

SONNENAUFGANG

05.51 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.50 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

1 Stunde / 9.00 Uhr an Bord
= 10.00 Uhr in Deutschland

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Probieren Sie heute
auch „**Ham & Eggs**“ zum
Frühstück in den Restaurants!

BORDBOUTIQUE

Ab 09.00 Uhr:
Besuchen Sie uns heute in der
Bordboutique und erhalten Sie
Ihr **Gratis-Armband** für diese
Reise!

POSTKARTEN-ANGEBOT

Denken Sie an Ihre Lieben
daheim und versenden Sie
Urlaubsgrüße!
Heute erhalten Sie
**10 Postkarten zum Preis von
nur € 10,00** (zuzüglich Porto).
Schauen Sie vorbei an der
Phoenix-Information oder an
der Rezeption.

SHUTTLEBUS PRAIA DA VITÓRIA (17.07.2025)

Entdecken Sie Praia da Vitória
auf eigene Faust. Wir bieten
Ihnen einen Shuttlebus-
Transfer in das ca. 6 km
entfernte Stadtzentrum
(Largo do Conde) an. Der Preis
pro Person beträgt € 10,-.
Das entsprechende
Buchungsformular erhalten Sie
am Bordreisebüro sowie an der
Phoenix-Information.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 12. Juli 2025

Erholung auf See

Brückenbesichtigung: Wir möchten Ihnen heute die Möglichkeit geben, einen kurzen Blick auf die Kommandobrücke zu werfen. Den Eingang zur Kommandobrücke erreichen Sie ausschließlich über das vordere Treppenhaus Deck 11 (Steuerbord).

Wir bitten Sie, nach Möglichkeit, die folgende Einteilung zu beachten.

09.30 - 10.15 Uhr: Deck 5 und 7

10.15 - 11.00 Uhr: Deck 9 und 8

14.00 - 14.45 Uhr: Deck 6 und 11

14.45 - 15.30 Uhr: Deck 12 und 10

Informationen und Erläuterungen können während der Besichtigung nicht gegeben werden. Im Bordfernsehen zeigen wir Ihnen auf Kanal 61 fortlaufend einen Informationsfilm zur Kommandobrücke der MS Amera.

VORMITTAG

08.30 **Frühsport!** Treff mit Silvia am Pool auf Deck 9.

09.15 **Ökumenische Morgenandacht**

Ihr Bordpfarrer Axel Werner lädt Sie recht herzlich in die
Panorama-Lounge / Deck 12 ein.

09.30 **„Glücksrad mal anders“:** Erkennen Sie die gesuchten maritimen Begriffe
mit Uwe in Harry's Bar / Deck 7.

10.05 **Pilates:** Gezielte Übungen für eine stabile Rumpfmuskulatur. Treff mit
Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

10.05 Spielen Sie **Shuffleboard!** Treff mit Uwe am Shuffleboardfeld / Deck 12.

10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Die Vermessung der Erde**
Äquator, Nullmeridian, Breitengrad, Längengrad, Seemeile, Sextant und
Kompass. Wie fanden sich Seeleute vor Jahrtausenden auf den Ozeanen
zurecht? Für Navigation auf See waren Sterne immer schon
unentbehrliche Orientierung und antike Kulturen wie auch die Kirche
glaubten lange Zeit, dass sich Himmelskörper um uns, sprich die Erde,
bewegen. Ein Vortrag Ihrer Lektorin Katharina Bahlcke.
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

11.30 - 12.30 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):

Maritimer Frühschoppen



Genießen Sie Austern und weitere maritime Köstlichkeiten!
Ihr Barteam empfiehlt dazu ein Glas **Champagner** für € 8,50!



Ihr Duo „**DONLUI**“ spielt Musik zum Mitsingen und Mitschunkeln!

Freuen Sie sich zudem auf eine Einlage des **MS Amera Showensembles!**



AMERA

MITTAG / NACHMITTAG

- 11.30 - 12.30 Im Piano Salon / Deck 8: **„Auf ein Wort“**
Möglichkeit zum persönlichen Gespräch mit Ihrem Bordpfarrer Axel Werner.
- 14.00 **Skat-Treff.** Alle Skat-Spieler treffen sich mit Uwe im Kartenspielszimmer auf Deck 7.
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 14.30 Kennen Sie schon das beliebte niederländische Brettspiel **Jakkolo**?
Uwe erklärt Ihnen gerne die Spielregeln. Treff in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.30 Auch im Sitzen kann trainiert werden! Wie dies funktioniert, zeigt Ihnen Silvia bei der **Sitzgymnastik** im Kreativraum auf Deck 5.
- 15.30 **Darts „301“** - Treff mit Uwe an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 15.30 - 16.30 Im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11:

„Erdbeerhimmel“



Dieses Motto erwartet Sie heute bei der **Tee- und Kaffeestunde!**
Unser Pâtisserie-Team hat für Sie köstliche süße Erdbeer-Spezialitäten zubereitet.
Genießen Sie auch einen leckeren **„Mon Chéri Kaffee“** für € 4,80.

- 16.00 Im Piano Salon / Deck 8: **Gedächtnistraining**
Bringen Sie Ihre „grauen Zellen“ in Schwung!
Lernen Sie spielerisch und entspannt Übungen aus dem Gedächtnistraining. „Merk-würdiges“ Denken und Assoziation in Bildern macht Vergnügen! Eine anregende Stunde für Körper, Geist und Seele. Barbara Laue freut sich auf Sie.
- 16.00 **Küchenführung:** Unser Küchenchef Maximilian Schroeder gewährt allen angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen. Treffpunkt ist vor dem Pichler's Restaurant auf Deck 7.
Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich.
Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk.
- 16.30 **Mobilisation und Stretching:** Beweglich bleiben mit gezielten Übungen für die verkürzte und verspannte Muskulatur. Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.30 **„Bertha“, „Ida“, „Gustav“ und „Otto“** - so oder auch ganz anders heißt es wieder beim **Bingo** mit Uwe in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00.
Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, **zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

12. Juli: Alle Gäste Deck 7 **13. Juli:** Alle Gäste von Deck 6 **14. Juli:** Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Flying Kangaroo

alkoholisch

(Vodka, weißer Rum,
Galliano, Kokossirup,
Ananas- und Orangensaft)
zum Preis von nur € 4,50

Ipanema

alkoholfrei

(Ginger Ale, Limetten,
brauner Zucker)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen
Ouzo (4 cl) für € 3,50.

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt
unser Assistant
Maitre d'hôtel Asha
täglich vor dem
Pichler's Restaurant
entgegen. Heute wird Ihre
Reservierung zwischen
17.30 - 18.00 Uhr
entgegengenommen.

WIENER WÜRSCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
diese täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7.

- 19.30 Im Bordkino / Deck 8: **Fußball** (Anpfiff 20.00 Uhr)
- 20.00 - 23.00 Im Piano Salon auf Deck 8 sorgt Ihr Duo **J&O** für musikalische Stimmung.
- 20.30 - 21.00 Lassen Sie sich zusammen mit **Marilyn Monroe** vor der Atlantik Show-Lounge / Deck 8 fotografieren.
- ab 20.45 Ihr Duo „**DONLUI**“ spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik in Harry's Bar / Deck 7.
- 21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



HOLLYWOOD CLASSICS



Erleben Sie einen Show-Abend
mit den berühmtesten Hollywood-Stars der 50er Jahre.
Wenn Sie "Audrey Hepburn", "Marilyn Monroe", "Julie
Andrews", "Gene Kelly" und "Frank Sinatra" treffen,
dann erleben Sie Hollywood, wie es einmal war!
Schwelgen Sie in unvergänglichen Melodien,
live präsentiert von Ihrem **Amera Showensemble**.
Genießen Sie einen außergewöhnlichen Abend in
"Hollywood"!

Gönnen Sie sich zur Show auch einen „**Red-Carpet-Cocktail**“
zum Preis von € 5,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

- 22.00 - 23.00 Im Restaurant Amera / Deck 7:
Heute gibt es **gebackene Champignons** zum Late-Night-Snack.



BOUTIQUE

Der Sammelspaß für die ganze Reise:

Heute erhalten Sie in der Bordboutique Ihr Gratis-Armband!

Jeden Tag stellen wir Ihnen ein neues, exklusives und maritimes Erinnerungs-Charm für nur je € 9,90 vor, mit dem Sie Ihr Souvenir verschönern können.

Tipp: Nur heute erhalten Sie zu Ihrem Armband das Sammel-Set mit 5 Charms für € 29,90!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

HOSPITAL

Zur Vermeidung von Verletzungen bitten wir Sie, gebrauchte Einwegspritzen, Kanülen, Rasierklingen, o. Ä. nicht in den normalen Abfall zu werfen, sondern diese fachgerecht zu entsorgen.

Behälter zur sicheren Entsorgung erhalten Sie kostenlos während der Sprechzeiten in unserem Hospital / Deck 4.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See, mit Kurs auf den Prins Christian Sund / Grönland / Dänemark

MS Artania

Alta / Norwegen

MS Deutschland

Ullapool / Schottland / Großbritannien

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr	17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	
		20.00 - 21.30 Uhr	Deck 8
Videoshop	09.30 - 10.00 Uhr	20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr		Tel. 23585 Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden		Tel. 110 / 112

MS AMERA SPA

Maniküre: Gönnen Sie auch Ihren Nägeln einen Urlaub. Lassen Sie Ihre Hände mal wieder richtig verwöhnen. 50 Minuten / € 55,-.

Pediküre: Gönnen Sie auch Ihren Nägeln einen Urlaub. Lassen Sie Ihre Füße mal wieder richtig verwöhnen. 50 Minuten / € 60,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 21.00	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 21.00	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie **gebackene Champignons**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 10.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

