmen, da es während der Brückenbesichtigung am Nachmittag keine Erklärungen auf der Brücke geben wird. Anschließend haben Sie Gelegenheit, Fragen zu stellen. Der Vortrag wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.30 **Showcooking** im Bordkino / Deck 8: **Die Trend-Schokolade**
Roberta zeigt Ihnen, wie man Dubai-Schokolade macht.
Eine Anmeldung war im Vorfeld an der Rezeption erforderlich.
- 11.00 **Stepaerobic:** Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit einfachen Schrittkombinationen. Vorkenntnisse von Vorteil.
Treffpunkt mit Silvia an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.15 Wer gewinnt beim **Darts 301?**
Treff mit Benjamin an der Tischtennisplatte auf Deck 11.
- 11.30 **Bernsteinschleifen:** Fertigen Sie Ihr eigenes Schmuckstück mit Hedi im Kreativraum / Deck 5.



MITTAG / NACHMITTAG

- 14.00 **Skat-Turnier - Tag 3:** Alle Skat-Spieler treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 Im Restaurant Ozean / Deck 7: **Kreativworkshop** - Sterne falten aus Teebeutelpapier
Beim heutigen Workshop mit Elke Smolan-Härle lernen Sie diese kreative Idee zum Recycling kennen. Bei Interesse melden Sie sich bitte bis 12 Uhr an der Rezeption.
- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.
- 14.45 Benjamin spielt mit Ihnen **Jakkolo** in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.30 **Mobilisation & Stretching:** Beweglich bleiben mit gezielten Übungen für die verkürzte und verspannte Muskulatur. Treffpunkt mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 15.30 Im Piano Salon / Deck 8: Benjamin lädt Sie zum unterhaltsamen Quiz **Stadt-Land-Fluss** ein.
- 15.45 Im Bordkino / Deck 8: **Künstliche Intelligenz - KI in der Praxis.** Anwendungsbeispiele aus Deutschland. Dr. Norbert Härle zeigt Ihnen Anwendungsbeispiele und anhand konkreter Anwendungen, wie deutsche Unternehmen KI nutzen, um Prozesse zu optimieren und Produkte zu verbessern.
- 16.00 Spielen Sie gerne **Tischtennis?** Gleichgesinnte treffen sich zu einer Partie auf Deck 11.
- 16.15 **Tanzkurs** in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Lernen Sie heute kleine Choreografien in Discofox! Unser Tanzpaar Tatjana & Sergej Lusin freut sich auf Sie!
- 16.15 - 17.30 **Brückenbesichtigung:** Wir möchten Ihnen heute die Möglichkeit geben, einen kurzen Blick auf die Kommandobrücke zu werfen. Den Eingang zur Kommandobrücke erreichen Sie ausschließlich über das vordere Treppenhaus Deck 11 (Steuerbord).
Wir bitten Sie, nach Möglichkeit, die folgende Einteilung zu beachten.
- | | |
|---|--|
| 16.15 - 16.35 Uhr: Deck 5 und 7 | 16.35 - 16.55 Uhr: Deck 9 und 8 |
| 16.55 - 17.15 Uhr: Deck 6 und 11 | 17.15 - 17.30 Uhr: Deck 12 und 10 |
- Informationen und Erläuterungen können während der Besichtigung nicht gegeben werden.
Wir empfehlen Ihnen, sich den Vortrag am Vormittag in der Atlantik Show-Lounge anzuschauen.
- 16.45 **Woher kommt's? – Das Kneipenquiz.** Treffen Sie Benjamin und Daniel in der Panorama-Lounge auf Deck 12 und erraten Sie die Herkunft verschiedener Bezeichnungen, Aussagen und Sprichwörter.
- 16.45 **Zirkeltraining:** Trainieren Sie an verschiedenen Stationen den ganzen Körper. Jede Übung dauert 45 Sekunden und die Übung wird dreimal ausgeführt. Danach wird die Station gewechselt.
Treffpunkt mit Silvia am Pool / Deck 9.

AUSFLUG AUF ENGLISCH - Auf unserer Reise nach Süd- & Nordamerika stehen teilweise aufgrund der lokalen Kapazitäten mehr englisch- als deutschsprachende Reiseleiter zur Verfügung. Die Bordreiseleitung ist bemüht, in solchen Fällen zu übersetzen. **Haben Sie generell Interesse gegebenenfalls an einem englischsprachigen Ausflug teilzunehmen,** melden Sie sich bitte **bis zum 25.01. um 12.00 Uhr** am Bordreisebüro oder der Phoenix-Information auf Deck 8, damit wir dies entsprechend vermerken können. Bitte beachten Sie, dass für die Durchführung in englischer Sprache eine Mindestteilnehmerzahl erreicht werden muss.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich elegant, gerne im
Stil der 80er-Jahre

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Blue Lagoon

alkoholisch (Gin, Vodka, Blue
Curaçao, Zitronensaft, Sprite)
zum Preis von nur € 4,50

Pussy Foot

alkoholfrei (Orangen,
Limetten-, Ananas, Zitronen-
& Grapefruitsaft)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen
Laphroaig Whisky 4cl für
€ 6,20 in einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt
unsere Assistant Maître
d'hôtel Elena heute zwischen
09.30 - 10.00 Uhr vor dem
Pichler's Restaurant
entgegen.

POOL-BAR

**Wir eröffnen unsere Pool-
Bar auf Deck 9 (achtern)!**

Die Öffnungszeiten
entnehmen Sie dem
jeweiligen Tagesprogramm
auf der letzten Seite. Gönnen
Sie sich heute von 10.00 bis
17.00 Uhr eine kleine
Auswahl an Getränken.

20.30

Kinofilm im Bordkino / Deck 8

ab 21.00

Ihr Duo **Two Tops** spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik
in Harry's Bar / Deck 7.

21.15

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

"Perfekt unperfekt"

Reiseleiter Benjamin

spielt Eigenkompositionen und überrascht Sie auch
mit neuen Improvisationen, Werken und der einen
oder anderen humorvollen
Geschichte aus dem Leben eines klassischen Musikers.

Genießen Sie zur Show einen **"Long Night"** für € 4,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 15** übertragen.

22.15

In Harry's Bar / Deck 7:

80er Jahre-Party

Feiern und tanzen Sie zu Musik von **DJ Maxim**.
Kommen Sie gerne im 80er-Jahre-Outfit, mit grellen Farben, bunten
Accessoires, auffälligem Schmuck oder Dauerwelle.

Zwischen 22.30 - 22.45 Uhr laden wir Sie auf einen **Neon-Shot** ein!

Probieren Sie auch unseren „**Frozen Strawberry Margarita**“ für € 5,90.

22.00 - 23.00

Im Restaurant Amara / Deck 7:

Zum Late-Night-Snack gibt es **Chili con carne**.

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 24.01. auf den 25.01. werden die Uhren an Bord von
MS Amara 1 Stunde **ZURÜCK**gestellt! (03.00 Uhr = 02.00 Uhr)



BOUTIQUE

Kassenbon Tombola in der Bordboutique!
Jeder Beleg des heutigen Tages wird zum möglichen Glückslos. Aus allen Kassenzetteln werden drei attraktive Preise aus unserem Sortiment verlost.
Das Shopteam drückt Ihnen die Daumen!

Charm des Tages: Palme

ZWISCHENRECHNUNG

Sie können Ihre Zwischenrechnung jederzeit im Bordfernsehen in Ihrer Kabine einsehen. Der Umwelt zuliebe erhalten Sie lediglich die Endabrechnung automatisch am letzten Abend ausgedruckt auf Ihre Kabine. Bei Fragen zu Ihrer Rechnung wenden Sie sich bitte an die Rezeption.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See mit Kurs auf Nuku Hiva / Marquesas-Inseln / Franz. Polynesien

MS Artania

Auf See mit Kurs auf Puerto Madryn / Argentinien

MS Deutschland

Ist im Frühjahr 2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

“Thalgo“-Lifting-Anwendung für Ihre Augen

Die Hyaluronic-Eye-Patch Masken: Diese faltenauffüllenden, erfrischenden Maskenstreifen haben einen sofort sichtbaren glättenden Effekt: 10 Minuten genügen, um Ihre Augenpartie deutlich jünger wirken zu lassen.

Entspannungszeit: 20 Minuten € 25,00

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.30	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Restaurant Ozean	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Kosten Sie **Chili con carne**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	09.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12
Pool-Bar	10.00 - 17.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 9