

SONNENAUFGANG

04.30 Uhr

SONNENUNTERGANG

22.58 Uhr

VERLORENE GEGENSTÄNDE

Haben Sie während Ihres Aufenthaltes an Bord etwas verloren? Alle Gegenstände, Kleidungsstücke etc., die hier an **Bord** oder in den **Ausflugsbussen** gefunden wurden, liegen an der Rezeption zur Abholung bereit.

MINIBAR

Wir bitten Sie, Ihren Minibar-Beleg gegenzuzeichnen, bevor Sie Ihre Kabine am 17.06. zum Abendessen verlassen, damit dieser Betrag Ihrer Rechnung inkludiert werden kann.
Wenn Sie am 17. Juni nach 19.00 Uhr noch etwas aus der Minibar konsumieren, werden Sie gebeten, den ausgefüllten Minibarbeleg an der Rezeption abzugeben.

SEEKARTE

Die Seekarte wird heute beim Biergarten verlost. Lose erhielten Sie bereits auf die Kabine. Möchten Sie an der Verlosung teilnehmen, so geben Sie diese bitte bis 10.30 Uhr an der Rezeption ab.
Ein Los kostet € 5,- und drei Lose kosten € 10,-. An der Rezeption erhalten Sie auch weitere Lose.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 17. Juni 2025

Erholung auf See

BORDRECHNUNG

- ♦ Alle Gäste, die ihre Rechnung mit **EC-/Girocard- oder Kreditkarte** bezahlen möchten und ihre Karte bis jetzt noch nicht registrieren ließen, können dies noch bis **heute, 17. Juni, 12.00 Uhr**, an der Rezeption veranlassen. Sie erhalten die Endabrechnung automatisch auf die Kabine.
- ♦ Alle Gäste, die ihre Rechnung **bar** bezahlen, werden gebeten, diese **heute Abend, am 17. Juni zwischen 20.00 - 24.00 Uhr** an der Rezeption zu begleichen. Dort erhalten Sie auch Ihre Endabrechnung.
Um 24.00 Uhr wird das elektronische Kontosystem an Bord geschlossen.
Wir bitten alle Gäste, ab diesem Zeitpunkt in den Bars nur noch bar zu bezahlen.
- ♦ Bei Rückfragen zur **Rechnung** wenden Sie sich bitte bis **08.00 Uhr (18. Juni)**, an die Rezeption. Bei Rückfragen zur **Ausflugsabrechnung** melden Sie sich bitte bis heute, **17. Juni, 17.00 Uhr** an das Phoenix-Bordreisebüro oder die Phoenix-Information / Deck 8.
- ♦ **Hinweis für alle Gäste, die auch den nächsten Reiseabschnitt an Bord von MS Amara verbringen:** Bitte beachten Sie, dass die Rechnung am Ende eines jeden Reiseabschnittes beglichen werden muss.

VORMITTAG

- | | |
|-------|---|
| 08.30 | Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit Frühsport .
Treffpunkt mit Silvia am Pool / Deck 9. |
| 09.15 | Ökumenisches Morgenlob: "Walk & Talk"
Ihr Bordpastor Artur Wagner lädt Sie recht herzlich in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein. |
| 10.05 | Schwarz gegen Gelb - so heißt es beim Shuffleboard mit Mohamed.
Treff am Shuffleboardfeld auf Deck 12. |
| 10.05 | Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit einfachen Schrittkombinationen bei der Step-Aerobic . <u>Vorkenntnisse von Vorteil</u> . Treffpunkt mit Silvia im Kreativraum / Deck 5. |

GUTSCHEINE UND BORDGUTHABEN

Sollten Sie einen Ausflugs-, Spa- bzw. Bargetränkegutschein oder ein Bordguthaben erhalten haben, wurden diese bereits Ihrem Bordkonto gutgeschrieben. Bei Rückfragen hierzu melden Sie sich bitte am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information.



VORMITTAG / NACHMITTAG

10.50 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:

Vorstellung der Köche

Unser Hoteldirektor Robertino Georgescu stellt Ihnen die Köche der MS Amera vor!

Anschließend:

Biergarten

Ihr Küchenteam hat für Sie **deftige bayerische Spezialitäten** zubereitet.

Dazu gibt es zur Erfrischung von **11.00 - 12.00 Uhr Freibier**.

Ihr Duo „**Vis-a-Vis**“ spielt Musik zum Mitschunkeln und die Seekarte dieser Reise wird verlost.

- 14.30 Silvia lädt Sie zum **Line Dance** in die Atlantik Show-Lounge / Deck 8 ein. Line Dance ist auch für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.
- 14.45 Im Bordkino / Deck 8: Ihr Videomanager Krzysztof präsentiert Ihnen heute den Film dieser Reise **AMR 135 Norwegen auf den Spuren der Postschiffe!** Bestellformulare liegen am Videoshop / Deck 8 aus.
- 15.00 Spielen Sie gerne **Tischtennis**? Gleichgesinnte treffen sich zu einer Partie auf Deck 11. Bälle und Schläger erhalten Sie an der Rezeption.
- 15.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
„**Denkebenen**“
Konstruktives, destruktives und erhaltendes Denken erkennen. Wie Fortschritt funktioniert und wie Ihr Umfeld denkt. Ein Vortrag Ihres Motivationstrainers Frank Wilde.
- 15.00 „Das Runde muss ins Eckige“ - so heißt es wieder beim **Jakkolo**. Treff mit Mohamed in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.30 **Pilates**: Gezielte Übungen für eine stabile Rumpfmuskulatur. Treffpunkt mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 16.30 Versuchen Sie noch einmal Ihr Glück beim **Bingo** in Harry's Bar / Deck 7. Mohamed freut sich auf viele Mitspieler. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie kleine Scheine mit.

DAS PHOENIX BROT

Bestellen Sie Ihr Phoenix-Brot im exklusiven Leinen-Brotbeutel bis heute 17. Juni, 12.00 Uhr an der Rezeption.

Der Preis von € 5,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht. Ihr Phoenix-Brot erhalten Sie gegen Vorlage des Gutscheins am 18. Juni beim Frühstück in den Restaurants.

LUNCHBOX-BESTELLUNG FÜR BREMERHAVEN

Sie haben die Möglichkeit eine Lunchbox für Ihre Rückreise am 18. Juni zum Preis von € 5,50 zu bestellen. Wenn Sie diesen Service in Anspruch nehmen möchten, bitten wir Sie, sich bis zum **17. Juni, 12.00 Uhr** an der Rezeption zu melden. Die Lunchbox erhalten Sie gegen Vorlage des Gutscheins am 18. Juni beim Frühstück in den Restaurants.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so können Sie diese noch bis zum **17. Juni, 12.00 Uhr** an der Rezeption registrieren lassen. Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.



GALA-ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Aperol Sour

alkoholisch

(Aperol, Zitronensaft,
Orangensaft)

zum Preis von nur € 4,50

Arielle

alkoholfrei

(Maracujasaft, Mandelsirup)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Probieren Sie einen

Dimple Whisky (4 cl) für

€ 5,80 in einer unserer Bars!

DUTY-FREE-BESTELLUNG

Möchten Sie noch Duty-Free-Artikel bestellen, so geben Sie Ihr Bestellformular bitte bis heute, **17. Juni, 14.00 Uhr** an der Rezeption ab.

AUDIOGUIDES

Wir bitten alle in

Bremerhaven (18.06.)

abreisenden Gäste, die

Audioguides am Abend gut sichtbar auf den Tisch in ihrer Kabine zu legen, damit diese mit dem Abendservice eingesammelt und für die nächste Reise desinfiziert werden können.

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Abschieds-Cocktail

17.45 Uhr für alle Gäste, der Decks 6, 8, 10 und 12

19.30 Uhr für alle Gäste, Decks 5, 7, 9 und 11

Ihr Kapitän Jarle Flatebø, Ihre Kreuzfahrtdirektorin

Nadine Grasshoff, Ihr Hoteldirektor Robertino Georgescu,

die Offiziere und das Phoenix Team verabschieden sich von Ihnen.

Für alle Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12

17.45

Abschieds-Cocktail

18.00

Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**

Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*) sowie im Wintergarten à la carte ein.

Für alle Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11

19.30

Abschieds-Cocktail

19.45

Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**

Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*) sowie im Wintergarten à la carte ein.

20.00 - 23.00

Ihr Duo **Midnight** spielt im Piano Salon / Deck 8.

20.30

Kinofilm im Bordkino / Deck 8

ab 20.45

Ihr Duo **Vis-a-Vis** spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.15

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Tribute to

ABBA

Ihr **MS Amara Showensemble**

repräsentiert die beliebte schwedische Popgruppe,

singt für Sie die bekanntesten Lieder und

lädt Sie zu dieser schwungvollen Show ein.

Gönnen Sie sich zur Show einen **Waterloo-Cocktail** für € 5,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00

Kosten Sie **gebackenen Camembert** zum Late-Night-Snack im Restaurant Amara / Deck 7.



AMARA

BOUTIQUE

Letzte Chance!
Nutzen Sie nur noch heute die Chance zum Shoppen auf hoher See!
In der Bordboutique finden Sie auch heute noch unsere **SALE Angebote**, sowie maritime Erinnerungsstücke oder Logoartikel wie das MS Amara Schiffmodell.

**Charm des Tages:
Seestern und Schiffchen**

Matratze Phoenix Sleep & Dream



Holen Sie sich die Phoenix Matratze von Bord nach Hause und genießen auch an Land den Komfort Ihrer Lieblingsmatratze!
Zu bestellen unter:
shop.phoenixreisen.com

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Gdansk / Danzig / Polen

MS Artania

Auf See, mit Kurs auf Bremerhaven / Deutschland

MS Deutschland

La Goulette / Tunis / Tunesien

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.00 Uhr		Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 10.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	
		20.00 - 21.30 Uhr	Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr		Tel. 23585 Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden		Tel. 110 / 112

MS AMERA SPA

Programm Exception Marine: Erleben Sie die Königsklasse der Hautregeneration mit pantentierten maritimen Wirkstoffen. Bei dieser Anwendung wird Ihre Haut intensiv verdichtet und geglättet. Bereits nach den ersten Anwendungen zeigen sich die ersten Effekte! 90 Min. / € 115,-

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
11.00 - 12.00	Biergarten	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 21.00	Gala-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
	(im Wintergarten sowie auf der Backbordseite à la carte)		
18.00 & 19.45	Gala-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
		und im Pichler's Restaurant	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7
	Es gibt gebackenen Camembert .		

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr		Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 10.00 Uhr	(wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr		Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr	(wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr		Deck 12

Ihr MS Amara-Team wünscht Ihnen einen erholsamen Urlaubstag auf See.

AMERA