



ISLÄNDISCHES ABENDESSEN

Dienstag, 24. Juni 2025

Ísafjörður / Island

VORSPEISEN

Reyktur Fiskur Tatari

Gebeiztes Lachs Tatar ~ Kaviarcreme ~ Pfannenbrot

Hreindyr Kjötpottrettur

Rentier-Rotkohlstrudel ~ Rhabarber ~ Pistazienschaum

SALAT

Jöklasalat

Gemischter Salat ~ Dilldressing

SUPPEN

Sennep Süpa

Senf-Honigsuppe mit Linsen

Klötsüpa

Traditionelle Fleischsuppe mit Reis und Gemüse

HAUPTGERICHTE

Plokkfiskur

Atlantik Meerbrasse mit Shrimpskruste

Rote Rüben-Meerrettich ~ Wacholder-Butterkarotten~ Kartoffeln

Ofnbakaö Lambalaeri

Gebratene Salzwiesen Lammkeule

Beeren-Essigsauce ~ Bohnenbündchen ~ Polenta-Muffin

Steiktur Kjötbollur

Hackfleischfrikadellen in brauner Sauce

mit Schmorzwiebeln, Senfgemüse und Kürbiscreme

DESSERT

Eplakaka

Apfelspeise mit Eplakaka

Apfelspeise mit Streusel ~ Eierlikör ~ Rum-Rosineneis

Sküffukaka

Schokoladenkuchen ~ Waldbeerkompott ~ Vanilleeis

Käsebällchen ~ Heidelbeergelee ~ Haferflockenkeks

Frisch geschnittenes Obst



... DIE KÜCHE ISLANDS ...

Aufgrund des rauen Klimas und der langen Winter war die isländische Küche sehr karg. Sie kannte kaum Gewürze und verwertete traditionell alles Essbare.

Die Basis war der Fischfang. Die Viehzucht auf Island beschränkte auf Schafe, Kühe und Pferde. Gegessen wurden daher auch Seevögel und ihre Eier, aber auch Wal- und Robbenfleisch. Der Anbau von Getreide und Gemüse war in Island aufgrund der geografischen Lage kaum möglich, infolgedessen wurde es in der isländischen Küche kaum verwendet. Rüben, Kohl, Rhabarber, verschiedene Ampfersorten und Beeren lieferten Vitamine. Wacholderbeeren, isländischer Thymian, Kerbel und Kümmel dienten als Würze.

GEDECK

Butter, Kräuterbutter, Pfeffer-Zitronenquark, Brotauswahl

VEGETARISCHES MENÜ

Jöklasalat

Gemischter Salat ~ Dilldressing

Sennep Süpa

Senf-Honigsuppe mit Linsen

Kartofla Graenmeti Ofnrettur

Kartoffel-Waldpilz Auflauf ~ Frischkäsesauce ~ Gemüsestroh

Eplakaka

Apfelspeise mit Streusel ~ Eierlikör ~ Rum-Rosineneis

WEINEMPFEHLUNG

2022 Riesling Robert Weil Q.b.A

Robert Weil Winery

Rheingau / Germany

0,75l 31,00 €

2021 Black Print Q.b.A.

Weingut Markus Schneider

Rheinpfalz / Deutschland

0,75 l 33,60 €