

SONNENAUFGANG

06.07 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.12 Uhr

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so können Sie diese noch bis zum **24. Juli, 12.00 Uhr** an der Rezeption registrieren lassen. Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

TEFRA-SERVICE / ABREISE

Wenn Sie Ihr Gepäck ab Bremerhaven mit TEFra nach Hause senden möchten, können Sie dies noch bis heute, **22.07. , 18.00 Uhr** am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information anmelden. **Gäste, die den TEFra-Service bereits vorab gebucht haben, werden gebeten, ihre Zollerklärung zu den Öffnungszeiten am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information abzugeben.**



TEFRA
GEPÄCKSERVICE

BEKLEIDUNGSHINWEIS

Wir bitten Sie aus hygienischen und ästhetischen Gründen, zu den Mahlzeiten in den Restaurants nicht in Sportkleidung / Turnhosen / Muskelshirts zu erscheinen.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 22. Juli 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 Fit in den Tag mit **Frühsport!** Treff mit Silvia am Pool auf Deck 9.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht**
Ihr Bordpfarrer Axel Werner lädt Sie recht herzlich in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein.
- 09.30 **„Glücksrad mal anders“!** Erkennen Sie die gesuchten maritimen Begriffe. Uwe freut sich auf viele Mitspieler. Treff in Harry's Bar / Deck 7.
- 10.05 **Sitzgymnastik:** Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 10.05 Spielen Sie **Shuffleboard!** Treff mit Uwe am Shuffleboardfeld / Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **GB, Guernsey, St. Peter Port**
Eine Kanalinsel, einst normannisch, dann britisch, irgendwie selbständig, gern besucht, sofern man Tendern kann. Victor Hugo, der Jahre im Exil auf dem klimatisch vom Golfstrom verwöhnten Eiland lebte - wie es sich für einen Franzosen gebührt, mit Ehefrau, Kindern und Geliebter - nannte sie: „Ein Stück Frankreich, das ins Meer gefallen ist und von England aufgesammelt wurde“.
Ein Vortrag Ihrer Lektorin Katharina Bahlcke.
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.00 Im Kochstudio (**Bordkino**) / Deck 8: **Show-Kochen**
Unser **Flotten-Küchenchef Fritz Pichler** bereitet für Sie live **Orzo-Pasta & Scampi** zu. Schauen Sie ihm dabei über die Schulter.
Eine Anmeldung war im Voraus erforderlich.
- 11.15 **„Camino Portugués“, – Training für den Jakobsweg!**
Hin und zurück von Porto: 2x 260 km = 520 Kilometer = 1.368 Runden (380 Meter pro Runde) Es geht nicht um Geschwindigkeit, sondern um die Gemeinschaft!
Alle „Mit-Laufenden“ treffen sich um 11.15 Uhr an der Phoenix-Lounge und bekommen eine „Runden-Karte“. Nach Backbord wird losgelaufen oder gegangen und jedes Mal bei Umrundung der Phoenix-Lounge gibt es einen Stempel auf die Karte. Nach 60 Minuten werden die letzten Runden vollendet und danach die Karten eingesammelt sowie die Kilometer zusammengezählt. Natürlich sind auch alle Zuschauer in der Phoenix-Lounge herzlich willkommen. Für gute Musik ist gesorgt.
Mit anschließendem Gruppenfoto.

MITTAG / NACHMITTAG

- 11.30 - 12.30 Im Piano Salon / Deck 8: „**Auf ein Wort**“
Möglichkeit zum persönlichen Gespräch mit Ihrem Bordpfarrer Axel Werner.
- 12.30 - 14.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11: Genießen Sie heute

HEREFORD BEEF PRIME RIB



Die Rinderhochrippe liegt zwischen dem Nacken und dem Roastbeef. Das Fleisch ist sehr intensiv im Geschmack, der durch die feine Marmorierung mit Fettgewebe entsteht.

Dazu servieren wir: Frische Salate, verschiedene Saucen & Dips, Ofenkartoffeln, Knoblauchbrot und vieles mehr ...

Ihr Barteam empfiehlt dazu **erlesene Weine** (0,25 l / € 7,00) und **Weizenbier** zum Preis von € 4,40.

- 14.00 **Skat-Turnier (Tag 1).** Alle Skat-Spieler treffen sich mit Uwe im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 14.30 Spielen Sie das beliebte niederländische Brettspiel **Jakkolo!** Treff mit Uwe in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.30 Im Kreativraum / Deck 5: **Lachyoga** mit Barbara Laue
„**Die Lachzellen wach klopfen...**“
Wir aktivieren unsere Muskeln und spüren das Zwerchfell. „Lachen ist die beste Medizin.“
Lassen Sie sich vom rezeptfreien Lachvirus infizieren und schütteln ein Lachen aus dem Ärmel.
- 15.30 **Darts-Turnier „101-Shoot-Out“!** Lassen Sie die Pfeile fliegen!
Treff mit Uwe an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 16.00 **Küchenführung:** Unser Küchenchef Maximilian Schroeder gewährt allen angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen. Treffpunkt ist vor dem Pichler's Restaurant auf Deck 7.
Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich.
Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk.
- 16.30 Viel Glück beim **Bingo** mit Uwe in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00.
Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.

FRAGEBOGEN

Ihre Meinung ist gefragt. Sie erhalten am Abend des 22.07. einen Fragebogen auf Ihre Kabine. Phoenix Reisen ist sehr an Ihrer Meinung interessiert. Wir bitten Sie, den Bogen auszufüllen und in den dafür vorgesehenen Briefkasten an der Rezeption einzuwerfen.

DANKESCHÖN-UMSCHLÄGE

Sie erhalten am Abend des 22.07. vier Briefumschläge mit den Aufdrucken: 1. Restaurant, 2. Housekeeping, 3. Küche und 4. „Für die unsichtbaren Geister“ auf Ihre Kabine. Waren Sie mit den Leistungen unseres Personals zufrieden und möchten Sie dies mit einem Trinkgeld zum Ausdruck bringen, nutzen Sie gerne diese Umschläge hierfür. Wir empfehlen einen Betrag je Gast und Tag von € 5,00. An der Rezeption ist eine Box bereitgestellt, wo Sie diese Umschläge einwerfen können oder Sie übergeben diese persönlich.



GALA-ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Elegante Abendgarderobe
(Herren im Anzug,
Damen entsprechend)

TAGESCOCKTAILS

Amorgos

alkoholisch

(Lime Juice, Zitronensaft,
Vodka, Ananassaft, Galliano)
zum Preis von nur € 4,50

Florida

alkoholfrei

(Orangen-, Ananas-,
Maracuja-, Grapefruit- und
Zitronensaft, Kokossirup,
Grenadine)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Probieren Sie einen

Laphroaig Whisky

(4 cl) für € 6,20.

DUTY-FREE

Sie erhalten am Abend des
22.07. ein **Duty-Free-**
Bestellformular auf die
Kabine. Möchten Sie etwas
bestellen, so geben Sie das
ausgefüllte Bestellformular
bitte bis zum
24.07., 12.00 Uhr an der
Rezeption ab.
Die bestellten Duty-Free-
Artikel werden am Abend des
24.07. auf Ihre Kabine
geliefert.

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



Abschieds-Cocktail



17.45 Uhr für alle Gäste, der Decks 6, 8, 10 und 12

19.30 Uhr für alle Gäste, Decks 5, 7, 9 und 11

**Ihr Kapitän Jarle Flatebø, Ihr Kreuzfahrtdirektor
Joachim Liemberger, Ihr Hoteldirektor Christian Schneider
die Offiziere und das Phoenix Team verabschieden sich von Ihnen.**

Für alle Gäste, der Decks 6, 8, 10 und 12

17.45

Abschieds-Cocktail

18.00

Genießen Sie unser **Gala-Abendessen**

Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*)
sowie im Wintergarten à la carte ein.

Für alle Gäste, Decks 5, 7, 9 und 11

19.30

Abschieds-Cocktail

19.45

Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**

Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*)
sowie im Wintergarten à la carte ein.

20.00 - 23.00

Ihr Duo „J&O“ spielt im Piano Salon / Deck 8.

20.30

Kinofilm im Bordkino / Deck 8

ab 21.00

Ihr Duo „DONLUI“ spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.30

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Tribute to



ABBA



Ihr **MS Amera Showensemble**

repräsentiert die beliebte schwedische Popgruppe, singt für Sie
die bekanntesten Lieder und lädt Sie zu dieser schwungvollen Show ein.

Gönnen Sie sich zur Show einen **Waterloo-Cocktail** für € 5,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

22.30 - 23.30

Kosten Sie im Restaurant Amera **Empanadas** zum Late-Night-Snack.

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 22.07. auf den 23.07. werden die Uhren an Bord
von MS Amera 1 Stunde **ZURÜCKgestellt!** (03.00 Uhr = 02.00 Uhr)



BOUTIQUE

SALE auf MS Amera!

Wir haben noch weitere Schätze aus dem Lager gezaubert. Auf ausgewählte Damen- und Herrentextilien, Parfums und Schmuck abseits des regulären Sortiments erhalten Sie 25 % Rabatt!

Beim Kauf von zwei Artikeln oder mehr profitieren Sie sogar von 50 % Rabatt!

Alle ausgewählten Artikel sind entsprechend gekennzeichnet.

Charm des Tages: Seestern

BORDBÜCHER

Geben Sie Ihre Bordbücher gerne an der Rezeption oder an der Phoenix-Information ab. Ihr Kapitän und Ihr Kreuzfahrtdirektor werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unterschreiben. Bordbücher sind an der Phoenix-Information für € 6,- erhältlich. **Wir bitten Sie, Ihre Bordbücher bis spätestens heute, 22.07. zum Unterschreiben abzugeben.**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Nuuk / Grönland / Dänemark

MS Artania

Kristiansund / Norwegen

MS Deutschland

Auf See, mit Kurs auf Bremerhaven / Deutschland

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	09.30 - 10.00 Uhr 20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Thalasso-Wickel: Eine anregende Wickel Anwendung mit reinem Algen Gel, das den Körper regeneriert und mit Mineralien versorgt. So steigern Sie nachhaltig Ihr Wohlbefinden. Das Hautbild wirkt geglättet und gefestigt. 45 Minuten / € 59,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Beef Prime Rib	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 & 19.45	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	im Restaurant Amera	Deck 7

Probieren Sie **Empanadas**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 10.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12



AMERA