

SONNENAUFGANG

06.48 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.07 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

Nach der Zeitumstellung in der Nacht beträgt der Zeitunterschied:

4 Stunden / 09.00 Uhr an Bord
= 13.00 Uhr in Deutschland

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Probieren Sie heute

Ham & Egg!

FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein

Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben!

Für nähere Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 8.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit

Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte bezahlen, so bitten wir Sie diese im Laufe der Reise an der Rezeption zu registrieren.

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 25. Januar 2025

Erholung auf See

MITTELGALA

VORMITTAG

- | | |
|-------|---|
| 08.30 | Fit in den Tag: Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung!
Treff mit Silvia am Pool / Deck 9. |
| 09.10 | Tai-Chi setzt sich fort mit Dr. Norbert Härle <u>auf Deck 13, vorne</u> .
Bitte kommen Sie im bequemen Outfit, mit Sportschuhen. |
| 09.15 | Ökumenische Morgenandacht: Ihr Bordpfarrer Imre István begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12. |
| 10.05 | Sitzgymnastik: Auch im Sitzen kann trainiert werden.
Wie das geht, zeigt Ihnen Silvia im Kreativraum auf Deck 5. |
| 10.05 | Kennen Sie schon das beliebte Kreuzfahrerspiel Shuffleboard ?
Benjamin erklärt Ihnen die Spielregeln. Treff auf Deck 12 (backbord). |
| 10.05 | In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Grenada – die würzigste der karibischen Inseln . Grenada ist auch als Gewürzinsel bekannt und liefert ein Drittel des Weltbedarfs an Muskat. In der puren Natur wachsen außerdem Nelken, Lorbeeren, Vanille, Zimt, Safran und Kakao.
Ein Vortrag Ihres Lektors Hartmut Wilcken.
Der Vortrag wird auch auf Kanal 15 im Bordfernsehen übertragen. |
| 10.30 | Showcooking im Bordkino / Deck 8: Die Trend-Schokolade
Roberta zeigt Ihnen wie man Dubai Schokolade macht.
<u>Eine Anmeldung ist im Vorfeld erforderlich</u> . Kurzsentschlossene können sich noch bis 10 Uhr an der Rezeption anmelden. |
| 11.00 | Spiele-Treff: Treffen Sie Mitspieler im Kartenspielzimmer auf Deck 7. |
| 11.15 | Dance Aerobic: Verbessern Sie Ihre Ausdauer und verbrennen Sie zu einfachen Schrittkombinationen einige Kalorien. Vorkenntnisse von Vorteil. Treffpunkt mit Silvia an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11. |
| 11.15 | Spielen Sie Jakkolo mit Benjamin in Harry's Bar / Deck 7. |
| 11.30 | Bernsteinschleifen: Fertigen Sie Ihr eigenes Schmuckstück mit Hedi im Kreativraum / Deck 5. |
| 11.45 | Gäste, die Mitreisende für einen privaten Landgang suchen, treffen sich im Piano Salon / Deck 8. Alternativ gibt es noch verfügbare Kapazitäten auf unseren Landausflügen. Bei Interesse berät Sie hierzu gerne das Bordreisebüro oder die Phoenix-Information auf Deck 8. |



MITTAG / NACHMITTAG

12.30 - 14.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:

2 Pasta Klassiker: Spaghetti Aglio e Olio & Al Pesto

Ihr Küchenteam hat heute leckere **Pasta-Klassiker** für Sie zubereitet.

Ihr Barteam empfiehlt dazu einen **Palinur Rosé** für € 4,50 (0,25l) oder € 13,50 (0,75l).

- 14.00 **Skat-Treff:** Alle Skat-Spieler treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
Der letzte Turniertag findet erst morgen statt.
- 14.30 Im Restaurant Ozean / Deck 7: **Einladung zum Mitdenken** - Ohne Papier und mit dem Kopf
Wie vielfältig das sein kann, erfahren Sie beim heutigen Treffen mit Elke Smolan-Härle.
- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.
- 15.00 Ihr Nicht(s) – Tanzpaar Benjamin und Daniel laden zum „**Nicht(s)-Tanzkurs**“ ein.
Treffpunkt in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.30 **Relinggymnastik & Walk a Mile:** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Ihre
Ausdauer beim Laufen. Treffpunkt mit Silvia an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.
- 16.00 **Tanzkurs** in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Lernen Sie weitere Choreografien
im **Discofox**. Unser Tanzpaar Tatjana & Sergej Lusin freut sich auf Sie!
- 16.15 Spielen Sie ⑥ ⑦ ① **BINGO** ⑤ ⑨ ② mit Benjamin in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 16.15 Im Bordkino / Deck 8: **Künstliche Intelligenz - Chatbots – Fortgeschrittene**
Nutzung Prompting, Frameworks & Co. Dr. Norbert Härle zeigt Ihnen, wie Sie Chatbots effektiv
nutzen. Lernen Sie fortgeschrittene Prompting-Techniken und Frameworks kennen.
Zudem gibt er Ihnen Tipps zur Nutzung von Tags, Reflection Tuning und Meta Prompting.
- 17.45 In Harry's Bar / Deck 7: **Für alle in Funchal eingestiegenen Gäste**

Kapitäns-Foto

Lassen Sie sich zur Erinnerung an Ihre Kreuzfahrt zusammen mit Ihrem
Kapitän Jarle Flatebø und Kreuzfahrtdirektor Moritz Stedtfeld fotografieren.
Der Eingang ist am Amara Restaurant, der Ausgang am Pichler's Restaurant.

17.45 - 18.15 Im Foyer vor Harry's Bar / Deck 7:

Treppenhaus-Cocktail

Wir laden Sie herzlich auf ein Glas **Sekt** ein!
Stoßen Sie mit uns auf den heutigen Gala-Abend an.



ELEGANTER GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Elegante Abendgarderobe
(Herren im Anzug oder
Smoking, mit Krawatte oder
Fliege, Damen entsprechend)

TAGESCOCKTAILS

Tahiti Club

alkoholisch
(weißer Rum, Ananassaft,
Sour mix)
zum Preis von nur € 4,50

Fresh Mist

alkoholfrei
(Sprite, Erdbeersirup,
Grapefruitsaft)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen
Calvados Boulard 4cl für
€ 3,70 in einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die
Möglichkeit, an
ausgewählten Abenden ein
Spezialitäten-Menü im
Pichler's Restaurant zu
genießen. Ihre Reservierung
nimmt unsere Assistent
Maître d'hôtel Elena **täglich**
vor dem Pichler's Restaurant
entgegen. Uhrzeit jeweils
lt. Tagesprogramm.
Heute wird Ihre Reservierung
zwischen **09.30 - 10.00 Uhr**
entgegengenommen.

WIENER WÜSTCHEN

Diese erhalten Sie täglich ab
23.00 Uhr auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7.

18.00 - 20.30

In unseren Restaurants:

Gala-Abendessen

Genießen Sie dieses auch im Wintergarten sowie im
Lido Buffet-Restaurant (*backbord*) **à la carte**.

20.00 - 23.00

Im Piano Salon auf Deck 8 sorgt **Janibek** für gute Unterhaltung.

20.30

Kinofilm im Bordkino / Deck 8

ab 21.00

Ihr Duo **Two Tops** spielt Unterhaltungsmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.15

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

THE GREATEST SHOW



Treten Sie ein und lassen Sie sich entführen in eine Welt,
in der Träume wahr werden und alles möglich ist.
Seien Sie dabei, wenn es heißt „Manege frei“ für atemberaubende
Akrobatik, Live Gesang und Tanz, präsentiert von Ihrem
MS Amara Showensemble.

Genießen Sie zur Show unseren „**Zirkus-Cocktail**“ zum Preis von € 4,90.

Die Show wird auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.

Im Anschluss

Im Foyer vor Harry's Bar / Deck 7:

Machen Sie ein **Erinnerungsfoto** mit Ihrem
MS Amara Showensemble in den Showkostümen
des heutigen Abends.

22.00 - 23.00

Im Restaurant Amara / Deck 7:

Zum Late-Night-Snack gibt es **Bali Bratnudeln**.

BOUTIQUE

Coeur de Lion – zeitlos und elegant: Diese hand-gemachten Schmuckstücke sind in Deutschland gefertigt und bestechen durch unverwechselbare Optik und außergewöhnliche Farben. Heute erhalten Sie beim Kauf von einem Artikel der Marke 10% Rabatt, beim Kauf von zwei Artikeln sogar 20% Rabatt!

Charm des Tages: Muschel

LANDGANG

Für Ihren privaten Landgang stellen wir Ihnen zu jedem Hafen einige nützliche Informationen zur Verfügung. Bei Interesse liegen diese jeweils spätestens am Vorabend an der Rezeption für Sie aus. Zudem sind diese in unserem kostenlosen Bordportal unter „Ausflugs- & Landgangsinformationen“ zu finden. Aktuell finden Sie dort bereits **Bridgetown, St. George's, Scarborough** sowie **Île Royale**.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See mit Kurs auf Nuku Hiva / Marquesas-Inseln / Franz. Polynesien

MS Artania

Auf See mit Kurs auf Puerto Madryn / Argentinien

MS Deutschland

Ist im Frühjahr 2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 21.00 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop			Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Die PHOENIX-Anwendung Körper

Die intensiv pflegende Körperanwendung besteht aus einer wohlig-warmen Packung und einer sanften Rückenmassage für tiefe Entspannung und gestärkte Haut.

Entspannungszeit: 60 Min. 74,- €

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.30	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Restaurant Ozean	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon / Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
12.30 - 14.00	Pasta Klassiker	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	GALA-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	GALA-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Kosten Sie **Bali Bratnudeln**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	09.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12
Pool-Bar	10.00 - 17.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 9

