

SONNENAUFGANG

06.43 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.11 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

6 Stunden / 9.00 Uhr an Bord
= 15.00 Uhr in Deutschland

LUNCHBOX AM 03.04.25

Der Ausflug

„**Miami und Everglades**“ wird mit einer **lokalen** Lunchbox durchgeführt. Haben Sie diesen Ausflug gebucht und leiden Sie an einer Lebensmittel-unverträglichkeit (**Laktose- oder Gluten-intoleranz**), bitten wir Sie, sich bis heute **12.00 Uhr** an der Rezeption zu melden.

SICHERHEITSSÜBUNG

Um 10.15 Uhr findet eine Sicherheitsübung nur für die Besatzung statt. Eventuelle Durchsagen und Signale in englischer Sprache haben für Sie keinerlei Bewandnis.

TOILETTPAPIER

Während unseres Aufenthaltes in den USA, ist es uns seitens der Behörden nicht gestattet Ersatzrollen Toilettenpapier in die Kabinen zu liefern. Unser **Hoteldirektor Robertino Georgescu** und **Proviantmeister Bjarne Sommer**, geben Ihnen daher bei Bedarf die Möglichkeit, sich bereits heute eine Ersatzrolle Toilettenpapier vor dem Eingang der Atlantik Show-Lounge abzuholen. Bitte beachten Sie nach Möglichkeit die folgende Einteilung nach Decks:

12.00 - 12.15: Gäste der Decks 10, 11, 12 und 9

12.15 - 12.30: Gäste der Decks 5, 6, 7 und 8. Bitte bringen Sie Ihren Bordausweis mit.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 1. April 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Probieren Sie heute Robertas **Blaubeer-Pfannkuchen!**

09.30 - 10.30: **Ihre Mithilfe ist gefragt!** In Santo Domingo wurde während unserer Proviantaufnahme fälschlicherweise eine Kiste an Bord genommen, die für den Zoo bestimmt war. Die Kiste ist offenbar aufgebrochen und der Inhalt läuft frei an Bord herum. Helfen Sie mit, in dem Sie bekanntgeben, wie viele verschiedene „Tiere“ Sie aus dieser ominösen Kiste an Bord gesehen haben. An der Rezeption können Sie Ihre Meldung unter Angabe Ihrer Kabinenummer in die dort dafür bereitstehende Box werfen. Für die erste gezogene richtige Anzahl ist eine kleine Belohnung ausgesetzt. **Achtung:** Füttern oder berühren Sie keines der Tiere! Diese können durchaus sehr gefährlich sein!

- 08.30 Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit **Frühsport**.
Treff mit Amber am Pool auf Deck 9. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.15 „**Der Herr wird Dir seinen Engel mitschicken und Deine Reise
gelingen lassen**“
Ihr Bordpfarrer Hans Richard Engel begrüßt Sie recht herzlich zur
ökumenischen Morgenandacht in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 10.05 Drehen Sie im zügigen Tempo einige Runden an Deck beim **Walk a mile!**
Amber erwartet Sie an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 10.05 Schwarz gegen Gelb-so heißt es beim **Shuffleboard!** Rike erklärt Ihnen
gerne die Spielregeln. Treff am Shuffleboardfeld / Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
NASSAU: Piraten, James Bond und „Schwimmende Schweine“
Während in vergangener Zeit die Piraten hier die Herrschaft hatten und
das Stadtbild prägten, sind es durch die Popularität der Karibik-
Kreuzfahrten heute die Touristen, die Geld in die Stadtkasse spülen.
Entsprechend vielfältig sind die auf Sie ausgerichteten Angebote, von
Karibik-Flair auf den Inseln bis hin zu karibischer Kulinarik.
Was Sie erwartet, erläutert unsere Lektorin Marita Basalla, denn:
Man sieht nur das, was man kennt.
Dieser Vortrag wird auch im Bordfernsehen auf **Kanal 15** übertragen.
- 11.00 **Erklärung der Fitnessgeräte** im Fitnessraum auf Deck 9. Max erklärt
Ihnen die Bedienung der Fitnessgeräte.
- 11.00 Spielen Sie gerne **Tischtennis?** Gleichgesinnte treffen sich an den
„Schöne Aussichten“ / Deck 11. Schläger und Bälle erhalten Sie an der
Rezeption.



VORMITTAG / NACHMITTAG

11.30 - 12.30 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):

Maritimer Frühschoppen

Genießen Sie maritime Köstlichkeiten!

Ihr Barteam empfiehlt dazu ein Glas **Champagner** für € 7,90!

Ihr Duo „**Marco & Julia**“ spielt Musik zum Mitsingen und Mitschunkeln!

Freuen Sie sich zudem auf eine musikalische Einlage des **MS Amara Showensembles!**

- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Lassen Sie die Hüften zu karibischen Klängen kreisen. Ihr Tanzpar Natalia und Malte zeigt die Grundlagen von **Salsa**.
- 14.30 Im Bordkino / Deck 8: **Eine Seh-Reise für Ihre Augen**
„Schöne Aussichten – Fitness für die Augen“
Einführung in das Thema „Sehtraining“ mit einfachen, praktikablen Sehübungen für jedes Augenpaar. Augenoptikermeisterin Alexandra Römer freut sich auf Sie!
- 14.30 Kennen Sie schon das beliebte niederländische Brettspiel **Jakkolo**?
Rike erklärt Ihnen heute die Spielregeln. Kommen Sie vorbei in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.00 Auch im Sitzen kann trainiert werden! Wie dies funktioniert, zeigt Ihnen Amber bei der **Sitzgymnastik** im Kreativraum auf Deck 5
- 15.30 - 16.30 Im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11:
Tropische Tee- & Kaffeestunde
Genießen Sie heute auch einen **Mango-Milchshake** zum Preis von € 4,00 (mit Bacardi € 4,90).
- 15.30 Im Kartenspielzimmer / Deck 7: **Skat-Turnier** - Ihr Mitreisender Klaus freut sich auf alle Skat- Spieler dieser Reise. Kommen Sie für den **ersten Turniertag** einfach vorbei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
- 15.45 Zielen Sie ins Schwarze beim **Darts!** Treff mit Rike an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 15.45 Trainieren Sie Ihre **Arm- und Schultermuskulatur** mit effektiven Übungen.
Trainiert wird mit Amber im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.00 In Harry's Bar / Deck 7: **Lesung** (Dauer ca. 30 Min.)
Max liest **Goethe**.
- 16.30 Entspannen mit **Stretch & Relax**. Treff mit Amber im Kreativraum / Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.30 Im Bordkino / Deck 8: **Space Shuttle, Die Geschichte eines Traums**
Geburt einer Legende
Noch während der Mondlandungen des Apollo-Programms geht die NASA mit der Entwicklung einer wiederverwendbaren Raumfähre einen revolutionär neuen Weg in der Raumfahrt. Im ersten Teil seiner Vortragsreihe erzählt der Raumfahrtshistoriker Stephan Hillenbrand mit zum Teil unveröffentlichtem Material und unterhaltsamen Anekdoten die spannende Entstehungsgeschichte des Space Shuttle.
- 16.45 „**Bertha**“, „**Ida**“, „**Gustav**“ und „**Otto**“ - so oder auch anders heißt es beim **BINGO** mit Rike und Max in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Batida de Maracuja

alkoholisch

(Pitu, Lime Juice,
Zitronensaft, Maracujasaft,
Ananassaft)

zum Preis von nur € 4,50

Nix Drin

alkoholfrei

(Erdbeersirup, Tonic,
Cranberrysaft, Ananassaft)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Gönnen Sie sich einen

Ron Veradero (15 Jahre) für
€ 9,50 in einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Genießen Sie an
ausgewählten Abenden ein
Spezialitäten-Menü
im Pichler's
Restaurant.

Ihre Reservierung nimmt
unser Assistant

Maître d'hôtel Edgar

täglich vor dem

Pichler's Restaurant

entgegen. Heute wird Ihre
Reservierung zwischen

09.30 - 10.30 Uhr

entgegengenommen.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon auf Deck 8 sorgen **Oksana und Janibek** für
musikalische Unterhaltung.

20.15 - 21.15 Uhr: In Harry's Bar / Deck 7

CASINO

Black Jack, Roulette, Craps und Glücksrad

Sie erhalten in Harry's Bar einen falschen 100-Dollar-Schein, tauschen Sie
diesen bei unseren „Croupiers“ gegen Jetons ein! Die Gewinner drei attraktiver
Preise werden im Anschluss an die Abendshow bekannt gegeben.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

ab 21.30 In Harry's Bar / Deck 7 spielt Ihr Duo „**Marco & Julia**“ internationale
Hits zum Tanzen.

21.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

VIVA LAS VEGAS It's Showtime...

ELVIS PRESLEY

präsentiert seine größten Hits und die **Blues Brothers**
haben die bekanntesten Songs für Sie im Gepäck.

Lehnen Sie sich zurück und genießen Sie eine
wundervolle Show, live gesungen von Ihrem **Showensemble**.

Das Bar-Team empfiehlt einen „**Las Vegas Vesper**“ zum Preis von € 4,90.

Die Abendshow wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Probieren Sie **gebackene Champignons**
zum Late-Night-Snack im Restaurant Amara / Deck 7.

POSTKARTEN ANGEBOT

10 Postkarten Ihrer Wahl erhalten Sie heute für € 10,00 (zuzüglich Porto).



BOUTIQUE

Nutzen Sie den heutigen Seetag, um unsere Bordboutique auf Deck 8 kennenzulernen. Erkunden Sie die Vielfalt unseres Sortiments und profitieren Sie nur heute von

10 % Willkommensrabatt!

Ausgenommen sind Aktionen, bereits reduzierte Ware, Bücher und Echtschmuck.

SPA

Heutiges Angebot:

Reservieren Sie heute eine Gesichtsbehandlung, so erhalten Sie eine Augenbrauenkorrektur kostenlos dazu.

HOSPITAL

Zur Vermeidung von Verletzungen möchten wir Sie bitten, gebrauchte Einwegspritzen, Kanülen, Rasierklingen o. Ä. nicht in den normalen Abfall zu werfen, sondern diese fachgerecht zu entsorgen. **Behälter zur sicheren Entsorgung erhalten Sie kostenlos während der Sprechzeiten im Hospital.**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Port d'Ehola /
Fort Dauphin / Madagaskar

MS Artania

Auf See, mit Kurs auf
Esperance / Australien

MS Deutschland

Ist ab April 2025
wieder für Phoenix Reisen im
Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr	17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	
		20.00 - 21.30 Uhr	Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Programm Exception Marine

Erleben Sie die Königsklasse der Hautregeneration mit patentierten maritimen Wirkstoffen. Vitalisierende Reinigung - energetisierende Gesichtsmassage - Massage für Dekolleté, Nacken und Arme - Bio-Zellulose-Maske inklusive einer Handmassage und reichhaltige Abschlusspflege. 90 Minuten Entspannungszeit für € 110.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
11.30 - 12.30	Frühschoppen	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie **gebackene Champignons**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 21.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12