

SONNENAUFGANG

06.29 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.26 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

Dieser beträgt nach der
Zeitumstellung um 12.00 Uhr

4 Stunden /

12.00 Uhr an Bord =

16.00 Uhr in Deutschland

FREIE KABINEN

Folgende Kabinen stehen heute
zwischen **10.00 - 14.00 Uhr** zur
Besichtigung zur Verfügung:

624, Kategorie M

701, Kategorie O

721, Kategorie H

905, Kategorie Q +

1019, Kategorie S

1040, Kategorie S

#1200, Kategorie V

Die Kabinen sind mit Ballons
gekennzeichnet.

VERLOSUNG DER SEEKARTE'

Die Seekarte dieser Reise wird
heute vor Beginn des
Pferderennens vorgestellt und
anschließend im Foyer / Deck 8
ausgestellt. Zum Ende dieser
Kreuzfahrt wird sie verlost. Lose
werden Sie automatisch auf die
Kabine erhalten. Möchten Sie
an der Verlosung teilnehmen,
so geben Sie ihre Lose bitte an
der Rezeption ab. Hier erhalten
Sie auch weitere Lose.

Ein Los kostet € 5,- und drei

Lose kosten € 10,-.

Der Erlös kommt dem MS
Amera Crew Welfare Fonds
zugute.

TAGESPROGRAMM

Montag, 14. April 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag!** Treffen Sie Amber zum Frühsport am Pool
auf Deck 9. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.15 **„Das Wort, das dir hilft, kannst du nicht selber sagen.“**
Ihr Bordpfarrer Hans-Richard Engel begrüßt Sie recht herzlich
zur **ökumenische Morgenandacht** in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 09.30 Schwarz gegen Gelb - so heißt es beim **Shuffleboard!**
Rike erwartet Sie am Shuffleboardfeld / Deck 12 ein.
- 10.05 **Walk a mile:** Treffen Sie Gleichgesinnte für ein paar gemeinsame
Runden um Deck 7. Start ist an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 10.05 In der Atlantik-Show-Lounge / Deck 8:
Washington Teil 2: Der Wert der Freiheit
Lincoln- und Martin Luther King Memorial: Zwei Orte, die nicht nur
imposante Bauwerke sind, sondern in besonderem Maße auch für die
Freiheit der Menschen stehen. Doch war nach der Abschaffung der
Sklaverei die USA, wie in der Nationalhymne besungen, wirklich das
Land der Freiheit für jeden? Facetten hierzu von unserer Lektorin
Marita Basalla in der Atlantik Show Lounge.
Der Vortrag wird auch im Bordfernsehen auf **Kanal 15** übertragen.
- 11.10 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:
Wir präsentieren Ihnen heute die Seekarte dieser Reise!
- 11.15 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:

Pferderennen

Pferderennen mal anders...

4 Heißblüter kämpfen um den 1. Platz!

Geben Sie Ihre Wette ab und feuern

Sie anschließend Ihr Lieblings-Pferd an!

Heute gehen an den Start: „Backbord Berti“, „Snowball“,
„Jolly Jumper“ und das „Seepferdchen“!

Wetteinsatz € 1,- bitte bringen Sie Kleingeld mit!

ZEITUMSTELLUNG



Heute Mittag um 12.00 Uhr werden die Uhren an Bord
von MS Amara **1 Stunde vorgestellt!** (12.00 Uhr = 13.00 Uhr)



MITTAG / NACHMITTAG

- 14.00 **Skat-Turnier, Tag 2.** Alle Teilnehmer treffen sich mit Ihrem Mitreisenden Klaus im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 **Line Dance** mit Amber in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.
- 14.30 Im Bordkino / Deck 8: **Eine Seh-Reise für Ihre Augen**
Da bleibt kein Auge trocken!
 Das trockene Auge - Kein Thema zum Weinen. Sehfitnesstraining und Entspannung für einen klaren frischen Blick! Augenoptikermeisterin Alexandra Römer freut sich auf Sie!
- 15.00 Der **MS Amara Gäste-Chor** trifft sich mit Valerie und Thomas zur **Probe** im Piano Salon / Deck 8.
- 15.30 Trainieren Sie Ihre **Arm- Schulter- und Rückenmuskulatur!**
 Treff mit Amber im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 15.30 **„Vier gewinnt“-Challenge:** Wer schlägt Rike bei diesem einfach erklärten Strategiespiel?
 Treff an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 15.30 - 16.30 Im Lido-Buffer-Restaurant / Deck 11: Das Motto der heutigen Tee- & Kaffeestunde lautet
„Der Guglhupf“
 Genießen Sie dazu einen **Bounty-Coffee**
 (Kaffee mit Baileys, Rum, Kokos-Sirup) für € 4,50.
- 16.00 **Tuchbindeshow** im Piano Salon / Deck 8: Das Team der Bordboutique zeigt Ihnen verschiedene überraschende, aber auch ganz einfache und praktische Tuch- und Schalbindetechniken. Bringen Sie gerne Ihr eigenes Tuch oder Schal mit!
- 16.30 **Küchenführung:** Unsere Küchenchef Roman Taras und Hoteldirektor Robertino Georgescu gewähren allen angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen. Treffpunkt ist vor dem Pichlers Restaurant auf Deck 7. Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich. **Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk.**
- 16.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Tango Argentino**
 Mehr als nur ein Tanz. Natalia führt Sie mit Malte in die ersten Basics ein.
- 16.30 Im Bordkino / Deck 8: **Space Shuttle - Die Geschichte eines Traums**
Utopie in der Praxis
 Astronauten schweben alleine mit einem Raketenrucksack durchs All. Defekte Satelliten werden von Astronauten im Orbit eingefangen und repariert oder zur Erde zurückgebracht. Was wie Science Fiction klingt, ist die Planung der NASA für das Space Shuttle im Jahr 1984. Der Raumfahrtshistoriker Stephan Hillenbrand präsentiert Ihnen in diesem Vortrag mit atemberaubenden Bildern spektakuläre Missionen des Space Shuttle.
- 16.30 **Kneipen-Spiele** mit Joshua und Daniel
 Treffen Sie die beiden in der Panorama-Lounge / Deck 12 und wetteifern Sie bei Kneipen-Klassikern wie Corn Hole oder Beer Pong.
- 16.45 **Viel Glück beim Jackpot Bingo!** Wird das kleine Bingo innerhalb von 15 Ziehungen nicht erspielt, so wird der Gewinn dem **„großen Jackpot Bingo“ am letzten Seetag vor den Azoren** angerechnet. Max und Chris laden Sie zur ersten Runde in Harry's Bar / Deck 7 ein. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit!
- 17.15 Testen Sie Ihr Wissen beim **Rate-Quiz** mit Rike in Harry's Bar / Deck 7.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

rockig-elegant, gerne im Stil
der 80er Jahre

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Gimlet

alkoholisch

(Gordon's Gin, Zitronensaft,
Zuckersirup)

zum Preis von nur € 4,50

Pinky

alkoholfrei

(Grenadine, Limettensaft,
Grapefruitsaft, Ananassaft)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Bacardi (4 cl) für € 3,70 in
einer unserer Bars.

PICHLER'S RESTAURANT

Heute wird Ihre Reservierung
zwischen **09.30 - 10.00 Uhr**
entgegengenommen.

MAGIC BAG

Sie haben die Möglichkeit,
einen bis obenhin mit
Wäsche gefüllten
Wäschebeutel für nur
€ 30,- waschen und bügeln zu
lassen. Einfach
Wäschebeutel und
ausgefüllte Wäscheliste auf
das Bett legen und Ihr
Kabinensteward kümmert
sich um alles Weitere. Die
Rücklieferung erfolgt
innerhalb von 48 Stunden.



20.30

Kinofilm im Bordkino / Deck 8.

ab 21.00

Marco unterhält Sie in Harry's Bar / Deck 7.

21.15

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **PREMIERE**

BORN TO ROCK

Erleben Sie die unvergessliche Zeitreise durch die 80er Jahre mit
unserer mitreißenden Musical-Rock-Show „**BORN TO ROCK**“!

Tauchen Sie ein in eine explosive Fusion aus Live-Gesang,
mitreißendem Tanz und atemberaubender Akrobatik, während
wir die legendären Klänge von Queen, Journey, Meat Loaf und vielen
weiteren Ikonen der Rockmusik zum Leben erwecken. Genießen Sie

Klassiker wie „We Will Rock You“, „I Love Rock 'n' Roll“,
„Another One Bites the Dust“, „I Would Do Anything for Love“
und „We Are the Champions“ – und das Beste daran?

Sie sind nicht nur Zuschauer, sondern Teil des Spektakels!
Schmettern Sie Ihre Lieblingshits mit uns und lassen Sie sich von
der Energie und Leidenschaft mitreißen.

Genießen Sie zur Show unseren „**Guns N' Roses –Cocktail**“

(Bacardi, Smirnoff, Lemon Juice, Gordon's Dry,
Sierra Tequila Silver, Triple Sec, Coca-Cola) für € 7,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen

Im Anschluss an die Show wird in Harry's Bar weitergerockt!

ROCK-NIGHT

DJ Zeki spielt die besten Rock-Hymnen!

Probieren Sie auch einen „**Rolling Stones Drink**“

(Jack Daniels mit Coca-Cola) für € 4,90.

22.00 - 23.00

Im Restaurant Amara auf Deck 7:

Probieren Sie heute **Frühlingsrollen und Bratreis**.



AMARA

BOUTIQUE

Kassenbon Tombola in der Bordboutique!

Jeder Beleg des heutigen Tages wird zum möglichen Glückslos. Aus allen Kassenzetteln werden drei attraktive Preise aus unserem Sortiment verlost. Das Boutiqueteam drückt Ihnen die Daumen!

Charm des Tages: Papagei

FOTOSHOP

Eine neue Art die Reise in Bildern zu genießen. Eine Fotosammlung mit den schönsten Bildern der Reise als Fotorückblick für Zuhause. Eine Vorschau dieser digitalen Fotosammlung präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 5 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 8. Die Bildersammlung kann auch mit Ihren persönlichen Fotos gestaltet werden.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See mit Kurs auf Jamestown / St. Helena / Großbritannien

MS Artania

Komodo / Indonesien

MS Deutschland

ist ab dem 22.04.25 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information		17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr			Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr		
		20.00 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr		Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden		Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Hot Stone Massage: Massagetechniken mit heißen Steinen sind sowohl im asiatischen als auch im pazifischen und amerikanischen Raum seit Urzeiten bekannt. Die warmen Basaltsteine werden gezielt auf die Energiepunkte des Körpers gelegt, entspannen so die gesamte Muskulatur und schenken dem Geist Ruhe und Klarheit. Entspannungszeit: 50 Minuten für € 68,00 / 80 Minuten für € 88,00

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	09.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
13.00 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
13.00 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 - 20.30	Abendessen	Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie **Frühlingsrollen und Bratreis**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12