

SONNENAUFGANG

07.45 Uhr

SONNENUNTERGANG

20.10 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

4 Stunden

09.00 Uhr an Bord =

13.00 Uhr in Deutschland

PANORAMA-LOUNGE

Zwischen 11.30 Uhr und 12.30 Uhr findet auf der Steuerbordseite in der Panorama-Lounge / Deck 12 eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt.

HOSPITAL

Zur Vermeidung von Verletzungen bitten wir Sie, gebrauchte Einwegspritzen, Kanülen, Rasierklingen o. Ä. nicht in den normalen Abfall zu werfen, sondern diese fachgerecht zu entsorgen.

Behälter zur sicheren Entsorgung erhalten Sie kostenlos während der Sprechzeiten in unserem Hospital / Deck 4.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit

Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte

bezahlen, so lassen Sie diese an der Rezeption registrieren

Wir bitten Sie, folgende Einteilung zu beachten:

10. März: Gäste von Deck 9

11. März: Gäste von Deck 8

12. März: Gäste von Deck 7

13. März: Gäste von Deck 6

14. März: Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

TAGESPROGRAMM

Montag, 10. März 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag** - Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit Frühsport. Treff mit Nicole am Pool / Deck 9.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht**
Ihr Bordpfarrer Stephan Bernstein begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 10.05 Schwarz gegen Gelb so heißt es wieder beim **Shuffleboard**. Treff mit Diane auf Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Atacama Total**
Wie schaufelt man sich, festgefahren in der Wüste, ohne Handy abseits der Zivilisation, mit einem Liter verbliebenen Wassers wieder ins Leben? Ganz ehrlich? Jetzt weiß ich - wirklich - wie faszinierend die Atacama, trockenste Wüste der Welt ist. Auf Leben und Tod.
Ein Vortrag Ihres Lektors Jörg Hertel.
Der Vortrag wird auch im Bordfernsehen auf **Kanal 15** übertragen.
- 11.00 **Erklärung der Fitnessgeräte** im Fitnessraum / Deck 9.
Max erklärt Ihnen die Bedienung der Fitnessgeräte und gibt Ihnen Tipps für ein optimales Training.
- 11.00 Kennen Sie schon das niederländische Brettspiel **Jakkolo**?
Diane erklärt Ihnen gerne die Spielregeln. Treff in Harry's Bar / Deck 7.
- 11.00 Spielen Sie **Darts 301!** Treff mit Saskia an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.00 Drehen Sie einige Runden an Deck beim **Walk a mile!**
Treff mit Nicole an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 12.00 Saskia hat sich ein unterhaltsames **Aperitifspiel** für Sie ausgedacht. Schauen Sie vorbei in Harry's Bar / Deck 7 und gewinnen Sie mit ein wenig Glück, auch einen kleinen Preis.
- 12.30 - 14.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:

„Alles Pasta“

Ihr Küchenteam hat Pasta mit einer Auswahl an köstlichen Saucen für Sie zubereitet! Probieren Sie dazu den Weißwein

2022 **New Age** (lieblich), Mendoza / Argentinien, 0,25 l für € 7,00 oder einen Rotwein 2022 **Trivento Reserve**, (trocken), Mendoza / Argentinien, 0,25 l für € 7,00.



AMERA

NACHMITTAG

- 13.30 Im Kartenspielzimmer / Deck 7: **Skat-Turnier** - Ihr Mitreisender Klaus freut sich auf alle Skat-Spieler dieser Reise. Kommen Sie für den **ersten Turniertag** einfach vorbei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
- 14.30 Im Bordkino / Deck 8: **Wie Sie Ihre Zuhörer für sich gewinnen!**
Wählen Sie einen ungewöhnlichen Weg, Ihre Zuhörer gleich zu Beginn anzusprechen.
Wie sorgen Sie für Spannung und Faszination? Vertrauen Sie auf psychologisch fundierte Erkenntnisse, die garantiert funktionieren und Sie von 90 Prozent der Redner unterscheiden.
Wolfram von Rhein freut sich auf Sie!
- 14.30 **Tanztreff** in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8. Tanzen Sie heute **Cha-Cha-Cha und Rumba**. Nathalie freut sich auf Sie.
- 15.00 **Bauch-Beine-Po-Training** mit Amber. Trainiert wird im Kreativraum auf Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 15.00 Spielen Sie gerne **Tischtennis**? Gleichgesinnte treffen sich zu einer Partie an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11. Schläger und Bälle erhalten Sie an der Rezeption.
- 15.00 **Ärztetreff** im Piano Salon / Deck 8: Unsere Bordärztin **Dr. Karin Bäumlein** lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum Kennenlernen ein.
- 15.30 Viel Glück beim **⑥⑦① BINGO ⑤⑨②** mit Diane und Saskia in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

ELEGANTER WILLKOMMENS-GALA-ABEND

Für alle Gäste, die bereits den vergangenen Reiseabschnitt an Bord von MS Amara verbracht haben:

17.30 - 17.40 Uhr

Vor der Atlantik Show-Lounge / Deck 8, backbord



Kapitäns-Foto



Lassen Sie sich zur Erinnerung an Ihre Kreuzfahrt zusammen mit Ihrem **Kapitän Dariel Valdes** und **Kreuzfahrtdirektorin Nadine Grasshoff** fotografieren.

Wünschen Sie kein Foto, so nutzen Sie bitte den Eingang auf der Steuerbordseite (in Fahrtrichtung rechts).

17.45 Uhr



Die Reise geht weiter



Lassen Sie uns gemeinsam auf den dritten Reiseabschnitt anstoßen und lernen Sie die in San Antonio zugestiegenen Phoenix-Kollegen und Offiziere kennen.
Genießen Sie anschließend um 18.00 Uhr unser Gala-Abendessen.

Restaurantzeiten am Gala-Abend:

18.00 - 21.00 Uhr: Im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11

Genießen Sie unser Gala-Abendessen in Buffetform oder à la carte (nur auf der Backbordseite im Wintergarten).

In den Restaurants Ozean und Amara / Deck 7 erhalten Sie das À-la-carte-Menü ausschließlich serviert.

Bitte wählen Sie hierzu entweder die frühe Tischzeit **um 18.00 Uhr** oder die spätere Tischzeit **um 19.45 Uhr**.



AMARA

ELEGANTER WILLKOMMENS-GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Elegante Abendgarderobe
(Herren im Anzug oder Smoking, mit Krawatte oder Fliege, Damen entsprechend)

TAGESCOCKTAILS

Latin Lover

alkoholisch
(Sierra Silver Tequila, Triple Sec, Ananassaft, Zitronensaft, Lime Juice)
zum Preis von nur € 4,50

Fantasy Island

alkoholfrei
(Grenadine, Maracujasaft Tonic Water)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen
Ron Varadero 15 años
(4cl) für € 9,50.

PICHLER'S RESTAURANT

Genießen Sie an
ausgewählten Abenden ein
Spezialitäten-Menü im
Pichler's Restaurant. Ihre
Reservierung nimmt unser
Assitant Maître d'hôtel
Edgar **täglich** vor dem
Pichler's Restaurant
entgegen.
Uhrzeit jeweils lt.
Tagesprogramm, heute in der
Zeit von **09.30 - 10.30 Uhr**.

LATE-NIGHT-SNACK

22.00 - 23.00 Uhr:
Genießen Sie heute im
Restaurant Amara / Deck 7
**Frikadellen mit
Schmorzwiebeln**.



Für alle in San Antonio zugestiegenen Gäste:

18.40 - 19.00 Uhr

Vor der Atlantik Show-Lounge / Deck 8, backbord

Kapitäns-Foto

Lassen Sie sich zur Erinnerung an Ihre Kreuzfahrt zusammen mit Ihrem
Kapitän Dariel Valdes und **Kreuzfahrtdirektorin Nadine Grasshoff** fotografieren.
Wünschen Sie kein Foto, so nutzen Sie bitte den Eingang auf der
Steuerbordseite (in Fahrtrichtung rechts).

19.00 Uhr

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8 (für alle in San Antonio zugestiegenen Gäste):



Herzlich willkommen



Ihr **Kapitän Dariel Valdes**, Ihre **Kreuzfahrtdirektorin Nadine Grasshoff**,
Ihr **Hoteldirektor Robertino Georgescu**, das Phoenix-Team und
die Offiziere begrüßen Sie an Bord der MS Amara.

19.15 Uhr

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8 (für alle in San Antonio zugestiegenen Gäste):

Let Us Entertain You



Ihr **MS Amara Showensemble**

beeindruckt Sie mit einer imposanten Show!
Große Hits von Elvis Presley, Tina Turner &
Robbie Williams in Kombination mit
Live-Gesang, Tanz & Akrobatik

Das Barteam empfiehlt passend zur Show unseren „**Elvis Presley Cocktail**“ für € 4,90.
Genießen Sie anschließend um 19.45 Uhr unser Gala-Abendessen.

20.00 - 23.00 **Oksana & Janibek** sorgen für Unterhaltung im Piano Salon / Deck 8.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

20.30 In Harry's Bar / Deck 7 (für alle Gäste, die bereits den vergangenen
Reiseabschnitt an Bord von MS Amara verbracht haben):

Edwina De Pooter

SCHLAGER-JUWELEN

Entertainerin **EDWINA DE POOTER** präsentiert Ihnen Erfolg-Songs aus ihren
4 Alben sowie großartige Hits, u.a. von Helene Fischer, Kerstin Ott,
Marianne Rosenberg. Special Guest: Show-Partner **DIRK ELFGEN**

Im Anschluss: In Harry's Bar / Deck 7:

Ihr **Party-Duo „Vis-Vis“** spielt abwechslungsreiche Tanzmusik!
Genießen Sie dazu eine **Frozen New York Margarita** für € 5,90.

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 10.03. auf den 11.03. werden die Uhren an Bord von
MS Amara 1 Stunde **ZURÜCKgestellt!** (03.00 Uhr = 02.00 Uhr)



BOUTIQUE

Nutzen Sie den heutigen Seetag, um unsere Bordboutique auf Deck 8 kennenzulernen. Erkunden Sie die Vielfalt unseres Sortiments und profitieren Sie nur heute von **10 %**

Willkommensrabatt!

Ausgenommen sind Aktionen, bereits reduzierte Ware, Bücher und Echtschmuck.

FOTOSHOP

Iris-Fotografie:

Verewigen Sie die Magie Ihrer Augen mit einem atemberaubenden Foto. Das Fototeam erstellt ein einzigartiges hochauflösendes Bild Ihrer Iris. Besuchen Sie die Fotogalerie auf Deck 8 und lassen Sie sich von Ihren Augen verzaubern.

HYGIENE AN BORD

Um den Hygienestandard an Bord weiterhin zu sichern, bitten wir Sie, stets die im Schiffsinneren sowie an der Gangway angebrachten Behälter mit Desinfektionsmittel zu nutzen.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Ende / Insel Flores / Indonesien

Artania

Gisborne / Neuseeland

MS Deutschland

Ist ab April 2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr 20.30 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop			Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Gala Abend - Friseur

Kommen Sie in den SPA und sprechen Sie mit Lester Jone und Medina über einen neuen Look, eine Steckfriseur oder Auffrischung. Möchte der Herr sich vielleicht den Bart trimmen lassen? Zeit und Preis richtet sich nach der Anwendung

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Alles Pasta	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 21.00	Gala-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 & 19.45	Gala-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie **Frikadellen mit Schmorzwiebeln**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 21.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12
Pool-Bar	10.00 - 17.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 9