

SONNENAUFGANG

04.01 Uhr

SONNENUNTERGANG

00.01 Uhr

PHOENIX THERMOSFLASCHEN

An Bord von MS Amera befinden sich mehrere **Wasserspender**. Nutzen Sie zum Befüllen gerne Ihre privaten Flaschen. **Alternativ können Sie an der Rezeption nachträglich noch unsere Phoenix-Thermosflasche zum Preis von € 9,90** erwerben und am Ende der Reise mit nach Hause nehmen.

FOTOSHOP

Ein neue Art die Reise in Bildern zu genießen. Eine Fotosammlung mit den schönsten Bildern der Reise als Fotorückblick für zu Hause. Eine Vorschau dieser digitalen Fotosammlung präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 5 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 8. Die Bildersammlung kann auch mit Ihren persönlichen Fotos gestaltet werden.

POSTKARTEN-ANGEBOT

Denken Sie an Ihre Lieben zu Hause und versenden Sie Urlaubsgrüße. Heute erhalten Sie 10 Postkarten Ihrer Wahl für nur € 10,- (zzgl. Porto). Schauen Sie vorbei an der Phoenix-Information oder an der Rezeption auf Deck 8.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 21. Juni 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Probieren Sie heute auch **Blaubeer-Pfannenkuchen** zum Frühstück!

- | | |
|-------|---|
| 08.30 | Yoga: Fließende und langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit. Mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. |
| 09.15 | Ökumenische Morgenandacht - „Mit meinem Gott kann ich Mauern überspringen“
Ihre Bordpfarrerin Monika Kreutz lädt Sie recht herzlich in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein. |
| 10.05 | Bodyforming: Anspruchsvolle Kräftigungsübungen von Kopf bis Fuß. Treff mit Silvia am Kreativraum auf Deck 5. Bringen Sie Ihr Handtuch mit. |
| 10.05 | Schwarz gegen Gelb - so heißt es beim Shuffleboard!
Treff mit Saskia am Shuffleboardfeld / Deck 12. |
| 10.05 | In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
„Reykjavík“
Neben einzigartigen Landschaften hat Island mit Reykjavík eine dynamische und gleichzeitig wunderbar verschlafene Hauptstadt zu bieten, die nördlichste der Welt obendrein. Im Land wird so viel Erdwärme-Energie erzeugt, dass man es sich leisten kann, Straßen und Fußwege zu beheizen! In Kürze wird wohl Island der erste Staat der Welt sein, der ohne fossile Brennstoffe auskommt. Ihr Lektor Jörg Hertel stimmt Sie auf den morgigen Hafen ein.
Der Vortrag wird auch auf Kanal 64 im Bordfernsehen übertragen. |
| 10.30 | Spielen Sie gerne Tischtennis ? Gleichgesinnte treffen sich zu einer Partie an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11. Schläger und Bälle erhalten Sie an der Rezeption. |
| 11.00 | Zielen Sie ins Schwarze beim Darts 301! Treff mit Saskia an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11. |
| 11.00 | Verbessern Sie Ihre Ausdauer und verbrennen Sie zu einfachen Schrittkombinationen bei der Dance Aerobic einige Kalorien. Vorkenntnisse von Vorteil. Treffpunkt mit Silvia im Kreativraum / Deck 5. |
| 12.00 | Saskia hat sich ein unterhaltsames Aperitifspiel für Sie ausgedacht. Schauen Sie vorbei in Harry's Bar / Deck 7. |

MITTAG / NACHMITTAG

- 14.00 Alle Skat-Spieler treffen sich beim **Skat-Treff** im Kartenspielzimmer / Deck 7.
- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8. Line Dance ist auch für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.
- 15.00 Spielen Sie das beliebte niederländische Brettspiel **Jakkolo**. Saskia erklärt Ihnen gerne die Regeln. Treff in Harry's Bar auf Deck 7.
- 15.30 Auch im Sitzen kann trainiert werden. Wie das geht, zeigt Ihnen Silvia bei der **Sitzgymnastik** im Kreativraum auf Deck 5.
- 15.30 - 16.30 Im Lido-Buffer-Restaurant / Deck 11: Das Motto der heutigen Tee- & Kaffeestunde lautet

Waffeln & Eis

Dazu empfehlen wir einen „**Salted-Caramel-Baileys-Coffee-Latte**“ zum Preis von € 4,50.

- 15.45 Saskia hat sich ein unterhaltsames **Allgemeinwissens-Quiz** für Sie ausgedacht. Mitraten können Sie in Harry's Bar / Deck 7.
- 16.00 Im Bordkino / Deck 8: **(D)eine Reise - Körper, Geist & Seele**
Diese Reise führt Sie nicht nur durch Fjorde und Weiten, sondern auch ein Stück näher zu Ihnen selbst. In den Workshops Ihres Mentaltrainers Robby Lange erwartet Sie eine Mischung aus Klarheit, innerer Stärke und neuen Perspektiven – inspiriert von der Natur und getragen von echten Fragen. Kommen Sie mit auf eine besondere Reise: kraftvoll, persönlich und mit echtem Tiefgang.
- 16.30 **BINGO-BINGO-BINGO!** Versuchen Sie Ihr Glück beim Bingo mit Lena und Saskia in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.

LONGYEARBYEN 29.06.2025

Wie gelangt man in die Stadt

Das bekannte Eisbären-Warnschild befindet sich in der Nähe des Schiffes. Das Stadtzentrum von Longyearbyen erreichen Sie fußläufig nach ca. 2 km (ebener Fußweg).

Gästen mit eingeschränkter Beweglichkeit, die den Fußweg von 2 km nicht zurücklegen können, bieten wir einen Transfer mit dem Minibus zum Preis von € 15,- an (Hinweis: begrenzte Kapazität). Bei Interesse hierzu melden Sie sich bitte an der Phoenix-Information oder am Bordreisebüro / Deck 8 zu den im Tagesprogramm angegebenen Öffnungszeiten.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, **zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

21. Juni: Alle Gäste von Deck 8

23. Juni: Alle Gäste von Deck 6

22. Juni: Alle Gäste Deck 7

24. Juni: Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

PROMENADENDECK

Um die Nachtruhe der Gäste in den Kabinen rund um das Promenadendeck nicht zu stören, bitten wir Sie, **nicht** zwischen **22.00 und 08.00 Uhr** zu joggen



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Blue Lagoon

alkoholisch

(Gin, Vodka, Blue Curaçao,
Zitronensaft, Sprite)

zum Preis von nur € 4,50

Smile

alkoholfrei

(Erdbeersirup, Kokossirup,
Orangensaft, Maracujasaft,
Tonic)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Southern Comfort (4 cl)

für € 3,50.

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, an ausgewählten Abenden ein Spezialitäten-Menü im Pichler's Restaurant zu genießen. Ihre Reservierung nimmt unser Assistant Maître d'hôtel Asha **täglich** vor dem Pichler's Restaurant entgegen. Uhrzeit jeweils lt. Tagesprogramm. Heute wird Ihre Reservierung zwischen **10.30 - 11.30 Uhr** entgegengenommen.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 spielt Ihr Duo **Midnight** Unterhaltungsmusik.

20.15 In der Bordboutique / Deck 8: **Juweliervortrag**
Besuchen Sie uns in der Bordboutique und erfahren Sie
wissenswertes über unsere Juweliermarken Lucia D'oro und
VIVA Juwelen.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

ab 20.45 Ihr Duo **Nightlife** spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik
in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Tanja Steiling Neues aus der Haifischbar

Schlager, Schmunzler, Seemannsgarn



Nehmen Sie Platz in der musikalischen Hafenkneipe - hier treffen sich
Matrosen, Liebeskummer, Fernweh und ein guter Schuss Humor.

Lassen Sie sich entführen in die Zeit der 50er und 60er Jahre -
mit bekannten Liedern, charmantem Witz und
einem Augenzwinkern serviert.

Freuen Sie sich auf nostalgische Melodien und Humorvolles -
ein Programm für alle, die alte Schlager lieben

Die Show wird auch auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.

Ihr Barteam empfiehlt dazu einen „**Galander-Punsch**“ für **€ 5,90**.

22.00 - 23.00 Im Restaurant Amara / Deck 7:
Probieren Sie **Pizza-Schnecken** zum Late-Night-Snack.

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 21.06. auf den 22.06. werden die Uhren an Bord
von MS Amara 1 Stunde **ZURÜCKgestellt!** (03.00 Uhr = 02.00 Uhr)

BOUTIQUE

Wir stellen Ihnen heute unsere Juweliermarken Lucia D'oro und VIVA Juwelen vor. Erfahren Sie bei unserem Vortrag Wissenswertes über die Materialien und Herstellung dieser exklusiven Marken. Gerne beraten wir Sie auch individuell zu Ihrem neuen Schmuckstück!

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 12.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr		
			20.00 - 21.30 Uhr Deck 8
Videoshop			20.30 - 21.00 Uhr Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MITSPIELER GESUCHT

Suchen Sie nach Schachpartnern oder Mitspielern für Gesellschaftsspiele für die nächsten Seetage? Im Kartenspielzimmer auf Deck 7 liegt eine Liste aus, auf der Sie sich eintragen und neue Mitspieler finden können.

MS AMERA SPA

Die Phoenix Anwendung (Gesicht und Körper): Genießen Sie intensive Pflege und Tiefenentspannung von Kopf bis Fuß. Ein abgestimmtes Gesichtsritual sowie eine Körperanwendung aus Packung und Ganzkörpermassage pflegen trockene Haut. 90 Min. / € 115,-

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

ATLANTIK SHOW-LOUNGE

Zwischen **17.15 - 18.00 Uhr** findet in der Atlantik Show-Lounge eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt.

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	im Lido Buffet Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie **Pizza-Schnecken**.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Bremerhaven / Deutschland

MS Artania

Ålesund / Norwegen

MS Deutschland

Auf See, mit Kurs auf
Leixões / Porto / Portugal

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 10.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

Ihr MS Amara-Team wünscht Ihnen einen erholsamen Urlaubstag auf See.

AMARA