

SONNENAUFGANG

06.23 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.30 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

6 Stunden / 9.00 Uhr an Bord
= 15.00 Uhr in Deutschland

AUSFLUGSHINWEIS FÜR WILLEMSTAD AM 27.03. DER WESTEN VON CURACAO

Alle gebuchten Gäste wurden bereits vor einigen Monaten über eine Änderung für diesen Ausflug informiert.

Wir möchten Sie auf diesem Wege nochmals darauf hinweisen, dass der ursprünglich geplante Besuch des traditionellen Lehmhauses Kas di Pal'iMaishi nicht stattfinden kann. Stattdessen besuchen Sie während Ihres Ausfluges die Galerie der lokalen Künstlerin Nena Sanchez. Zu Lebzeiten war sie bekannt für ihre farbenfrohen Werke, in denen sich die Kultur, die Landschaften und das Erbe der Karibikinsel widerspiegeln.

Haben Sie weitere Fragen hierzu, melden Sie sich gern zu den Öffnungszeiten am Bordreisebüro oder der Phoenix-Information / Deck 8.

POOL / DECK 9

Aufgrund von nächtlichen Reinigungs- und Wartungsarbeiten ist der Pool heute erst ab 10.00 Uhr für Sie geöffnet.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 20. März 2025

Erholung auf See

AUSGABE DER REISEPÄSSE

Wir bitten alle Gäste, Ihre Reisepässe heute unter Vorlage Ihres Bordausweises an der Rezeption abzuholen. Um längere Wartezeiten zu vermeiden, bitten wir Sie, **nach**

Möglichkeit die folgende Einteilung nach Decks zu beachten

09.00 - 09.30 Uhr: alle Gäste von Deck 10, Deck 11 und Deck 12

09.30 - 10.00 Uhr: alle Gäste von Deck 9

10.00 - 10.30 Uhr: alle Gäste von Deck 8 und Deck 7

10.30 - 11.00 Uhr: alle Gäste von Deck 6

11.00 - 11.30 Uhr: alle Gäste von Deck 5

Hinweis für den Landgang in Fuerte Amador / Panama-City (21.03.):

In Fuerte Amador findet für alle Gäste, **die an Land gehen**, eine **Passkontrolle** im Terminal statt.

VORMITTAG

- | | |
|-------|--|
| 08.30 | Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit Frühsport .
Treff mit Amber am Pool auf Deck 9. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. |
| 09.15 | Ihr Bordpfarrer Stephan Bernstein lädt zu einer Morgenandacht in die Panorama-Lounge, Deck 12, ein.
Thema heute ist: „ All inklusive “ - der 5. Schöpfungstag . |
| 10.00 | Küchenführung: Unsere Küchenchefin Katrin Gabardi gewährt allen angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen.
Treffpunkt ist vor dem Pichlers Restaurant auf Deck 7.
<u>Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich.</u>
Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk. |
| 10.05 | Walk a mile! Amber erwartet Sie an der Phoenix-Lounge / Deck 7. |
| 10.05 | Shuffleboard-Treff mit Diane am Shuffleboardfeld / Deck 12. |
| 10.05 | In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Panama-Kanal
Der Mensch scheint Abkürzungen zu lieben. In Panama schnitt er sich gleich durch ein ganzes Gebirge, schuf den zweitgrößten See der Welt. Aber es reichte nicht. Jetzt gibt es neue Schleusen.
Ihr Lektor Jörg Hertel kreuzt und quert mit Ihnen den Kanal der Kanäle. Der Vortrag wird auch im Bordfernsehen auf Kanal 15 übertragen. |
| 11.00 | Sitzgymnastik: Trainiert wird mit Amber im Kreativraum auf Deck 5. |
| 11.15 | Beweisen Sie Ihre Geschicklichkeit beim Minigolf .
Diane erwartet Sie am Minigolfplatz auf Deck 12. |

MITTAG / NACHMITTAG

- 11.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Tanzen Sie gerne?**
Kommen Sie zum Tanztreff „**Standard und Latein**“! Für Musik und gute Tipps, kein Unterricht, ist gesorgt. Ihr Mitreisender Klaus freut sich auf Sie.
- 12.15 Diane hat sich wieder ein unterhaltsames **Aperitifspiel** ausgedacht.
Schauen Sie vorbei in Harry's Bar / Deck 7.
- 12.30 - 14.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:
**Probieren Sie heute ein herzhaftes Reisgericht mit frischen Muscheln und Chorizo:
„Creole Jambalaya“**
Ihr Barteam empfiehlt dazu einen 2023 **Vanel Sauvignon Blanc** (0.25l) für € 6,50.
- 13.30 **Skat-Turnier, Tag 2.** - Alle Teilnehmer treffen sich mit Ihrem Mitreisenden Klaus im Kartenspielszimmer / Deck 7.
- 14.30 Im Bordkino / Deck 8: **Machen Sie Ihre Rede zum Erlebnis!**
Was müssen Sie sprachlich beachten, wenn Sie Ihren Argumenten besondere Wirkung verleihen wollen? Wie werden Fakten anschaulich dargeboten und mit welch spannenden Stilmitteln sorgen Sie für Farbe in Ihrem Vortrag? Kommunikation ist unser Schlüssel zum beruflichen und privaten Erfolg. Wolfram von Rhein freut sich auf Sie!
- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Amber in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.
Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.
- 15.00 **„Verrücktes Jakkolo“!** Heute gelten andere Spielregeln! Treff mit Diane an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11. **Bitte bringen Sie ein Tuch oder Schal mit.**
- 15.00 In Harry's Bar / Deck 7: **Haben Sie Spaß an Mode?**
Dann schauen Sie heute in Harry's Bar vorbei. Lassen Sie sich Damen- und Herrenmode von Ihren Mitreisenden als Models sowie die passenden Accessoires bei unserer **MS Amara Modenschau** vorführen.
- 15.30 - 16.30 Im Lido-Bufferet-Restaurant / Deck 11: Genießen Sie zur heutigen **Tee- & Kaffestunde „Baileys-Crêpe mit Sauerkirschen“**
Zur Erfrischung empfehlen wir einen **Baileys-Eiskaffee** für € 4,90.
- 15.45 Stärken Sie Ihre Muskulatur mit einem effektiven **Bauch-Beine-Po-Training**.
Treff mit Amber im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Nautische Stunde mit Ihrem 3ten Offizier **Balazs Elias** und Deck Kadett **Jonas Henning**.
Erfahren Sie u. a. Interessantes rund um unser Schiff und Informatives über den Panama-Kanal aus nautischer Sicht. Im Anschluss haben Sie die Gelegenheit, Fragen zu stellen.
Der Vortrag wird im Bordfernsehen auf **Kanal 15** übertragen.
- 16.30 Entspannen mit **Stretch & Relax**. Treff mit Amber im Kreativraum / Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.45 Versuchen Sie wieder Ihr Glück beim **BINGO** in Harry's Bar / Deck 7. Diane und Max freuen sich auf viele Mitspieler. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.



ELEGANTER GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Elegante Abendgarderobe
(Herren im Anzug oder
Smoking, mit Krawatte oder
Fliege, Damen entsprechend)

TAGESCOCKTAILS

Phoenix Fresh

alkoholisch

Smirnoff, Martini Bianco,
Blue Curaçao, Lime Juice
Cordial, Sprite)

zum Preis von nur € 4,50

Push Me

alkoholfrei

(Pfefferminzsirup,
Lime Juice Cordial,
Ananassaft, Grapefruitsaft

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Havanna Club Anejo für
€ 5,50 in einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Heute wird Ihre Reservierung
zwischen

09.30 - 10.00 Uhr

entgegengenommen.

CREW-PARTY

Als Dankeschön für die
geleistete Arbeit in den
letzten Wochen findet am
Pool auf Deck 9 ab
22.00 Uhr eine
Veranstaltung nur für die
Besatzung statt.

Restaurantzeiten am Gala-Abend:

18.00 - 20.30 Uhr: Im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11

Genießen Sie unser **Gala-Abendessen** in Buffetform oder à la carte
(nur auf der Backbordseite und im Wintergarten).

In den Restaurants Ozean und Amara / Deck 7 wird das À-la-carte-Menü
ausschließlich serviert.

Bitte wählen Sie hierzu entweder die frühe Tischzeit **um 18.00 Uhr** oder die spätere
Tischzeit **um 19.45 Uhr**.

19.30 - 20.00 Uhr

Im Foyer vor Harry's Bar / Deck 7:

Treppenhaus-Cocktail

Stoßen Sie mit uns auf den heutigen Gala-Abend an.

Wir laden Sie herzlich auf ein Glas **Sekt** ein!

(Kommen Sie nach Ihrem Gala-Abendessen zum Treppenhaus-Cocktail,
wenn Sie die frühe Tischzeit gewählt haben oder vor Ihrem Gala-Abendessen,
sofern Sie sich für die spätere Tischzeit entschieden haben.)

20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 sorgen **Oksana & Janibek** für Unterhaltung.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

ab 21.00 Ihr Duo „**Vis-a-Vis**“ spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik
in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

"Perfekt unperfekt"

Reiseleiter Benjamin

spielt Eigenkompositionen und überrascht Sie auch
mit neuen Improvisationen, Werken und der einen
oder anderen humorvollen
Geschichte aus dem Leben eines klassischen Musikers.

Genießen Sie zur Show einen **Scotty** für € 4,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Probieren Sie heute **Hot Dogs** zum Late-Night-Snack
im Restaurant Amara / Deck 7.

BOUTIQUE

Haben Sie Spaß an Mode?
Dann schauen Sie heute
Nachmittag um 15.00 Uhr in
Harry's Bar vorbei.
Lassen Sie sich Damen- und
Herrenmode von Ihren
Mitreisenden als Models
sowie die passenden
Accessoires bei unserer
MS Amara Modenschau
vorführen.

Charm des Tages: Schildkröte

BORDBÜCHER

Wenn Sie im Besitz eines
Bordbuches sind, geben Sie
dieses gerne an der Phoenix-
Information oder an der
Rezeption ab. Ihr Kapitän
und Ihre Kreuzfahrtdirektorin
werden den Routenstempel
dieser Reise für Sie
unterschreiben.
Bordbücher sind an der
Phoenix Information und an
der Rezeption für € 6,-
erhältlich.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Kreuzen in der Straße von
Malakka, mit Kurs auf
Sabang / Insel We /
Indonesien

MS Artania

Port Arthur /
Tasmanien / Australien

MS Deutschland

Ist ab April 2025
wieder für Phoenix Reisen im
Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 21.00 - 22.00 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Grenzen brechen, aber richtig! Mit Olaplex – das Original

Entdecken Sie die Vorteile von Olaplex No. 1, 2, 3 und lassen Sie sich von verbesserter
Haarqualität, repariertem Haar, länger anhaltenden Farben und reduziertem
Haarbruch überraschen. Der Preis für die Haarbehandlung beginnt bei € 20,-
für kurzes Haar, bis € 40,- für langes Haar.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	„Jambalaya“	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 & 19.45	Gala-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie leckere **Hot Dogs**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 21.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12
Pool-Bar	10.00 - 16.00 Uhr	Deck 9