

SONNENAUFGANG

06.40 Uhr

SONNENUNTERGANG

20.29 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

4 Stunden

09.00 Uhr an Bord =

13.00 Uhr in Deutschland

WASCHMARKEN

Die Anzahl an Waschmarken an Bord ist begrenzt.

Bitte **kaufen Sie nur die aktuell benötigte Menge an**

Waschmarken, um allen Gästen die Möglichkeit zu geben, die Waschmaschinen zu nutzen.

Ungenutzte Waschmarken werden nicht rückerstattet!

POSTKARTEN-PROMOTION

4 für 3!

Beim Kauf von 3 Postkarten erhalten Sie eine vierte Karte Ihrer Wahl kostenlos dazu.

BATTERIEN

Möchten Sie Batterien entsorgen, so bitten wir Sie, diese Ihrem Kabinensteward bzw. Stewardess zu übergeben oder an der Rezeption / Deck 8 abzugeben.

AUS ÄSTHETISCHEN UND HYGIENISCHEN GRÜNDEN BITTEN WIR SIE...

- davon abzusehen, Ihre Füße auf Stühle, Polster oder Fensterbänke zu legen
- davon abzusehen, leicht bekleidet oder barfuß (z.B.: Badebekleidung, freier Oberkörper) das Schiffsinnere zu betreten
- sich vor Benutzung des Pools abzduschen

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 25. Februar 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Probieren Sie heute zum Frühstück in allen Restaurants

pochiertes Ei „Benedikt“ (auf einem Bagel mit Spinat und Hollandaise)!

- 08.30 **Fit in den Tag** - Bringen Sie mit Silvia Ihren Kreislauf in Schwung. Treffpunkt ist am Pool / Deck 9.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht**
Wie stärken wir das Immunsystem unserer Seele? Ihr **Bordpfarrer Peter Alt** lädt Sie recht herzlich in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein.
- 09.30 Werfen Sie die Pfeile beim **Darts** mit Uwe an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 10.00 **Küchenführung** - Unsere Küchenchefin Katrin Gabardi gewährt allen angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen. Treffpunkt ist vor dem Pichler's Restaurant / Deck 7. **Tragen Sie bitte festes Schuhwerk.** Eine Anmeldung an der Rezeption war im Voraus erforderlich. (Für die 11.00 Uhr-Führungen am 27.02. und 01.03. sind noch wenige Plätze verfügbar.)
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Kap Hoorn**
Hier beginnt und endet die Welt. Hier ist ihr Mittelpunkt in Überhöhung und Vertiefung. Verstehen Sie es nicht! Spüren Sie es!
Dieser Vortrag von Ihrem **Lektor Jörg Hertel** wird im Bordfernsehen auf **Kanal 15** übertragen.
- 10.05 **Sitzgymnastik** - auch im Sitzen kann trainiert werden. Im Kreativraum auf Deck 5 zeigt Ihnen Silvia, wie das geht.
- 10.45 Schieben Sie die Spielsteine in die Boxen beim **Jakkolo!**
Mit Geschick gewinnen Sie einen Getränkegutschein.
Uwe erwartet Sie in Harry's Bar / Deck 7.
- 11.00 **Dance Aerobic** - Verbessern Sie Ihre Ausdauer und verbrennen Sie einige Kalorien mit einfachen Schrittkombinationen. Vorkenntnisse von Vorteil. Treffpunkt mit Silvia ist an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.15 **Doppelkopf-Treff** - Treffen Sie Mitspieler im Kartenspielzimmer / Deck 7, um sich für die kommenden Tage zu verabreden!
- 11.30 Im Bordkino / Deck 8: Dricki und Fabienne laden alle Teilnehmer des **Nachprogramms „Cuzco und Machu Picchu“** (07.03. - 11.03.) herzlich zur Vorbesprechung ein. Sie haben Fragen? Die Mädels die Antworten!
- 12.00 In Harry's Bar / Deck 7: Unterhaltsames **Aperitifspiel** mit Uwe



NACHMITTAG

- 13.30 **Skat-Turnier (2. Spieltag)** - Alle Teilnehmer des Skat-Turniers treffen sich mit ihrem Mitreisenden Klaus im Kartenspielzimmer / Deck 7.
- 14.30 Im Bordkino / Deck 8: „**Sag's positiv!**“
In alltäglichen Sätzen steckt oft – fast unbemerkt – eine negative Wendung. Das muss nicht sein.
Positives Sprechen, positive Worte bewirken in der täglichen Kommunikation mitunter Wunder.
...Sag' was du willst – formuliere es positiv.
Ein Vortrag mit Tipps von **Gabi Harmeling**
- 14.30 **Line Dance für Anfänger und Fortgeschrittene** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8
- 15.00 **Line Dance - Probe** für alle Gäste, die am 26.02. bei unserem **Country Special** mitmachen möchten.
In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8 wiederholt Silvia alle 3 Tänze, die am 26.02. vorgeführt werden.
- 15.00 Harry's Bar / Deck 7: **MS Amara Modenschau**
Wir präsentieren Ihnen unsere aktuellen Kollektionen aus dem Hause Gerry Weber, Brax, Oui und Fynch Hatton! Ihre Mitreisenden stellen Ihnen unsere Damen- und Herren-Mode mit den passenden Accessoires vor.
- 15.00 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** mit Uwe auf dem Panorama-Deck 12, achtern!
- 15.30 - 16.30 Im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11:
„Alles Schokolade“!
Dieses Motto erwartet Sie heute unter anderem bei der **Tee- und Kaffeestunde!**
Ihr Pâtisserie-Team hat für Sie köstliche Schokoladen-Spezialitäten zubereitet.
Das Bar-Team hat für dieses Event eine **Spezialkarte** mit ausgewählten Getränken zusammengestellt.
(Diese liegt auf allen Tischen im Restaurant aus.)
- 15.45 **Relinggymnastik & Walk a Mile** - Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen. Treffpunkt mit Silvia ist an der Phoenix Lounge / Deck 7, achtern.
- 16.30 Spielen Sie **Bingo** mit Uwe in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Karte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 16.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Tango 2**
Ihr Tanzpaar **Nathalia & Sebastian** freut sich auf Sie.
- 16.45 **Yoga** - Fließende und langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit. Silvia erwartet Sie im Kreativraum auf Deck 5.
- 17.30 **Lesung** - In der Panorama-Lounge / Deck 12 liest Uwe **südamerikanische Märchen**.

WAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE AUF DEN UNIFORMEN DER OFFIZIERE

Der Stern steht für Nautik und Navigation. Die Offiziere tragen goldene Streifen, wie auch im Maschinenraum und im Hospital.

Die Schiffsschraube zeigt den Bereich Technik.

Das medizinische Personal trägt den Äskulapstab.

Der Merkurstab ist für alle Hotelmitarbeiter vorgesehen. Im Hotelbereich sind die Streifen zudem silber.



BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

Wir bitten die Herren am **Abend** in allen Restaurants lange Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Planter's Punch

alkoholisch

(Myers's Rum, Grenadine, Ananas- & Orangensaft, Zitronensaft)

zum Preis von nur € 4,50

Shirley Temple

alkoholfrei

(Grenadine, Ginger Ale, Orangensaft)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie in unseren Bars einen **Ron Zacapa** (4cl) für € 6,50!

WIENER WÜRSTCHEN

In Harry's Bar / Deck 7 erhalten Sie diese täglich ab 23.00 Uhr.

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, an ausgewählten Abenden ein Spezialitäten-Menü im Pichler's Restaurant zu genießen.

Ihre Reservierung nimmt unser Assistant Maître d'hôtel Edgar heute von **09.30 - 10.00 Uhr** vor dem Pichler's Restaurant entgegen.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 sorgen **Oksana** und **Janibek** für musikalische Unterhaltung.

ab 20.00 In der Panorama Lounge / Deck 12: **Irish Pub Night**
Genießen Sie den Abend mit Musik von **DJ Maxim** und gönnen Sie sich dazu ein **Guinness** (€ 3,80) oder einen irischen Whiskey wie **Jameson** (€ 4,50) und **Bushmills** (€ 5,80). Empfehlenswert ist auch der Cocktail „**Irish Crown**“ (€ 5,30) oder wie wäre es mit einem „**Irish Coffee**“ zum Preis von € 4,50?

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8:
Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem Bildschirm vor dem Bordkino.

ab 21.00 Ihr **Party-Duo „Topas“** spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Celtic Dreams

Die spektakuläre Irish Tap Show

Erleben Sie heute Abend die perfekte Verflechtung aus Tanz, Gefühl und Emotion!



Mit **Steptanz** Ihres **MS Amara Showensembles** und **Luft- und Bodenakrobatik** von **Shari**.

Live begleitet auf der Geige von **Kathy Adam**.

Angelehnt an erfolgreiche Shows wie Riverdance, Feet of Flames und Celtic Women, wünschen wir Ihnen viel Spaß bei Celtic Dreams.

Im Interesse Ihrer Mitreisenden bitten wir Sie, Foto- und Videoaufnahmen auf ein Minimum zu reduzieren, um das Showerlebnis nicht zu stören.

Diese Abendshow wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.

Ihr Barteam empfiehlt den Cocktail „**Irish Collins**“ für € 5,30.

22.00 - 23.00 Zum **Late-Night-Snack** im Restaurant Amara / Deck 7 offerieren wir Ihnen heute „**Mini Cheeseburger**“.

BOUTIQUE

Haben Sie Spaß an Mode? Dann schauen Sie heute Nachmittag um 15.00 Uhr in Harry's Bar vorbei. Lassen Sie sich Damen- und Herren Mode sowie die passenden Accessoires bei unserer MS Amara Modenschau vorführen. Ihre Mitreisenden sind unsere Models.

Charm des Tages:
Meerjungfrau

FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit, ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben! Eine Vorschau dieses digitalen Fotobuchs präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 5 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 8. Für weitere Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 8. Das Foto-Team freut sich auf Sie!

BIBLIOTHEK

Auf Deck 7 vorne befindet sich eine Bibliothek, die rund um die Uhr geöffnet ist. Wir bitten Sie, ausgelesene Bücher baldmöglichst zurückzustellen, damit allen Lesefreunden eine umfangreiche Auswahl zur Verfügung steht. Gerne können Sie auch Ihre privaten Bücher dort zurücklassen und der Bibliothek spenden.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Sydney / Australien

MS Artania

Bora Bora / Franz. Polynesien

MS Deutschland

Ist ab April 2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 12.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 16.00 - 17.30 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Die PHOENIX-Anwendung Körper

Die intensiv pflegende Körperanwendung besteht aus einer wohlig-warmen Packung und einer sanften Rückenmassage für tiefe Entspannung und gestärkte Haut.

Entspannungszeit: 60 Minuten, Preis € 74,-

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 10.30 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	10.30 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	„Alles Schokolade“	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7
Heute gibt es Mini Cheeseburger .			

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 21.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12
Pool-Bar	10.00 - 17.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 9

Ihr MS Amara-Team wünscht Ihnen einen gemütlichen Tag auf See!

AMERA