

SONNENAUFGANG

04.54 Uhr

SONNENUNTERGANG

22.11 Uhr

PANORAMA-LOUNGE

In der Panorama-Lounge findet zwischen 12.00 Uhr - 13.00 Uhr eine Veranstaltung für geladene Gäste statt.

AUSFLÜGE

Bitte beachten Sie den heutigen **Buchungsschluss um 12.00 Uhr** für die Ausflüge von **Geiranger** bis **Bergen**.

POSTKARTEN

An der Phoenix-Information und an der Rezeption / Deck 8 erhalten Sie Postkarten mit Motiven dieser Reise.

PROMENADENDECK

Um die Nachtruhe der Gäste in den Kabinen rund um das Promenadendeck nicht zu stören, bitten wir Sie, **nicht** zwischen **22.00 und 08.00** Uhr zu joggen.

HOSPITAL

Zur Vermeidung von Verletzungen bitten wir Sie, gebrauchte Einwegspritzen, Kanülen, Rasierklingen, o. Ä. nicht in den normalen Abfall zu werfen, sondern diese fachgerecht zu entsorgen. **Behälter zur sicheren Entsorgung erhalten Sie kostenlos während der Sprechzeiten in unserem Hospital / Deck 4.**

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 5. Juni 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Yoga:** Fließende und langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit. Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht**
Ihr Bordseelsorger Artur Wagner begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 10.05 Kennen Sie schon das beliebte Kreuzfahrer-Spiel **Shuffleboard**? Mohamed erklärt Ihnen heute die Spielregeln. Treff auf Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Velkommen til Norge**
Wilkommen in Norwegen – Infos und Tipps zum Land
Ihre Lektorin Carolin Köhne stellt Ihnen Ihr Reiseland vor und gibt spannende Hintergrundinformationen zu Geografie, Geschichte, Lebensweise, Kultur usw. Außerdem versorgt sie Sie mit nützlichen Tipps und allgemeinen Informationen für die kommenden Tage im Land, sodass Sie gut informiert und vorbereitet in spannende Hafentage starten können.
Der Vortrag wird auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.15 **Erklärung der Fitnessgeräte** im Fitnessraum auf Deck 9.
Silvia erklärt Ihnen die Bedienung der Fitnessgeräte und gibt Ihnen Tipps für ein optimales Training.
- 11.00 Spielen Sie gerne **Tischtennis**? Gleichgesinnte treffen sich zu einer Partie an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
Bälle und Schläger erhalten Sie an der Rezeption.
- 11.30 - 12.30 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):

Maritimer Frühschoppen

Genießen Sie Austern und weitere maritime Köstlichkeiten!

Ihr Barteam empfiehlt dazu ein Glas **Champagner** für € 8,50!
Ihr Duo **Vis-a-Vis** spielt Musik zum Mitsingen und Mitschunkeln!
Freuen Sie sich zudem auf eine Einlage des
MS Amera Showensembles!



AMERA

MITTAG / NACHMITTAG

- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia.
Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 15.00 **Ärztetreff** im Piano Salon / Deck 8: Unsere Bordärztin Dr. Claudia Norzel lädt alle
ÄrztKolleginnen und -kollegen zum Kennenlernen ein.
- 15.00 **Alleinreisenden-Treff!** Lernen Sie sich bei einem Glas Sekt kennen und finden Sie Gesellschaft für
Ihre Ausflüge, private Landgänge und Ihren Aufenthalt an Bord. Ihr Bordseelsorger
Artur Wagner und Mohamed vom Phoenix-Team laden Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.
- 15.30 Spielen Sie gerne **Darts?** Treffen Sie Gleichgesinnte an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
Dart-Pfeile erhalten Sie an der Rezeption.
- 15.30 **Rückengymnastik:** Mobilisieren und kräftigen Sie ihre Rückenmuskulatur.
Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.30 Spielen Sie **⑥ ⑦ ① BINGO ⑤ ⑨ ②** mit Mohamed in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie kleine Scheine mit.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, **zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

5. Juni: Alle Gäste von Deck 10, Deck 11, Deck 12

8. Juni: Alle Gäste Deck 7

6. Juni: Alle Gäste von Deck 9

9. Juni: Alle Gäste von Deck 6

7. Juni: Alle Gäste von Deck 8

10. Juni: Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

INTERNET- / SATELLITENEMPfang

Sie haben an Bord von MS Amera die Möglichkeit, das Internet kostenpflichtig zu nutzen. Dies ist möglich an den Computern in der Bibliothek / Deck 8 oder mit mobilen Geräten über das MS Amera WLAN-Netz. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass es teilweise zu Empfangsstörungen kommen kann. Deswegen empfehlen wir Ihnen die Nutzung öffentlicher WLAN-Netze an Land. **Wenn sich MS Amera auf See befindet, raten wir Ihnen dringend, die „mobile Daten“-Funktion Ihres Smartphones auszuschalten** - es können hohe Kosten entstehen.

BORDPORTAL

Nutzen Sie das **kostenlose Bordportal** auf Ihrem Smartphone, um die Landgangsinformationen, die Menükarten, das Tagesprogramm, die aktuelle Position der MS Amera, die Bordzeitung (aktuelle Nachrichten) und weitere interessante Informationen abzurufen. Ihr Smartphone muss lediglich mit dem „Amera WLAN“ verbunden sein ohne, dass Sie sich anzumelden brauchen. Schriftliche Landgangsinformationen liegen zudem immer an der Rezeption aus.

JUBILÄUM / GEBURTSTAG

Steht diese Reise ein besonderer Anlass ins Haus? Feiern Sie ein Jubiläum oder einen Geburtstag und möchten Sie dies gebührend feiern oder Ihre Lieben überraschen? Wir sind Ihnen sehr gerne dabei behilflich - in diesem Fall sprechen Sie bitte direkt unseren Maître d'hôtel im Restaurant an.



ELEGANTER WILLKOMMENS GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Elegante Abendgarderobe
(Herren im Anzug oder Smoking, mit Krawatte oder Fliege, Damen entsprechend)

TAGESCOCKTAILS

Phoenix Fresh

alkoholisch
(Smirnoff, Martini Bianco,
Blue Curacao, Lime Juice
Cordial, Sprite)
zum Preis von nur € 4,50

Virgin Colada

alkoholfrei
(Kokossirup, Sahne,
Ananassaft)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen
Hennessy XO Cognac (4cl) für
€ 18,00 in einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die
Möglichkeit, an
ausgewählten Abenden ein
Spezialitäten-Menü im
Pichler's Restaurant zu
genießen. Ihre Reservierung
nimmt unser Assistant Maître
d'hôtel Asha **täglich** vor dem
Pichler's Restaurant
entgegen. Uhrzeit jeweils
lt. Tagesprogramm.
Heute wird Ihre Reservierung
zwischen **13.30 - 14.30 Uhr**
entgegengenommen.

WIENER WÜSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
diese täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7.

Für die Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12

18.30 - 19.00 **Kapitänsfoto** vor der Atlantik Show-Lounge (*backbord*)
19.00 **Willkommens-Cocktail mit anschließender Show**
19.45 Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**
Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*)
sowie im Wintergarten **à la carte** ein.

Für die Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11

18.00 Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**
Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*)
sowie im Wintergarten **à la carte** ein.
20.30 - 21.00 **Kapitänsfoto** vor der Atlantik Show-Lounge (*backbord*)
21.00 **Willkommens-Cocktail mit anschließender Show**

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



Herzlich willkommen



19.00 Uhr für die Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12

21.00 Uhr für die Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11

*Ihr Kapitän Jarle Flatebø, Ihre Kreuzfahrtdirektorin Nadine Grasshoff,
Ihr Hoteldirektor Robertino Georgescu, das Phoenix-Team und
die Offiziere begrüßen Sie an Bord der MS Amera.*

Let Us Entertain You

Ihr MS Amera Showensemble

beeindruckt Sie mit einer imposanten Show!

*Große Hits von Elvis Presley, Tina Turner & Robbie Williams
in Kombination mit Live-Gesang, Tanz & Akrobatik.*



20.00 - 23.00 Ihr Duo **Midnight** unterhält Sie im Piano Salon / Deck 8.
ab 20.45 Ihr Duo **Vis-a-Vis** spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik
in Harry's Bar / Deck 7.
22.00 - 23.00 Genießen Sie im Restaurant Amera auf Deck 7
Frikadellen mit Schmorzwiebeln zum Late-Night-Snack.



AMERA

BOUTIQUE

Nutzen Sie den heutigen Seetag, um unsere Bordboutique auf Deck 8 kennenzulernen. Erkunden Sie die Vielfalt unseres Sortiments und profitieren Sie nur heute von **10 % Willkommensrabatt!** Ausgenommen sind Aktionen, bereits reduzierte Ware, Bücher und Echtschmuck.

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht. Nutzen Sie die Gelegenheit:

Bestellen Sie Ihren Reisefilm bis zum 06.06. und Sie erhalten **10 % Rabatt.** Ihr Videomanager berät Sie zu den Öffnungszeiten im Videoshop auf Deck 8.

FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit, ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben! Bestellen Sie Ihr Fotobuch **bis zum 06.06.** und erhalten Sie **10 % Rabatt.** Für nähere Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 8.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Rosyth / Schottland /
Großbritannien

MS Artania

Funchal / Madeira /
Portugal

MS Deutschland

Itea / Griechenland

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 17.00 Uhr	Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	
		21.00 - 22.00 Uhr	Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Friseur für Sie: Sie sehnen sich nach Veränderung, aber wissen nicht genau, wonach Ihnen der Sinn steht? Kommen Sie gerne vorbei und lassen Sie sich professionell beraten. Wir bieten alles, was Sie sich vorstellen können - und noch mehr. Je nach Anwendung ab € 30,-. **Abend-Make-up:** Der perfekte Look für Ihre Pläne. Wir bieten das perfekte Abend-Make-up. Lassen Sie sich verzaubern und gehen Sie perfekt gestylt durch den Abend.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN / EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 21.00	Gala-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
(Im Wintergarten sowie auf der Backbordseite <i>à la carte</i>)			
18.00 & 19.45	Gala-Abendessen	in den Restaurants Ozean, Amara und im Pichler's Restaurant	Deck 7 Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7
Kosten Sie Frikadellen mit Schmorzwiebeln.			

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr		Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 10.00 Uhr	(wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr		Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr	(wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr		Deck 12

Ihr MS Amara-Team wünscht Ihnen einen schönen Urlaubstag auf See!

AMARA