

SONNENAUFGANG

06.18 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.35 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

Nach der Zeitumstellung um
12.00 Uhr beträgt der
Zeitunterschied **1 Stunde**
09.00 Uhr an Bord
= 10.00 Uhr in Deutschland

FOTOSHOP

Eine neue Art die Reise in
Bildern zu genießen. Eine
Fotosammlung mit den
schönsten Bildern der Reise als
Fotorückblick für zu Hause.
Eine Vorschau dieser digitalen
Fotosammlung präsentiert
Ihnen unser Fototeam im
Bordfernsehen auf Kanal 5
sowie auf dem Bildschirm am
Fotoshop auf Deck 8.

POSTKARTEN-ANGEBOT

Denken Sie an Ihre Lieben
daheim und versenden Sie
Urlaubsgrüße!

**Kaufen Sie heute 4 Postkarten
Ihrer Wahl (zuzüglich Porto),
so erhalten Sie einen
MS Amera Magneten als
Geschenk dazu.**

Schauen Sie vorbei an der
Phoenix-Information oder an
der Rezeption.

PROMENADENDECK

Um die Nachtruhe der Gäste in
den Kabinen rund um das
Promenadendeck nicht zu
stören, bitten wir Sie, **nicht**
zwischen **22.00 und 08.00** Uhr
zu joggen.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 19. Juli 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

SHOW-COOKING

Unser **Flotten-Küchenchef Fritz Pichler** ist an Bord!
Am 20.07. sowie am 22.07. (jeweils um 11.00 Uhr)
wird er für Sie live in unserem Kochstudio
Orzo-Pasta & Scampi zubereiten.
Schauen Sie ihm dabei gerne über die Schulter.
Eine Anmeldung ist im Voraus erforderlich, bei Interesse
melden Sie sich bitte an der Rezeption (begrenzte Kapazität).



- 08.30 Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit **Frühsport!**
Treff mit Silvia am Pool auf Deck 9.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht**
Ihr Bordpfarrer Axel Werner begrüßt Sie recht herzlich in der
Panorama-Lounge / Deck 12.
- 09.30 Spielen Sie **Soft-Boccia** in Harry's Bar / Deck 7.
Uwe freut sich auf viele Mitspieler.
- 10.05 **Bauch-Beine-Po-Training:** Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.05 Schwarz gegen Gelb – so heißt es wieder beim **Shuffleboard!**
Treff mit Uwe am Shuffleboardfeld / Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Die deutsche Hanse
Globalisierung im Mittelalter, als sich durch Kaufleute, Kontore und
Koggen, die bisher bekannte Welt veränderte zwischen Peterhof
Nowgorod in Russland, Tyske Bruggen in Norwegen, dem Stalhof an der
Themse und dem größten Kontor der Osterlinge im flämischen Brügge,
heute Belgien. Heringsfässer reisten von der Ostsee ins Mittelmeer,
Karawanengüter wie Gewürze von Venedig oder Bordeauxweine retour.
Ein Vortrag Ihrer Lektorin Katharina Bahlcke.
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.15 **Dance Aerobic:** Verbessern Sie Ihre Ausdauer und verbrennen Sie zu
einfachen Schrittkombinationen einige Kalorien. Vorkenntnisse sind
von Vorteil. Treff mit Silvia im Kreativraum / Deck 5.



AMERA

MITTAG / NACHMITTAG

- 11.15 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:
Ihr Phoenix-Team lädt Sie zu einem unterhaltsamen **Ratespiel** ein!

„Wer lügt“?

Entlarven Sie den Lügner! Der Gewinner darf sich über einen kleinen Preis freuen.



ZEITUMSTELLUNG

Heute Mittag um 12.00 Uhr werden die Uhren an Bord
von MS Amera **1 Stunde vorgestellt!** (12.00 Uhr = 13.00 Uhr)



- 13.00 - 14.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11: Genießen Sie heute

Currywurst mit Pommes-frites

Ihr Barteam empfiehlt dazu das erfrischende
portugiesische Bier „Sagres“ zum Preis von € 4,20.

- 14.15 **Skat-Treff.** Alle Skat-Spieler treffen sich mit Uwe im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 14.30 **„Wind und Wetter-Bowling“** an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
Uwe freut sich wieder auf viele Mitspieler.
- 15.30 Spielen Sie eine Runde **Darts!** Treff mit Uwe an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 15.30 **Pilates:** Gezielte Übungen für eine stabile Rumpfmuskulatur. Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.00 Im Piano Salon / Deck 8: **Gedächtnistraining** mit Barbara Laue
Füttern Sie Ihr Gehirn! Wortsalat und Buchstabensuppe – entwickeln Sie erfindungsreiche Zutaten! Auch das Kurz- und Langzeitgedächtnis mag Abwechslung. Kreative Schreibübungen z. B. Wörter, Sätze und Formulierungen suchen, auch Füllwörter, Lückentexte und Palindrome regen das „Oberstübchen“ an. Genießen Sie diese kurzweilige Stunde!
- 16.30 **„Bertha“, „Ida“, „Gustav“ und „Otto“** - so oder auch ganz anders heißt es wieder beim **Bingo** mit Uwe in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00.
Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.

HYGIENE AN BORD

Um den Hygienestandard an Bord weiterhin zu sichern, bitten wir Sie, stets die im Schiffsinneren angebrachten Behälter mit **Desinfektionsmittel** zu nutzen.



DAS PHOENIX-BROT

Frühstücken Sie zu Hause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste und saftiger Krume aus der Bordbäckerei. **Bestellen Sie Ihr Phoenix-Brot im exklusiven Leinen-Brotbeutel bis zum 24. Juli, 12.00 Uhr an der Rezeption.** Der Preis von € 5,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Tahiti Club

alkoholisch

(weißer Rum, Ananassaft,
Sour Mix)

zum Preis von nur € 4,50

Caribbean Sunset

alkoholfrei

(Orangen-, Ananas-,
Maracuja und Zitronensaft,
Grenadine)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Probieren Sie einen

Bombay Sapphire (4 cl) für
€ 4,40.

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt
unser Assistent

Maître d'hôtel Asha

täglich vor dem

Pichler's Restaurant

entgegen. Heute wird Ihre

Reservierung zwischen

17.30 - 18.00 Uhr

entgegengenommen.

WIENER WÜSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
diese täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon auf Deck 8 sorgt Ihr Duo **J&O** für musikalische Unterhaltung.

20.00 Im Bordkino / Deck 8 (empfangsabhängig): **Fußball**

ab 20.45 Ihr Duo „**DONLUI**“ spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Michael Bublé

Mitchell Horne

präsentiert

„Eine Nacht mit Bublé“

Eine Show im Stile des kanadisch-italienischen Pop Tenors, welcher in die Fußstapfen der Legenden Frank Sinatra, Bobby Darin und Mel Tormé tritt. Freuen Sie sich auf eine Fortsetzung der besten Songs des „Great American Songbooks“ und der beliebten Jazz-Standards.



Genießen Sie zur Show einen „**Bublé-Berry**“ für € 5,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Im Restaurant Amara / Deck 7:
Probieren Sie **Mini-Schnitzel mit Kartoffelsalat** zum Late-Night-Snack.



AMERA

BOUTIQUE

NEU bei uns:

Smith & Soul

Entdecken Sie unsere neue Textil-Kollektion der Marke Smith & Soul.

Das Damen-Label zeigt sich trendbewusst, offen, verspielt und dennoch in klarer Linie. Das Sortiment umfasst einen coolen Mix aus Jersey Shirts, Strick und Sweat.

Charm des Tages: Schildkröte

BORDBÜCHER

Geben Sie Ihre Bordbücher gerne an der Rezeption oder an der Phoenix-Information ab. Ihr Kapitän und Ihr Kreuzfahrtdirektor werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unterschreiben. Bordbücher sind an der Phoenix-Information für € 6,- erhältlich.

Wir bitten Sie, Ihre Bordbücher bis spätestens zum 22.07. zum Unterschreiben abzugeben.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Ilulissat / Grönland/
Dänemark

MS Artania

Bremerhaven / Deutschland

MS Deutschland

Cobh / Cork / Irland

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.00 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr 16.30 - 17.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	09.30 - 10.00 Uhr 20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Meerestiefenanwendung für ihn mit Ocean Care

Im AMERA SPA findet sich Entspannung für jeden. Mit dem Wirkstoff **Algue Bleue Vital** bündeln wir in einer Anwendung das Beste des Meeres für den Mann.

45 Min. / € 75,- oder 75 Min. / € 95,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
13.00 - 14.00	Currywurst	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
13.00 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
13.00 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Es gibt **Mini-Schnitzel mit Kartoffelsalat**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr		Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 10.00 Uhr	(wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr		Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr	(wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr		Deck 12