

ANKUNFT SANDANE

- auf Reede -

08.00 Uhr

LETZTES TENDERBOOT

12.30 Uhr

ABFAHRT

13.00 Uhr

NÄCHSTER HAFEN

Florø / Norwegen

ANKUNFT FLORØ

18.00 Uhr

LETZTER EINSCHIFFUNGSTERMIN

21.30 Uhr

ABFAHRT

22.00 Uhr

NÄCHSTER HAFEN

Bergen / Norwegen

SONNENAUFGANG

04.52 Uhr

SONNENUNTERGANG

22.28 Uhr

WETTERVORHERSAGE

bis 18°C, leichter Regen

DISTANZ

Von Flåm bis nach Sandane legt MS Amera eine Strecke von 188 Seemeilen zurück. Die Entfernung von Sandane bis Florø beträgt 59 Seemeilen.

DURCHSAGEN

Ab der Einfahrt in den Hafen von **Sandane**, während der Liegezeit sowie beim Verlassen des Hafens, ist es nicht gestattet, Durchsagen auf die Außendecks zu schalten. Für das Fliegenlassen einer **Drohne** benötigen Sie eine Sondergenehmigung.

WIE GELANGT MAN IN DEN ORT

Sandane: Die Anlegestelle der Tenderboote befindet sich direkt vor dem Ortszentrum.
Florø: MS Amera liegt an der **Fugleskjærskai C**, direkt vor dem Ortszentrum.

TAGESPROGRAMM

Montag, 28. Juli 2025

Sandane & Florø / Norwegen

DOKUMENTE / LANDGANG

08.00

Ankunft von MS Amera vor Sandane / Norwegen

MS Amera liegt auf Reede. Sie werden mit unseren schiffseigenen Tenderbooten an Land gebracht. Da das TENDERN immer eine gewisse Zeit in Anspruch nimmt, bitten wir Sie um Geduld in der Atlantik Show-Lounge, an der Gangway und in den Tenderbooten.

Für den Landgang benötigen Sie Ihren **Bordausweis**.

AUSFLÜGE / TREFFPUNKT ATLANTIK SHOW-LOUNGE

- ⇒ Bitte halten Sie am Eingang zur Atlantik Show-Lounge / Deck 8 Ihren **Bordausweis** bereit, damit dieser gescannt werden kann. Ihr Bordausweis wird erneut am Bus gescannt. Dies dient dazu, Ihre Busnummer zu erfassen.
- ⇒ Bitte nehmen Sie Ihren **Kopfhörer** und Ihr **Empfangsgerät** mit! Diese werden nicht nur für Stadtrundgänge benötigt, sondern dienen auch als Ersatz, **falls das Mikrofon im Bus einmal ausfällt!**
- ⇒ Nehmen Sie zur Sicherheit auch stets das Anschreiben „Ihre Ausflugsbuchung“ mit zum Ausflug.
- ⇒ In Harry's Bar / Deck 7 haben Sie die Möglichkeit, vor Ausflugsbeginn ab 07.50 Uhr Wasser und Softdrinks zu kaufen.

Ausflüge am **Vormittag**

08.05 - 08.20

Panoramafahrt Innvikfjord

Bitte nutzen Sie das komplette Zeitfenster, um zum Ausflugstreff zu kommen.

08.30

Kajakfahrt auf dem Gloppefjord

Kinder unter 6 Jahren dürfen nicht teilnehmen. Kinder von 6-12 Jahren dürfen nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten im selben Kajak teilnehmen. Flache bequeme Sportschuhe und sportliche, der Wetterlage angemessene Kleidung (winddichte Jacke) sowie die Mitnahme einer Flasche Wasser werden empfohlen. Die Tour wird bei jedem Wetter durchgeführt.

08.35

Nordfjord Folk Museum (A)

10.00

Nordfjord Folk Museum (B)

PRIVATER LANDGANG / TREFF ATLANTIK SHOW-LOUNGE

Der **Treffpunkt für die Ausbootung der Gäste, die privat an Land fahren möchten**, ist zunächst zu den angegebenen Zeiten in der **Atlantik Show-Lounge / Deck 8**. Bitte nutzen Sie den **Eingang** auf der Steuerbordseite (in Fahrtrichtung rechts).

08.40 - 09.00 Uhr: **Deck 10 und Deck 6**

09.10 - 09.30 Uhr: **Deck 5 und Deck 8**

09.40 - 10.00 Uhr: **Deck 7 und Deck 9**

Wir informieren Sie über Bordlautsprecher, sobald der Treffpunkt in der Atlantik Show-Lounge aufgehoben wurde und Sie direkt zur Tenderplattform auf Deck 4 kommen können. Die Tenderboote fahren dann im regelmäßigen Rhythmus vom Schiff zum Land und zurück. Bitte beachten Sie, dass die Tenderboote in der Zeit von 08.05 - 08.35 Uhr vorrangig für die Ausflugsteilnehmer eingesetzt werden.

SICHERES TENDERN

Um Ihnen eine sichere Fahrt zu ermöglichen, bitten wir Sie, Folgendes zu beachten:

1. Halten Sie stets Ihre Hände frei, um sich gut festzuhalten.
2. Lassen Sie sich beim Ein- und Aussteigen helfen und achten Sie auf Anweisungen der Besatzung.
3. Bleiben Sie während der gesamten Fahrt im Tenderboot sitzen.

12.30



Letztes Tenderboot

Wir bitten alle Gäste, bis zu diesem Zeitpunkt an der Anlegestelle der Tenderboote zu sein.

13.00

MS Amera verabschiedet sich von **Sandane / Norwegen** und nimmt Kurs auf **Florø / Norwegen**.

12.30 - 14.00

An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11: Genießen Sie **Currywurst mit Pommes-frites!**

Ihr Barteam empfiehlt dazu ein erfrischendes **Kilkenny** oder **Guinness** zum Preis von € 4,20.

15.30

Bauch-Beine-Po-Training mit Anca im Kreativraum / Deck 5. Bringen Sie bitte ein Handtuch mit.

15.30 - 16.30

Im Lido-Buffer-Restaurant / Deck 11: Das Motto der heutigen Tee- & Kaffeestunde lautet

„Cinnamoods“ - Genießen Sie Zimtschnecken einmal anders!

Dazu empfehlen wir einen **Caramel-Baileys-Kaffee** zum Preis von € 4,80.

16.00

BINGO-TIME! Versuchen Sie Ihr Glück beim Bingo mit Saskia in Harry's Bar / Deck 7.

Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.

16.30

Yoga: Fließende und langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit.

Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

18.00

Ankunft von MS Amera in Florø. Den Zeitpunkt der Freigabe des Schiffes geben wir über Bordlautsprecher bekannt. Für Ihren Landgang benötigen Sie Ihren Bordausweis.

Privater Landgang—es finden keine organisierten Ausflüge statt.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so können Sie diese im Laufe der Reise an der Rezeption registrieren lassen.

Wir bitten Sie, zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:

28. Juli: Alle Gäste von Deck 7

29. Juli: Alle Gäste von Deck 6

30. Juli: Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.



AMERA

ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLERS RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Blue Lagoon

alkoholisch

(Gin, Vodka, Blue Curaçao,
Zitronensaft, Sprite)

zum Preis von nur € 4,50

Smile

alkoholfrei

(Erdbeersaft, Kokossirup,
Orangensaft, Maracujasaft,
Tonic) zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Probieren Sie einen **Southern
Comfort** (4 cl) für € 3,50.

TEFRA-SERVICE



MEIN GEPÄCKSERVICE

Wenn Sie Ihr Gepäck
ab Bremerhaven mit TEFra
nach Hause senden möchten,
können Sie dies noch bis
heute, **28.07., 18.00 Uhr** am
Bordreisebüro oder an der
Phoenix-Information
anmelden. Haben Sie den
TEFRA-Service bereits vorab
gebucht, so geben Sie Ihre
Zollerklärung bitte zu den
Öffnungszeiten am
Bordreisebüro oder an der
Phoenix-Information ab.

ATLANTIK SHOW-LOUNGE

Um 15.30 Uhr findet in der
Atlantik Show-Lounge / Deck 8
eine Veranstaltung nur für
geladene Gäste statt.

20.30 - 23.00 In der Panorama-Lounge / Deck 12 spielt für Sie Pianist **Janibek**.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8.

ab 20.45 Ihr Duo **DONLUI** spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

THE GREATEST SHOW



Treten Sie ein und lassen Sie sich entführen in eine Welt, in der Träume wahr
werden und alles möglich ist. Seien Sie dabei, wenn es heißt „Manege frei“
für atemberaubende Akrobatik, Live-Gesang und Tanz,
präsentiert von Ihrem **MS Amara Showensemble**.

Genießen Sie zur Show den Cocktail „**The-Showman**“ zum Preis von € 5,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

Im Anschluss Im Foyer vor Harry's Bar / Deck 7: Machen Sie ein **Erinnerungsfoto** mit
dem **MS Amara Showensemble** in ihren Showkostümen.



22.00 - 23.00 Zum Late-Night-Snack im Restaurant Amara / Deck 7 gibt es heute
Matrosensuppe (Suppe mit Erbsen, Linsen, Kartoffeln, Fleisch).

21.30 Letzter Einschiffungstermin



Wir bitten alle Gäste, bis zu diesem Zeitpunkt zurück an Bord zu sein.
22.00 MS Amara verabschiedet sich von **Florø / Norwegen** und nimmt
Kurs auf **Bergen / Norwegen**.

AUSFLÜGE IN BERGEN (29.07.)

Laut Ausflugsbeschreibung werden die Ausflüge „**Vestland-Rundfahrt mit
Hardangerfjord**“ sowie „**Wanderung über den Berg zum Bauernhof**“ mit Lunchbox
durchgeführt. Sie werden jedoch vor Ausflugsbeginn die Möglichkeit haben, noch
ein frühes Mittagessen an Bord einzunehmen. **Wünschen Sie dennoch eine
Lunchbox, so bitten wir Sie, sich bis spätestens zum 28.07., 12.00 Uhr an
der Rezeption zu melden.**

POSTKARTEN-ANGEBOT

Kaufen Sie heute 4 Postkarten (zuzüglich Porto), so erhalten Sie einen
MS Amara Magneten als Geschenk dazu.



BOUTIQUE

Mode an Bord

Entdecken Sie unsere aktuellen Textil-Kollektionen für Damen und Herren.

Lassen Sie sich beraten und finden Sie Ihr neues Lieblingsoutfit von Marken wie Smith&Soul, Brax, Gerry Weber oder Fynch Hatton.

Charms des Tages: Palme, Muschel und Seepferdchen

MS Amara via Satellit

+88 167 711 0119

Unsere Agentur

Olsen Cruise Service

Anne Klyve Olsen
Tel.: +47 934 67 930

Währung

Norwegische Krone (NOK)

1,- EUR = ca. 11,86 NOK

10,- NOK = ca. 0,84 EUR

Der Euro wird nicht akzeptiert. Kreditkarten und Girocard/EC-Karten werden meistens akzeptiert.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See, mit Kurs auf
Runavik / Färöer Inseln /
Dänemark

MS Artania

Auf See, mit Kurs auf
Longyearbyen / Spitzbergen

MS Deutschland

Rauma / Finnland

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	16.30 - 18.00 Uhr		Deck 8
Phoenix-Information	07.30 - 08.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	16.00 - 17.00 Uhr		Deck 8
Videoshop	geschlossen		Deck 8
Boutique	13.00 - 18.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	08.30 - 09.30 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMARA SPA

Ayurveda Massage: Anders als bei herkömmlichen Massagen geht es bei einer ayurvedischen Ganzkörpermassage nicht nur um Entspannung oder das Lösen von Muskelknoten, sondern um die Harmonisierung von Körper, Geist und Seele, damit Sie als Individuum mit Ihrem inneren Selbst in Verbindung treten können. Es geht darum, bestimmte Energiepunkte (Marmas) im Körper zu stimulieren und so die körperliche Heilung zu fördern, die Durchblutung zu verbessern und die geistige Klarheit zu steigern. 75 Minuten / € 95,-.

Spa	09.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	09.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	09.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 09.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
07.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
12.30 - 14.00	Currywurst	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie **Matrosensuppe**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 10.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	17.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	17.00 - 24.00 Uhr	Deck 12

