

SONNENAUFGANG

06.32 Uhr

SONNENUNTERGANG

22.04 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

1 Stunde / 9.00 Uhr an Bord
= 10.00 Uhr in Deutschland

FOTOSHOP

Erwerben Sie ein Fotobuch Ihrer Reise! Eine Vorschau dieses digitalen Fotobuches präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 5 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 8.

POSTKARTEN-ANGEBOT

Denken Sie an Ihre Lieben daheim und versenden Sie Urlaubsgrüße!
Auch heute erhalten Sie **10 Postkarten zum Preis von nur € 10,00** (zuzüglich Porto). Schauen Sie vorbei an der Phoenix-Information oder an der Rezeption.

PROMENADENDECK

Um die Nachtruhe der Gäste in den Kabinen rund um das Promenadendeck nicht zu stören, bitten wir Sie, **nicht** zwischen **22.00 und 08.00** Uhr zu joggen.

SCHÖNE AUSSICHTEN

Um 17.15 Uhr findet an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (Backbordseite) eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 13. Juli 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 Fit in den Tag mit **Frühsport!** Treff mit Silvia am Pool auf Deck 9.
- 09.15 **Ökumenischer Sonntagsgottesdienst**
Ihr Bordpfarrer Axel Werner begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.
Musikalische Mitwirkung: **Pianist Janibek.**
- 09.30 Spielen Sie **Stadt-Land-Phoenix** in Harry's Bar / Deck 7.
Uwe freut sich auf viele Mitspieler.
- 10.05 **Bodyforming:** Anspruchsvolle Kräftigungsübungen von Kopf bis Fuß. Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.05 Schwarz gegen Gelb – so heißt es wieder beim **Shuffleboard!**
Treff mit Uwe am Shuffleboardfeld / Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Das Jahrhundert der europäischen Entdecker und Eroberer.
Das geographische Weltbild erhält neue Konturen, Speisekarten werden vielfältiger, Blumenbeete bunter. Infante Henrique baut die Karavelle, Kolumbus sticht in See, Vasco da Gama will nach Indien, Magellan die Welt umrunden und Juan Sebastián Elcano schreibt Geschichte. Diese lernen wir allerdings zunächst nur aus Sicht der Eroberer kennen. Ein Vortrag Ihrer Lektorin Katharina Bahlcke.
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.15 „Azoren-Hopping“
„Inselhopping auf den Azoren“ – wir schwimmen nicht – wir laufen!
Würden wir das schaffen? Von Horta nach Velas, nach Praia da Vitória, nach Ponta Delgada = 270 Seemeilen = 500,04 Kilometer = 1.316 Runden um MS Amera (380 Meter pro Runde). Es geht nicht um Geschwindigkeit, sondern um die Gemeinschaft!
Alle „Mit-Laufenden“ treffen sich um 11.15 Uhr an der Phoenix-Lounge und bekommen eine „Runden-Karte“.
Nach Backbord wird losgelaufen oder gegangen und jedes Mal bei Umrundung der Phoenix-Lounge gibt es einen Stempel auf die Karte.
Nach 60 Minuten werden die letzten Runden vollendet und danach die Karten eingesammelt sowie die Kilometer zusammengezählt.
Natürlich sind auch alle Zuschauer in der Phoenix-Lounge herzlich willkommen. Für gute Musik ist gesorgt.



AMERA

MITTAG / NACHMITTAG

- 11.30 - 12.30 Im Piano Salon / Deck 8: „**Auf ein Wort**“
Möglichkeit zum persönlichen Gespräch mit Ihrem Bordpfarrer Axel Werner.
- 12.30 - 14.00 Am Grill an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11: Genießen Sie heute unser leckeres

MS Amera-Brathähnchen

Ihr Barteam empfiehlt dazu ein erfrischendes **Kilkenny** oder **Guinness** Bier zum Preis von je € 4,20.

- 14.00 **Skat-Treff.** Alle Skat-Spieler treffen sich mit Uwe im Kartenspielszimmer auf Deck 7.
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 14.30 „**Wind und Wetter-Bowling**“ an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
Uwe freut sich auf viele Mitspieler.
- 15.15 Im Kreativraum / Deck 5: **Lachyoga**
Lachen an Bord! Ein Traum für alle, die Lachfältchen lieben und sich wunderbar erholen möchten!
Barbara Laue freut sich auf Sie.
- 15.30 Spielen Sie **Darts „301“**. Treff mit Uwe an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 16.00 **Küchenführung:** Unser Küchenchef Maximilian Schroeder gewährt allen angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen. Treffpunkt ist vor dem Pichler's Restaurant auf Deck 7.
Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich.
Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk.
- 16.30 **Yoga:** Fließende und langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit.
Silvia erwartet Sie im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.30 „**Bertha**“, „**Ida**“, „**Gustav**“ und „**Otto**“ - so oder auch ganz anders heißt es wieder beim **Bingo** mit Uwe in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00.
Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, **zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

13. Juli: Alle Gäste von Deck 6 **14. Juli:** Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

HYGIENE AN BORD

Um den Hygienestandard an Bord weiterhin zu sichern, bitten wir Sie, stets die im Schiffsinneren angebrachten Behälter mit **Desinfektionsmittel** zu nutzen.



ÄSTHETIK UND HYGIENE

Aus ästhetischen und hygienischen Gründen bitten wir Sie, davon abzusehen, Ihre Füße auf Stühle, Polster oder Fensterbänke zu legen.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Long Night

alkoholisch

(Southern Comfort, Soda,
Orangen-, Ananas- und
Maracujasaft)

zum Preis von nur € 4,50

Pinky

alkoholfrei

(Ananas-, Grapefruit-, und
Limettensaft, Grenadine)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Probieren Sie einen

Canadian Club (4 cl) für

€ 4,50.

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt
unser Assistent

Maître d'hôtel Asha

täglich vor dem

Pichler's Restaurant

entgegen. Heute wird Ihre
Reservierung zwischen

17.30 - 18.00 Uhr

entgegengenommen.

WIENER WÜSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
diese täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon auf Deck 8 sorgt Ihr Duo **J&O** für musikalische Unterhaltung.

20.15 **Parfümshow** in der Bordboutique / Deck 8:
Heute erwartet Sie ein interessanter Vortrag über die Welt der Düfte!
Kommen Sie vorbei, lassen Sie sich beraten und finden Sie Ihren
neuen Lieblingsduft.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

ab 20.45 Ihr Duo „**DONLUI**“ spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik
in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

„Starke Songs von starken Frauen“



Mit „Starke Songs von starken Frauen“
präsentiert **Valdeci Oliveira**, begleitet von
Wolfgang Gerhard (spanische Gitarre & Klavier)
eine Auswahl bekannter Titel weltberühmter Sängerinnen wie
z. B. Tina Turner, Édith Piaf, Hildegard Knef und
anderen, denen sie mit ihrer bluesig-souligen Stimme einen
eigenständigen Stil verleiht.

Genießen Sie zur Show eine „**Frozen Strawberry Margarita**“ für € 5,90.

Die Show wird auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Im Restaurant Amera / Deck 7:
Probieren Sie **Mini-Cheeseburger** zum Late-Night-Snack.

BOUTIQUE

Kennen Sie den Unterschied zwischen Eau de Parfum und Eau de Toilette? Wie lagere ich meine Düfte richtig und wie finde ich den richtigen Duft für mich?

All dies erfahren Sie heute Abend um 20.15 Uhr bei einem interessanten Vortrag in der Bordboutique.

Charm des Tages: Palme

BORDBÜCHER

Geben Sie Ihre Bordbücher gerne an der Rezeption oder an der Phoenix-Information ab. Ihr Kapitän und Ihr Kreuzfahrtdirektor werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unterschreiben. Bordbücher sind an der Phoenix-Information für € 6,- erhältlich.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See, mit Kurs auf den Prins Christian Sund / Grönland / Dänemark

MS Artania

Tromsø / Norwegen

MS Deutschland

Tobermory / Schottland / Großbritannien

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 10.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	10.30 - 11.00 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	09.30 - 10.00 Uhr 20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Frisur für ihn: Ob Haupthaar oder Bart, wir haben Angebote, die das Herz begehrt. Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen. Je nach Anwendung € 20,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Brathähnchen	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 21.00	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 21.00	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie **Mini-Cheeseburger**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr		Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 10.00 Uhr	(wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr		Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr	(wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr		Deck 12