

SONNENAUFGANG

06.07 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.24 Uhr

PANORAMA-LOUNGE

In der Panorama-Lounge findet zwischen 12.00 Uhr - 13.00 Uhr eine Veranstaltung für geladene Gäste statt.

AUSFLÜGE

Bitte beachten Sie den heutigen **Buchungsschluss um 12.00 Uhr** für die Ausflüge von **Aberdeen** bis **Kirkwall** und für den „**Transfer zur Blauen Lagune**“ in **Reykjavík (03.05.+ 04.05.)**.

POSTKARTEN

An der Phoenix-Information und an der Rezeption / Deck 8 erhalten Sie eine Auswahl an Postkarten mit Motiven dieser Reise.

PROMENADENDECK

Um die Nachtruhe der Gäste in den Kabinen rund um das Promenadendeck nicht zu stören, bitten wir Sie, **nicht** zwischen **22.00 und 08.00 Uhr** zu joggen.

KÖNIGLICHES DEESIDE

Der Ausflug „**Königliches Deeside**“ (28.04.) wird mit **Lunchbox** durchgeführt. Sie werden am 28.04. vor Ausflugbeginn, die Gelegenheit haben, sich in Harry's Bar selber eine Lunchbox zusammenzustellen. Wir bitten alle Gäste, die an diesem Ausflug teilnehmen, und an einer Lebensmittelunverträglichkeit leiden, (**Laktose- oder Glutenintoleranz**), sich bis zum **27.04., 12.00 Uhr** an der Rezeption zu melden.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 27. April 2025

Erholung auf See

VORMITTAG



FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Probieren Sie heute **Blaubeer-Pfannkuchen**!

- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit **Frühsport!**
Treff mit Rike am Pool auf Deck 9.
- 09.15 **Ökumenischer Sonntagsgottesdienst**
Ihr Bordseelsorger Henning Kraus begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.
Heutiges Thema: „**Leinen los mit Gottvertrauen**“
- 10.05 Kennen Sie schon das beliebte Kreuzfahrer-Spiel **Shuffleboard**?
Max und Lucie erklären Ihnen heute die Spielregeln. Treff auf Deck 12.
- 10.05 Drehen Sie einige Runden an Deck beim **Walk a mile**.
Rike erwartet Sie an der Phoenix-Lounge auf Deck 7.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Vom Aberglauben der Seefahrer: „Klabautermann, Albatros, grüne Kleider und Freitag der 13. – Aberglauben gibt es bis heute fast überall, aber in der Seefahrt halten sich Gerüchte um Geisterschiffe, Stürme oder Seegeister und Tattoos besonders hartnäckig.
Ihr Bordlektor Uwe Lexow hat sich mit den alten Ritualen und Glaubensvorstellungen der Seeleute auseinander gesetzt und gibt Tipps zur Besänftigung der Herrscher der Tiefsee“.
Der Vortrag wird auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.30 - 12.30 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):

Maritimer Frühschoppen

Genießen Sie Austern und weitere maritime Köstlichkeiten!

Ihr Barteam empfiehlt dazu ein Glas **Champagner** für € 7,90!

Ihr Duo „**Vis-Vis**“ spielt Musik zum Mitsingen und Mitschunkeln!
Freuen Sie sich zudem auf eine Einlage des **MS Amara Showensembles**!



AMERA

MITTAG / NACHMITTAG

- 12.00 Max und Lucie haben sich ein unterhaltsames **Aperitifspiel** für Sie ausgedacht. Schauen Sie vorbei in Harry's Bar / Deck 7 und gewinnen Sie mit ein wenig Glück einen kleinen Preis.
- 14.30 Im Bordkino / Deck 8: **Frischer Wind für die Seele - Psychologie für jeden Tag**
Erfahren Sie auf unterhaltsame Weise von Diplom-Psychologin und Psychotherapeutin Susanne Birke, wie Sie mit den neuesten Erkenntnissen aus Psychologie und Hirnforschung Ihr Leben vereinfachen können. Heute ein paar Grundlagen und was es mit Seereisen aus gesundheitspsychologischer Sicht auf sich hat.
- 15.00 Auch im Sitzen kann trainiert werden! Wie dies funktioniert, zeigt Ihnen Rike bei der **Sitzgymnastik** im Kreativraum auf Deck 5.
- 15.00 **Ärztetreff** im Piano Salon / Deck 8: Unsere Bordärztin Dr. Carmen Groninga lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum Kennenlernen ein.
- 15.00 **Alleinreisenden-Treff!** Lernen Sie sich bei einem Glas Sekt kennen und finden Sie Gesellschaft für Ihre Ausflüge, private Landgänge und Ihren Aufenthalt an Bord. Ihr Bordseelsorger Henning Kraus, Lucie und Max vom Phoenix-Team laden Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.
- 16.00 **Ganzkörpertraining.** Treff mit Rike im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.00 **Spiele-Treff:** Mitspieler gesucht? Treffen Sie Gleichgesinnte im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 16.30 Spielen Sie **⑥ ⑦ ① BINGO ⑤ ⑨ ②** mit Max und Lucie in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 16.30 Im Bordkino / Deck 8: **Einfach gute Fotos mit dem Smartphone**
Heute geht es bei Kameraman Tom Birke um Tipps und Tricks für wirklich gelungene Urlaubsfotos mit dem Smartphone.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, **zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

27. April: Alle Gäste von Deck 10, Deck 11, Deck 12

28. April: Alle Gäste von Deck 9

29. April: Alle Gäste von Deck 8

30. April: Alle Gäste von Deck 7

1. Mai: Alle Gäste von Deck 6

2. Mai: Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

INTERNET- / SATELLITENEMPfang

Sie haben an Bord von MS Amera die Möglichkeit, das Internet kostenpflichtig zu nutzen. Dies ist möglich an den Computern in der Bibliothek / Deck 8 oder mit mobilen Geräten über das MS Amera WLAN-Netz. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass es teilweise zu Empfangsstörungen kommen kann. Deswegen empfehlen wir Ihnen die Nutzung öffentlicher WLAN-Netze an Land. **Wenn sich MS Amera auf See befindet, raten wir Ihnen dringend, die „mobile Daten“-Funktion Ihres Smartphones auszuschalten** - es können hohe Kosten entstehen.



ELEGANTER WILLKOMMENS GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Elegante Abendgarderobe
(Herren im Anzug oder Smoking, mit Krawatte oder Fliege, Damen entsprechend)

TAGESCOCKTAILS

Phoenix Fresh

alkoholisch

(Smirnoff, Martini Bianco,
Blue Curaçao, Sprite,
Lime Juice Cordial)

zum Preis von nur € 4,50

Virgin Colada

alkoholfrei

(Ananassaft, Sahne,
Kokosnuss-Sirup)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Hennessy X.O. (4cl) für

€ 18,00 in einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, an ausgewählten Abenden ein Spezialitäten-Menü im Pichler's Restaurant zu genießen. Ihre Reservierung nimmt unser Assistent Maître d'hôtel Edgar **täglich** vor dem Pichler's Restaurant entgegen. Uhrzeit jeweils lt. Tagesprogramm. Heute wird Ihre Reservierung zwischen **13.30 - 14.30 Uhr** entgegengenommen.

WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie täglich auf Wunsch in Harry's Bar / Deck 7 **Wiener Würstchen**.

Für die Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12

18.40 - 19.00

Kapitänsfoto vor der Atlantik Show-Lounge (*backbord*)

19.00

Willkommens-Cocktail mit anschließender Show

19.45

Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**

Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*) sowie im Wintergarten **à la carte** ein.

Für die Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11

18.00

Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**

Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*) sowie im Wintergarten **à la carte** ein.

20.40 - 21.00

Kapitänsfoto vor der Atlantik Show-Lounge (*backbord*)

21.00

Willkommens-Cocktail mit anschließender Show



In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



Herzlich willkommen

19.00 Uhr für die Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12

21.00 Uhr für die Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11

*Ihr Kapitän Dariel Valdes, Ihre Kreuzfahrtdirektorin Nadine Grasshoff,
Ihr Hoteldirektor Robertino Georgescu, das Phoenix-Team und
die Offiziere begrüßen Sie an Bord der MS Amera.*

Let Us Entertain You

Ihr MS Amera Showensemble

beeindruckt Sie mit einer imposanten Show!

*Große Hits von Elvis Presley, Tina Turner & Robbie Williams
in Kombination mit Live-Gesang, Tanz & Akrobatik.*



20.00 - 23.00

Ihr Duo „**Oksana & Janibek**“ unterhält Sie im Piano Salon / Deck .

ab 21.00

Ihr Duo „**Vis-a-Vis**“ spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.

22.00 - 23.00

Genießen Sie im Restaurant Amera auf Deck 7

Frikadellen mit Schmorzwiebeln zum Late-Night-Snack.

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 27.04. auf den 28.04. werden die Uhren an Bord von MS Amera 1 Stunde **ZURÜCK**gestellt! (03.00 Uhr = 02.00 Uhr)



BOUTIQUE

Nutzen Sie den heutigen Seetag, um unsere Bordboutique auf Deck 8 kennenzulernen. Erkunden Sie die Vielfalt unseres Sortiments und profitieren Sie nur heute von

10 % Willkommensrabatt!

Ausgenommen sind Aktionen, bereits reduzierte Ware, Bücher und Echtschmuck.

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht. Nutzen Sie die Gelegenheit:

Bestellen Sie Ihren Reisefilm bis zum 28.04. und Sie erhalten **10 % Rabatt.**

Ihr Videomanager berät Sie zu den Öffnungszeiten im Videoshop auf Deck 8.

FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben! Bestellen Sie Ihr Fotobuch **bis zum 28.04.** und erhalten Sie **10 % Rabatt.** Für nähere Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 8.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Santa Cruz de Tenerife / Teneriffa

MS Artania

Singapur

MS Deutschland

Zeebrügge / Brügge / Belgien

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	08.00 - 09.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Die PHOENIX-Anwendung DELUXE Gesicht & Körper

Genießen Sie intensive Pflege und Tiefenentspannung von Kopf bis Fuß.

Ein abgestimmtes Gesichtsritual sowie eine Körperanwendung aus Packung und Ganzkörpermassage pflegen trockene Haut. 90 Minuten / € 104,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
(Im Wintergarten sowie auf der Backbordseite á la carte)			
18.00 & 19.45	Gala-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7
Kosten Sie Frikadellen mit Schmorzwiebeln.			

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr		Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 10.00 Uhr	(wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr		Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr	(wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr		Deck 12