

SONNENAUFGANG

06.48 Uhr

SONNENUNTERGANG

20.18 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

4 Stunden

09.00 Uhr an Bord =

13.00 Uhr in Deutschland

POSITIONSMELDUNG

Aufgrund des frühen Starts des Lektorats erfolgt die Positionsmeldung heute bereits um 09.30 Uhr.

POOL / DECK 9

Der Pool auf Deck 9 muss heute gestrichen werden. Daher steht dieser erst wieder am 25.02. für Sie zur Verfügung.

SONNENLIEGEN

Wir bitten Sie, keine Sonnenliegen zu reservieren. Wir behalten uns das Recht vor, Sonnenliegen, die längere Zeit nicht genutzt, aber dennoch mit Kleidung oder Handtüchern belegt sind, freizuräumen!

HYGIENE

Um die Verbreitung von Infektionskrankheiten zu vermeiden, bitten wir Sie, sich regelmäßig die Hände zu waschen und zu desinfizieren. Husten und niesen Sie in Ihre Armbeuge, nicht in Ihre Hände.

VERLORENE GEGENSTÄNDE

Haben Sie während Ihres Aufenthaltes an Bord etwas verloren? Alle Gegenstände, Kleidungsstücke etc., die hier an Bord gefunden wurden, liegen an der Rezeption zur Abholung bereit.

TAGESPROGRAMM

Montag, 24. Februar 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag** - Bringen Sie mit Silvia Ihren Kreislauf in Schwung. Treffpunkt ist am Pool / Deck 9.
- 09.30 Panorama-Deck 12, achtern: Heute heißt es wieder „Gelb gegen Schwarz!“ Uwe freut sich auf Sie beim **Shuffleboard**.
- 09.35 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Von Ushuaia in den Nationalpark Tierra del Fuego**
Die südlichste Stadt der Welt ist nicht der südlichste Ort der Welt. Argentinien streitet darüber mit Chile... Aber die südlichste Eisenbahn, der südlichste Knast, die südlichste Toilette... da besteht Einigkeit. Aber die Stadt - und ihr Umland - haben viel mehr zu bieten. Ihr **Lektor Jörg Hertel** führt Sie ins Mysterium ein. Dieser Vortrag wird im Bordfernsehen auf **Kanal 15** übertragen.
- 10.00 **Küchenführung** - Unsere Küchenchefin Katrin Gabardi gewährt allen angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen. Treffpunkt ist vor dem Pichler's Restaurant / Deck 7. **Tragen Sie bitte festes Schuhwerk.** Eine Anmeldung an der Rezeption war im Voraus erforderlich. (Für den 01.03. sind noch einige Plätze verfügbar.)
- 10.00 **Rückengymnastik** - Mobilisieren und kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur mit Silvia im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 10.30 Schieben Sie die Spielsteine in die Boxen beim **Jakkolo!** Mit Geschick gewinnen Sie einen Getränkegutschein. Uwe erwartet Sie in Harry's Bar / Deck 7.
- 11.00 **Ökumenische Andacht**
Wie stärken wir das Immunsystem unserer Seele? Darüber wollen wir in den Morgenandachten heute und an den kommenden Tagen dieser Reise nachdenken. Ihr **Bordpfarrer Peter Alt** lädt Sie recht herzlich in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein.
- 11.15 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11: Trainieren Sie mit Silvia Ihre Ausdauer beim **ZUMBA**. Spaß steht im Vordergrund anstelle von Perfektion.
- 11.30 Kennen Sie noch das Spiel „**Scharade**“, das Gesellschaftsspiel mit pantomimischer Darstellung? In Harry's Bar / Deck 7 freut sich Uwe auf Ihre Teilnahme.

MAGIC BAG

Lassen Sie Ihre Wäsche waschen und schrankfertig bügeln. Füllen Sie den Wäschebeutel, den Sie auf Ihrer Kabine vorfinden, und bezahlen Sie nur **€ 30,-**. Einfach Wäschebeutel plus ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von **48 Stunden**. **Dieses Angebot ist heute, 24. Februar, gültig.** (Nächster und letzter Termin auf diesem Reiseabschnitt: 02.03.)



AMERA

NACHMITTAG

12.30 - 14.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:

Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“ bei unserem **Amera Brathähnchen!**

Gönnen Sie sich dazu ein „**Pilsen-Bier**“ (€ 3,80) oder einen „**Syrah Rosé**“ (Jahrgang 2021, Weingut Domaine Caude Val) zum Preis von € 6,50 (0,25l)!

14.00 **Siegerehrung Skat-Turnier** - Alle Teilnehmer des Skat-Turniers treffen sich zur Siegerehrung mit ihrem Mitreisenden Klaus im Kartenspielzimmer / Deck 7.
Direkt nach der Siegerehrung startet das nächste Turnier! Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Gespielt wird an drei Tagen.

14.30 Im Bordkino / Deck 8: **Smalltalk - Die Kunst im Umgang mit anderen!**
Nie wieder sprachlos! In der Kunst des Smalltalks ist bisher kein Meister vom Himmel gefallen, sie zu beherrschen jedoch lohnt sich. Wie dies geht, erfährt man bei **Gabi Harmeling** in einer kurzweiligen Mischung aus Tipps, Anregungen und Ratschlägen. Redegewandtheit ist heutzutage mehr gefragt denn je. Die passende Bemerkung an der richtigen Stelle kann so manches Eis brechen.

14.30 **Line Dance für Anfänger und Fortgeschrittene** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8

15.00 **Line Dance** für alle Gäste, die am 26.02. bei unserem **Country Special** mitmachen möchten.
In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8 studiert Silvia mit Ihnen 3 Tänze ein, die am 26.02. vorgeführt werden.

15.00 Panorama-Lounge / Deck 12: „**Habla (usted) español?**“
Wiederholen und festigen Sie mit Uwe die gelernten Spanischvokabeln und Redewendungen.

15.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Tango 1**
Ihr Tanzpaar **Nathalia & Sebastian** freut sich auf Sie.

15.45 **Relingymnastik & Walk a Mile** - Treffen Sie sich mit Silvia an der Phoenix-Lounge / Deck 7!

16.30 Spielen Sie **Bingo** mit Uwe in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Karte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

17.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Nautisches Allerlei mit Staff-Kapitän Axel Beyer**
Von unterschiedlichen nautischen Hilfsmitteln über die technischen Besonderheiten der MS Amara bis hin zur Ausbildung eines Kapitäns bietet dieser Vortrag einen Einblick in die Welt der Seefahrt, wie Sie ihn vermutlich noch nicht kennen. **Erfahren Sie auch mehr über die unterschiedlichen Lotsungen auf dieser Reise, unter anderem in den chilenischen Fjorden.**
Der Vortrag wird auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.

17.30 **Lesung** - In der Panorama-Lounge / Deck 12 liest Uwe **Heinz Erhardt** und **Joachim Ringelnatz**.

KREUZFAHRTBERATUNG

Wie wäre es denn mal mit einer Flusskreuzfahrt? Unser luxuriöses Flussschiff MS Annika bringt Ihnen in 16 Tagen die Donau ganz nah. Von Passau reisen Sie bis zum Kilometer Null nach Sulina und stromaufwärts wieder zurück.

Donau Premium

ANN258 | 16 Tage | 18.06.2026 - 04.07.2026

Passau - Wien - Budapest - Belgrad - Donaudelta - Rousse - "Eisernes Tor" - Kalocsa - Bratislava - Melk - Passau

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Detaillierte Fragen beantwortet Ihnen Franz gerne in der Kreuzfahrtberatung / Deck 8.



BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

Passend zum Abendprogramm gerne schwarz & weiß gekleidet oder mit entsprechendem Accessoire.

TAGESCOCKTAILS

Phoenix Fresh

alkoholisch
(Smirnoff Vodka,
Martini bianco,
Blue Curaçao, Sprite,
Limettensaft Cordial)
zum Preis von nur € 4,50

Push Me

alkoholfrei
(Pfefferminzsirup,
Limettensaft Cordial,
Ananas- & Grapefruitsaft)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie in unseren Bars
Havana Club Añejo 7 años
(4cl) für € 5,50!

WIENER WÜRSTCHEN

In Harry's Bar / Deck 7
erhalten Sie diese täglich ab
23.00 Uhr.

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die
Möglichkeit, an ausgewählten
Abenden ein Spezialitäten-
Menü im Pichler's Restaurant
zu genießen.

Ihre Reservierung nimmt
unser Assistant Maître
d'hôtel Edgar heute von
09.30 - 10.00 Uhr vor dem
Pichler's Restaurant
entgegen.

20.00

In der Bordboutique / Deck 8: **Parfum-Show**

Heute erwartet Sie ein interessanter Vortrag über die Welt der Düfte!
Kommen Sie vorbei, lassen Sie sich beraten und finden Sie Ihren neuen Lieblingsduft!

20.30

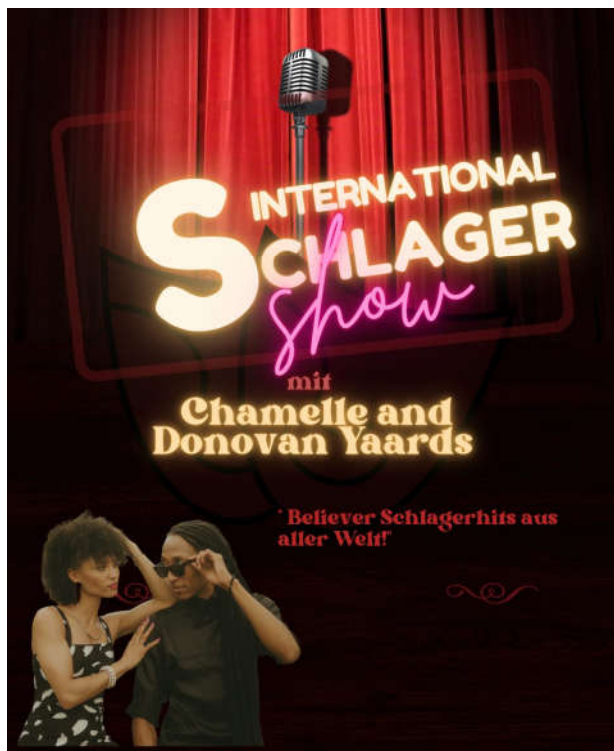
Kinofilm im Bordkino / Deck 8: Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem Bildschirm vor dem Bordkino.

ab 21.00

Ihr **Party-Duo „Topas“** spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.15

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



Freuen Sie sich auf eine internationale Schlager-Show!
Ein Abend voller lebendiger
Melodien und fesselnder
Darbietungen beliebter Schlagerhits
aus aller Welt erwartet Sie.
Feiern Sie die mitreißenden
Rhythmen und herzlichen Texte,
die Menschen zusammenbringen.
Tanzen und singen Sie mit und
tauchen Sie in die lebhaft
Atmosphäre ein, während

Chamelle & Donovan

das Beste dieses geliebten Genres
präsentieren.
Verpassen Sie nicht diese
unvergessliche musikalische Reise!

Ihr Bar-Team empfiehlt den Cocktail „**Amorgos**“ zum Preis von € 5,90.

Diese Abendshow wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00

Zum **Late-Night-Snack** im Restaurant Amara / Deck 7 hat das
Küchenteam heute für Sie **gebackenen Camembert** zubereitet.

ab 22.15

In Harry's Bar / Deck 7:

❁ ❁ ❁ **Black & White Party** ❁ ❁ ❁

Zwischen 22.15 und 22.45 Uhr erhalten alle dem Motto entsprechend
gekleideten Gäste, von der Reiseleitung einen **Black oder White Russian** spendiert!

Das Bar-Team offeriert Ihnen außerdem eine „**Frozen creamy Coconut Margarita**“

(Tequila, Triple Sec, Limettensaft, Sahne, Kokossirup) für € 5,90.

Für gute Musik sorgt das **Party-Duo „Topas“!**

BOUTIQUE

Kennen Sie den Unterschied zwischen Eau de Parfum und Eau de Toilette? Wie lagere ich meine Düfte richtig und welcher ist der richtige Duft für mich? All dies erfahren Sie heute um 20.00 Uhr bei einem interessanten Vortrag in der Bordboutique.

Charm des Tages:

Seepferdchen

IHR REISEFILM

Faszinierende Landschaftsaufnahmen, die teilweise per Drohne aufgenommen wurden und weitere Highlights dieser Reise präsentiert Ihnen Videomanagerin Marina im bisher fertiggestellten Reisefilm! Marina berät Sie heute von 20.30 Uhr bis 21.00 Uhr im Videoshop auf Deck 8. Der Film wird fortlaufend auf Kanal 9 im Bordfernsehen gezeigt sowie am Videoshop auf Deck 8.

HOSPITAL

Zur Vermeidung von Verletzungen bitten wir Sie, gebrauchte Einwegspritzen, Kanülen, Rasierklingen o. Ä. nicht in den normalen Abfall zu werfen, sondern diese fachgerecht zu entsorgen.

Behälter zur sicheren Entsorgung erhalten Sie kostenlos während der Sprechzeiten in unserem Hospital / Deck 4.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Sydney / Australien

MS Artania

Huahine / Franz. Polynesien

MS Deutschland

Ist ab April 2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 12.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 16.00 - 17.30 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	10.30 - 11.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Algen-Sahne-Ganzkörperpeeling

Ein sahniges, warmes Algen-Mousse befreit Ihren Körper sanft von abgestorbenen Hautschüppchen. Mit belebenden Massagebewegungen wird das Hautbild verfeinert.

Entspannungszeit: 30 Minuten, Preis € 39,-

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 10.30 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	10.30 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
12.30 - 14.00	Amara Brathähnchen	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Heute gibt es **gebackenen Camembert**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 21.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12
Pool-Bar	10.00 - 17.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 9

Ihr MS Amara-Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf See!

AMARA