

SONNENAUFGANG

06.46 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.40 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

4 Stunden / 09.00 Uhr an Bord
= 13.00 Uhr in Deutschland

GUTSCHEINE UND BORDGUTHABEN

Sollten Sie einen Ausflugs-, Spa- bzw. Bargetränke-gutschein oder ein Bord-guthaben erhalten haben, wurden diese bereits Ihrem Bordkonto gutgeschrieben. Bei Rückfragen hierzu melden Sie sich bitte am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information.

KÜCHENFÜHRUNG

Unsere **Küchenchefin Katrin** lädt Sie an ausgewählten Terminen zu einer Küchenführung ein (begrenzte Kapazität). Bei Interesse melden Sie sich bitte an der Rezeption.

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, an ausgewählten Abenden ein Spezialitäten-Menü im Pichler's Restaurant zu genießen. Unter anderem sind für den **03. Februar** noch Tische verfügbar. Bei Interesse schauen Sie gern zu den, im Tagesprogramm auf Seite 3 angegebenen, Reservierungszeiten vor dem Pichler's Restaurant vorbei.

TAGESPROGRAMM

Freitag, 31. Januar 2025

Passage Île Royale

VORMITTAG

- | | |
|-------|--|
| 08.30 | Fit in den Tag: Bringen Sie mit Silvia Ihren Kreislauf in Schwung. Treffpunkt am Pool / Deck 9. |
| 09.10 | Tai-Chi-Flow mit Dr. Norbert Härle im Kreativraum / Deck 5. Bewegung, Dehnung und Meditation im Fluss mit der 24er-Form. Flottes Warm-up, lockere Kleidung, bequeme Schuhe – seien Sie bereit für einen entspannten Morgen! Erleben Sie Tai Chi in einer neuen Runde! |
| 09.15 | In der Panorama-Lounge / Deck 12:
Ökumenische Morgenandacht mit Ihrem Bordpfarrer Imre István. |
| 10.05 | Benjamin lädt Sie zum Darts 301 an die "Schöne Aussichten" Deck 11 ein. |
| 10.15 | In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Informationsstunde mit Ihrem Kapitän Jarle Flatebø & Staff-Kapitän Axel Beyer. Erfahren Sie Nautisches und stellen Sie gerne Ihre Fragen. Diese Veranstaltung wird auf Kanal 15 im Bordfernsehen übertragen. |
| 11.15 | Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit ZUMBA . Spaß steht im Vordergrund anstelle Perfektion. Treffpunkt mit Silvia an den „Schöne Aussichten“ auf Deck 11. |
| 11.15 | Spielen Sie mit Benjamin Jakkolo in Harry's Bar / Deck 7. |
| 11.15 | Im Piano Salon / Deck 8: Lesung zum Thema "Der Aufbau eines regelmäßigen Luftverkehrs nach Südamerika mit Luftschiffen" mit Ihrem Lektor Hartmut Wilcken. |
| 11.30 | Bernsteinschleifen: Fertigen Sie Ihr eigenes Schmuckstück mit Goldschmiedin und Schmuckdesignerin Hedi im Kreativraum / Deck 5. |
| 12.15 | "Schere, Stein, Papier" heißt es in Harry's Bar / Deck 7. Benjamin freut sich auf Sie! |



NACHMITTAG

- 14.00 **Skat-Treff:** Alle Skat-Spieler treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.00 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.
Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.
- 14.15 Im Restaurant Ozean / Deck 7: **Einladung zum Mitdenken**
Was alles rund sein kann, erfahren Sie beim heutigen Treffen mit Elke Smolan-Härle.

15.00 - 16.00

PASSAGE ÎLE ROYALE

Die Inselgruppe Îles du Salut liegt 13 km vor der Küste von Französisch-Guayana in Südamerika und umfasst drei Inseln: Île Royale, Île du Diable und Île Saint-Joseph.

Auf der gesamten Inselgruppe unterhielt Frankreich bis 1951 eine Strafkolonie für bis zu 2000 Gefangene.

Die **Île Royale** ist die größte und westlichste der drei Îles du Salut. Sie gehört wie die übrigen Inseln der Gruppe zur Gemeinde Cayenne, der Hauptstadt von Französisch-Guayana.

- 16.00 Benjamin spielt das beliebte Kreuzfahrerspiel **Shuffleboard** mit Ihnen.
Treffpunkt auf Deck 12 (backbord).
- 16.15 **Spiele-Treff:** Mitspieler gesucht? Treffen Sie Gleichgesinnte im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 16.15 **Tanzkurs** in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Heute heißt es „Samba verbessern“.
Gäste, die keinen Tanzpartner haben, sind ebenfalls herzlich willkommen.
Unser Tanzpaar Tatjana & Sergej Lusin freut sich auf Sie!
- 16.30 **Rückengymnastik:** Mobilisieren und kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur.
Mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit
- 17.00 Spielen Sie ⑥⑦① **BINGO** ⑤⑨② mit Benjamin in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

FOTOSHOP

Eine neue Art die Reise in Bildern zu genießen. Eine Fotosammlung mit den schönsten Bildern der Reise als Fotorückblick für zu Hause. **Eine Vorschau dieser digitalen Fotosammlung präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 5 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 8.** Die Bildersammlung kann auch mit Ihren persönlichen Fotos gestaltet werden.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

El Diablo

alkoholisch (Tequila Silver,
Crème de Cassis, Ginger Ale)
zum Preis von nur € 4,50

Strawberry Kiss

alkoholfrei (Ananas-, Orangen-,
Zitronensaft, Erdbeersirup)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Gönnen Sie sich einen
Grappa Vecchia 4cl für
€ 6,00 in unseren Bars

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt
unsere Assistant Maître d'hôtel
Elena heute von
09.30 - 10.00 Uhr entgegen.

WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
diese täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 unterhalten Sie **Oksana & Janibek** mit bekannten Melodien.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

ab 21.00 Unser Duo „**Two Tops**“ spielt für Sie Tanzmusik in
Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



Valdeci Oliveira und Wolfgang Gerhard
präsentieren mit ihrem Programm einen Streifzug
durch die farbige Musikwelt Brasiliens,
die sich aus den Einflüssen der
zahlreichen Einwanderungskulturen ergibt.

Probieren Sie heute Abend einen „**Caipirinha**“ für € 5,90.

Die Abendshow wird auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.

Als Zugabe:

Freuen Sie sich nach der Show auf eine kleine
Einlage des **MS Amera Gästechors!**

22.00 - 23.00 Probieren Sie im Restaurant Amera auf Deck 7
Mini-Cheeseburger zum Late-Night-Snack.

BOUTIQUE

Eine **Maurice Lacroix** Uhr ist mehr als nur ein Zeitmesser. Diese Uhren bringen Perfektion durch Schlichtheit zum Ausdruck.

Die Handfertigung jedes einzelnen Stückes basiert auf der zeitlosen Qualität schweizer Uhrentradition. Überzeugen Sie sich selbst vom handwerklichen Können und der erstklassigen Qualität dieser einzigartigen Zeitmesser!

Charm des Tages:
Schildkröte

PHOENIX REISEN TV

Lernen Sie die Phoenix-Flotte und unsere Ziele rund um die Welt kennen!

Phoenix Reisen TV 
Moderatorin Susanne von Hopffgarten besucht unsere Hochsee- & Flussschiffe und stellt Ihnen diese in TV Beiträgen vor.
Zu sehen sind diese auf Facebook und unter www.phoenixreisen.com

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Papeete / Tahiti /
Franz. Polynesien

MS Artania

Punta Arenas / Chile

MS Deutschland

Ist im Frühjahr 2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr		Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Heutiges Angebot: Beine – „leicht wie eine Feder“

Mit einer wohltuenden Bein- und Fußmassage wird die Durchblutung und Lymphzirkulation angeregt. Das anschließende Auftragen des stimulierenden und entstauenden Beingels lindert Muskelkater und Schwellungen. Auf der Basis von Algen, Steinklee und Menthol lässt es Ihre Beine ganz leicht werden und erfrischt sie nach einem langen Ausflug! Entspannungszeit: 25 Min für € 41,-

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Restaurant Ozean	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Es gibt **Mini-Cheeseburger**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 21.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12
Pool-Bar	10.00 - 17.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 9