

#### SONNENAUFGANG

05.19 Uhr

#### SONNENUNTERGANG

22.08 Uhr

#### PANORAMA-LOUNGE

In der Panorama-Lounge findet zwischen 12.00 Uhr - 13.00 Uhr eine Veranstaltung für geladene Gäste statt.

#### AUSFLÜGE

Bitte beachten Sie den heutigen **Buchungsschluss um 12.00 Uhr** für die Ausflüge von **Horta** bis **Vigo**.

#### POSTKARTEN

An der Phoenix-Information und an der Rezeption / Deck 8 erhalten Sie Postkarten mit Motiven dieser Reise.

#### PROMENADENDECK

Um die Nachtruhe der Gäste in den Kabinen rund um das Promenadendeck nicht zu stören, bitten wir Sie, nicht zwischen **22.00 und 08.00** Uhr zu joggen.

#### FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit, ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben! Bestellen Sie Ihr Fotobuch **bis zum 10.07.** und erhalten Sie **10 % Rabatt**. Für nähere Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 8.

# TAGESPROGRAMM

## Mittwoch, 09. Juli 2025

### Erholung auf See

#### VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie mit Silvia Ihren Kreislauf in Schwung. Treffpunkt ist am Pool / Deck 9.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht**  
Ihr Bordseelsorger Axel Werner begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 10.05 Kennen Sie schon das beliebte Kreuzfahrer-Spiel **Shuffleboard**? Uwe erklärt Ihnen heute die Spielregeln. Treff auf Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:  
**„Great Britain, Scilly Islands, Portland & Weymouth“**  
Englands Seebäder der Südküste haben eine lange Geschichte und entwickelten sich schon im 18. Jh. von kleinen Fischerdörfern zu beliebten Badeorten. Die attraktive Naturkulisse mit Kreidefelsen, Kieseldüne, Sandstränden und den Steilklippen der Jurassic Coast gehört zum UNESCO Weltnaturerbe. Ein Vortrag Ihrer Lektorin Katharina Bahlcke. Der Vortrag wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.05 Mobilisieren und kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur bei der **Rückengymnastik**. Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 11.00 Spielen Sie gerne **Tischtennis**? Gleichgesinnte treffen sich zu einer Partie an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11. Bälle und Schläger erhalten Sie an der Rezeption.
- 11.00 **Geräteeinweisung:** Silvia erklärt Ihnen die Fitnessgeräte und gibt Tipps für ein optimales Training. Treffpunkt im Fitnessraum auf Deck 9.
- 12.00 Uwe hat sich ein unterhaltsames **Aperitifspiel** für Sie ausgedacht. Treffpunkt ist in Harry's Bar / Deck 7.

#### STONEHENGE UND SALISBURY

Der Ausflug **Stonehenge und Salisbury** am 10.07. in Portland wird mit **Lunchbox** durchgeführt. Sie werden am 10.07. vor Ausflugsbeginn die Gelegenheit haben, sich in Harry's Bar / Deck 7 selbst eine Lunchbox zusammenzustellen. Wir bitten alle Gäste, die an einem dieser Ausflüge teilnehmen und an einer Lebensmittelunverträglichkeit (**Laktose oder Glutenintoleranz**) leiden, sich bis zum **09.07., 12.00 Uhr** an der Rezeption zu melden.



## MITTAG / NACHMITTAG

- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8. Line Dance ist auch für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.
- 15.00 **Ärztetreff** im Piano Salon / Deck 8: Unser Bordarzt Dr. Alexander Hamperl lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum Kennenlernen ein.
- 15.00 **Alleinreisenden-Treff!** Lernen Sie sich bei einem Glas Sekt kennen und finden Sie Gesellschaft für Ihre Ausflüge, private Landgänge und Ihren Aufenthalt an Bord. Ihr Bordseelsorger Axel Werner und Uwe vom Phoenix-Team laden Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.
- 15.30 Spielen Sie gerne **Darts?** Treffen Sie Gleichgesinnte an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11. Dart-Pfeile erhalten Sie an der Rezeption.
- 15.45 **Geräteeinweisung:** Silvia erklärt Ihnen die Fitnessgeräte und gibt Tipps für ein optimales Training. Treffpunkt im Fitnessraum auf Deck 9.
- 16.00 Im Piano Salon / Deck 8: **Willkommen in der Welt des Gedächtnistrainings!** Jeder kann seine grauen Zellen trainieren und es macht auch noch viel Spaß! Barbara Laue freut sich auf Sie!
- 16.30 Spielen Sie ⑥ ⑦ ① **BINGO** ⑤ ⑨ ② mit Uwe in Harry's Bar / Deck 7.  
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie kleine Scheine mit.

### KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, **zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

- |                                                           |                                        |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>09. Juli:</b> Alle Gäste von Deck 10, Deck 11, Deck 12 | <b>12. Juli:</b> Alle Gäste Deck 7     |
| <b>10. Juli:</b> Alle Gäste von Deck 9                    | <b>13. Juli:</b> Alle Gäste von Deck 6 |
| <b>11. Juli:</b> Alle Gäste von Deck 8                    | <b>14. Juli:</b> Alle Gäste von Deck 5 |

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

### INTERNET- / SATELLITENEMPfang

Sie haben an Bord von MS Amera die Möglichkeit, das Internet kostenpflichtig zu nutzen. Dies ist möglich an den Computern in der Bibliothek / Deck 8 oder mit mobilen Geräten über das MS Amera WLAN-Netz. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass es teilweise zu Empfangsstörungen kommen kann. Deswegen empfehlen wir Ihnen die Nutzung öffentlicher WLAN-Netze an Land. **Wenn sich MS Amera auf See befindet, raten wir Ihnen dringend, die „mobile Daten“-Funktion Ihres Smartphones auszuschalten** - es können hohe Kosten entstehen.

### BORDPORTAL

Nutzen Sie das **kostenlose Bordportal** auf Ihrem Smartphone, um die Landgangsinformationen, die Menükarten, das Tagesprogramm, die aktuelle Position der MS Amera, die Bordzeitung (aktuelle Nachrichten) und weitere interessante Informationen abzurufen. Ihr Smartphone muss lediglich mit dem „Amera WLAN“ verbunden sein ohne, dass Sie sich anzumelden brauchen. Schriftliche Landgangsinformationen liegen zudem immer an der Rezeption aus.

### JUBILÄUM / GEBURTSTAG

Steht diese Reise ein besonderer Anlass ins Haus? Feiern Sie ein Jubiläum oder einen Geburtstag und möchten Sie dies gebührend feiern oder Ihre Lieben überraschen? Wir sind Ihnen sehr gerne dabei behilflich - in diesem Fall sprechen Sie bitte direkt unseren Maître d'hôtel im Restaurant an.



## ELEGANTER WILLKOMMENS GALA-ABEND

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

**Elegante Abendgarderobe**  
(Herren im Anzug oder Smoking, mit Krawatte oder Fliege, Damen entsprechend)

### TAGESCOCKTAILS

#### French 75

alkoholisch  
(Gin, Sekt, Grenadine, Zitronensaft)  
zum Preis von nur € 4,50

#### Arielle

alkoholfrei  
(Mandelsirup, Maracujasaft)  
zum Preis von nur € 3,50

### DIGESTIF

Genießen Sie einen  
**Hennessy XO Cognac (4cl)** für  
€ 18,00 in einer unserer Bars!

### PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, an ausgewählten Abenden ein Spezialitäten-Menü im Pichler's Restaurant zu genießen. Ihre Reservierung nimmt unser Assistant Maître d'hôtel Asha **täglich** vor dem Pichler's Restaurant entgegen. Uhrzeit jeweils lt. Tagesprogramm. Heute wird Ihre Reservierung zwischen **13.30 - 14.30 Uhr** entgegengenommen.

### WIENER WÜSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie diese täglich auf Wunsch in Harry's Bar / Deck 7.

### Für die Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12

18.30 - 19.00 **Kapitänsfoto** vor der Atlantik Show-Lounge (*backbord*)  
19.00 **Willkommens-Cocktail mit anschließender Show**  
19.45 Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**  
Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*) sowie im Wintergarten **à la carte** ein.

### Für die Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11

18.00 Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**  
Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*) sowie im Wintergarten **à la carte** ein.  
20.40 - 21.00 **Kapitänsfoto** vor der Atlantik Show-Lounge (*backbord*)  
21.00 **Willkommens-Cocktail mit anschließender Show**



In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



# Herzlich willkommen

**19.00 Uhr für die Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12**

**21.00 Uhr für die Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11**

*Ihr Kapitän Jarle Flatebø, Ihr Kreuzfahrtdirektor Joachim Liemberger,  
Ihr Hoteldirektor Christian Schneider, das Phoenix-Team und  
die Offiziere begrüßen Sie an Bord der MS Amera.*

## Let Us Entertain You



**Ihr MS Amera Showensemble**

*beeindruckt Sie mit einer imposanten Show!*

*Große Hits von Elvis Presley, Tina Turner & Robbie Williams  
in Kombination mit Live-Gesang, Tanz & Akrobatik.*

20.00 - 23.00 Ihr Duo „**Olha & Janibek**“ unterhält Sie im Piano Salon / Deck 8.  
ab 20.45 Ihr Duo **DONLUI** spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik in Harry's Bar / Deck 7.  
22.00 - 23.00 Genießen Sie im Restaurant Amera auf Deck 7  
**Frikadellen mit Schmorzwiebeln** zum Late-Night-Snack.

### ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 09.07. auf den 10.07. werden die Uhren an Bord von MS Amera 1 Stunde **ZURÜCK**gestellt! (03.00 Uhr = 02.00 Uhr)



## BOUTIQUE

### „Sommerschlussverkauf“ auf MS Amara

In unserer Bordboutique finden Sie auf dieser Reise viele reduzierte Damen- und Herren-Textilien für Ihren Sommer.

Finden Sie 1 Artikel, erhalten Sie 10% Rabatt, bei 2 Artikeln erhalten Sie sogar 20% Rabatt!

Nutzen Sie den ersten Seetag direkt zum Stöbern!

Das Angebot gilt für ausgewählte und entsprechend gekennzeichnete Artikel

## IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht. Nutzen Sie die Gelegenheit:

**Bestellen Sie Ihren Reisefilm bis zum 10.07.** und Sie erhalten **10 % Rabatt.**

Ihr Videomanager berät Sie zu den Öffnungszeiten im Videoshop auf Deck 8.

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

### MS Amadea

Auf See, mit Kurs auf Stornoway (Hebriden) / Schottland / Großbritannien

### MS Artania

Leknes / Lofoten / Norwegen

### MS Deutschland

Port of Tyne (Newcastle) / England / Großbritannien

## ÖFFNUNGSZEITEN

|                               |                                     |                |        |
|-------------------------------|-------------------------------------|----------------|--------|
| <b>Rezeption</b>              | 24-Stunden                          | Tel. 90        | Deck 8 |
| <b>Phoenix-Bordreisebüro</b>  | 09.30 - 12.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr | Tel. 32882     | Deck 8 |
| <b>Phoenix-Information</b>    | 12.00 - 12.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr | Tel. 32904     | Deck 8 |
| <b>Gold/Silber Service</b>    | 09.30 - 12.00 Uhr 16.30 - 17.00 Uhr |                | Deck 8 |
| <b>Kreuzfahrtberatung</b>     | 09.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr | Tel. 33818     | Deck 8 |
| <b>Fotoshop</b>               | 09.00 - 11.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr |                | Deck 8 |
| <b>Videoshop</b>              | 20.30 - 21.00 Uhr                   |                | Deck 8 |
| <b>Boutique</b>               | 09.00 - 22.00 Uhr                   | Tel. 23585     | Deck 8 |
| <b>Schiffsarzt / Hospital</b> | 09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr | Tel. 31997     | Deck 4 |
| <b>Notfall</b>                | 24 Stunden                          | Tel. 110 / 112 |        |

## MS AMERA SPA

**Friseur für Sie:** Sie sehnen sich nach Veränderung, aber wissen nicht genau, wonach Ihnen der Sinn steht? Kommen Sie gerne vorbei und lassen Sie sich professionell beraten. Wir bieten alles, was Sie sich vorstellen können - und noch mehr.

Je nach Anwendung ab € 32,-.

**Steckfrisur:** Wir zaubern Ihre Haare in eine wunderschöne Form die den ganzen Abend hält! Je nach Haarlänge ab 15 Min. / € 30,-

|                        |                   |            |        |
|------------------------|-------------------|------------|--------|
| <b>Spa</b>             | 08.00 - 20.00 Uhr | Tel. 38992 | Deck 9 |
| <b>Friseursalon</b>    | 08.00 - 20.00 Uhr | Tel. 38992 | Deck 9 |
| <b>Fitnessraum</b>     | 08.00 - 22.00 Uhr |            | Deck 9 |
| <b>Damen Sauna</b>     | 08.00 - 11.00 Uhr |            | Deck 9 |
| <b>Herren Sauna</b>    | 11.00 - 13.00 Uhr |            | Deck 9 |
| <b>Gemischte Sauna</b> | 13.00 - 20.00 Uhr |            | Deck 9 |

## RESTAURANTZEITEN / EINLASSZEITEN

|                                                          |                                |                                                             |                  |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------|
| 06.30 - 08.00                                            | <b>Kaffee / Tee</b>            | an der Phoenix-Lounge                                       | Deck 7           |
| 07.30 - 08.00                                            | <b>Early Bird</b>              | in Harry's Bar                                              | Deck 7           |
| 08.00 - 10.00                                            | <b>Frühstück</b>               | in den Restaurants Ozean und Amara                          | Deck 7           |
| 08.00 - 10.00                                            | <b>Frühstück</b>               | im Lido Buffet-Restaurant                                   | Deck 11          |
| 10.00 - 10.30                                            | <b>Spätaufsteher</b>           | im Lido Buffet-Restaurant                                   | Deck 11          |
| 11.00 - 11.30                                            | <b>Bouillon</b>                | an den „Schöne Aussichten“                                  | Deck 11          |
| 12.30 - 14.00                                            | <b>Mittagessen</b>             | in den Restaurants Ozean und Amara                          | Deck 7           |
| 12.30 - 14.00                                            | <b>Mittagessen</b>             | im Lido Buffet-Restaurant                                   | Deck 11          |
| 15.30 - 16.30                                            | <b>Tee- &amp; Kaffeestunde</b> | im Lido Buffet-Restaurant                                   | Deck 11          |
| 18.00 - 21.00                                            | <b>Gala-Abendessen</b>         | im Lido Buffet-Restaurant                                   | Deck 11          |
| (Im Wintergarten sowie auf der Backbordseite á la carte) |                                |                                                             |                  |
| 18.00 & 19.45                                            | <b>Gala-Abendessen</b>         | in den Restaurants Ozean, Amara und im Pichler's Restaurant | Deck 7<br>Deck 7 |
| 22.00 - 23.00                                            | <b>Late-Night-Snack</b>        | im Restaurant Amara                                         | Deck 7           |
| Kosten Sie <b>Frikadellen mit Schmorzwiebeln.</b>        |                                |                                                             |                  |

## BARZEITEN

|                                 |                                    |         |
|---------------------------------|------------------------------------|---------|
| <b>Harry's Bar</b>              | ab 09.00 Uhr                       | Deck 7  |
| <b>Phoenix-Lounge &amp; Bar</b> | ab 10.00 Uhr (wetterabhängig)      | Deck 7  |
| <b>Piano Salon</b>              | 14.00 - 24.00 Uhr                  | Deck 8  |
| <b>„Schöne Aussichten“</b>      | 11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig) | Deck 11 |
| <b>Panorama-Lounge</b>          | 10.30 - 24.00 Uhr                  | Deck 12 |