

SONNENAUFGANG

07.10 Uhr

SONNENUNTERGANG

22.16 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

1 Stunde / 9.00 Uhr an Bord
= 10.00 Uhr in Deutschland

POSTKARTEN-ANGEBOT

Denken Sie an Ihre Lieben daheim und versenden Sie Urlaubsgrüße!

Auch heute erhalten Sie

10 Postkarten zum Preis von nur € 10,00 (zuzüglich Porto). Schauen Sie vorbei an der Phoenix-Information oder an der Rezeption.

AUFLADEN DER AUDIO GUIDE EMPFANGSGERÄTE

Bitte denken Sie daran, die schwarzen Empfangsgeräte des Audio Guide Systems in Ihrer Kabine in der Ladestation aufzuladen, damit diese auch auf den kommenden Ausflügen genutzt werden können.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, **zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**
14. Juli: Alle Gäste von Deck 5 Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

TAGESPROGRAMM

Montag, 14. Juli 2025

Erholung auf See

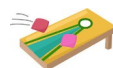
VORMITTAG



FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Probieren Sie heute auch ein **Prosciutto-Mozzarella-Panini!**

- | | |
|-------|--|
| 08.30 | Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit Frühsport!
Treff mit Silvia am Pool auf Deck 9. |
| 09.15 | Ökumenische Morgenandacht
Ihr Bordpfarrer Axel Werner begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12. |
| 09.30 | Beweisen Sie Ihre Geschicklichkeit beim Wurfspiel Cornhole
Treff mit Uwe in Harry's Bar / Deck 7. |
| 10.05 | Sitzgymnastik: Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. |
| 10.05 | Schwarz gegen Gelb - so heißt es wieder beim Shuffleboard!
Uwe erwartet Sie am Shuffleboardfeld / Deck 12. |
| 10.05 | In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Ihre Lektorin Katharina Bahlcke informiert Sie heute über das nächste Ziel dieser Reise:
Archipel der Azoren - Faial, São Jorge, Terceira, São Miguel
Auf den Inseln der Gelassenheit mit unfassbar vielen Grüntönen kann man trockenen Fußes auf Meeresboden spazieren. Auf jeder der neun Inseln. Geowissenschaftlich gehört der Archipel mit Kap Verde, Kanaren, Madeira... zu den Makaronesischen Inseln, die am Mittelatlantischen Rücken liegen, Spitzen eines gewaltigen Gebirges unter Wasser sind, sich teils mehrere tausend Meter hoch auftürmen und vulkanischen Ursprungs sind.
Der Vortrag wird auch auf Kanal 65 im Bordfernsehen übertragen. |
| 11.15 | Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit ZUMBA! Motto: Spaß statt Perfektion.
Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum / Deck 5. |
| 11.30 | Spielen Sie das kurzweilige Reisespiel Stadt-Land-Phoenix in Harry's Bar / Deck 7. Uwe freut sich auf viele Mitspieler. |



MITTAG / NACHMITTAG

- 11.30 - 12.30 Im Piano Salon / Deck 8: **„Auf ein Wort“**
Möglichkeit zum persönlichen Gespräch mit Ihrem Bordpfarrer Axel Werner.
- 14.00 **Skat-Treff.** Alle Skat-Spieler treffen sich mit Uwe im Kartenspielszimmer auf Deck 7.
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 14.30 „Das Runde muss ins Eckige“ - so heißt es wieder beim **Jakkolo!**
Gespielt wird in Harry's Bar / Deck 7. Uwe freut sich auf Sie.
- 15.30 - 16.30 Im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11: Genießen Sie zur heutigen Tee- & Kaffeestunde auch
Waffeln mit Eiscreme
Dazu empfiehlt Ihr Barteam einen **„Salted-Caramel-Baileys-Coffee-Latte“**
zum Preis von € 4,50.
- 15.30 Spielen Sie heute **Darts „Crazy 501“**. Treff mit Uwe an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 15.30 **Relinggymnastik & Walk a Mile:** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen. Treff mit Silvia an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 16.00 Im Piano Salon / Deck 8: **Rätselspaß! Wer weiß es?**
Unterhaltsame Frage- und Antwortspiele, Sprichwörter entdecken und/oder ergänzen, Anagram = Blumen-Rätsel lösen, Lieder erraten, Behauptungen prüfen!
Fröhliches Gehirnjogging mit Barbara Laue unterstützt Urteilsfähigkeit und Denkfähigkeit.
- 16.00 **Küchenführung:** Unser Küchenchef Maximilian Schroeder gewährt allen angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen. Treffpunkt ist vor dem Pichler's Restaurant auf Deck 7.
Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich.
Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk.
- 16.30 **Beckenbodengymnastik:** Silvia zeigt Ihnen Übungen für einen starken Beckenboden und gibt Ihnen Tipps für den Alltag. Treff im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie in Handtuch mit.
- 16.30 Viel Glück beim ⑥⑦① **BINGO** ⑤⑨② mit Uwe in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.

HYGIENE AN BORD

Um den Hygienestandard an Bord zu sichern, bitten wir Sie weiterhin, sich häufig die Hände mit Seife zu waschen (20-30 Sek.) und zu desinfizieren. Bei Unwohlsein kontaktieren Sie das Bordhospital über die Rezeption.

SATELLITENEMPfang

Ab sofort ist mit zunehmend eingeschränktem Satellitenempfang für die Fernsehkanäle zu rechnen, da MS Amera das Abdeckungsgebiet des Satelliten Astra 19.2 E verlassen hat.

Im Bordfernsehen zeigen wir Ihnen auf Kanal 61 und auf Kanal 63 zusätzliche Spielfilme.



ELEGANTER GALA -ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Elegante Abendgarderobe
(Herren im Anzug oder Smoking, mit Krawatte oder Fliege, Damen entsprechend)

TAGESCOCKTAILS

Long Night

alkoholisch
(Southern Comfort, Soda, Orangen-, Ananas- und Maracujasaft)
zum Preis von nur € 4,50

Pinky

alkoholfrei
(Ananas-, Grapefruit-, und Limettensaft, Grenadine)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Probieren Sie einen
Canadian Club (4 cl) für
€ 4,50.

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt
unser Assistant
Maitre d'hôtel Asha
täglich vor dem
Pichler's Restaurant
entgegen. Heute wird Ihre
Reservierung zwischen
17.30 - 18.00 Uhr
entgegengenommen.

WIENER WÜSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
diese täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7.



Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit bei unserem
Gala-Abendessen.

Restaurantzeiten am Gala-Abend:

18.00 - 21.00 Uhr: Im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11

Genießen Sie unser **Gala-Abendessen** in Buffetform oder à la carte
(à la carte nur auf der Backbordseite und im Wintergarten).

In den Restaurants Ozean und Amara / Deck 7 wird das

Gala-Menü ausschließlich serviert.

Bitte wählen Sie hierzu entweder den frühen Zeitpunkt **um 18.00 Uhr**
oder den späteren **um 19.45 Uhr**.

20.00 - 23.00 Ihr Duo **J&O** spielt internationale Songs im Piano Salon / Deck 8.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

ab 20.45 In Harry's Bar / Deck 7 sorgt Ihr Duo **DONLUI** für Stimmung.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

„ALL YOU NEED IS LOVE“



Die Beatles Show

In den 1960er Jahren schlossen sich die vier jungen Männer namens
John, Paul, George und Ringo zu der Band „**The Beatles**“ zusammen.

Es folgte ein Jahrzehnt, in dem die sogenannten „Fab Four“
Musikgeschichte schrieben und Hits für die Ewigkeit hinterließen.

Bis heute sorgt ihre Musik noch weltweit für Euphorie.
Beatlemania, auch auf der MS Amara! Erleben Sie unsere kreative Show mit den
besten Hits der Beatles mit Tanz und Artistik,
live gesungen von Ihrem **MS Amara Showensemble**.

Ihr Barteam empfiehlt heute Abend einen „**Abbey Road**“ **Cocktail** für € 5,90.

Die Show wird auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Im Restaurant Amara / Deck 7:

Genießen Sie **Wurstchen im Schlafrock** zum Late-Night-Snack.

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 14.07. auf den 15.07. werden die Uhren an Bord von
MS Amara 1 Stunde **ZURÜCKgestellt!** (03.00 Uhr = 02.00 Uhr)



BOUTIQUE

Neu in unserer Bordboutique - BERING.

Eine dänische Marke mit Uhren & Schmuck in zeitlos schönem, maritimen und minimalistischem Design. Das Twist & Change System der Ringe ermöglicht kreative Individualität. Schauen Sie vorbei und lassen Sie sich individuell beraten!

Charm des Tages: Muschel

SPA-AKTION

Buchen Sie für die nächsten **Hafentage** eine Anwendung im SPA (im Wert von mindestens € 40,-), so erhalten Sie im Anschluss an die Behandlung eine Flasche Sekt als Geschenk dazu.

FOROSHOP

Iris-Fotografie

Verewigen Sie die Magie Ihrer Augen mit einem atemberaubenden Foto. Das Fototeam erstellt ein einzigartiges hochauflösendes Bild Ihrer Iris. Besuchen Sie die Fotogalerie auf Deck 8.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Durchfahrt Prins Christian Sund / Grönland / Dänemark

MS Artania

Auf See, mit Kurs auf Åndalsnes / Norwegen

MS Deutschland

Lisahally (Londonderry) / Nordirland / Großbritannien

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	09.30 - 10.00 Uhr 20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Zarte Umhüllung: Eine entspannende Rückenmassage und eine pflegende Gesichtsmaske schenken neue Kraft. Zusätzlich gibt es eine kleine Handpackung mit Massage. 60 Minuten / € 85,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 & 19.45	Gala-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 - 21.00	Gala-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
(Im Wintergarten sowie auf der Backbordseite à la carte.)			
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7
Probieren Sie Würstchen im Schlafrock.			

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr		Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 10.00 Uhr	(wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr		Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr	(wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr		Deck 12