

ANKUNFT

12.00 Uhr

LETZTER EINSCHIFFUNGSTERMIN

18.30 Uhr

ABFAHRT

19.00 Uhr

NÄCHSTER HAFEN

Nordfjordeid / Norwegen

SONNENAUFGANG

04.15 Uhr

SONNENUNTERGANG

22.44 Uhr

WETTERVORHERSAGE

bis 17°C, wechselhaft,
mit Regen ist zu rechnen

DISTANZ

Von Bergen bis Flåm legt
MS Amera eine Strecke von
135 Seemeilen zurück.

WIE GELANGT MAN IN DIE STADT

Liegeplatz: **Cruise Pier**
Die Entfernung zum
Ortszentrum beträgt ca. 200 m.

BORDBÜCHER

Geben Sie Ihre Bordbücher
gerne an der Rezeption oder an
der Phoenix-Information ab.
Ihr Kapitän und Ihre
Kreuzfahrtdirektorin werden
den Routenstempel dieser
Reise für Sie unterschreiben.
Bordbücher sind an der
Phoenix Information für € 6,-
erhältlich.

**Wir bitten Sie, Ihre
Bordbücher bis spätestens
zum 1. Juni zum
Unterschreiben abzugeben.**

TAGESPROGRAMM

Freitag, 30. Mai 2025

Flåm / Norwegen

DOKUMENTE / LANDGANG

12.00 Ankunft von MS Amera in Flåm / Norwegen

Den Zeitpunkt der Freigabe geben wir über Bordlautsprecher bekannt.
Für Ihren Landgang benötigen Sie Ihren **Bordausweis**.

AUSFLÜGE / TREFFPUNKT ATLANTIK SHOW-LOUNGE

- ⇒ Bitte halten Sie am Eingang zur **Atlantik Show-Lounge / Deck 8**
Ihren Bordausweis bereit, damit dieser gescannt werden kann.
Ihr Bordausweis wird erneut am Bus gescannt. Dies dient dazu,
Ihre Busnummer zu erfassen
- ⇒ Bitte nehmen Sie **Ihren Kopfhörer und Ihr Empfangsgerät** mit!
 Diese werden nicht nur für Stadtrundgänge benötigt, sondern dienen auch
als Ersatz, wenn das Mikrophon im Bus einmal ausfällt!
- ⇒ Nehmen Sie zur Sicherheit auch stets das Anschreiben
 „**Ihre Ausflugsbuchung**“ mit zum Ausflug.
- ⇒ In Harry's Bar / Deck 7 haben Sie die Möglichkeit, vor Ausflugsbeginn
ab 12.15 Uhr Wasser und Softdrinks zu kaufen.

12.30 **Aussichtspunkt Stegastein (A)**

12.50 - 13.00 **Höhepunkte Norwegen per Bahn und Bus**

Bitte nutzen Sie das komplette Zeitfenster.

14.10 - 14.20 **Fahrt nach Myrdal mit der Flåmbahn**

Bitte nutzen Sie das komplette Zeitfenster.

15.00 **Wildes Nærøytal**

15.20 **Aussichtspunkt Stegastein (B)**

„TAX FREE“- REFUND

Kaufen Sie Souvenirs oder Kleidung in Norwegen, so fragen Sie nach
einer „**Tax Free**“-**Quittung** (Mindestbetrag **315,- NOK pro Rechnung**).
Sie haben heute die Gelegenheit, sich die MwSt. im Souvenirshop im
Kreuzfahrtterminal erstatten zu lassen. Die Erstattung erfolgt nur mit einer
vollständig ausgefüllten „Tax Free“-Quittung und ausschließlich über Ihre
Kreditkarte.



AMERA

VORMITTAG

FRÜHSTÜCK-SPEZIAL

Probieren Sie heute auch **Shrimps-Rührei** zum Frühstück.

- 08.30 **Yoga:** Fließende Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit.
Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.00 Im Bordkino / Deck 8: „**Freut euch im Herren**“
Gottesdienst mit Pfarrer **Jurij Buch**.
- 09.30 - 10.30 Im Rezeptionsbereich / Deck 8 (neben dem Videoshop):
MS6 Sprechstunde
Ihr Reise- und Konzertveranstalter MS6 steht Ihnen täglich im Rezeptionsbereich auf Deck 8 zur Verfügung. Die Uhrzeit entnehmen Sie bitte immer dem jeweiligen Tagesprogramm.
- 10.05 Schwarz gegen Gelb - so heißt es wieder beim **Shuffleboard**. Treff mit Lucie auf Deck 12.
- 10.30 Spielen Sie gerne **Darts**? Gleichgesinnte treffen sich zu einer Partie an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11. Dartpfeile erhalten Sie an der Rezeption.

ALLGEMEINE HINWEISE

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so können Sie diese im **Laufe der Reise** an der Rezeption registrieren lassen.

Wir bitten Sie, zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:

30. Mai: Alle Gäste von Deck 8 und Deck 7 **31. Mai:** Alle Gäste Deck 6 **1. Juni:** Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

FOTOSHOP

Eine neue Art, die Reise in Bildern zu genießen. Eine **Fotosammlung** mit den schönsten Bildern der Reise als Fotorückblick für zu Hause. Eine Vorschau dieser digitalen Fotosammlung präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 5 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 8. Die Fotosammlung kann auch mit Ihren persönlichen Fotos gestaltet werden.

ZOLLBESTIMMUNGEN

Bitte beachten Sie das Ein- und Ausfuhrverbot von **Walfleisch und Walprodukten** in / aus der EU (Fleisch, Zähne, etc.). In Bremerhaven werden seitens des Zolls regelmäßig stichprobenartige Kontrollen durchgeführt.

DAS PHOENIX-BROT

Frühstücken Sie zu Hause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste und saftiger Krume aus der Bordbäckerei. **Bestellen Sie Ihr Phoenix-Brot im exklusiven Leinen-Brotbeutel bis zum 3. Juni, 12.00 Uhr an der Rezeption.** Der Preis von € 5,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht. Sie erhalten einen Coupon und geben diesen am Abreisetag beim Frühstück Ihrem Kellner. Von ihm erhalten Sie Ihr frisch gebackenes Phoenix Brot.

PROMENADENDECK

Um die Nachtruhe der Gäste in den Kabinen rund um das Promenadendeck nicht zu stören, bitten wir Sie, **nicht** zwischen **22.00 und 08.00** Uhr zu joggen.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

TAGESCOCKTAILS

Sex on the Beach

alkoholisch

(Smirnoff, Peachtree,
Orangensaft, Cranberrysaft)
zum Preis von nur € 4,50

Shirley Temple

alkoholfrei

(Grenadine, Ginger Ale
Orangensaft)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Gönnen Sie sich einen
Jubiläums Aquavit (4 cl) für
€ 3,70 in unseren Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die
Möglichkeit, an
ausgewählten Abenden ein
Spezialitäten-Menü im
Pichler's Restaurant zu
genießen. Ihre Reservierung
nimmt unser Assistant
Maître d'hôtel Asha
heute zwischen
10.30 - 11.00 Uhr vor dem
Pichler's Restaurant entgegen.

WIENER WÜSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7
Wiener Würstchen.

18.30



Letzter Einschiffungstermin

Wir bitten alle Gäste, bis zu diesem Zeitpunkt wieder an Bord zu sein.

19.00

MS Amera verabschiedet sich von **Flåm / Norwegen** und nimmt Kurs
auf **Nordfjordeid / Norwegen.**

20.00 - 22.00

In Harry's Bar / Deck 7 spielt Ihr Duo **Vis-a-Vis** Tanz- und
Unterhaltungsmusik.

20.00 - 23.00

Ihr Duo **Midnight** sorgt für Unterhaltung im Piano Salon / Deck 8

20.30

Kinofilm im Bordkino / Deck 8

21.15

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

HOLLYWOOD CLASSICS



Erleben Sie einen Show-Abend mit den berühmtesten
Hollywood-Stars der 50er Jahre. Wenn Sie "Audrey Hepburn",
"Marilyn Monroe", "Julie Andrews", "Gene Kelly" und
"Frank Sinatra" treffen, dann erleben Sie Hollywood wie
es einmal war! Schwelgen Sie in unvergänglichen Melodien,
live präsentiert von Ihrem **Amera Showensemble.**
Genießen Sie einen außergewöhnlichen Abend in "Hollywood"!

Ihr Barteam empfiehlt heute Abend den Cocktail **„Americano“** für € 5,90.

Die Show wird auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.

ab 22.00

Spatzendisco in Harry's Bar / Deck 7.

22.00 - 23.00

Im Restaurant Amera / Deck 7:

Probieren Sie **gebackene Champignons** zum Late-Night-Snack.

AUSFLUG MIT LUNCHBOX

Der Ausflug **Landschaftsfahrt und Wanderung zum Briksdal-Gletscher** am 31.05.
wird mit **Lunchbox** durchgeführt. Sie werden am 31.05. die Gelegenheit haben, sich in
Harry's Bar eine Lunchbox zusammenzustellen. Wir bitten alle Gäste, die an diesem
Ausflug teilnehmen und an einer Lebensmittelunverträglichkeit leiden (**Laktose oder
Glutenintoleranz**), sich bis zum **30.05., 12.00 Uhr** an der Rezeption zu melden.

BOUTIQUE

Der Sammelspaß für die ganze Reise: Heute erhalten Sie in der Bordboutique Ihr **Gratis-Armband! Schauen Sie heute zwischen 09.00 - 11.00 Uhr oder 19.00 - 22.30 Uhr vorbei.**

Jeden Tag stellen wir Ihnen neue, exklusive und maritime Erinnerungs-Charms für nur je € 9,90 vor, mit denen Sie Ihr Souvenir verschönern können.

Tipp: Nur heute erhalten Sie zu Ihrem Armband das Sammel-Set mit 5 Charms für € 29,90! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

MS Amara via Satellit

+49 228 5043 899

Unsere Agentur

Olsen Cruise Service

Anne Klyve Olsen

Tel.: +47 934 67 930

Währung

Norwegische Krone (NOK)

1,- EUR = ca. 11,50 NOK

10,- NOK = ca. 0,86 EUR

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Grundarfjörður / Island

MS Artania

Dakar / Senegal

MS Deutschland

Calvi / Korsika / Frankreich

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr		Deck 8
Phoenix-Information	17.30 - 18.30 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.00 Uhr		Deck 8
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr	20.00 - 21.30 Uhr	Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 11.30 Uhr	19.00 - 22.30 Uhr	Deck 8
MS6 Sprechstunde	09.30 - 10.30 Uhr	(am Videoshop)	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Die Phoenix-Anwendung (Gesicht und Körper)

Genießen Sie intensive Pflege und Tiefenentspannung von Kopf bis Fuß.

Ein abgestimmtes Gesichtsritual sowie eine Körperanwendung aus Packung und Ganzkörpermassage pflegen trockene Haut. 90 Minuten / € 115,-.

Spa	09.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	09.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	09.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
11.30 - 13.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.30 - 13.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie **gebackene Champignons**.

BARZEITEN

Harry's Bar	Deck 7	ab 09.00 Uhr
Phoenix-Lounge & Bar	Deck 7	ab 10.00 Uhr (wetterabhängig)
Piano Salon	Deck 8	17.00 - 24.00 Uhr
„Schöne Aussichten“	Deck 11	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)
Panorama-Lounge	Deck 12	17.00 - 24.00 Uhr



AMERA