

SONNENAUFGANG & SONNENUNTERGANG

Mitternachtssonne

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Probieren Sie heute

Camembert-Panini

zum Frühstück.

AUSFLUG MIT LUNCHBOX

Die Ausflüge „Vestland

Rundfahrt und

Hardangerfjord“ sowie

„Wanderung über den Berg

zum Bauernhof“ am 16.06. in

Bergen werden mit **Lunchbox**

durchgeführt. Sie werden am

16.06. die Gelegenheit haben,

sich in Harry's Bar / Deck 7 eine

Lunchbox zusammenzustellen.

Wir bitten alle Gäste, die an

diesen Ausflügen teilnehmen

und an einer

Lebensmittelunverträglichkeit

(**Laktose- oder**

Glutenintoleranz) leiden, sich

bis zum **15.06., 12.00 Uhr** an

der Rezeption zu melden.

LUNCHBOX BESTELLUNG FÜR BREMERHAVEN

Sie haben die Möglichkeit, eine

Lunchbox für Ihre Rückreise am

18. Juni zum Preis von € 5,50 zu

bestellen. Wenn Sie diesen

Service in Anspruch nehmen

möchten, bitten wir Sie, sich bis

zum **17. Juni, 12.00 Uhr** an der

Rezeption zu melden. Die

Kosten werden auf Ihr

Bordkonto gebucht. Die

Lunchbox erhalten Sie gegen

Vorlage des Gutscheins am

18. Juni beim Frühstück in den

Restaurants.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 15. Juni 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Yoga:** Fließende und langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit. Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 09.15 **Eucharistiefeier zum Dreifaltigkeitssonntag: „Höhere Mathematik“**
Ihr Bordpastor Artur Wagner lädt Sie recht herzlich in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein.
- 09.30 - 12.00 **Brückenbesichtigung:** Wir möchten Ihnen heute die Möglichkeit geben, einen kurzen Blick auf die Kommandobrücke zu werfen. Den Eingang zur Kommandobrücke erreichen Sie ausschließlich über das vordere Treppenhaus Deck 11 (Steuerbord). Wir bitten Sie - **nach Möglichkeit** - die folgende Einteilung zu beachten.
09.30 - 10.10 Uhr: Deck 5 und 7 **10.10 - 10.50 Uhr:** Deck 9 und 8
10.50 - 11.30 Uhr: Deck 6 und 11 **11.30 - 12.00 Uhr:** Deck 12 und 10
Informationen und Erläuterungen können während der Besichtigung nicht gegeben werden.
- 10.05 Mobilisieren und kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur bei der **Rückengymnastik** mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 10.05 Schwarz gegen Gelb - so heißt es beim **Shuffleboard!**
Treff mit Mohamed am Shuffleboardfeld / Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
„Island mit dem Kreuzfahrtschiff“
Island – das Land aus Feuer und Eis - ist ein Sehnsuchtsort von Vielen. Man findet hier massenweise Einsamkeit, Natur, Vulkane, Gletscher und natürlich Schafe. Inzwischen laufen auch Kreuzfahrtschiffe regelmäßig die Insel an und so haben Sie die Gelegenheit, sich ganz bequem einen ersten Eindruck vom Land zu verschaffen. Lektorin Carolin Köhne nimmt Sie mit zu ihrem persönlichen Lieblingsreiseziel.
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.00 Spielen Sie den Klassiker **Stadt-Land-Fluss!** Mohamed erwartet Sie im Piano Salon / Deck 8.
- 11.00 Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit **ZUMBA**. Spaß steht im Vordergrund anstelle von Perfektion. Treffpunkt mit Silvia im Kreativraum / Deck 5.
- 12.00 Mohamed hat sich wieder ein unterhaltsames **Aperitifspiel** für Sie ausgedacht. Schauen Sie vorbei in Harry's Bar / Deck 7.

MITTAG / NACHMITTAG

- 12.30 - 14.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:
Lassen Sie sich die **MS Amera Currywurst** schmecken.
Ihr Barteam empfiehlt dazu ein erfrischendes **Kilkenny oder Guinness** zum Preis von € 4,20.
- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8. Line Dance ist auch für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.
- 15.00 Spielen Sie das beliebte niederländische Brettspiel **Jakkolo**. Treff mit Mohamed in Harry's Bar auf Deck 7.
- 15.30 **Relinggymnastik & Walk a Mile** - Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen. Treffpunkt mit Silvia an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.
- 15.30 - 16.30 In den Restaurants Amera und Ozean / Deck 7:

Wiener Kaffeehaus

Genießen Sie feine **Kuchenspezialitäten aus Österreich!**

Ihr Barteam empfiehlt dazu **Wiener Kaffeespezialitäten** aus der Spezialkarte!

- 16.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
„Ziele erreichen“
Nur 5 % der Menschen haben echte Ziele. Lernen Sie, beide Gehirnhälften und Ihr Bauchgefühl zu nutzen. Ein Vortrag Ihres Motivationstrainers Frank Wilde.
- 16.30 Auch im Sitzen kann trainiert werden. Wie das geht, zeigt Ihnen Silvia bei der **Sitzgymnastik** im Kreativraum auf Deck 5.
- 16.30 **Küchenführung:** Treffpunkt ist vor dem Pichlers Restaurant auf Deck 7. Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich. **Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk.**
- 16.30 **BINGO-TIME!** Versuchen Sie Ihr Glück beim Bingo mit Mohamed in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 18.00 - 21.00 In unseren Restaurants:
„Köche-Abendessen“
Genießen Sie heute **indonesische und philippinische Klassiker** - modern gekocht!

IHRE KREUZFAHRTBERATUNG INFORMIERT

Welche Vorteile haben Sie, wenn Sie Ihre nächste Kreuzfahrt gleich hier an Bord buchen:

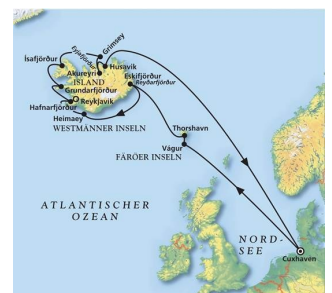
- Einen direkten Überblick über die verfügbaren Kabinen aller See- und Flussschiffe
- Ihr Heimat-Reisebüro kann auf Wunsch in jede Buchung mit aufgenommen werden
- Franz berät Sie gerne zu den Öffnungszeiten in der Kreuzfahrtberatung auf Deck 8

Beispielreise für 2026

Sommerreise zu den Schönheiten Islands

DEU103 | 16 Tage | 27.07.2026 - 12.08.2026

Cuxhaven - Thorshavn - Heimaey - Hafnarfjörður - Grundarfjörður - Isafjörður - Grimsey - Akureyri - Husavik – Cuxhaven



AMERA

ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Flying Kangaroo

alkoholisch

(Smirnoff, Bacardi Carta Blanca, Galliano, Kokossirup, Sahne, Ananassaft, Orangensaft)

zum Preis von nur € 4,50

Ocean Spray

alkoholfrei

(Blue Curaçao Sirup, Maracujasaft, Zitronensaft, Grapefruitsaft)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Bombay Sapphire (4 cl) für € 4,40.

DUTY FREE

Sie erhalten am Abend des 15.06. ein Duty-Free

Bestellformular auf die Kabine. Möchten Sie etwas bestellen, so geben Sie das ausgefüllte Bestellformular bitte bis zum **17.06.,**

14.00 Uhr an der Rezeption

ab. Die bestellten

Duty-Free-Artikel werden am Abend des 17.06. auf Ihre Kabine geliefert.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 unterhält Sie Ihr Duo **Midnight**.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

ab 20.45 Ihr Duo „**Vis-a-Vis**“ spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik in Harry's Bar / Deck 7.

20.15 Am Eingang der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Versuchen Sie Ihr Glück bei unserer **Tombola!**
Schöne Preise erwarten Sie (bitte bringen Sie Kleingeld mit).

21.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Für alle Gäste der Decks: **5, 7, 9 und 11**



**Erleben Sie einen unvergesslichen Abend
und lassen Sie sich überraschen von den
verschiedenen Talenten Ihrer MS Amera - Besatzung!**

Genießen Sie dazu einen **Lieblingscocktail der Crew:**

Piña Colada für € 6,20.

Die Show wird auch auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.

21.30 In Harry's Bar / Deck 7: **SPECIAL**

Für alle Gäste der Decks: **6, 8, 10 und 12**

Celtic-Dreams-Special

Erleben Sie heute Abend die perfekte Verflechtung aus Tanz, Gefühl und Emotion! Tauchen Sie ein in die irische Welt von Celtic Dreams.

Ihr **MS Amera Showensemble** verzaubert Sie mit bewegendem Live-Gesang und Tanz! Angelehnt an erfolgreiche Shows wie Riverdance, Feet of Flames und Celtic Women, wünschen wir Ihnen viel Spaß bei unserem Celtic-Dreams-Special.

Ihr Barteam empfiehlt zur Show einen **Irish-Emerald-Cocktail** für € 5,90.

22.30 - 23.30 Im Restaurant Amera / Deck 7:
Genießen Sie **Asia-Snacks** zum Late-Night-Snack.
Die Teilnehmer der Crew-Show sind ebenfalls eingeladen.



AMERA

BOUTIQUE

SALE auf der MS Amera!

Nutzen Sie heute die Gelegenheit zum Sonderpreis-Shopping. Auf ausgewählte Damen- und Herren-Textilien, Parfums und Schmuck abseits des regulären Sortiments erhalten Sie 25% Rabatt! Beim Kauf von zwei Artikeln oder mehr profitieren Sie sogar von 50% Rabatt!

Charm des Tages: Wal

TEFRA-SERVICE / ABREISE

Wenn Sie Ihr Gepäck ab Bremerhaven mit Tefra nach Hause senden möchten, können Sie dies noch bis heute, **15.06., 17.30 Uhr** am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information anmelden.

Gäste, die den Tefra-Service bereits vorab gebucht haben, werden gebeten, ihre Zollerklärung zu den Öffnungszeiten am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information abzugeben.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Tallinn / Estland

MS Artania

Brest / Frankreich

MS Deutschland

Valletta / Malta

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 12.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr		
			20.00 - 21.30 Uhr Deck 8
Videoshop			20.30 - 21.00 Uhr Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Algen-Sahne-Ganzkörperpeeling : Ein sahniges, warmes Algen-Mousse befreit Ihren Körper sanft von abgestorbenen Hautschüppchen. Ihre Haut wird sich sofort glatter und weicher anfühlen. 30 Min. / € 45,-

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Currywurst	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Wiener Kaffeehaus	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
18.00 - 21.00	„Köche“-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 21.00	„Köche“-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	im Restaurant Amera	Deck 7

Probieren Sie **Asia-Snacks**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 10.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

Ihr MS Amera-Team wünscht Ihnen einen erholsamen Urlaubstag auf See.



AMERA