

SONNENAUFGANG

06.29 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.36 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

6 Stunden / 9.00 Uhr an Bord
= 15.00 Uhr in Deutschland

AUSFLUGSMÖGLICHKEITEN FÜR DIEJENIGEN GÄSTE, DIE AM 29.03.25 ABREISEN



Wir möchten allen Gästen mit einer über Phoenix Reisen gebuchten Flugabreise noch vor ihrem Transfer zum Flughafen die Möglichkeit bieten, an einem Ausflug teilzunehmen. Für Gäste mit einem gebuchten Nachprogramm ist dies leider nicht möglich.

Das entsprechende Buchungsblatt mit weiteren Informationen für den 29.03. erhalten Sie am 17.03. auf die Kabine.

Falls Sie Interesse an einem Ausflug haben, füllen Sie dies bitte entsprechend aus und kommen Sie zu den Öffnungszeiten zum Bordreisebüro sowie der Phoenix-Information oder werfen es in den dafür vorgesehenen Briefkasten vor dem Bordreisebüro.

HYGIENE AN BORD

Um den Hygienestandard an Bord weiterhin zu sichern, bitten wir Sie, stets die im Schiffsinneren sowie an der Gangway angebrachten Behälter mit **Desinfektionsmittel** zu nutzen.

TAGESPROGRAMM

Montag, 17. März 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Bestellen Sie heute einen **Chili-Cheese-Burrito!**



- 08.30 Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit **Frühsport**.
Treff mit Amber am Pool auf Deck 9. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.15 In der heutigen **Andacht**, zu der Ihr Bordpfarrer Stephan Bernstein herzlich in die Panorama-Lounge, Deck 11, einlädt, wird das Thema des **4. Schöpfungstages** weiter betrachtet.
- 10.00 **Küchenführung:** Unsere Küchenchefin Katrin Gabardi gewährt allen angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen.
Treffpunkt ist vor dem Pichlers Restaurant auf Deck 7.
Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich.
Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk.
- 10.05 **Walk a mile!** Amber erwartet Sie an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 10.05 Schwarz gegen Gelb - so heißt es beim **Shuffleboard!**
Treff mit Max am Shuffleboardfeld / Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Von Guayaquil nach Manta**
Flusskreuzfahrt! Den Guaya hinauf bis zur größten Stadt Ecuadors (nein, nicht Quito!) Da gibt es Leguane.
Und weiter zu den Thunfischflotten Mantas.
Und wer hat eigentlich den „Panama-Hut“ erfunden?
Ihr Lektor **Jörg Hertel** zeigt Ihnen das Kontrastprogramm.
Der Vortrag wird auch im Bordfernsehen auf **Kanal 15** übertragen.
- 10.15 Zielen Sie ins Schwarze beim **Darts!** Nicole freut sich auf viele Mitspieler. Treff an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.00 Auch im Sitzen kann trainiert werden. Wie dies funktioniert, zeigt Ihnen Amber bei der **Sitzgymnastik** im Kreativraum auf Deck 5.
- 11.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Virtuelle Brückenführung
Unser 3ter Offizier **Balazs Elias** und Deck Kadet **Jonas Henning** führen Sie virtuell über die Brücke, um Sie auf die Brückenbesichtigung am Nachmittag vorzubereiten. Wir bitten alle interessierten Gäste teilzunehmen, da es während der Brückenbesichtigung am Nachmittag keine Erklärungen auf der Brücke geben wird. Anschließend haben Sie Gelegenheit, Fragen zu stellen.
Der Vortrag wird auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.



AMERA

MITTAG / NACHMITTAG

12.00 Nicole hat sich ein unterhaltsames **Aperitifspiel** für Sie ausgedacht. Schauen Sie vorbei in Harry's Bar / Deck 7 und gewinnen Sie mit ein wenig Glück auch einen kleinen Preis.

12.30 - 14.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:

„Buffalo Chicken-Wings“

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Ihr Barteam empfiehlt dazu das peruanische Bier: **Callao Pilsen** für € 3,80.

13.30 **Siegerehrung** - Alle Teilnehmer des Skat-Turniers treffen sich mit Ihrem Mitreisenden Klaus im Kartenspielszimmer / Deck 7. Im Anschluss an die Siegerehrung: **Beginn des 2. Turniers.**

14.30 Im Bordkino/ Deck 8: **Ihre Worte erreichen nur das Ohr des interessierten Zuhörers!**
Welche Themen und Inhalte interessieren Ihre Zuhörer und Kommunikationspartner?
Wie vermitteln Sie Ihrem Publikum/Partner Ihre Botschaft interessant und zielfokussiert?
Sie erhalten wichtige Tipps, die dafür sorgen, dass man Ihnen gerne zuhört und gerne von Ihren Inhalten profitiert. Eine gut strukturierte und argumentativ überzeugende Kommunikation ist unser Schlüssel zum beruflichen und privaten Erfolg.
Wolfram von Rhein freut sich auf Sie!

14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Amber in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.

14.45 Spielen Sie den Klassiker **Stadt-Land-Fluss** mit Max in Harry's Bar / Deck 7.

15.30 „Das Runde muss ins Eckige“ - so heißt es beim niederländischen Brettspiel **Jakkolo**.
Treff mit Nicole in Harry's Bar / Deck 7.

15.45 Stärken Sie Ihre Muskulatur mit einem effektiven **Bauch-Beine-Po-Training**.
Treff mit Amber im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

16.30 - 17.30 **Brückenbesichtigung:** Wir möchten Ihnen heute die Möglichkeit geben, einen kurzen Blick auf die Kommandobrücke zu werfen. Den Eingang zur Kommandobrücke erreichen Sie ausschließlich über das vordere Treppenhaus Deck 11 (Steuerbord).

Wir bitten Sie, nach Möglichkeit, die folgende Einteilung zu beachten.



16.30 - 16.45 Uhr: Deck 5 und 7

16.45 - 17.00 Uhr: Deck 9 und 8

17.00 - 17.15 Uhr: Deck 6 und 11

17.15- 17.30 Uhr: Deck 12 und 10

Informationen und Erläuterungen können während der Besichtigung nicht gegeben werden.

Wir empfehlen Ihnen, sich den Vortrag am Vormittag in der Atlantik Show-Lounge anzuschauen.

16.30 In der Atlantik Show-Lounge 7 Deck 8: **Tanzen Sie gerne?**

Kommen Sie zum Tanztreff „**Standard und Latein**“! Für Musik und gute Tipps, kein Unterricht, ist gesorgt. Ihr Mitreisender Klaus freut sich auf die Gründung des Tanzkreises.

16.30 Entspannen mit **Stretch & Relax**. Treff mit Amber im Kreativraum / Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

16.45 „**Bertha**“, „**Ida**“, „**Gustav**“ und „**Otto**“ - so oder auch anders heißt es heute beim **Bingo** mit Nicole und Max in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00.
Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Mai Tai

alkoholisch

(Myers, Bacardi, Triple Sec,
Mandelsirup, Ananassaft,
Lime Juice Cordial)

zum Preis von nur € 4,50

Lady in Red

alkoholfrei

(Grenadine, Zitronensaft,
Maracujasaft)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Jameson Whisky für € 4,50 in
einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt
unser Assistent
Maitre d'hôtel Edgar
täglich vor dem
Pichler's Restaurant
entgegen. Heute wird Ihre
Reservierung zwischen
09.30 - 10.00 Uhr
entgegengenommen.

WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
diese täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon auf Deck 8 sorgen **Oksana und Janibek** für
musikalische Unterhaltung.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8
Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem Bildschirm vor
dem Bordkino.

ab 21.00 Ihr Duo „**Vis-a-Vis**“ spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik
in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Tribute to



ABBA



Ihr **MS Amera Showensemble**

repräsentiert die beliebte
schwedische Popgruppe,
singt für Sie die bekanntesten Lieder und
lädt Sie zu dieser schwungvollen Show ein.

Gönnen Sie sich zur Show einen **Waterloo-Cocktail** für € 5,70.

Die Show wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Es gibt heute **Würzfleisch im Nöpfchen** zum Late-Night-Snack
im Restaurant Amera / Deck 7.

AUSFLUGSHINWEIS CARTAGENA DE INDIAS AM 24.03. GETSEMANI UND ALTSTADT

Alle gebuchten Gäste wurden bereits vor einigen Monaten über eine Änderung
für diesen Ausflug informiert. **Wir möchten Sie auf diesem Wege nochmals
darauf hinweisen, dass Sie während dieses Ausfluges das Goldmuseum
besuchen, da das Museum für moderne Kunst (Emerald Museum) montags
geschlossen ist.** Haben Sie weitere Fragen hierzu, melden Sie sich gern zu den
Öffnungszeiten am Bordreisebüro oder der Phoenix-Information auf Deck 8.

AUFLADEN DER AUDIO GUIDE EMPFANGSGERÄTE

Bitte denken Sie daran, die schwarzen Empfangsgeräte des Audio Guide Systems
in Ihrer Kabine in der Ladestation aufzuladen, damit diese auch auf den
kommenden Ausflügen genutzt werden können.



AMERA

BOUTIQUE

Coeur de Lion – zeitlos und elegant.

Diese handgemachten Schmuckstücke sind in Deutschland gefertigt und bestechen durch unverwechselbare Optik und außergewöhnliche Farben.

Heute erhalten Sie beim Kauf eines Artikels der Marke 10 % Rabatt, beim Kauf zweier Artikel sogar 20 % Rabatt!

Charm des Tages:
Seepferdchen

HOSPITAL

Zur Vermeidung von Verletzungen bitten wir Sie, gebrauchte Einwegspritzen, Kanülen, Rasierklingen, o. Ä. nicht in den normalen Abfall zu werfen, sondern diese fachgerecht zu entsorgen.

Behälter zur sicheren Entsorgung erhalten Sie kostenlos während der Sprechzeiten in unserem Hospital / Deck 4.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea
Singapur

MS Artania
Kreuzen in der Tasmanischen See mit Kurs auf Hobart / Tasmanien / Australien

MS Deutschland
Ist ab April 2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Belebendes Hand- und Fuß-Ritual

Nach einem vitalisierenden Fußbad folgt eine Peeling-Massage für müde Füße und Beine. Ideal für warme Sommertage! Entspannungszeit: 60 Minuten / Preis € 79,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	„Chicken Wings“	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie **Würzfleisch im Nöpfchen**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 21.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12
Pool-Bar	10.00 - 16.00 Uhr	Deck 9