

SONNENAUFGANG & SONNENUNTERGANG

Mitternachtssonne

INTERESSANTES ÜBER SPITZBERGEN

Im norwegischen Sprachgebrauch heißt die Inselgruppe Spitzbergen Svalbard (deutsch: „kühle Küste“). Spitzbergen ist zugleich der Name der Hauptinsel des Archipels.

Die größte Siedlung ist Longyearbyen, mit einer Einwohneranzahl von ca. 2.500. Besiedelt wurde Spitzbergen ab etwa 1900 in erster Linie wegen seiner reichen Kohlevorkommen. Sämtliche Siedlungen Spitzbergens waren Kohlebergbausiedlungen und sind es auch teilweise noch. Spitzbergen gilt zudem als „größtes Labor der Welt“ für Arktisforschung.

SPITZBERGEN-POST

Senden Sie Grüße von Spitzbergen! An der Phoenix-Information und der Rezeption auf Deck 8 erhalten Sie Postkarten mit wunderschönen Motiven. Wenn Sie Ihre Post von Spitzbergen aus versenden möchten, so bitten wir Sie, diese bis zum **29. Juni, 10.00 Uhr** in den „Spitzbergen-Briefkasten“ an der Phoenix-Information einzuwerfen. Hier finden Sie auch den Spitzbergen-Stempel!



TAGESPROGRAMM

Samstag, 28. Juni 2025

Erholung auf See - Spitzbergen -

SPITZBERGEN - GEPLANTES PROGRAMM

Mittags ca. 12.00 Uhr Isfjord, Lotsenaufnahme

- Passage Gronnfjorden / Barentsburg
- Passage Billefjorden
- Passage Pyramiden
- Passage Adolfsbukta
- Passage Sassenfjorden
- Passage Adventfjorden

Abends

Nach Rücksprache mit den Lotsen werden wir unseren Ankerplatz für die Nacht einnehmen. Die Entscheidung ist unter anderem von behördlichen Vorgaben abhängig und wird mit den Lotsen final abgestimmt.

Die Passagen in den Fjorden sind abhängig von behördlichen Vorgaben, der Wetter- und Eissituation und von der Entscheidung des Lotsen. Bitte achten Sie auf die Lautsprecherdurchsagen zu Ihrer Information. Bei sehenswerten Passagen erfolgen Durchsagen von der Brücke. Diese hören Sie auf den Außendecks, in den Bars und in Ihrer Kabine auf TV-Kanal 1.



Wir planen den Besuch von Longyearbyen am 29. Juni von 09.00 - 20.00 Uhr (vorbehaltlich Änderungen). Nähere Informationen erhalten Sie mit dem Tagesprogramm vom 29. Juni.

VORMITTAG



FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Probieren Sie heute **Camembert-Panini!**

- 08.30 Fit in den Tag - Bringen Sie mit Silvia Ihren Kreislauf beim **Frühsport** in Schwung. Treffpunkt an der Phoenix Lounge / Deck 7.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht: „Vom mutig sein“**
Ihre Bordpfarrerin Monika Kreutz lädt Sie recht herzlich in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein.
- 09.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **„Norwegen im Winter“**
Es ist schon ungerecht: Das reichste Land der Erde besticht auch noch mit den grandiosesten Landschaften des Planeten. Aber selbst dies lässt sich übertreiben. Im Winter ist Norwegen – wirklich – ein Traum. Unwirklich. Ein Vortrag Ihres Lektors Jörg Hertel.
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.05 **Mobilisation & Stretching** - Beweglich bleiben mit gezielten Übungen für die verkürzte und verspannte Muskulatur. Treffpunkt mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 10.05 Unterhaltsam wird es wieder beim **Jakkolo**. Treff mit Saskia in Harry's Bar / Deck 7.
- 11.00 Trainieren Sie Ihr Gedächtnis mit kleinen Aufgaben beim **Gehirnjogging**. Saskia freut sich auf Sie im Piano Salon auf Deck 8.
- 11.00 Gezielte Übungen für eine stabile Rumpfmuskulatur zeigt Ihnen Silvia beim **Pilates**. Treffpunkt ist im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 12.00 Saskia hat sich wieder ein unterhaltsames **Aperitifspiel** für Sie ausgedacht. Schauen Sie vorbei in Harry's Bar / Deck 7.
- 12.30 - 14.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:
Genießen Sie die Passagen um Spitzbergen an Deck bei einem leckeren Eintopf.
Ihr Küchenteam hat für Sie **deftigen Kartoffeleintopf** vorbereitet.
Dazu empfiehlt Ihr Barteam **verschiedene erlesene Weine** (0,25 l / € 7,00).

SEEKARTENVERLOSUNG

Die Seekarte dieser Reise ist im Foyer auf Deck 8 ausgestellt. Sie wird zum Ende dieser Kreuzfahrt verlost. Lose erhalten Sie auf die Kabine. Möchten Sie an der Verlosung teilnehmen, so geben Sie diese bitte an der Rezeption ab. Ein Los kostet € 5,- und drei Lose kosten € 10,-. An der Rezeption erhalten Sie auch weitere Lose. Der Erlös kommt dem MS Amera Crew Welfare Fonds zugute.

ZWISCHENRECHNUNG

In Ihrer Kabine haben Sie die Möglichkeit, Ihre Zwischenrechnung jederzeit im Bordfernsehen einzusehen. Der Umwelt zuliebe erhalten Sie lediglich die Endabrechnung automatisch am letzten Abend ausgedruckt auf Ihre Kabine. Bei Fragen zu Ihrer Rechnung wenden Sie sich bitte an die Rezeption.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

leger
Für die Wikingerparty warm
eingepackt.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Piña Colada

alkoholisch
(weißer und brauner Rum,
Kokossirup, Sahne,
Ananassaft)
zum Preis von nur € 4,50

Virgin Sea Breeze

alkoholfrei
(Preiselbeersaft,
Grapefruitsaft, Sprite)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen
Grappa Cellini (4 cl)
für € 4,10.

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt
unser Assistant
Maitre d'hôtel Asha **täglich**
vor dem Pichler's
Restaurant entgegen.
Heute wird Ihre Reservierung
zwischen **17.30 - 18.00 Uhr**
entgegengenommen.

- 20.00 - 23.00 Ihr Duo **Midnight** spielt internationale Songs im Piano Salon auf Deck 8.
- 20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8
Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem Bildschirm vor dem Bordkino.
- ab 20.45 In Harry's Bar / Deck 7 legt **DJ Joachim** von Ihrem Duo Nightlife Tanzmusik auf.
- ab 21.00 „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):



Wikingerparty

Es erwartet Sie ein musikalisches Partyset des
MS Amera Showensembles und im Anschluss sorgt
DJ Zeki für schwungvolle Musik!
Die Tanzfläche ist eröffnet!

Genießen Sie heute Abend an unserer **Eisbar**
eine Auswahl an **Schnäpsen**, einen **Flying-Hirsch-Cocktail**
oder einen **Jäger-Tonic** für € 5,90.

Probieren Sie auch unseren
hausgemachten norwegischen Gløgg oder
heißen Gin Toddy zum Preis von € 5,50.

22.00 - 23.00 Uhr: Late-Night-Snack
An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11
hat Ihr Küchenteam zur Stärkung leckere **Soljanka**
zubereitet.

Tipp: Bringen Sie gerne die blaue Decke aus
Ihrer Kabine mit.



BOUTIQUE

Einfach strahlend schön -

Hautsache ist Hauptsache.

In unserem Kosmetikangebot finden Sie neben Marken wie Biotherm und Rituals noch viele weitere

Skin-Care-Brands. Im Einklang mit unserer persönlichen Beratung zu den für Sie passenden Beautyprodukten, wird das ein wahrer Wellnessstrip für Ihre Haut.

Charm des Tages: Muschel

GUTSCHEINE UND BORDGUTHABEN

Sollten Sie einen Ausflugs-, Spa- bzw.

Bargetränkegutschein oder ein Bordguthaben erhalten haben, wurden diese bereits Ihrem Bordkonto gutgeschrieben.

Bei Rückfragen hierzu melden Sie sich bitte am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information auf Deck 8.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See, mit Kurs auf Honningsvåg / Norwegen

MS Artania

Auf See, mit Kurs auf Ålesund / Norwegen

MS Deutschland

Oudeschild / Texel / Niederlande

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 12.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr		Deck 8
Videoshop	Krzysztof ist am 29. Juni wieder für Sie da.		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Friseur für Ihn: Ob Haupthaar oder Bart - wir haben Angebote, die das Herz begehren. Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen. Je nach Anwendung ab € 20,-.

Kopfmassage: Eine kurze Kopfmassage, um den Alltagsstress loszulassen - klingt genau richtig? Dann freuen wir uns, Ihnen genau das bieten zu können!
10 Min. / € 15,-

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Kartoffeleintopf	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	im Lido Buffet Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11

Probieren Sie **Soljanka**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 10.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	ab 11.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

Ihr MS Amara-Team wünscht Ihnen einen schönen Urlaubstag auf See.

AMARA