

SONNENAUFGANG

06.07 Uhr

SONNENUNTERGANG

17.53 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

Nach der Zeitumstellung am Mittag beträgt der Zeitunterschied:

4 Stunden / 09.00 Uhr an Bord
= 13.00 Uhr in Deutschland

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Probieren Sie heute
Shrimps-Rührei!

HINWEIS

Heute findet zwischen 17.15 - 18.00 Uhr in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8 eine Veranstaltung für geladene Gäste statt.

SHUTTLE IN FORTALEZA AM 03.02.

Wir bieten Ihnen am 03.02. einen kostenpflichtigen Shuttleservice ins Zentrum an. Das separate Shuttle-Buchungsblatt liegt am Bordreisebüro sowie der Rezeption aus. Haben Sie Interesse den Shuttlebus zu buchen, füllen Sie dieses bitte aus und werfen es in den dafür vorgesehenen Briefkasten am Bordreisebüro.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 30. Januar 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- | | |
|-------|--|
| 08.30 | Fit in den Tag: Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung!
Treff mit Silvia am Pool / Deck 9. |
| 09.10 | Tai-Chi mit Dr. Norbert Härle im Kreativraum / Deck 5.
Lockeres Outfit, Sportschuhe – wir setzen unsere harmonische Morgenroutine fort. |
| 09.15 | Ökumenische Morgenandacht: Ihr Bordpfarrer Imre István begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12. |
| 10.05 | Relinggymnastik & Walk a Mile: Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Ihre Ausdauer beim Laufen.
Treffpunkt mit Silvia an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten. |
| 10.05 | Benjamin lädt Sie zum Darts 301 an die „Schönen Aussichten“ auf Deck 11 ein. |
| 10.05 | In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Französisch Guayana – Kulturvielfalt und düstere Vergangenheit. Seit den Dezentralisationsgesetzen von 1982 bildet Französisch Guayana zugleich ein Departement und eine Region Frankreichs. Knapp 90% des Landes sind von tiefem Regenwald bedeckt. Der Vortrag Ihres Lektors Hartmut Wilcken wird auf Kanal 15 im Bord-TV übertragen. |
| 11.00 | Dance Aerobic: Verbessern Sie Ihre Ausdauer und verbrennen Sie zu einfachen Schrittkombinationen einige Kalorien. Vorkenntnisse von Vorteil. Treffpunkt mit Silvia an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11. |
| 11.00 | Bernsteinschleifen: Fertigen Sie Ihr eigenes Schmuckstück mit Goldschmiedin und Schmuckdesignerin Hedi im Kreativraum / Deck 5. |
| 11.15 | Werfen Sie um die Wette beim Boccia . Benjamin freut sich auf Sie an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11. |
| 11.45 | Würfeln Sie mit Benjamin. Treffpunkt an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11. |



MITTAG / NACHMITTAG

ZEITUMSTELLUNG

Um 12.00 Uhr am Mittag werden die Uhren an Bord von MS Amera
1 Stunde **VOR**gestellt! (12.00 Uhr = 13.00 Uhr)



13.00 - 14.30 Am Grill an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 hat das Küchenteam heute etwas Besonderes für Sie vorbereitet:

Buffalo Chicken Wings

Genießen Sie dazu ein **lokales Bier** für € 3,80 / Flasche.

14.30 **Siegerehrung des Turniers & Skat-Treff:** Treffen im Kartenspielzimmer auf Deck 7.

14.45 Der **Chor** trifft sich zur **Generalprobe** mit Valdeci & Wolfgang in der Atlantik Show-Lounge, Deck 8.

15.00 Benjamin spielt das beliebte Kreuzfahrerspiel **Shuffleboard** mit Ihnen. Treffpunkt auf Deck 12 (backbord).

15.30 **Relinggymnastik & Walk a Mile:** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Ihre Ausdauer beim Laufen. Treffpunkt mit Silvia an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.

15.30 - 16.30 Im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11 lautet das Motto der heutigen Tee- & Kaffeestunde:

Roberta's Gugelhupf

Genießen Sie einen „**Eiscafé mit Straciatella**“ für € 3,90 oder einen „**Baileys-Frappé**“ für € 4,50 .

15.45 **Tanzkurs** in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Samba lernen und Rumba verbessern
Gäste, die keinen Tanzpartner haben, sind ebenfalls herzlich willkommen.
Unser Tanzpaar Tatjana & Sergej Lusin freut sich auf Sie!

16.30 **Spiele-Treff:** Mitspieler gesucht? Treffen Sie Gleichgesinnte im Kartenspielzimmer auf Deck 7.

16.30 Spielen Sie **6 7 1 BINGO 5 9 2** mit Benjamin in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

16.30 **Sitzgymnastik:** Auch im Sitzen kann trainiert werden. Wie das geht, zeigt Ihnen Silvia im Kreativraum auf Deck 5.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Seabreeze

alkoholisch

(Smirnoff, Cranberry- &
Grapefruitsaft)

zum Preis von nur € 4,50

Pussy Foot

alkoholfrei

(Orangen-, Ananas-,
Limetten, Zitronen- &
Grapefruitsaft)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Laphroaig Whisky 4cl für

€ 6,20 in einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt
unsere Assistent

Maître d'hôtel Elena **täglich**
vor dem Pichler's Restaurant
entgegen. Uhrzeit jeweils
lt. Tagesprogramm.

Heute wird Ihre Reservierung
zwischen **09.30 - 10.00 Uhr**
entgegengenommen.

20.00 - 21.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Standard-Tanz-Abend

Tanzen Sie die beliebten Standard-Klassiker Discofox,
Cha-cha-cha, Rumba, Jive uvm.

Unser Tanzpaar Tatjana & Sergej Lusin schaut ebenfalls vorbei!



20.00 - 22.00 Im Piano Salon / Deck 8 unterhält Sie **Oksana** mit bekannten
Melodien.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

ab 21.00 Ihr Duo **Two Tops** spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik
in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Live Konzert „Leise im Meer“



Genießen Sie eine Reise
durch die Meere
begleitet von
emotionaler Musik,
gespielt am Flügel von

Janibek Ozbekov

Genießen Sie zur Show einen „**Campari Longdrink**“ für € 4,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 15** übertragen.

22.00 - 23.00 Im Restaurant Amara / Deck 7: Zum Late-Night-Snack gibt es
kleine Schnitzel mit Kartoffelsalat.



BOUTIQUE

Neu eingetroffen und unwiderstehlich schön:

Schauen Sie sich jetzt die neu eingetroffenen Schmuckstücke unserer Juwelier- und Uhrenkollektion an. Verlieben erlaubt. Der perfekte Moment, um mit einem einzigartigen Accessoire Ihre Reise unvergesslich zu machen.

Charm des Tages: Papagei

MS AMERA SPA

Heutiges Angebot:

Bei einer Reservierung für eine Gesichtsbehandlung erhalten Sie die Augenbrauenkorrektur gratis dazu.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Rangiroa / Tuamotu-Archipel / Franz. Polynesien

MS Artania

Puerto Williams / Chile

MS Deutschland

Ist im Frühjahr 2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 12.00 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Bordreisebüro.		
Gold/Silber Service	09.30 - 11.30 Uhr 16.00 - 16.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	08.00 - 09.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Meerestiefenanwendung Feuchtigkeit mit Source Marine: Entdecken Sie die Kraft des Meeres in drei Ihrem Hauttyp entsprechenden, verwöhnenden Pflegeschritten: Sanfte Reinigung - Entspannende Gesichtsmassage - Intensivmaske - Feuchtigkeit mit Source Marine. Erfrischende Anwendung für 24h Feuchtigkeit und extra Geschmeidigkeit. Entspannungszeit: 45 Min. 63,- € 75 Min. 89,- €

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.30	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Restaurant Ozean	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon / Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
13.00 - 14.30	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
13.00 - 14.30	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
13.00 - 14.30	Buffalo Chicken Wings	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
15.30 - 16.30	Roberta's Gugelhupf	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7
Kosten Sie kleine Schnitzel mit Kartoffelsalat .			

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 21.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12
Pool-Bar	10.00 - 17.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 9

