

SONNENAUFGANG

03.50 Uhr

SONNENUNTERGANG

20.35 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

Nach der Zeitumstellung um 12.00 Uhr beträgt der Zeitunterschied **1 Stunde**.

09.00 Uhr an Bord

= 10.00 Uhr in Deutschland

ABREISEINFORMATIONEN

Alle wichtigen Informationen vorab können Sie bereits auf **TV-Kanal 4** einsehen sowie auf dem Bildschirm neben der Rezeption.



Die farbigen Kofferbänder erhalten Sie heute auf Ihrer Kabine.

Alle weiteren Informationen erhalten Sie mit dem Abreise-Tagesprogramm.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Bordreisebüro oder an die Phoenix-Information.

FOTOSHOP

Eine neue Art, die Reise in Bildern zu genießen. Eine **Fotosammlung** mit den schönsten Bildern der Reise als Fotorückblick für zu Hause.

Eine Vorschau dieser digitalen Fotosammlung präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 5 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 8.

Die Fotosammlung kann auch mit Ihren persönlichen Fotos gestaltet werden.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 10. Mai 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Genießen Sie heute **pochiertes Ei Benedikt**.



- 08.30 **Frühsport!** Treff mit Rike am Pool auf Deck 9.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht: „Glaube und Macht“**
Ihr Bordpfarrer Henning Kraus lädt Sie recht herzlich in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein.
- 10.05 Drehen Sie einige Runden an Deck beim **Walk a Mile**.
Treff mit Rike an der Phoenix-Lounge auf Deck 7.
- 10.05 Spielen Sie **Shuffleboard!** Treff mit Lucie am Shuffleboardfeld / Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Island im Winter
Im Sommer ist eine Reise nach Island ein Traum. Mitternachtssonne, verschwenderische Farben und eine lebhafte Tier- und Pflanzenwelt fesseln den Besucher. Aber was ist im Winter? Kann man auch im Winter Island besuchen? Ihr Bordlektor Uwe Lexow ist sich da ganz sicher: Man kann nicht nur im Winter nach Island reisen – man muss! Der Vortrag wird auch auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.30 Zielen Sie ins Schwarze beim **Darts!**
Treff mit Max an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.00 Auch im Sitzen kann trainiert werden. Wie dies funktioniert, zeigt Ihnen Rike bei der **Sitzgymnastik** im Kreativraum auf Deck 5.
- 11.00 Spielen Sie das beliebte niederländische Brettspiel **Jakkolo**.
Treff mit Lucie in Harry's Bar auf Deck 7.
- 11.15 Im Bordkino / Deck 8: **Der Film der Reise**
Videomanager Krzysztof präsentiert Ihnen den bereits fertiggestellten Film der Reise **AMR132 „Rund um Island und schottische Highlights“**. Möchten Sie den Film bestellen, so werfen Sie Ihr Bestellformular bitte in den Briefkasten am Videoshop auf Deck 8 ein.
- 11.45 Max hat sich ein unterhaltsames **Aperitifspiel** für Sie ausgedacht. Schauen Sie vorbei in Harry's Bar / Deck 7.



AMERA

MITTAG / NACHMITTAG

ZEITUMSTELLUNG



Heute Mittag um 12.00 Uhr werden die Uhren an Bord von MS Amera **1 Stunde vorgestellt!** (12.00 Uhr = 13.00 Uhr)



- 14.30 **Skat-Treff.** Alle Skat-Spieler treffen sich mit Max im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 Im Bordkino / Deck 8:
Frischer Wind für die Seele: „JAMMER, NÖRGEL, SEUFZ ...“ - vom Laster mit dem Lästern oder: Warum Beschwerden uns beschwert. Ein Vortrag von und mit Dipl.-Psych. Susanne Birke.
- 15.00 Im Piano Salon / Deck 8: Gelegenheit für helfende und vertrauliche **Einzelgespräche** mit Bordseelsorger Henning Kraus.
- 15.00 Spielen Sie gerne **Tischtennis**? Gleichgesinnte treffen sich zu einer Partie an „Schöne Aussichten“ / Deck 11. Schläger und Bälle erhalten Sie an der Rezeption.
- 15.00 Entspannen mit **Mandala-Malen!** Treff mit Lucie in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 15.30 **Wind- und Wetterbowlen** mit Rike und Max. Treff an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 16.30 Im Bordkino / Deck 8: **Kann meine Kamera noch mehr?**
Heute schauen Sie sich mit Tom Birke die verschiedenen Automaten, Motiv- und Kreativprogramme an.
- 16.45 **„Bertha“, „Ida“, „Gustav“ und „Otto“** - so oder auch ganz anders heißt es heute beim **Jackpot-Bingo** mit Lucie und Max in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 17.00 Stärken Sie Ihre Muskulatur mit einem **Ganzkörpertraining.**
Treff mit Rike im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

DUTY FREE

Sie erhalten am Abend des 10.05. ein Duty-Free Bestellformular auf die Kabine. Möchten Sie etwas bestellen, so geben Sie das ausgefüllte Bestellformular bitte bis zum 12.05., 14.00 Uhr an der Rezeption ab. Die bestellten Duty-Free-Artikel werden am Abend des 12.05. auf Ihre Kabine geliefert.

BORDBÜCHER

Wenn Sie im Besitz eines Bordbuches sind, geben Sie dieses gerne an der Phoenix-Information oder an der Rezeption ab. Ihr Kapitän und Ihre Kreuzfahrtdirektorin werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unterschreiben. Bordbücher sind an der Phoenix-Information und an der Rezeption für € 6,- erhältlich.

Bitte geben Sie Ihre Bordbücher bis spätestens zum 10. Mai zum Unterschreiben ab.

POSTKARTEN-ANGEBOT

Kaufen Sie heute 4 Postkarten, so erhalten Sie einen **MS Amera Magneten** als Geschenk dazu.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, diese an der Rezeption zu registrieren.

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

El Diablo

alkoholisch

(Sierra Silver Tequila,
Crème de Cassis, Ginger Ale)
zum Preis von nur € 4,50

Get Up

alkoholfrei

(Erbeersirup, Zitronensaft,
Orangensaft, Maracujasaft,
Tonic)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie heute einen

Ballantines (4 cl)

für € 4,50.

WIENER WÜSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
diese täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7.

HYGIENE AN BORD

Um den Hygienestandard an
Bord weiterhin zu sichern
bitten wir Sie, stets die im
Schiffsinneren angebrachten
Behälter mit Desinfektions-
mittel zu nutzen.

20.30

Kinofilm im Bordkino / Deck 8

Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem Bildschirm vor
dem Bordkino.

ab 21.00

Ihr Duo „**Vis-a-Vis**“ sorgt für Stimmung in Harry's Bar / Deck 7.

20.15 - 21.15

Vor der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Tombola!

Versuchen Sie Ihr Glück bei unserer Tombola.

Schöne Preise aus aller Welt erwarten Sie. (Bitte bringen Sie Kleingeld mit)

21.15

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



**Erleben Sie einen unvergesslichen Abend
und lassen Sie sich von den verschiedenen
Talenten Ihrer MS Amera - Besatzung
überraschen!**

Probieren Sie zur Show auch einen „**Bahama-Mama**“ für € 5,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.

22.30 - 23.30 Im Restaurant Amera / Deck 7: „**Asia-Snacks**“

Probieren Sie asiatische Snacks zum Late-Night-Snack.

Die Teilnehmer der Crew-Show sind ebenfalls eingeladen.



AMERA

BOUTIQUE

SALE auf MS Amara!

Nutzen Sie heute die Gelegenheit zum Sonderpreis-Shopping. Auf ausgewählte Damen- und Herrentextilien, Parfums und Schmuck abseits des regulären Sortiments erhalten Sie 25 % Rabatt!

Tipp: Achten Sie auf die rote Markierung!

Beim Kauf von zwei Artikeln oder mehr profitieren Sie sogar von 50 % Rabatt!

Charm des Tages: Wal

VERLORENE GEGENSTÄNDE

Haben Sie während Ihres Aufenthaltes an Bord etwas verloren? Alle Gegenstände, Brillen, Kleidungsstücke etc., die hier an **Bord** oder in den **Ausflugsbussen** gefunden wurden, liegen an der Rezeption zur Abholung bereit.

Bitte fragen Sie dort nach.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See mit Kurs auf Hamburg / Deutschland

MS Artania

Auf See (bis 11.05.), mit Kurs auf Durban / Südafrika

MS Deutschland

Auf See, mit Kurs auf IJmuiden / Niederlande

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.00 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Anti-Aging Maritimes Hyaluron

Strahlen Sie mit einer gefestigten, ebenmäßigen und glatter wirkenden Haut. Hyaluron spendet Feuchtigkeit, Frische und Energie, die Sie sehen und spüren können. Entspannungszeit: 75 Minuten / € 95,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
13.00 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
13.00 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie **asiatische Snacks**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 10.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12