

SONNENAUFGANG

06.33 Uhr

SONNENUNTERGANG

20.04 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

4 Stunden

09.00 Uhr an Bord =
13.00 Uhr in Deutschland

LOKALE LUNCHBOX UND MITTAGESSEN IN

PUERTO MADRYN (23.02.)

In Puerto Madryn erhalten Sie für die Ausflüge „Halbinsel Valdés“ und „Pinguinkolonie Punta Tombo“ eine lokale Lunchbox.

Bei den Ausflügen „San Lorenzo Pinguinkolonie“ und „El Pedral“ ist ein Mittagessen inkludiert.

Sofern Sie an einer Lebensmittelunverträglichkeit leiden, melden Sie sich bitte bis **heute um 12.00 Uhr** an der Rezeption.

PHOENIX BORDREISEBÜRO

Gestern war Buchungsschluss für die Ausflüge von **Punta Arenas bis Puerto Montt.**

An der Phoenix Information sowie im Bordreisebüro auf Deck 8 können Sie zu den Öffnungszeiten nach Verfügbarkeit noch Restplätze buchen.

POSTKARTEN-PROMOTION

Auch heute gilt unser Angebot: **Kaufen Sie 4 Postkarten, erhalten Sie einen Schiffs-Magneten gratis dazu.**

VERANSTALTUNG AM BUG DES SCHIFFES

Am Bug des Schiffes findet ab 17.00 Uhr eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 22. Februar 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Probieren Sie heute zum Frühstück in allen Restaurants unsere **Räucherlachs-Bagels!**

- 08.30 **Fit in den Tag** - Bringen Sie mit Silvia Ihren Kreislauf in Schwung! Treffpunkt ist am Pool / Deck 9.
- 09.15 **Gottesdienst zum Sonntag**
Ihr **Bordpfarrer Peter Alt** lädt Sie recht herzlich in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein.
Musikalische Begleitung: **Pianist Janibek Ozbeko**
- 09.30 Zielen Sie ins Schwarze beim **Darts!**
Uwe erwartet Sie an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Von Puerto Madryn zu den Pinguinen**
Diese Stadt bezieht ihren Charm aus dem Nicht-Vorhandensein von Sehenswürdigkeiten! Unglaublich? Lassen Sie sich überzeugen - in diesem Vortrag. Und wenn nicht, halb so wild. Es gibt ja auch noch Pinguine... Ihr **Lektor Jörg Hertel** nimmt sie mit.
Dieser Vortrag wird auch im Bordfernsehen auf **Kanal 15** übertragen.
- 10.05 Gezielte Übungen für **Bauch, Beine und Po** mit Silvia im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 10.30 **Jakkolo** mit Uwe in Harry's Bar / Deck 7
Mit Geschick gewinnen Sie einen Getränkergutschein.
- 11.15 **Step-Aerobic** - Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit einfachen Schrittkombinationen. Vorkenntnisse von Vorteil.
Silvia erwartet Sie an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.30 Gewinnen Sie einen Getränkergutschein beim **Stadt-Land-und...** mit Uwe in Harry's Bar / Deck 7!
- 12.15 Uwe hat sich ein unterhaltsames **Aperitifspiel** für Sie ausgedacht.
Treffpunkt ist in Harry's Bar / Deck 7.

KREUZFAHRTBERATUNG

23-Tage-Reise in die Karibik mit MS Amera

AMR145B | 23 Tage | 10.10.2025 - 02.11.2025

Savona - Tanger - Lanzarote - Las Palmas - Palmeira - Mindelo - Bridgetown - Kingstown - La Romana

Franz berät Sie gerne in der Kreuzfahrtberatung / Deck 8.



NACHMITTAG

- 14.00 **Skat-Turnier (3. Spieltag)** - Alle Teilnehmer des Skat-Turniers treffen sich mit ihrem Mitreisenden Klaus im Kartenspielzimmer / Deck 7.
- 14.30 Im Bordkino / Deck 8: **Der erste Eindruck und seine Folgen - Was macht den ersten Eindruck so mächtig?**
Die Informationslawine, die uns täglich überrollt, zwingt uns zur immer rascheren Wahrnehmung. Wir müssen in Bruchteilen von Sekunden entscheiden, wie wir einen neuen Gesprächspartner einschätzen. Ebenso ergeht es unserem Gegenüber. Ob wir Erfolg haben entscheidet sich häufig in Sekundenbruchteilen. Wie können wir dieses Ergebnis beeinflussen?
Ein Vortrag mit Tipps und Tricks von **Gabi Harmeling**
- 14.30 **Line Dance für Anfänger und Fortgeschrittene** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8
- 15.00 **Line Dance** für alle Gäste, die am 26.02. bei unserem **Country Special** mitmachen möchten.
In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8 studiert Silvia mit Ihnen 3 Tänze ein, die am 26.02. vorgeführt werden.
- 15.00 **Schwarz gegen Gelb** - so heißt es heute noch einmal beim **Shuffleboard** auf dem Panorama-Deck 12! Uwe freut sich auf viele Mitspieler.
- 15.45 **Relinggymnastik & Walk a Mile** - Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen. Treffpunkt mit Silvia ist an der Phoenix-Lounge / Deck 7, achten.
- 16.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Tanzkurs - Rumba 3**
Ihr Tanzpaar **Nathalia & Sebastian** freut sich auf Sie.
- 16.30 Spielen Sie **Bingo** mit Uwe in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Karte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 16.45 **Mobilisation & Stretching** - Beweglich bleiben mit gezielten Übungen für die verkürzte und verspannte Muskulatur. Treffpunkt mit Silvia ist im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 17.30 **Lesung** - In der Panorama-Lounge / Deck 12 liest Uwe für Sie **südamerikanische Märchen**.

ELEGANTER GALA-ABEND

17.45 & 19.45 Uhr

In den Restaurants Ozean und Amara / Deck 7 erhalten Sie das **Gala-Abendessen** ausschließlich serviert. Um einen organisierten Ablauf in der Küche und den Restaurants zu gewährleisten und Ihnen allen einen Abend in gemütlicher Atmosphäre zu beschermen, bieten wir Ihnen in unseren À-la-carte-Restaurants an diesem Abend zwei Einlasszeiten an. Bitte wählen Sie zwischen der frühen Tischzeit **um 17.45 Uhr** oder der späteren Tischzeit **um 19.45 Uhr** (keine Anmeldung nötig).

18.00 - 20.30 Uhr

Im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11
genießen Sie unser **Gala-Abendessen** in Buffetform oder **à la carte**.

19.15 - 19.45 Uhr

Im Foyer vor Harry's Bar / Deck 7:

Treppenhaus-Cocktail

Stoßen Sie mit uns auf den heutigen Gala-Abend an. Wir laden Sie herzlich auf ein Glas **Sekt** ein!
(Für die Gäste, die in den À-la-carte-Restaurants speisen gilt: Kommen Sie nach Ihrem Gala-Abendessen zum Treppenhaus-Cocktail, wenn Sie die frühe Tischzeit gewählt haben oder vor Ihrem Gala-Abendessen, sofern Sie sich für die spätere Tischzeit entschieden haben.)

Musikalische Begleitung: **Kathy Adam** an der Violine



BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Elegante Abendgarderobe
(Herren im Anzug oder Smoking, mit Krawatte oder Fliege, Damen entsprechend)

TAGESCOCKTAILS

Mexican Colada

alkoholisch

(Sierra Tequila Gold, Kahlúa, Ananassaft, Kokossirup, Sahne)

zum Preis von nur € 4,50

Virgin Caipirinha

alkoholfrei

(Limetten, brauner Zucker, Limettensaft Cordial, Ginger Ale)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie in unseren Bars einen **Cardenal Mendoza** (4cl) für € 5,50!

WIENER WÜRSTCHEN

In Harry's Bar / Deck 7 erhalten Sie diese täglich ab 23.00 Uhr.

LATE-NIGHT-SNACK

22.00 - 23.00

Zum Late-Night-Snack im Restaurant Amera / Deck 7 hat das Küchenteam „Pataniscas“ (Latino Fischbällchen) zubereitet.

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, an ausgewählten Abenden ein Spezialitäten-Menü im Pichler's Restaurant zu genießen. Ihre Reservierung nimmt unser Assistant Maître d'hôtel Edgar heute von **09.30 - 10.00 Uhr** vor dem Pichler's Restaurant entgegen.

19.15 - 19.45 Uhr

im Foyer vor Harry's Bar / Deck 7:

Machen Sie ein **Erinnerungsfoto**

mit Ihrem **MS Amera Showensemble**

in den Showkostümen des heutigen Abends.

20.00 - 22.30 Uhr

Ihr Duo **Oksana und Janibek** unterhält Sie im Piano Salon / Deck 8.

20.30 Uhr im Bordkino / Deck 8: **Kinofilm**

(Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem Bildschirm vor dem Bordkino).

21.00 - 22.30 Uhr

Ihr **Party-Duo „Topas“** sorgt in Harry's Bar / Deck 7 für Stimmung.

21.15 Uhr

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

GREAT GATSBY-SHOW

Wir laden Sie herzlich zu unserer glamourösen Show ein.

*Ihr MS Amera Showensemble
& Kathy Adam*

*verzaubern Sie mit stilvollem Tanz,
Live-Gesang und atemberaubender Akrobatik.
Genießen Sie Ihren ganz besonderen Gatsby Abend!*



*Ihr Barteam offeriert Ihnen heute Abend den Cocktail
„Gibson“ für € 4,90!*

Die Abendshow wird auf Kanal 15 im Bordfernsehen übertragen.

Im Anschluss an die Show in Harry's Bar / Deck 7:

„KULTHITS“

Party mit DJ Maxim

Freuen Sie sich auf die beste Musik der letzten Jahrzehnte – bis hinein in die „Goldenen 20er Jahre“!



AMERA

BOUTIQUE

Kassenbonralley

Kassenbon-Tombola in der Bordboutique!
Jeder Beleg des heutigen Tages wird zum möglichen Glückslos. Aus allen Kassenzetteln werden drei attraktive Preise aus unserem Sortiment verlost.
Das Boutique Team drückt Ihnen die Daumen!

Charm des Tages: Palme

WASCHSALON

Unser Waschsalon ist täglich von **08.00 - 13.00 Uhr** sowie **14.30 - 22.00 Uhr** für Sie geöffnet.

WASCHMARKEN

Bitte beachten Sie, dass die Anzahl an Waschmarken an Bord begrenzt ist. Wir bitten Sie daher, nur die aktuell benötigte Menge an Waschmarken zu kaufen, um allen Gästen die Möglichkeit zu geben, die Waschmaschinen zu nutzen.

WALK A MILE

Wenn Sie 5 Runden ums Promenadendeck gelaufen sind, dann haben Sie eine gute Seemeile zurückgelegt. 1 Seemeile = 1,852 Kilometer. Eine Runde ums Promenadendeck sind 380 Meter.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See, Kurs Sydney / Australien

MS Artania

Papeete / Tahiti / Französisch Polynesien

MS Deutschland

Ist ab April 2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 12.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Olaplex Grenzen brechen. Aber richtig. Mit Olaplex – das Original

Die Grenzen des Möglichen erweitern, Tag für Tag. Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten neu und nutzen Sie die Vorteile von Olaplex No. 1, 2, 3! Sie werden überrascht sein! Olaplex verbessert Ihre Haarqualität, repariert das Haar und bewirkt, dass die Haarfarbe länger anhält. Haarbruch wird drastisch reduziert! Ihr repariertes Haar ist stärker, gesünder und glänzender als jemals zuvor. Der Preis für die Haarbehandlung beginnt bei **€ 20,- für kurzes Haar bis € 40,- für langes Haar**.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 10.30 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	10.30 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
17.45 + 19.45	Gala-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7
Heute: „ Pataniscas “ (Latino Fischbällchen)			

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 21.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12
Pool-Bar	10.00 - 17.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 9

Ihr MS Amara-Team wünscht Ihnen einen sonnigen Tag auf See!

AMARA