

ANKUNFT

13.00 Uhr

LETZTER EINSCHIFFUNGSTERMIN

19.30 Uhr

ABFAHRT

20.00 Uhr

NÄCHSTER HAFEN

Svolvær / Norwegen

SONNENAUFGANG & SONNENUNTERGANG

Mitternachtssonne

WETTERVORHERSAGE

bis 14°C, bedeckt

DISTANZ

Von Honningsvåg bis nach Tromsø legt MS Amera eine Strecke von 185 Seemeilen zurück.

WIE GELANGT MAN IN DIE STADT

Liegeplatz: **Prostneset Quay 8**
MS Amera liegt an der Pier direkt im Stadtzentrum.

FOTOSHOP

Ein neue Art die Reise in Bildern zu genießen. Eine Fotosammlung mit den schönsten Bildern der Reise als Fotorückblick für zu Hause. Eine Vorschau dieser digitalen Fotosammlung präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 5 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 8. Die Bildersammlung kann auch mit Ihren persönlichen Fotos gestaltet werden.

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 02. Juli 2025

Tromsø / Norwegen

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Probieren Sie heute unser „Fischkutter Frühstück“!



DOKUMENTE / LANDGANG

13.00 Ankunft von MS Amera in Tromsø / Norwegen

Den Zeitpunkt der Freigabe geben wir über Bordlautsprecher bekannt.
Für Ihren Landgang benötigen Sie Ihren **Bordausweis**.

AUSFLÜGE / TREFFPUNKT ATLANTIK SHOW-LOUNGE

- ⇒ Bitte halten Sie am Eingang zur **Atlantik Show-Lounge / Deck 8** Ihren **Bordausweis** bereit, damit dieser gescannt werden kann. Ihr Bordausweis wird erneut am Bus gescannt. Dies dient dazu, Ihre Busnummer zu erfassen
- ⇒ Bitte nehmen Sie **Ihren Kopfhörer und Ihr Empfangsgerät** mit!
Diese werden nicht nur für Stadtrundgänge benötigt, sondern dienen auch **als Ersatz, wenn das Mikrofon im Bus einmal ausfällt!**
- ⇒ Nehmen Sie zur Sicherheit auch stets das Anschreiben **„Ihre Ausflugsbuchung“** mit zum Ausflug.
- ⇒ In Harry's Bar / Deck 7 haben Sie die Möglichkeit, vor Ausflugsbeginn ab 12.40 Uhr Wasser und Softdrinks zu kaufen.

Treffpunktzeit Ausflüge

- | | |
|-------|--|
| 13.00 | Tromsø Panoramafahrt (A) |
| 13.15 | Besuch bei den Huskies (A) |
| 13.30 | Tromsø mit Eismeerkathedrale und Polaria Erlebniszentrum (A) |
| 14.00 | Tromsø mit Eismeerkathedrale und Polaria Erlebniszentrum (B) |
| 14.45 | Besuch bei den Huskies (B) |



AMERA

PROGRAMM AN BORD

- 08.30 **Yoga** - Fließende und langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit.
Treffpunkt mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht**
Ihre Bordpfarrerin Monika Kreutz lädt Sie recht herzlich in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein.
- 10.05 Starten Sie ganz entspannt in den Tag beim **Mandala malen** mit Saskia. Treffpunkt ist in Harry's Bar / Deck 7.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: „**Tromsø**“
240 Kilometer nördlich des Polarkreises kann es nicht viel geben? Weit gefehlt! Die Stadt ist lebendig, sogar kosmopolitisch, mit Universität und Gehwegheizungen.
Ihr Lektor Jörg Hertel führt Sie von Roald Amundsen zur Eismeerkathedrale.
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.05 Gezielte Übungen für **Bauch, Beine und Po** mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
Bringen Sie bitte Ihr Handtuch mit.
- 11.00 Saskia hat sich ein unterhaltsames **Aperitifspiel** für Sie ausgedacht. Kommen Sie gerne in Harry's Bar / Deck 7 vorbei.
- 15.00 Spielen Sie gerne **Darts**? Treffen Sie Gleichgesinnte an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
Darts-Pfeile erhalten Sie an der Rezeption.
- 16.00 **Shuffleboard-Treff** auf Deck 12. Die Scheiben und Cues befinden sich direkt am Shuffleboardfeld.

„TAX FREE“- REFUND

Kaufen Sie Souvenirs oder Kleidung in Norwegen, so fragen Sie nach einer „**Tax Free**“-**Quittung** (Mindestbetrag **315,- NOK pro Rechnung**). Ihre Belege können Sie in Stavanger am 06. Juli im Stadtzentrum (Gabrielas Jewellery) abgeben und die Rückerstattung beantragen. Die Rückerstattung erfolgt über Ihre Kreditkarte. Bitte beachten Sie, dass eine Rückerstattung nur ab einem Einkaufswert von NOK 315,- **pro Rechnung** oder bei Lebensmitteln NOK 290,- **pro Rechnung** erfolgen kann. Nähere Informationen können Sie dem Tagesprogramm vom 06. Juli entnehmen.

HYGIENE AN BORD

Um den Hygienestandard an Bord weiterhin zu sichern, bitten wir Sie, stets die im Schiffsinnen sowie an der Gangway angebrachten Behälter mit Desinfektionsmittel zu nutzen.

DAS PHOENIX-BROT

Frühstücken Sie zu Hause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste und saftiger Krume aus der Bordbäckerei. **Bestellen Sie Ihr Phoenix-Brot im exklusiven Leinen-Brotbeutel bis zum 07. Juli, 12.00 Uhr an der Rezeption.** Der Preis von € 5,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht.

VERLORENE GEGENSTÄNDE

Haben Sie während Ihres Aufenthaltes an Bord etwas verloren? Alle Gegenstände, Kleidungsstücke etc., die hier an Bord oder in den Ausflugsbussen gefunden wurden, liegen an der Rezeption zur Abholung bereit.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Flying Kangaroo

alkoholisch

(Vodka, weißer Rum, Galliano,
Kokossirup, Ananassaft,
Orangensaft)

zum Preis von nur € 4,50

Ipanema

alkoholfrei

(Ginger Ale, Limetten,
brauner Zucker)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Gönnen Sie sich einen

Tequila Gold (4 cl) für

€ 4,10 in unseren Bars!

WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie

täglich auf Wunsch in

Harry's Bar / Deck 7

Wiener Würstchen.

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt

unser Assistant

Maitre d'hôtel Asha **täglich** vor

dem Pichler's

Restaurant entgegen.

Heute wird Ihre Reservierung

zwischen **10.30 - 11.00 Uhr**

entgegengenommen.

18.00 - 20.30 In unseren Restaurants:

„Köche-Abendessen“

Genießen Sie heute

indonesische und philippinische Klassiker - modern gekocht!



19.30



Letzter Einschiffungstermin

Wir bitten alle Gäste, bis zu diesem Zeitpunkt wieder an Bord zu sein.

20.00

MS Amera verabschiedet sich von **Tromsø / Norwegen** und nimmt
Kurs auf **Svolvær / Norwegen**.

20.00 - 23.00

Im Piano Salon auf Deck 8 erwartet Sie Ihr Duo **Midnight** mit ihrem
musikalischen Programm.

20.15

Am Eingang der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Versuchen Sie Ihr Glück bei unserer **Tombola!**

Schöne Preise erwarten Sie (bitte bringen Sie Kleingeld mit).

20.30

Kinofilm im Bordkino / Deck 8

ab 20.45

In Harry's Bar / Deck 7 spielt Ihr Duo **Nightlife** abwechslungsreiche
Tanzmusik.

21.15

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



**Erleben Sie einen unvergesslichen Abend
und lassen Sie sich überraschen von den
verschiedenen Talenten Ihrer
MS Amera - Besatzung!**

Genießen Sie dazu einen **Lieblingscocktail der Crew:**

Piña Colada für € 6,20.

Die Show wird auch auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.

22.30 - 23.30

Im Restaurant Amera / Deck 7:

Genießen Sie **Asia-Snacks** zum Late-Night-Snack.

Die Teilnehmer der Crew-Show sind ebenfalls eingeladen.

AMERA

BOUTIQUE

Entdecken Sie die aus Bronze hergestellten und 18kt plattierten Rosé-Gold-Schmuckstücke „Made in Italy“ - von romantisch-verspielt bis exklusiv.

BRONZALLURE lässt keine Wünsche offen. Diese Reise mit **40% Rabatt!**

Charm des Tages: Papagei

MS Amara via Satellit

+49 228 5043899

Unsere Agentur

Olsen Cruise Service

Anne Klyve Olsen
Tel.: +47 934 67 930

Währung

Norwegische Krone (NOK)

1,- EUR = ca. 11,50 NOK

10,- NOK = ca. 0,86 EUR

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See, mit Kurs auf Tromsø / Norwegen

MS Artania

Bergen / Norwegen

MS Deutschland

Auf See, mit Kurs auf Leith / Schottland / Großbritannien

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 11.30 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.30 Uhr		Deck 8
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop			Deck 8
Boutique	09.00 - 12.30 Uhr 20.00 - 22.30 Uhr		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Hot-Stone-Massage: Warme Basaltsteine werden auf bestimmte Energiepunkte gelegt, erwärmen den Körper, entspannen die Muskulatur und beruhigen die Seele. Sie geben Kraft und wirken sich positiv auf das Körpergefühl aus.

50 Min. / € 79,- oder 80 Min. / € 95,-

Spa	09.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	09.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	09.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.00 - 13.30	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
12.00 - 13.30	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Köche-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 - 20.30	Köche-Abendessen	im Lido Buffet Restaurant	Deck 11
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie **Asia-Snacks**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr		Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 10.00 Uhr	(wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	17.00 - 24.00 Uhr		Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr	(wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.00 - 12.00 Uhr & 17.00 - 24.00 Uhr		Deck 12

Ihr MS Amara-Team wünscht Ihnen einen erlebnisreichen Aufenthalt in Tromsø.

AMERA