

SONNENAUFGANG

05.49 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.00 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

Nach der Zeitumstellung um
12.00 Uhr beträgt der  Zeitunterschied

5 Stunden / 9.00 Uhr an Bord
= 14.00 Uhr in Deutschland

MAGIC BAG

Sie haben die Möglichkeit,
einen bis obenhin mit Wäsche
gefüllten Wäschebeutel für nur
€ 30,- waschen und bügeln zu
lassen. Einfach Wäschebeutel
und ausgefüllte Wäscheliste auf
das Bett legen und Ihr
Kabinensteward kümmert sich
um alles Weitere. Die
Rücklieferung erfolgt innerhalb
von 48 Stunden.
Dieses Angebot ist nur am
25. März 2025 gültig.

TEFRA-SERVICE

**Hinweis für Gäste, die am
29.03. in Santo Domingo
aussteigen:**

Wenn Sie Ihr Gepäck mit TEfra
ab den Flughäfen Frankfurt,
Berlin oder München
(Abholung am Gepäckband)
nach Hause senden möchten,
können Sie dies noch bis **heute,
25. März 12.00 Uhr**, am
Bordreisebüro oder an der
Phoenix-Information anmelden.
Bitte bringen Sie Ihren
persönlichen Reiseplan mit.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 25. März 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Bestellen Sie heute einen **Camembert-Panini!**

- 08.30 Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit **Frühsport**.
Treff mit Amber am Pool auf Deck 9. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.15 Ihr Bordpfarrer Stephan Bernstein lädt zur **Morgenandacht** in die
Panorama-Lounge, Deck 12, ein. Thema ist der 6. Schöpfungstag:
„Herrschaft und Verantwortung – der Mensch als Krone der Schöpfung“.
- 10.00 + 11.00 **Küchenführung:** Unsere Küchenchefin Katrin Gabardi gewährt allen
angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen.
Treffpunkt ist vor dem Pichlers Restaurant auf Deck 7.
Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich.
Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk.
- 10.05 **Walk a mile!** Amber erwartet Sie an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Karibik? - Aruba!
Nun liegt Südamerika wieder südlich.... Aber nicht weit. Die ABC-Inseln
versammeln sich nur knapp über kontinentalem Land. Und Spanisch
sprechen wir auch erst wieder am nörlichen Rand des Golfes von ...
„Amerika“. Dafür treffen Palmen, Sonne, Strand auf Kakteen!
Und das soll alles niederländisch sein?
Ihr Lektor **Jörg Hertel** erobert mit Ihnen Aruba.
Der Vortrag wird auch im Bordfernsehen auf **Kanal 15** übertragen.
- 11.00 **MaulKork, Stöckchen und A-Z**
Ein neues lustiges Gesellschaftsspiel mit Diane in Harry's Bar / Deck 7.
Zwei Gruppen treten gegeneinander an.
(Mindestteilnehmerzahl 10 Personen)
- 11.15 Auch im Sitzen kann trainiert werden. Wie dies funktioniert, zeigt Ihnen
Amber bei der **Sitzgymnastik** im Kreativraum auf Deck 5.

ZEITUMSTELLUNG



Um 12.00 Uhr werden die Uhren an Bord von MS Amera
1 Stunde vorgestellt! (12.00 Uhr = 13.00 Uhr)



AMERA

MITTAG / NACHMITTAG

13.00 - 14.30 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:

„BBQ-Rinderkeule“

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Ihr Barteam empfiehlt dazu das **kolumbianische Bier Águila** zum Preis von € 3,90.

13.30 **Skat-Turnier / Tag 3:** Alle Teilnehmer des Skat-Turniers treffen sich mit Ihrem Mitreisenden Klaus im Kartenspielzimmer / Deck 7.

14.30 Im Bordkino/ Deck 8: **Durchschauen Sie die dunkle Seite der Rhetorik**
Wie unterscheidet sich die „weiße“, analytische von der „schwarzen“, manipulativen Rhetorik“?
Wir erleben täglich Falschaussagen -einfach und plakativ verpackt- allein in den Botschaften bedeutender Politiker und vor allem in Internetblogs. Wie kann man die schwarze Rhetorik erkennen und ihr begegnen und wo sind leider die psychologisch bedingten Grenzen?
Kommunikation ist unser Schlüssel zum beruflichen und privaten Erfolg.
Wolfram von Rhein freut sich auf Sie!

14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Amber in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.

14.30 **Hände La-Ola, gut aufgepasst!** Treff mit Diane im Kreativraum auf Deck 5.

15.00 **Knotenkunde**
Unser 3ter Offizier **Balazs Elias** lädt Sie zur Knotenkunde in Harry's Bar / Deck 7 ein.

15.30 - 16.30 Im Restaurant Ozean / Deck 7:

Wiener Kaffeehaus

Genießen Sie feine **Kuchenspezialitäten aus Österreich!**

Ihr Barteam empfiehlt dazu **Wiener Kaffeespezialitäten** aus der Spezialkarte!

15.30 Zielen Sie ins Schwarze beim **Darts!**
Treff mit Diane an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.

15.45 Trainieren Sie Ihre **Arm-, Schulter- und Rückenmuskulatur!**
Treff mit Amber im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

16.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
„Hotel-Talk“ - u. a. mit Ihrem **Hoteldirektor Robertino Georgescu**.
Erfahren Sie Interessantes über die Abläufe eines Hotels auf hoher See.
Selbstverständlich haben Sie im Anschluss die Gelegenheit, Fragen zu stellen.

16.30 Entspannen mit **Stretch & Relax**. Treff mit Amber im Kreativraum / Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

16.45 Spielen Sie **BINGO** mit Diane und Max in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00.
Bitte bringen Sie Kleingeld mit.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Vodka Sour

alkoholisch

(Smirnoff, Lemon Juice,
Zuckersirup)

zum Preis von nur € 4,50

Ocean Spray

alkoholfrei

(Blue Curacao Sirup,
Maracujasaft, Lemon Juice,
Grapefruitsaft)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Bombay Sapphire für € 4,50
in einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt
unser Assistent

Maître d'hôtel Edgar

täglich vor dem

Pichler's Restaurant

entgegen. Heute wird Ihre
Reservierung zwischen

09.30 - 10.00 Uhr

entgegengenommen.

WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
diese täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7.

18.00 - 20.30 In unseren Restaurants:

„Köche-Abendessen“

Genießen Sie heute **indonesische und philippinische Klassiker** -
modern gekocht!

Dazu empfiehlt Ihr Barteam einen „**Gran Vina Sol**“

(Weingut Miguel Torres Penedes, Katalonien, Spanien 13,5% Vol.) für € 26,00

20.00 - 23.00 Im Piano Salon auf Deck 8 sorgen **Oksana und Janibek** für
musikalische Unterhaltung.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8
Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem Bildschirm vor
dem Bordkino.

ab 21.00 Ihr Duo „**Vis-a-Vis**“ spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik
in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Ein zauberhafter Abend

Stand-Up Magic

Eine Mischung aus Comedy, Musik,
Moderation und erstaunlicher
Zauberkunst ist für viele Zuschauer
die beliebteste Sparte der Magie.

Dabei stehen vor allem die Interaktion mit dem Publikum sowie eine,
den Nerv der Zeit treffende, Comedy-Show im Vordergrund.

PETER VALANCE präsentiert an diesem Abend einen Mix,
der Jung und Alt gleichermaßen begeistern wird.

Gönnen Sie sich zur Show einen „**Abracadraba-Cocktail**“ für € 5,40!

Die Show wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Probieren Sie heute leckeres **Reuben-Sandwich**
zum Late-Night-Snack im Restaurant Amara / Deck 7.



BOUTIQUE

Schatzsucher aufgepasst:
Lassen Sie sich von unseren
Juweliermarken Maurice
Lacroix, VIVA Juwelen und
Lucia D'oro täglich
mit exklusiven Uhren, Ketten
und Ohrringen verzaubern.
Heute bringen diese Sie mit
einem besonders attraktiven
Bordpreis
für Ihr neues Lieblingsstück
zum Strahlen.. Lassen Sie sich
individuell in der
Bordboutique beraten!

Charm des Tages: Seestern

HOSPITAL

Zur Vermeidung von
Verletzungen bitten wir Sie,
gebrauchte Einwegspritzen,
Kanülen, Rasierklingen, o. Ä.
nicht in den normalen Abfall
zu werfen, sondern diese
fachgerecht zu entsorgen.

**Behälter zur sicheren
Entsorgung erhalten Sie
kostenlos während der
Sprechzeiten in unserem
Hospital / Deck 4.**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See (bis 28.03.), mit Kurs
auf Port Louis / Mauritius.

MS Artania

Sydney / Australien

MS Deutschland

Ist ab April 2025
wieder für Phoenix Reisen im
Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.00 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr		Deck 8
			20.00 - 21.30 Uhr Deck 8
Videoshop			20.30 - 21.00 Uhr Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Die PHOENIX-Anwendung de luxe Gesicht & Körper

Genießen Sie intensive Pflege und Tiefenentspannung von Kopf bis Fuß.

Eine Gesichts- sowie Körperanwendung, bestehend aus Packung und
Ganzkörpermassage pflegen trockene Haut. Entspannungszeit: 90 Minuten / € 104,- .

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
13.00 - 14.30	„BBQ-Rinderkeule“	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
13.00 - 14.30	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
13.00 - 14.30	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Wiener Kaffeehaus	im Restaurant Ozean	Deck 7
18.00 - 20.30	„Köche“- Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	„Köche“- Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie heute **Reuben-Sandwich**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 21.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12
Pool-Bar	10.00 - 16.00 Uhr	Deck 9