

ANKUNFT

11.30 Uhr

LETZTER EINSCHIFFUNGSTERMIN

18.30 Uhr

ABFAHRT

19.00 Uhr

NÄCHSTER HAFEN

Sandane / Norwegen

SONNENAUFGANG

04.54 Uhr

SONNENUNTERGANG

22.20 Uhr

WETTERVORHERSAGE

bis 23°C, leicht bewölkt

DISTANZ

Von Bremerhaven bis Flåm legt MS Amera eine Strecke von 580 Seemeilen zurück.

WIE GELANGT MAN IN DIE STADT

Liegeplatz: **Cruise Pier**
Die Entfernung zum Ortszentrum beträgt ca. 200 m.

BORDBÜCHER

Geben Sie Ihre Bordbücher gerne an der Rezeption oder an der Phoenix-Information ab.

Ihr Kapitän und Ihr Kreuzfahrtdirektor werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unterschreiben.

Bordbücher sind an der Phoenix Information für € 6,- erhältlich.

Wir bitten Sie, Ihre Bordbücher bis spätestens zum 29. Juli zum Unterschreiben abzugeben.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 27. Juli 2025

Flåm / Norwegen

DOKUMENTE / LANDGANG

11.30 Ankunft von MS Amera in Flåm / Norwegen

Den Zeitpunkt der Freigabe geben wir über Bordlautsprecher bekannt.
Für Ihren Landgang benötigen Sie Ihren **Bordausweis**.

AUSFLÜGE / TREFFPUNKT ATLANTIK SHOW-LOUNGE

- ⇒ Bitte halten Sie am Eingang zur **Atlantik Show-Lounge / Deck 8** Ihren **Bordausweis** bereit, damit dieser gescannt werden kann. Ihr Bordausweis wird erneut am Bus gescannt. Dies dient dazu, Ihre Busnummer zu erfassen
- ⇒ Bitte nehmen Sie **Ihren Kopfhörer und Ihr Empfangsgerät** mit!
 Diese werden nicht nur für Stadtrundgänge benötigt, sondern dienen auch **als Ersatz, wenn das Mikrophon im Bus einmal ausfällt!**
- ⇒ Nehmen Sie zur Sicherheit auch stets das Anschreiben **„Ihre Ausflugsbuchung“** mit zum Ausflug.

- ⇒ In Harry's Bar / Deck 7 haben Sie die Möglichkeit, vor Ausflugsbeginn ab 11.45 Uhr Wasser und Softdrinks zu kaufen.

12.00 **Höhepunkte Norwegen per Bahn und Bus (A)**

12.40 **Aussichtspunkt Stegastein (A)**

12.50 **Höhepunkte Norwegen per Bahn und Bus (B)**

13.00 **Fahrt nach Myrdal mit der Flåmbahn (A)**

14.30 **Fahrt nach Myrdal mit der Flåmbahn (B)**

15.20 **Aussichtspunkt Stegastein (B)**

„TAX FREE“ - REFUND

Kaufen Sie Souvenirs oder Kleidung in Norwegen, so fragen Sie nach einer **„Tax Free“-Quittung** (Mindestbetrag **315,- NOK pro Rechnung**). Mitarbeiter des Tax Free-Unternehmens **Global Blue/Planet** werden in Bergen (29.07.) zwischen 17.30 - 19.30 Uhr zur Teil-Rückerstattung der MwSt. an Bord von MS Amera zugegen sein. Die Rückerstattung erfolgt über Ihre Kreditkarte.



AMERA

VORMITTAG / NACHMITTAG

- 08.30 Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit **Frühsport!** Treff mit Anca am Pool auf Deck 9.
- 09.15 In der Panorana Lounge / Deck 12:
Innehalten, beschenkt und bestärkt werden - „Verliebt in das Leben“
Ihr Pastor Lutz Thiele begrüßt Sie recht herzlich zum **Ökumenischen Sonntagsgottesdienst**.
Musikalische Begleitung: **Pianist Janibek**
- 10.05 **Pilates:** Gezielte Übungen für eine stabile Rumpfmuskulatur.
Trainiert wird mit Anca im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.05 Schwarz gegen Gelb - so heißt es beim **Shuffleboard**. Saskia erklärt Ihnen gerne die Spielregeln.
Treff am Shuffleboardfeld auf Deck 12.
- 10.30 Spielen Sie gerne **Darts?** Gleichgesinnte treffen sich zu einer Partie an den
„Schöne Aussichten“ / Deck 11. Dartpfeile erhalten Sie an der Rezeption.

ALLGEMEINE HINWEISE

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so können Sie diese im Laufe der Reise an der Rezeption registrieren lassen.

Wir bitten Sie, zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:

27. Juli: Alle Gäste von Deck 9 und Deck 8

29. Juli: Alle Gäste von Deck 6

28. Juli: Alle Gäste von Deck 7

30. Juli: Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

ZOLLBESTIMMUNGEN

Bitte beachten Sie das Ein- und Ausfuhrverbot von **Walfleisch und Walprodukten** in / aus der EU (Fleisch, Zähne, etc.). In Bremerhaven werden seitens des Zolls regelmäßig stichprobenartige Kontrollen durchgeführt.

DAS PHOENIX-BROT

Frühstücken Sie zu Hause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste und saftiger Krume aus der Bordbäckerei. **Bestellen Sie Ihr Phoenix-Brot im exklusiven Leinen-Brotbeutel bis zum 31. Juli, 12.00 Uhr an der Rezeption.** Der Preis von € 5,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht. Sie erhalten einen Coupon und geben diesen am Abreisetag beim Frühstück Ihrem Kellner. Von ihm erhalten Sie Ihr frisch gebackenes Phoenix Brot.

POSTKARTEN

Denken Sie an Ihre Lieben daheim und versenden Sie Urlaubsgrüße! An der Phoenix-Information und an der Rezeption / Deck 8 erhalten Sie Postkarten mit Motiven dieser Reise.

Heute erhalten Sie 10 Postkarten Ihrer Wahl zum Preis von € 10,00 (zuzüglich Porto).

HOSPITAL

Zur Vermeidung von Verletzungen möchten wir Sie bitten, gebrauchte Einwegspritzen, Kanülen, Rasierklingen o. Ä. nicht in den normalen Abfall zu werfen, sondern diese fachgerecht zu entsorgen.

Behälter zur sicheren Entsorgung erhalten Sie kostenlos während der Sprechzeiten im Hospital.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Sex on the Beach

alkoholisch

(Vodka, Pfirsichlikör,
Orangensaft, Preiselbeersaft,
Limettensaft)

zum Preis von nur € 4,50

Push Me

alkoholfrei

(Ananassaft, Grapefruitsaft,
Limettensaft,
Pfefferminzsirup)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Probieren Sie einen

Underberg (2 cl) für € 3,50.

WIENER WÜSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie

täglich auf Wunsch in

Harry's Bar / Deck 7

Wiener Würstchen.

HYGIENE AN BORD

Um den Hygienestandard an

Bord weiterhin zu sichern,

bitten wir Sie, stets die im

Schiffsinneren

sowie an der Gangway

angebrachten Behälter mit

Desinfektionsmittel zu

nutzen.

18.00

Im Bordkino / Deck 8 (empfangsabhängig): **Fußball**

18.30



Letzter Einschiffungstermin

Wir bitten alle Gäste, bis zu diesem Zeitpunkt wieder an Bord zu sein.

19.00

MS Amara verabschiedet sich von **Fläm / Norwegen** und nimmt Kurs auf **Sandane / Norwegen**.

20.00 - 23.00

Ihr Duo **J&O** sorgt für Unterhaltung im Piano Salon / Deck 8.

ab 20.45

Ihr Duo **DONLUI** spielt abwechslungsreiche Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.15

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

„ALL YOU NEED IS LOVE“



Die Beatles Show

In den 1960er Jahren schlossen sich die vier jungen Männer namens John, Paul, George und Ringo zu der Band „The Beatles“ zusammen.

Es folgte ein Jahrzehnt, in dem die sogenannten „Fab Four“

Musikgeschichte schrieben und Hits für die Ewigkeit hinterließen.

Bis heute sorgt ihre Musik noch weltweit für Euphorie.

Beatlemania, auch auf der MS Amara! Erleben Sie unsere kreative Show mit den besten Hits der Beatles mit Tanz und Artistik, live gesungen von Ihrem **MS Amara Showensemble**.

Ihr Barteam empfiehlt heute Abend einen „**Abbey Road**“ **Cocktail** für € 5,90.

Die Show wird auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00

Zum Late-Night-Snack im Restaurant Amara / Deck 7 gibt es heute **Mini-Cheeseburger**.

SEEKARTE

Die Seekarte dieser Reise ist im Foyer auf Deck 8 ausgestellt. Sie wird zum Ende dieser Kreuzfahrt verlost. Lose erhalten Sie automatisch auf die Kabine. Möchten Sie an der Verlosung teilnehmen, so geben Sie diese bitte an der Rezeption ab.

Ein Los kostet € 5,- und drei Lose kosten € 10,-. An der Rezeption erhalten Sie auch weitere Lose. Der Erlös kommt dem MS Amara Crew Welfare Fonds zugute.



AMARA

BOUTIQUE

Der Sammelspaß für die ganze Reise: Heute erhalten Sie in der Bordboutique Ihr **Gratis-Armband!** Schauen Sie heute zwischen **09.00 - 11.00 Uhr oder 19.00 - 22.30 Uhr** vorbei.

Jeden Tag stellen wir Ihnen neue, exklusive und maritime Erinnerungs-Charms für nur je € 9,90 vor, mit denen Sie Ihr Souvenir verschönern können.

Tipp: Nur heute erhalten Sie zu Ihrem Armband das Sammel-Set mit 5 Charms für € 29,90! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

MS Amera via Satellit

+88 167 711 0119

Unsere Agentur

Olsen Cruise Service

Anne Klyve Olsen

Tel.: +47 934 67 930

Währung

Norwegische Krone (NOK)

1,- EUR = ca. 11,86 NOK

10,- NOK = ca. 0,84 EUR

Der Euro wird nicht akzeptiert. Kreditkarten und Girocard/EC-Karten werden meistens akzeptiert.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Heimaey / Westmänner Inseln / Island

MS Artania

Auf See, mit Kurs auf Longyearbyen / Spitzbergen

MS Deutschland

Stockholm / Schweden

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr		Deck 8
Phoenix-Information	17.30 - 18.30 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.00 Uhr		Deck 8
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr	20.00 - 21.30 Uhr	Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 11.30 Uhr	19.00 - 22.30 Uhr	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Programm „Exception Marine“: Erleben Sie die Königsklasse der Hautregeneration mit patentierten maritimen Wirkstoffen. Bei dieser Anwendung wird Ihre Haut intensiv verdichtet und geglättet. Bereits nach den ersten Anwendungen zeigen sich die ersten Effekte! 90 Minuten / € 115.

Spa	09.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	09.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	09.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 09.30	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 09.30	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
11.00 - 13.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 13.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amera	Deck 7

Probieren Sie **Mini-Cheeseburger**.

BARZEITEN

Harry's Bar	Deck 7	ab 09.00 Uhr
Phoenix-Lounge & Bar	Deck 7	ab 10.00 Uhr (wetterabhängig)
Piano Salon	Deck 8	17.00 - 24.00 Uhr
„Schöne Aussichten“	Deck 11	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)
Panorama-Lounge	Deck 12	10.30 - 12.00 Uhr / 17.00 - 24.00 Uhr