

SONNENAUFGANG

05.28 Uhr

SONNENUNTERGANG

22.24 Uhr

PANORAMA-LOUNGE

In der Panorama-Lounge findet zwischen 12.00 Uhr - 13.00 Uhr eine Veranstaltung für geladene Gäste statt.

AUSFLÜGE

Bitte beachten Sie den heutigen **Buchungsschluss um 12.00 Uhr** für die Ausflüge in **Bergen** und **Ulvik**.

FOTOSHOP/DECK 8

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit, ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben! Bestellen Sie Ihr Fotobuch **bis zum 27.07.** und erhalten Sie **10 % Rabatt**. Für nähere Informationen besuchen Sie den Fotoshop.

„TAX FREE“ - REFUND

Kaufen Sie Souvenirs oder Kleidung in Norwegen, so fragen Sie nach einer **„Tax Free“-Quittung** (Mindestbetrag **315,- NOK pro Rechnung**). Mitarbeiter des Tax Free-Unternehmens **Global Blue/Planet** werden in Bergen (29.07.) zwischen 17.30 -19.30 Uhr zur Teil-Rückerstattung der MwSt. an Bord von MS Amara zugegen sein. Die Rückerstattung erfolgt über Ihre Kreditkarte.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 26. Juli 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Genießen Sie zum Frühstück auch **Shrimps-Rührei!**

- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie mit Silvia Ihren Kreislauf in Schwung. Treffpunkt ist am Pool / Deck 9.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht**
Ihr Bordseelsorger Lutz Thiele begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 10.05 Spielen Sie **⑥ ⑦ ① BINGO ⑤ ⑨ ②** mit Saskia in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00.
Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Allgemeines über Norwegen**
Historischer Bezug zu den Ländern Dänemark, Schweden, Finnland und Russland. Norwegens Geschichte und norwegische Sprachen.
Ein Vortrag Ihres Lektors Armin Kommnick.
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.05 Mobilisieren und kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur bei der **Rückengymnastik**. Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
Bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 11.00 Spielen Sie gerne **Tischtennis?** Gleichgesinnte treffen sich zu einer Partie an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
Bälle und Schläger erhalten Sie an der Rezeption.
- 11.30 - 12.30 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):



Maritimer Frühschoppen



Genießen Sie Austern und weitere maritime Köstlichkeiten!

Ihr Barteam empfiehlt dazu ein Glas **Champagner** für € 8,50!

Ihr Duo „**DONLUI**“ spielt Musik zum Mitsingen und Mitschunkeln!

Freuen Sie sich zudem auf eine Einlage des **MS Amara Showensembles!**



AMARA

MITTAG / NACHMITTAG

- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8. Line Dance ist auch für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.
- 14.30 Alle **Kids & Teens** lernen sich kennen! Treff mit Saskia und Anca in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.00 **Ärztetreff** im Piano Salon / Deck 8: Unser Bordarzt Dr. Alexander Hamperl lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum Kennenlernen ein.
- 15.15 Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrer-Spiel **Shuffleboard**. Treff mit Saskia am Shuffleboardfeld auf Deck 12.
- 15.45 **Geräteeinweisung:** Silvia erklärt Ihnen die Fitnessgeräte und gibt Tipps für ein optimales Training. Treff im Fitnessraum auf Deck 9.
- 15.30 Spielen Sie gerne **Darts**? Treffen Sie Gleichgesinnte an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11. Dart-Pfeile erhalten Sie an der Rezeption.
- 16.00 **Alleinreisenden-Treff!** Lernen Sie sich bei einem Glas Sekt kennen und finden Sie Gesellschaft für Ihre Ausflüge, private Landgänge und Ihren Aufenthalt an Bord. Ihr Bordseelsorger Lutz Thiele und Saskia vom Phoenix-Team laden Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.
- 16.30 **Mobilisation und Stretching:** Beweglich bleiben mit gezielten Übungen für die verspannte Muskulatur. Treff mit Anca im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, **zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

- | | |
|---|--|
| 26. Juli: Alle Gäste von Deck 10, Deck 11, Deck 12 | 29. Juli: Alle Gäste von Deck 6 |
| 27. Juli: Alle Gäste von Deck 9 und Deck 8 | 30. Juli: Alle Gäste von Deck 5 |
| 28. Juli: Alle Gäste von Deck 7 | |

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

INTERNET- / SATELLITENEMPfang

Sie haben an Bord von MS Amera die Möglichkeit, das Internet kostenpflichtig zu nutzen. Dies ist möglich an den Computern in der Bibliothek / Deck 8 oder mit mobilen Geräten über das MS Amera WLAN-Netz. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass es teilweise zu Empfangsstörungen kommen kann. Deswegen empfehlen wir Ihnen die Nutzung öffentlicher WLAN-Netze an Land. **Wenn sich MS Amera auf See befindet, raten wir Ihnen dringend, die „mobile Daten“-Funktion Ihres Smartphones auszuschalten** - es können hohe Kosten entstehen.

BORDPORTAL

Nutzen Sie das **kostenlose Bordportal** auf Ihrem Smartphone, um die Landgangsinformationen, die Menükarten, das Tagesprogramm, die aktuelle Position der MS Amera, die Bordzeitung (aktuelle Nachrichten) und weitere interessante Informationen abzurufen. Ihr Smartphone muss lediglich mit dem „Amera WLAN“ verbunden sein ohne, dass Sie sich anzumelden brauchen. Schriftliche Landgangsinformationen liegen zudem immer an der Rezeption aus.

ZOLLBESTIMMUNGEN

Bitte beachten Sie das Ein- und Ausfuhrverbot von Walfleisch und Walprodukten in / aus der EU. (Fleisch, Zähne, etc.) In Bremerhaven werden seitens des Zolls regelmäßig stichprobenartige Kontrollen durchgeführt.



ELEGANTER WILLKOMMENS GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Elegante Abendgarderobe
(Herren im Anzug oder Smoking, mit Krawatte oder Fliege, Damen entsprechend)

TAGESCOCKTAILS

French 75

alkoholisch
(Gin, Sekt, Grenadine, Zitronensaft)
zum Preis von nur € 4,50

Arielle

alkoholfrei
(Mandelsirup, Maracujasaft)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen
Hennessy XO Cognac (4cl) für
€ 18,00 in einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, an ausgewählten Abenden ein Spezialitäten-Menü im Pichler's Restaurant zu genießen. Ihre Reservierung nimmt unser Assistant Maître d'hôtel Asha **täglich** vor dem Pichler's Restaurant entgegen. Uhrzeit jeweils lt. Tagesprogramm. Heute wird Ihre Reservierung zwischen **13.30 - 14.30 Uhr** entgegengenommen.

WIENER WÜSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie diese täglich auf Wunsch in Harry's Bar / Deck 7.

Für die Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12

18.30 - 19.00 **Kapitänsfoto** vor der Atlantik Show-Lounge (*backbord*)
19.00 **Willkommens-Cocktail mit anschließender Show**
19.45 Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**
Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*) sowie im Wintergarten **à la carte** ein.

Für die Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11

18.00 Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**
Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*) sowie im Wintergarten **à la carte** ein.
20.40 - 21.00 **Kapitänsfoto** vor der Atlantik Show-Lounge (*backbord*)
21.00 **Willkommens-Cocktail mit anschließender Show**



In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



Herzlich willkommen

19.00 Uhr für die Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12

21.00 Uhr für die Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11

*Ihr Kapitän Dariel Valdes, Ihr Kreuzfahrtdirektor Joachim Liemberger,
Ihr Hoteldirektor Christian Schneider, das Phoenix-Team und
die Offiziere begrüßen Sie an Bord der MS Amera.*

Let Us Entertain You



Ihr MS Amera Showensemble

beeindruckt Sie mit einer imposanten Show!

*Große Hits von Elvis Presley, Tina Turner & Robbie Williams
in Kombination mit Live-Gesang, Tanz & Akrobatik.*

20.00 - 23.00 Ihr Duo **J&O** unterhält Sie im Piano Salon / Deck 8.
ab 20.45 Ihr Duo **DONLUI** spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik
in Harry's Bar / Deck 7.
22.00 - 23.00 Genießen Sie im Restaurant Amera auf Deck 7
gebackenen Camembert zum Late-Night-Snack.

BOUTIQUE

„Sommerschlussverkauf“

auf MS Amara

In unserer Bordboutique finden Sie auf dieser Reise einige reduzierte Damen- und Herrentextilien für Ihren Sommer.

Finden Sie 1 Artikel, so erhalten Sie **10 % Rabatt**, bei 2 Artikeln sogar **20 % Rabatt!*** Nutzen Sie den ersten Seetag direkt zum stöbern!

*Gilt auf ausgewählte und entsprechende gekennzeichnete Artikel.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 12.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	12.00 - 12.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 12.00 Uhr 16.30 - 17.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Friseur für Sie: Sie sehnen sich nach Veränderung, aber wissen nicht genau, wonach Ihnen der Sinn steht? Kommen Sie gerne vorbei und lassen Sie sich professionell beraten. Wir bieten alles, was Sie sich vorstellen können - und noch mehr.

Je nach Anwendung ab € 32,-.

Steckfrisur: Wir zaubern Ihre Haare in eine wunderschöne Form die den ganzen Abend hält! Je nach Haarlänge ab 15 Min. / € 30,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht. Nutzen Sie die Gelegenheit:

Bestellen Sie Ihren Reisefilm bis zum 27.07. und Sie erhalten **10 % Rabatt.**

Ihr Videomanager berät Sie zu den Öffnungszeiten im Videoshop auf Deck 8.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Reykjavík / Island

MS Artania

Honningsvåg /
Nordkap / Norwegen

MS Deutschland

Auf See, mit Kurs auf
Stockholm / Schweden

RESTAURANTZEITEN / EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 21.00	Gala-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
(Im Wintergarten sowie auf der Backbordseite á la carte)			
18.00 & 19.45	Gala-Abendessen	in den Restaurants Ozean, Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7
Kosten Sie gebackenen Camembert.			

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 10.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12