

ANKUNFT GEIRANGER

07.30 Uhr -auf Reede-

LETZTES TENDERBOOT

13.00 Uhr

ABFAHRT

13.30 Uhr

NÄCHSTER HAFEN

Ålesund / Norwegen

ANKUNFT ÅLESUND

19.00 Uhr

LETZTE EINSCHIFFUNG

21.30 Uhr

ABFAHRT

22.00 Uhr

NÄCHSTER HAFEN

Åndalsnes / Norwegen

SONNENAUFANG

03.48 Uhr

SONNENUNTERGANG

23.25 Uhr

WETTERVORHERSAGE

Geiranger: bis 17°C, bedeckt

Ålesund: bis 13°C, bedeckt

DISTANZ

Von Nordfjordeid bis nach Geiranger legt MS Amera eine Strecke von 150 Seemeilen zurück, von Geiranger bis nach Ålesund 62 Seemeilen.

WIE GELANGT MAN IN DIE STADT

Geiranger: Die Anlegestelle der Tenderboote befindet sich im Ortszentrum.

Ålesund: Liegeplatz **Stornekaia**

Das Ortszentrum ist rund 250 m entfernt.

ÜBERLANDFAHRT ÅLESUND

Bitte beachten Sie, dass die Trollstigstraße erst ab Juli wieder befahren werden kann (wie bereits vorab informiert).

TAGESPROGRAMM

Pfingstsonntag, 08. Juni 2025 Geiranger und Ålesund / Norwegen

DOKUMENTE / LANDGANG

EINFAHRT IN DEN GEIRANGERFJORD

ca. 05.30 **MS Amera fährt in den Geirangerfjord ein.** Wir empfehlen Ihnen, sich die wunderschöne Passage von den Außendecks aus anzusehen.
05.30 - 07.00 Genießen Sie die Einfahrt bei **Tee, Kaffee & Gebäck** an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.

07.30 **Ankunft von MS Amera vor Geiranger / Norwegen**

MS Amera liegt auf Reede. Sie werden mit unseren schiffseigenen Tenderbooten an Land gebracht. Da das Tendern immer eine gewisse Zeit in Anspruch nimmt, bitten wir Sie um Geduld in der Atlantik Show-Lounge, an der Gangway und in den Tenderbooten. Für den Landgang benötigen Sie Ihren **Bordausweis**.

AUSFLÜGE / TREFFPUNKT ATLANTIK SHOW-LOUNGE

- ⇒ Bitte halten Sie am Eingang zur **Atlantik Show-Lounge / Deck 8** Ihren **Bordausweis** bereit, damit dieser gescannt werden kann. Ihr Bordausweis wird erneut am Bus gescannt. Dies dient dazu, Ihre Busnummer zu erfassen
- ⇒ Bitte nehmen Sie **Ihren Kopfhörer und Ihr Empfangsgerät** mit! Diese werden nicht nur für Stadtrundgänge benötigt, sondern dienen auch **als Ersatz, wenn das Mikrofon im Bus einmal ausfällt!**
- ⇒ Nehmen Sie zur Sicherheit auch stets das Anschreiben **„Ihre Ausflugsbuchung“** mit zum Ausflug
- ⇒ In Harry's Bar / Deck 7 haben Sie die Möglichkeit, vor Ausflugsbeginn ab 07.20 Uhr Wasser und Softdrinks zu kaufen.

Ausflüge (Treffpunkt in der Atlantik Show-Lounge)

07.40 Wanderung Berg Westerås
Wanderschuhe erforderlich. Steiler Anstieg, anspruchsvolle Wanderung.

07.50 - 08.20 Höhepunkte Geiranger

08.25 - 08.30 Adlerkehre und Flydalsjuvet (A)

08.40 Kajakfahrt auf dem Geiranger

Bequeme Sportschuhe und sportliche Kleidung wird empfohlen.

10.40 Adlerkehre und Flydalsjuvet (B)

11.00 - 11.10 Überlandfahrt nach Ålesund

Ausflug (Treffpunkt an Land)

10.25 Geirangerfjord mit dem RIB-Boot

Mit RIB-Booten können hohe Geschwindigkeiten erreicht werden. Rettungsweste und Überlebensanzug werden gestellt.

Der **Treffpunkt** für den Ausflug **Geirangerfjord mit dem RIB-Boot** ist direkt **an der Anlegestelle der Tenderboote an Land**. Bitte melden Sie sich dort bei den Kollegen des Phoenix-Teams.

PRIVATER LANDGANG / TREFFPUNKT ATLANTIK SHOW-LOUNGE

Der Treffpunkt für die Ausbootung der Gäste, die privat an Land fahren möchten, ist zunächst zu den angegebenen Zeiten in der **Atlantik Show-Lounge / Deck 8**. Bitte nutzen Sie den Eingang auf der Steuerbordseite.

- 08.45 - 09.00 Gäste der **Decks 7 und 9**
09.05 - 09.20 Gäste der **Decks 10 und 6**
09.25 - 09.40 Gäste der **Decks 5 und 8**

Wir informieren Sie über Bordlautsprecher, sobald der Treffpunkt in der Atlantik Show-Lounge aufgehoben wurde und Sie direkt zur Tenderplattform auf Deck 4 kommen können. Die Tenderboote fahren dann im regelmäßigen Rhythmus vom Schiff zum Land und zurück (ca. alle 20 Minuten). Bitte beachten Sie, dass die Tenderboote in der Zeit von **07.40 - 08.40 Uhr** sowie von **10.40 - 11.15 Uhr** vorrangig für die Ausflugsteilnehmer eingesetzt werden.

SICHERES TENDERN

Um Ihnen eine sichere Fahrt zu ermöglichen, bitten wir Sie, Folgendes zu beachten:

1. Halten Sie stets Ihre Hände frei, um sich gut festzuhalten.
2. Lassen Sie sich beim Ein- und Aussteigen helfen und achten Sie auf Anweisungen der Besatzung.
3. Bleiben Sie während der gesamten Fahrt im Tenderboot sitzen.

MITTAG / NACHMITTAG

- 12.30 - 14.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:
Lassen Sie sich norwegische **Kjøttkaker** (Hackbällchen in Champignon-Sauce) schmecken.
Ihr Barteam empfiehlt dazu **verschiedene erlesene Weine** zum Preis von € 7,00 pro Glas.

- 13.00 Letztes Tenderboot**
Wir bitten alle Gäste, bis zu diesem Zeitpunkt wieder an der Anlegestelle zu sein.
- 13.30 MS Amera verabschiedet sich von Geiranger / Norwegen und nimmt Kurs auf Ålesund / Norwegen.**

- 15.00 **Bodyforming** - anspruchsvolle Kräftigungsübungen von Kopf bis Fuß. Mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 15.00 Schwarz gegen Gelb - so heißt es beim **Shuffleboard!** Treff mit Mohamed am Shuffleboardfeld / Deck 12.
- 15.45 **Im Bordkino / Deck 8:**
Von Gästen für Gäste: „Unser Lebenslauf ist wie ein Fluss“ – Eine Einladung zum Nachdenken, Fühlen und einfach Menschsein im Fluss des Lebens. Ein kommentierter Videozuschnitt Ihres Mitreisenden Walter Reichmann.
- 16.15. **Eucharistiefeier zum Pfingstfest - „Von allen guten Geistern verlassen...“**
Unser Bordpastor Artur Wagner lädt Sie recht herzlich in das Bordkino / Deck 8 ein.
- 16.30 **Küchenführung:** Treffpunkt ist vor dem Pichlers Restaurant auf Deck 7. Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich. **Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk.**
- 16.30 **Mobilisation & Stretching:** Beweglich bleiben mit gezielten Übungen für die verkürzte und verspannte Muskulatur. Treffpunkt mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 16.30 Viel Glück beim **BINGO** mit Mohamed in Harry's Bar / Deck 7. Eine Karte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie kleine Scheine mit.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

leger

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Amorgos

alkoholisch

(Smirnoff, Galliano, Lime Juice
Cordial, Zitronensaft,
Ananassaft)

zum Preis von nur € 4,50

Touch Me

alkoholfrei

(Ginger Ale, Lime Juice
Cordial, Orangensaft,
Maracujasaft, Grapefruitsaft)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Gönnen Sie sich einen

Ouzo 12 (4 cl) für

€ 3,50 in unseren Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Genießen Sie an

ausgewählten Abenden ein

Spezialitäten-Menü

im Pichler's Restaurant.

Ihre Reservierung nimmt

unser Assistent

Maître d'hôtel Asha

täglich vor dem

Pichler's Restaurant entgegen.

Heute wird Ihre Reservierung

zwischen **14.00 - 14.30 Uhr**

entgegengenommen.

19.00

Ankunft von MS Amera in Ålesund / Norwegen

Für den Landgang benötigen Sie Ihren **Bordausweis**.

Privater Landgang—es finden keine organisierten Ausflüge statt.

21.30

Letzte Einschiffung

Wir bitten alle Gäste, bis zu diesem Zeitpunkt wieder an Bord zu sein.

22.00

MS Amera verabschiedet sich von **Ålesund / Norwegen** und
nimmt Kurs auf **Åndalsnes / Norwegen**.

20.00 - 23.00

Ihr Duo **Midnight** sorgt für musikalische Unterhaltung
im Piano Salon / Deck 8.

20.30

Kinofilm im Bordkino / Deck 8

ab 20.45

In Harry's Bar / Deck 7 spielt Ihr Duo „**Vis-a-Vis**“
abwechslungsreiche Tanzmusik.

21.15

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Kathi auf großer Fahrt

Kaum nach Hause zurückgekehrt - packt Kathi schon bald wieder ihren Koffer. Das Fernweh hat sie gepackt, der Ruf der Wellen wird immer lauter - sie möchte unbedingt Seeluft schnuppern!

So geht es für „Kathi auf große Fahrt“. Wie kam es dazu? Was macht sie an Bord? Hat sie etwa wirklich angeheuert und ist eine waschechte Matrosin? Kommen Sie mit auf die abenteuerliche Reise und lassen sich von Kathi's Stimme in frühere Zeiten entführen.



Ihr Barteam empfiehlt zur Show den Cocktail

„Laughing-Lemonade“ für € 5,90.

Die Show wird auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00

Im Restaurant Amera / Deck 7:

Probieren Sie **Würstchen im Schlafrock** zum Late-Night-Snack.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so können Sie diese an der Rezeption registrieren lassen.

Wir bitten Sie, zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:

8. Juni: Alle Gäste Deck 7

9. Juni: Alle Gäste von Deck 6

10. Juni: Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

BOUTIQUE

Der Sammelspaß für Ihre gesamte Reise geht weiter! Auch heute haben Sie noch die Gelegenheit, sich Ihr **Gratis-Armband** in der Bord-Boutique abzuholen. Außerdem bieten wir Ihnen das Sammel-Set mit 5 maritimen Charms heute letztmalig zum Sonderpreis von € 29,90 an. Unser Tipp: Heute ist das Erste von insgesamt 10 Einzelcharms für € 9,90 erhältlich.

Charm des Tages: Palme

MS Amera via Satellit

+49 228 5043 899

Unsere Agentur

Olsen Cruise Service

Anne Klyve Olsen
Tel.: +47 934 67 930

Währung

Norwegische Krone (NOK)

1,- EUR = ca. 11,50 NOK
10,- NOK = ca. 0,86 EUR

DURCHSAGEN

Ab der Einfahrt in die Häfen Geiranger und Ålesund, während der Liegezeit sowie beim Verlassen der Häfen ist es nicht gestattet, Durchsagen auf die Außendecks zu schalten. Desweiteren ist das Fliegenlassen von Drohnen verboten.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See, mit Kurs auf Aalborg / Dänemark

MS Artania

Tanger / Marokko

MS Deutschland

Kotor / Montenegro

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	17.00 - 18.00 Uhr		Deck 8
Phoenix-Information	07.30 - 08.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	17.00 - 18.00 Uhr		Deck 8
Fotoshop	20.00 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	13.30 - 19.00 Uhr		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	08.30 - 09.30 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Hot-Stone-Massage: Warme Basaltsteine werden auf bestimmte Energiepunkte gelegt, erwärmen den Körper, entspannen die Muskulatur und beruhigen die Seele. Sie geben Kraft und wirken sich positiv auf das Körpergefühl aus.

50 Min / € 79,- oder 80 Min / € 95,-

Spa	09.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	09.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	09.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

05.30 - 07.00	Early Bird	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
07.00 - 09.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
07.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Kjøttkaker	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.00 - 16.00	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
17.30 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
17.30 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amera	Deck 7

Probieren Sie **Würstchen im Schlafrock**.

BARZEITEN

Harry's Bar	Deck 7	ab 09.00 Uhr
Phoenix-Lounge & Bar	Deck 7	ab 10.00 Uhr (wetterabhängig)
Piano Salon	Deck 8	17.00 - 24.00 Uhr
„Schöne Aussichten“	Deck 11	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)
Panorama-Lounge	Deck 12	14.00 - 24.00 Uhr

Ihr MS Amera-Team wünscht Ihnen einen schönen Aufenthalt in Geiranger und Ålesund.

AMERA